

## Меню кафе-блинной «Вкуснолюбов»

**Блинчики «Вкуснолюбов»** вырабатываются в соответствии с требованиями ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции», ТУ 10.85.19-002-0170443027-2017 «Изделия кулинарные мучные. Блинные изделия «Вкуснолюбов» и по Технико-Технологическим Картам.

Условия изготовления блинчиков «Вкуснолюбов» и полуфабрикатов для их изготовления соответствуют требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Наименование кулинарных блюд	Состав
<b>Фирменные блюда</b>	
<b>Блинчики сытные:</b>	
<b>Блинчик «Вкуснолюбов» с красной икрой</b>	<b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: икра зернистая лососевых рыб.</b>
<b>Блинчик «Вкуснолюбов» Нежный с лососем и творожным сыром</b>	<b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: сыр творожный сливочный; лосось холодного копчения; укроп свежий.</b>
<b>Блинчик «Вкуснолюбов» с креветками, сыром и томатом</b>	<b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор – лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: креветки вареные с соусом из сметаны</b> (креветки свежемороженые, спред растительно-жировой, сметана 20%, майонез 67%, вода питьевая, сыр полутвёрдый тертый, молоко цельное сухое, соль пищевая, укроп сушёный, чеснок сушёный, перец чёрный молотый, консервант – сорбат калия); <b>томаты свежие нарезанные; сыр полутвердый тёртый.</b>
<b>Блинчик «Вкуснолюбов» Сёмга и брокколи</b>	<b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, продукты яичные сухие пищевые (меланж), молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, соль пищевая; эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: капуста брокколи вареная на пару, сёмга вареная на пару, соус сырный со сливками</b> (сыр сливочный плавленый, сливки питьевые 22%, молоко питьевое 3,5%, соус соевый).
<b>Блинчик «Вкуснолюбов» Донской</b>	<b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: свинина жареная</b> (свинина, шейная часть, лук репчатый свежий, масло подсолнечное, соль пищевая, жидкий дым,

	паприка, перец черный молотый, зелень сушёная (петрушка, базилик), кориандр); <b>салат из свежих овощей с болгарским перцем</b> (томаты свежие, огурцы свежие, перец сладкий свежий, уксус столовый, базилик свежий-зелень, укроп свежий, петрушка свежая, кинза свежая), <b>кетчуп «Шашлычный»</b> ; <b>майонез 67%</b> ; <b>лук репчатый маринованный</b> (лук репчатый свежий, уксус столовый, соль пищевая, сахар, петрушка свежая).
<b>Блинчик «Вкуснолюбов» Кебаб со свиной</b>	<b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: свинина жареная</b> (свинина, шейная часть, лук репчатый свежий, масло подсолнечное, соль пищевая, жидкий дым, паприка, перец черный молотый, зелень сушёная (петрушка, базилик), кориандр); <b>картофель запечённый</b> (картофель свежий, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, соль пищевая, чеснок сушёный, перец чёрный молотый); <b>кетчуп «Шашлычный»</b> ; <b>майонез 67%</b> ; <b>морковь по-корейски</b> (морковь свежая, уксус, сахар, соль пищевая, перец красный молотый, консервант – сорбат калия; <b>капуста белокочанная со свёклой по-корейски</b> (капуста белокочанная свежая, свекла свежая, уксус, сахар, соль, перец красный молотый, консервант – сорбат калия).
<b>Блинчик «Вкуснолюбов» Богатырский Хот</b>	<b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: карбонад варено-копчёный; картофель запечённый</b> (картофель свежий, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, соль, чеснок сушёный, перец чёрный молотый); <b>соус майонезный с аджикой</b> (майонез 67%, соус томатный Аджика, лук зелёный сушёный, чеснок сушёный, перец красный молотый, консервант – сорбат калия); <b>бекон сырокопченый жареный нарезанный.</b>
<b>Блинчик «Вкуснолюбов» Сытый Бургер</b>	<b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: колбаски жареные; картофель запечённый</b> (картофель свежий, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, соль пищевая, чеснок сушёный, перец чёрный молотый); <b>соус майонезный с горчицей</b> (майонез 67%, горчица столовая готовая, сахар), <b>огурцы малосольные; лук фри.</b>
<b>Блинчик «Вкуснолюбов» GoGreen Индейка и рикотта</b>	<b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, шпинат замороженный, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор – лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: крем из рикотты</b> (сыр рикотта, сливки 20%, томаты вяленые (вяленые помидоры, масло подсолнечное, винный уксус, соль пищевая, каперсы, регулятор кислотности лимонная кислота, антиокислитель аскорбиновая кислота, соль пищевая, орегано сушеный, консервант – сорбат калия); <b>филе индейки жареное</b> (филе индейки, масло подсолнечное, соль пищевая, перец черный молотый); <b>кабачки запеченные; соус Песто из петрушки</b> (масло подсолнечное, петрушка свежая, орех грецкий, соль, чеснок свежий).
<b>Блинчик «Вкуснолюбов» Кебаб с курицей</b>	<b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: окорочка куриные жареные</b> (мясо кур - окорочка, соль пищевая, приправа для курицы (соль пищевая, чеснок, перец красный сладкий, морковь, кориандр, белая горчица, пажитник, тмин, чили,

	<p>куркума, корица, имбирь, зира), перец чёрный молотый); <b>картофель запечённый</b> (картофель свежий, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, соль пищевая, чеснок сушёный, перец чёрный молотый); <b>кетчуп «Шашлычный»</b>; <b>майонез 67%</b>; <b>морковь по-корейски</b> (морковь свежая, уксус, сахар, соль, перец красный молотый, консервант – сорбат калия; <b>капуста белокочанная со свёклой по-корейски</b> (капуста белокочанная свежая, свекла свежая, уксус, сахар, соль, перец красный молотый, консервант – сорбат калия).</p>
<p><b>Блинчик «Вкуснолюбов» Жюльен</b></p>	<p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор – лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: жюльен из курицы и грибов</b> (мясо кур – окорочка, грибы шампиньоны замороженные, лук репчатый свежий, сметана 20%, масло подсолнечное, чеснок свежий, соль, перец чёрный молотый, консервант – сорбат калия); <b>сыр полутвёрдый тёртый</b>.</p>
<p><b>Блинчик «Вкуснолюбов» Фахитос</b></p>	<p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: окорочка куриные жареные</b> (мясо кур - окорочка, соль пищевая, приправа для курицы (соль пищевая, чеснок, перец красный сладкий, морковь, кориандр, белая горчица, пажитник, тмин, чили, куркума, корица, имбирь, зира), перец чёрный молотый); <b>соус майонезный с аджикой</b> (майонез 67%, соус томатный Аджика, лук зелёный сушёный, чеснок сушёный, перец красный молотый, консервант – сорбат калия); <b>маслины с кукурузой консервированные</b>.</p>
<p><b>Блинчик «Вкуснолюбов» Гриль XL</b></p>	<p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: окорочка куриные жареные</b> (мясо кур - окорочка, соль, приправа для курицы (соль, чеснок, красный перец сладкий, морковь, кориандр, белая горчица, пажитник, тмин, чили, куркума, корица, имбирь, зира), перец чёрный молотый); <b>томаты свежие</b> нарезанные; <b>сыр полутвёрдый тёртый</b>, <b>соус майонезный Пикантный</b> (майонез 67%, сметана 20%, укроп сушёный, соль пищевая, чеснок сушёный, перец чёрный молотый, консервант – сорбат калия); <b>лук репчатый маринованный</b> (лук репчатый, уксус столовый, соль пищевая, сахар, петрушка свежая).</p>
<p><b>Блинчик «Вкуснолюбов» Курица и овощи гриль</b></p>	<p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: филе куриное жареное</b> (мясо кур - грудка, масло подсолнечное, соль пищевая, перец чёрный молотый); <b>овощи на гриле</b> (томаты свежие, кабачки свежие, баклажаны свежие, перец сладкий свежий, лук репчатый красный, масло подсолнечное, соль пищевая, перец чёрный молотый); <b>соус майонезный Пикантный:</b> (майонез 67%, сметана 20%, укроп сушёный, соль, чеснок сушёный, перец чёрный молотый, консервант – сорбат калия).</p>
<p><b>Блинчик «Вкуснолюбов» Цезарь</b></p>	<p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>филе куриное жареное</b> (мясо кур - грудка, масло подсолнечное, соль пищевая, перец чёрный молотый); <b>соус майонезный «Цезарь»</b> (майонез 67%, соевый соус, масло подсолнечное, чеснок сушёный);</p>

	салат <b>Айсберг свежий</b> нарезанный; <b>томаты свежие</b> нарезанные; <b>сыр полутвёрдый</b> тёртый.
<b>Блинчик «Вкуснолюбов» Кантри с беконом</b>	<b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: картофель запечённый</b> (картофель свежий, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, соль пищевая, чеснок сушёный, перец чёрный молотый); <b>филе куриное жареное</b> (мясо кур - грудка, масло подсолнечное, соль, перец чёрный молотый); <b>соус майонезный «Цезарь»</b> (майонез 67%, соевый соус, масло подсолнечное, чеснок сушёный); <b>огурцы малосольные нарезанные; бекон сырокопченый жареный нарезанный.</b>
<b>Блинчик «Вкуснолюбов» Золотой цыпленок с наггетсами</b>	<b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: наггетсы куриные запеченные; салат Айсберг свежий</b> нарезанный; <b>томаты свежие</b> нарезанные; <b>майонез 67%.</b>
<b>Блинчик «Вкуснолюбов» с ветчиной, грибами и сыром</b>	<b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: ветчина вареная; грибы шампиньоны жареные</b> (грибы шампиньоны замороженные, лук репчатый свежий, масло подсолнечное, соль пищевая, чеснок сушеный, перец черный молотый, консервант – сорбат калия), <b>сыр полутвёрдый</b> тёртый.
<b>Блинчик «Вкуснолюбов» с ветчиной и сыром</b>	<b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: ветчина вареная; сыр полутвёрдый</b> тёртый; <b>соус – майонез 67%.</b>
<b>Блинчик «Вкуснолюбов» Пепперони</b>	<b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: сыр полутвёрдый</b> тёртый; <b>соус томатный с орегано</b> (паста томатная, вода питьевая, сахар, масло подсолнечное, соль, перец красный молотый, чеснок сушеный, орегано); <b>колбаса полукопченая пепперони.</b>
<b>Блинчик «Вкуснолюбов» Мсье Шампиньон</b>	<b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: грибы шампиньоны жареные</b> (грибы шампиньоны замороженные, лук репчатый свежий, масло подсолнечное, соль пищевая, чеснок сушеный, перец черный молотый, консервант – сорбат калия).
<b>Блинчик «Вкуснолюбов» без начинки</b>	<b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия.

<b>Блинчики десертные</b>	
<b>Блинчик «Вкуснолюбов» Сладкая тыква</b>	<b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: тыква, запеченная с корицей</b> (тыква свежая, сахар-песок, корица); <b>крем Чиз</b> (сыр творожный сливочный, сливки питьевые 33%, сахарная пудра, загуститель-стабилизатор (модифицированные крахмалы, сахар, консервант – сорбат калия); <b>ядра ореха кешью жареные дробленые.</b>
<b>Блинчик «Вкуснолюбов» «Клубника в облаках»</b>	Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: клубника в сахаре</b> (клубника быстрозамороженная, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированные крахмалы, сахар, консервант – сорбат калия); <b>крем ванильный из сметаны</b> (сметана 20%, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированные крахмалы, сахар, консервант – сорбат калия), ароматизатор – ванилин).
<b>Блинчик «Вкуснолюбов» с малиной и творожным кремом</b>	<b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: крем творожный</b> (продукт творожный, сливки питьевые 33%, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированные крахмалы, сахар, консервант – сорбат калия); <b>малина с сахаром</b> (малина быстрозамороженная, сахар-песок, загуститель-стабилизатор (модифицированные крахмалы, сахар), консервант – сорбат калия.
<b>Блинчик «Вкуснолюбов» Вишня, заварной крем и печенье</b>	<b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: вишня в сахаре</b> (вишня быстрозамороженная, сахар-песок, загуститель-стабилизатор (модифицированные крахмалы, сахар, консервант – сорбат калия); <b>крем заварной</b> (молоко питьевое 3,5%, спред растительно-жировой, сахар, мука пшеничная хлебопекарная в/с, загуститель-стабилизатор (модифицированные крахмалы, сахар, консервант – сорбат калия); ванилин, консервант – сорбат калия); <b>крамбл</b> (масло сливочное Волгодонское, мука пшеничная хлебопекарная в/с, сахар).
<b>Блинчик «Вкуснолюбов» с бананом и шоколадом</b>	<b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: бананы с шоколадом</b> (банан свежий, глазурь шоколадная, сахар, молоко питьевое 3,5%, загуститель-стабилизатор (модифицированные крахмалы, сахар, консервант – сорбат калия).
<b>Добавки к блинчикам</b>	
<b>Бекон</b>	Бекон сырокопченый жареный нарезанный.
<b>Курица гриль</b>	Окорочка куриные жареные (мясо кур - окорочка, соль пищевая, приправа для курицы (соль пищевая, чеснок, красный перец сладкий, морковь, кориандр, белая горчица, пажитник, тмин, чили, куркума, чёрный перец, корица, имбирь, зира), перец чёрный молотый).

<b>Ветчина</b>	Ветчина вареная.
<b>Грибы жареные</b>	Грибы шампиньоны замороженные, лук репчатый свежий, масло подсолнечное рафинированное, соль пищевая, чеснок сушеный, перец черный молотый, консервант – сорбат калия.
<b>Картофель жареный</b>	Картофель свежий, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, соль, чеснок сушеный, перец чёрный молотый.
<b>Летние овощи</b>	Томаты свежие, огурцы свежие, петрушка свежая.
<b>Томат свежий</b>	Томаты свежие.
<b>Огурцы малосольные</b>	Огурцы малосольные.
<b>Кетчуп</b>	Кетчуп «Шашлычный».
<b>Майонез</b>	Майонез «Провансаль» 67%.
<b>Горчица</b>	Горчица пищевая готовая.
<b>Сметана</b>	Сметана 20% жирности.
<b>Соус «Цезарь»</b>	Майонез 67%, соевый соус, масло подсолнечное, чеснок сушеный.
<b>Соус «Спайси»</b>	Майонез 67%, соус томатный Аджика (вода, паста томатная, уксус столовый, сахар, перец красный молотый, загуститель крахмал, приправа кавказская, смесь болгарских перцев, чеснок свежий, приправа Аджика ульяпская, паприка, майоран, базилик сушеный), лук зеленый сушеный, чеснок сушеный, перец красный молотый, консервант – сорбат калия.
<b>Сыр</b>	Сыр полутвёрдый тёртый.
<b>Крамбл</b>	Масло сливочное Волгодонское, мука пшеничная хлебопекарная в/с, сахар.
<b>Шоколад</b>	Шоколад тёртый (сахар, заменитель масло какао нетемперируемый лауринового типа, какао-порошок, эмульгаторы (лецитин соевый, полиглицерол), ароматизаторы).
<b>Банан</b>	Бананы свежие.
<b>Цукаты</b>	Цукаты.
<b>Клубника</b>	Клубника быстрозамороженная, сахар, загуститель (модифицированные крахмалы, сахар, консервант – сорбат калия).
<b>Груша-Манго</b>	Груша китайская, сахар, пюре манго 100%, подкислитель – кислота лимонная, загуститель (модифицированные крахмалы, сахар, консервант – сорбат калия).
<b>Малина</b>	Малина быстрозамороженная, сахар, загуститель (модифицированные крахмалы, сахар, консервант – сорбат калия).
<b>Киви</b>	Киви свежее, сахар, загуститель (модифицированные крахмалы, сахар, консервант – сорбат калия).

<b>Ананас</b>	Конфитюр «Ананас» (ананасы консервированные, сахар, загуститель (модифицированные крахмалы, сахар, консервант – сорбат калия).
<b>Крем сметанный</b>	Сметана 20%, сахар, загуститель (модифицированные крахмалы, сахар, консервант – сорбат калия), ароматизатор.
<b>Арахис</b>	Арахис жареный дроблёный.
<b>Орех Кешью</b>	Ядра ореха кешью жареные дроблёные.
<b>Топпинг Шоколадный</b>	Сухое обезжиренное молоко, сахар, вода, заменитель молочного жира (пальмовое масло и его фракции, подсолнечное масло, эмульгаторы моно- и диглицериды жирных кислот; антиокислители – E320, E321), загуститель пектин, какао-порошок, ванилин, ароматизатор «Шоколад», консерванты – сорбат калия, бензоат натрия, краситель натуральный карамельный колер.
<b>Топпинг Карамельный</b>	Сухое обезжиренное молоко, сахар, вода, заменитель молочного жира, натуральный загуститель пектин, ванилин, ароматизатор «Карамель», консервант сорбат калия, бензоат натрия, натуральный краситель карамельный колер.
<b>Мини меню</b>	
<b>Блинчик Д с курицей и сыром</b>	<b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор–лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка:</b> филе куриное жареное (мясо кур – грудка, соль пищевая, перец чёрный молотый); <b>сыр</b> полутвёрдый тёртый.
<b>Блинчик Д с ветчиной и сыром</b>	<b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка:</b> сыр полутвёрдый тёртый, ветчина вареная.
<b>Блинчик Д с клубникой и сметанным кремом</b>	<b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка:</b> клубника в сахаре (клубника быстрозамороженная, сахар, загуститель-стабилизатор); <b>крем ванильный из сметаны</b> (сметана 20%, сахар, загуститель-стабилизатор, ароматизатор ванилин).
<b>Блинчик Д с малиной и творожным кремом</b>	<b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка:</b> крем творожный (творожный продукт, сливки питьевые 33%, сахар, загуститель (модифицированные крахмалы, сахар, консервант – сорбат калия); <b>малина с сахаром</b> (малина быстрозамороженная, сахар, загуститель (модифицированные крахмалы, сахар, консервант – сорбат калия).
<b>Игрушка</b>	Игрушка – сюрприз в коробке
<b>Обед</b>	Два Блинчика Д на выбор и сок 0,2 л

<b>Холодные блюда и закуски</b>	
<b>Грин роллы</b>	
<b>Грин Ролл Май Тай</b>	Пшеничная лепешка Тортилья, начинка: томаты свежие, грудка куриная жареная (грудка куриная, соль пищевая, перец черный молотый), креветки жареные (креветки свежемороженые, масло подсолнечное, соус соевый, чеснок свежий, соль пищевая, перец чёрный молотый), салат листовой свежий, соус майонезный «Май Тай» (майонез «Провансаль» 67%, соус Шрирача), перец сладкий свежий, огурец свежий.
<b>Грин Ролл с лососем</b>	Пшеничная лепёшка Тортилья, начинка: соус творожно-сливочный (творожный продукт, сливки питьевые 33%, укроп сушёный, соль пищевая, консервант – сорбат калия), лосось копченый, салат листовой свежий, огурец свежий.
<b>Грин Ролл «Цезарь» с курицей</b>	Пшеничная лепёшка Тортилья, начинка: грудка куриная жареная (грудка куриная, соль пищевая, перец чёрный молотый), томаты свежие, соус майонезный «Цезарь» (майонез «Провансаль» 67%, соевый соус, масло подсолнечное, чеснок сушёный), салат листовой свежий, сыр Пармезан тёртый.
<b>Симпл Ролл с ветчиной</b>	Пшеничная лепёшка Тортилья, начинка: ветчина вареная, томаты свежие, салат листовой свежий, сыр плавленый ломтевой «Чизбургер», соус горчиочно-зернистый (майонез «Провансаль» 67%, горчица столовая, горчица зернистая), огурец свежий.
<b>Салаты</b>	
<b>ФитСалат Киноа и креветка</b>	Киноа отварная, креветки жареные (креветки свежемороженые, масло подсолнечное, соус соевый, чеснок свежий, соль пищевая, перец чёрный молотый); брынза сербская, томаты Черри свежие, салат листовой, руккола свежая, заправка: масло оливковое, масло подсолнечное, лимонный сок, соль пищевая, сахар, перец чёрный молотый.
<b>ФитСалат Креветка и стручковая фасоль</b>	Грудка куриная жареная (мясо кур - грудка, соль пищевая, перец чёрный молотый), фасоль стручковая обжаренная (фасоль стручковая, масло подсолнечное, соль пищевая, перец чёрный молотый), креветки жареные (креветки свежемороженые, масло подсолнечное, соус соевый, чеснок свежий, соль пищевая, перец чёрный молотый), огурец свежий, перец сладкий свежий, салат листовой свежий, кунжут жареный; заправка: масло оливковое, масло подсолнечное, лимонный сок, соль пищевая, сахар, перец чёрный молотый.
<b>ФитСалат с индейкой и шпинатом</b>	Грудка индейки жареная (мясо кур - грудка, масло подсолнечное, соль пищевая, перец чёрный молотый), шпинат свежий, брынза сербская, томаты Черри свежие, салат листовой свежий, ядра ореха кешью жареные дробленые, заправка: масло оливковое, масло подсолнечное, лимонный сок, соль пищевая, сахар, перец чёрный молотый.
<b>ФитСалат Индейка и тыква</b>	Тыква запеченная нарезанная (тыква свежая, масло подсолнечное рафинированное, соль пищевая, перец черный молотый); грудка индейки жареная (филе грудки индейки, масло подсолнечное, соль пищевая, перец чёрный молотый), брынза сербская, огурец свежий, томаты Черри свежие, салат листовой свежий, заправка: масло оливковое, масло подсолнечное, лимонный сок, соль пищевая, сахар, перец чёрный молотый, семена тыквы жареные.
<b>Салат Цезарь с курицей</b>	Грудка куриная жареная (мясо кур - грудка, соль пищевая, перец чёрный молотый), салат листовой свежий, томаты Черри свежие, соус майонезный «Цезарь» (майонез «Провансаль» 67%, соевый соус, масло подсолнечное, чеснок сушёный), сыр Пармезан, чипсы блинные с розмарином (мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, продукты яичные сухие пищевые (меланж), молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат



	калия, розмарин сушёный).
<b>Салат Фунчоза с курицей</b>	Фунчоза отварная, окорочок куриный отварной, заправка для фунчозы (соевый соус, сахар, уксус рисовый, масло подсолнечное, паста кунжутная (семена кунжута, масло подсолнечное), корень имбиря, кунжут жареный, чеснок свежий, перец красный молотый), огурец свежий, перец сладкий свежий, морковь свежая, лук зеленый, кинза свежая.
<b>Первые блюда</b>	
<b>Супы</b>	
<b>Солянка</b>	Карбонад варено-копчёный, сосиски ганноверские, грудка куриная варено-копчёная, лук репчатый свежий, огурцы солёные, настоящий бульон из курицы, томатная паста, масло подсолнечное, сметана 20%, маслины консервированные, лимон свежий, петрушка свежая, перец чёрный молотый.
<b>Суп-лапша куриная</b>	Бульон куриный (мясо кур - грудка, лук репчатый свежий, морковь столовая свежая, соль пищевая, перец чёрный молотый), грудка куриная, лапша яичная, лук репчатый свежий, морковь столовая свежая, масло подсолнечное, петрушка свежая, перец чёрный молотый.
<b>Гороховый крем-суп</b>	Пюре гороховое с кореньями (горох шлифованный, вода питьевая очищенная, морковь столовая свежая, лук репчатый свежий, корень сельдерея, спред растительно-жировой, чеснок свежий, соль пищевая), бульон копчёный, ребра свиные копчёные отварные, сухарики ржаные (хлеб ржано-пшеничный, масло чесночное, соль пищевая), лук фри, петрушка свежая.
<b>Булочка</b>	Мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, кунжут, соль пищевая, масло подсолнечное, дрожжи хлебопекарные, ферментный препарат (глюкоамилаза).
<b>Сладкие блюда</b>	
<b>Сырники с малиной и сметанным кремом</b>	Сырники (творожный продукт, сахар, крупа манная, мука пшеничная хлебопекарная в/с, яйца куриные, сахар ванильный, комплексная пищевая добавка, соль пищевая); крем ванильный из сметаны (сметана 20%, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированные крахмалы, сахар, консервант – сорбат калия), ароматизатор ванилин); припас малиновый (малина свежемороженая, сахар).
<b>Сырники со сметаной</b>	Сырники (творожный продукт, сахар, крупа манная, мука пшеничная хлебопекарная в/с, яйца куриные, сахар ванильный, комплексная пищевая добавка, соль пищевая); сметана 20%.
<b>Сырник дополнительный</b>	Сырники (творожный продукт, сахар, крупа манная, мука пшеничная хлебопекарная в/с, яйца куриные, сахар ванильный, комплексная пищевая добавка, соль).
<b>Творожная запеканка</b>	Творожный продукт, сахар, сметана 20%, виноград сушеный, крупа манная, ароматизатор ванилин, крем ванильный из сметаны (сметана 20%, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированные крахмалы, сахар, консервант – сорбат калия), ароматизатор ванилин).

<b>Десерты</b>	
<b>Чиа-десерт с манго и клубникой</b>	Клубника в сахаре (клубника быстрозамороженная, загуститель (модифицированные крахмалы, сахар, консервант – сорбат калия), молоко питьевое 3,5%, сахар, пюре манго 100%, семена Чиа, сироп Кокос (сахар, вода питьевая, регулятор кислотности лимонная кислота, ароматизатор, замутнитель пищевой), мята свежая.
<b>Рэд Чиа-десерт</b>	Молоко питьевое 3,5%; крем чиз (сыр творожный сливочный, сливки питьевые 33%, сахарная пудра, загуститель-стабилизатор (модифицированные крахмалы, сахар, консервант – сорбат калия); припас малиновый (малина быстрозамороженная, сахар); семена чиа, пюре манго 100%, мята листовая, краситель пищевой понсо красный.
<b>Грин Чиа-десерт</b>	Молоко питьевое 3,5%, пюре из киви (киви свежий, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированные крахмалы, сахар, консервант – сорбат калия), пюре манго 100%, семена чиа, сироп кокос (сахар, вода питьевая, регулятор кислотности лимонная кислота, ароматизатор, замутнитель пищевой), ядра миндаля, мята свежая.
<b>Панна-котта «Груша-манго»</b>	Сливки питьевые 33%, молоко питьевое 3,5%, сахар, вода питьевая, загуститель - желатин, ванилин, начинка груша с манго (груша свежая, сахар, пюре манго 100%, подкислитель – кислота лимонная, загуститель (модифицированные крахмалы, сахар, консервант – сорбат калия), мята листовая свежая.
<b>Панна-котта «Вишня»</b>	Сливки питьевые 33%, молоко питьевое 3,5%, сахар, вода питьевая, загуститель - желатин, ванилин, начинка вишня в сахаре (вишня быстрозамороженная, сахар-песок, загуститель-стабилизатор (модифицированные крахмалы, сахар, консервант – сорбат калия), мята листовая свежая.
<b>Наполеон</b>	Крем молочный заварной (молоко питьевое 3,5%, спред растительно-жировой, сахар, мука пшеничная в/с, загуститель-стабилизатор (модифицированные крахмалы, сахар, консервант – сорбат калия)); тесто слоеное бездрожжевое (мука пшеничная хлебопекарная в/с, маргарин для слоёного теста (рафинированные дезодорированные растительные масла: пальмовое и его фракции, подсолнечное; вода, эмульгаторы: моно- и диглицериды жирных кислот, соевый лецитин, соль пищевая, сахар, консервант сорбат калия, регулятор кислотности лимонная кислота, ароматизатор) вода питьевая, соль пищевая), мука пшеничная хлебопекарная в/с; сахарная пудра нетающая.
<b>Морковный торт с апельсиновым кремом</b>	Бисквит морковный (морковь столовая свежая, мука пшеничная хлебопекарная в/с, сахар, орехи грецкие, масло подсолнечное, вода питьевая, разрыхлитель, соль пищевая), крем апельсиновый (сок апельсиновый, сахар, загуститель крахмал кукурузный, крупа манная).
<b>Десерт Сникерс</b>	Бисквит шоколадный (сахар-песок, молоко питьевое 3,5%, мука пшеничная хлебопекарная в/с, яйца куриные пищевые, спред растительно-жировой, кукурузный крахмал, какао-порошок, разрыхлитель), ганаш шоколадный (сливки питьевые 33%, сыр творожный сливочный, шоколад горький 50%

	какао, шоколад белый), мягкая карамель (сливки питьевые 33%, сироп инвертный, сахар-песок, спред растительно-жировой), ядра ореха кешью жареные дробленые.
<b>Гурьевский десерт с ананасом</b>	Каша манная (молоко питьевое 3,5%, продукты яичные – меланж, крупа манная, сахар-песок, масло сливочное, ароматизатор ванилин); конфитюр «Ананас» (ананасы консервированные, сахар-песок, загуститель-стабилизатор (модифицированные крахмалы, сахар, консервант – сорбат калия), клубника в сахаре (клубника быстрозамороженная, сахар-песок, загуститель-стабилизатор (модифицированные крахмалы, сахар-песок, консервант – сорбат калия)); сливки питьевые 22%, сахар, цукаты, сахарная пудра.
<b>Мороженое</b>	Мороженое ванильное (вода питьевая, сахар, молоко цельное сухое, заменитель молочного жира (рафинированные дезодорированные растительные масла в натуральном и модифицированном виде (пальмовое и его фракции, подсолнечное и/или соевое и/или рапсовое, пальмоядровое и его фракции), антиокислители: концентрат смеси токоферолов, соевый лецитин), масло сливочное, сухой глюкозный сироп, сыворотка молочная сухая).
<b>Дополнительный шарик мороженого</b>	Мороженое ванильное (вода питьевая, сахар, молоко цельное сухое, заменитель молочного жира (рафинированные дезодорированные растительные масла в натуральном и модифицированном виде (пальмовое и его фракции, подсолнечное и/или соевое и/или рапсовое, пальмоядровое и его фракции), антиокислители: концентрат смеси токоферолов, соевый лецитин), масло сливочное, сухой глюкозный сироп, сыворотка молочная сухая).
<b>Горячие напитки</b>	
<b>«Волшебное» какао</b>	Молоко питьевое 3,5%, какао-напиток шоколадный, маршмеллоу Конфетти (сахар, сироп инвертный (сахар, регулятор кислотности - кислота лимонная, сода пищевая), посыпка звёзды мини, сахарная пудра, крахмал кукурузный, желатин, ароматизатор – ванилин, красители пищевые (красный, синий)).
<b>Облепиховый чай</b>	Вода питьевая очищенная, чай зеленый, облепиха свежемороженая, сахар, мята листовая.
<b>Малиновый чай с лаймом и мятой</b>	Вода питьевая очищенная, малина, протертая с сахаром, лайм свежий, чай зелёный, мята свежая.
<b>Чай «Манго-Мята»</b>	Вода питьевая очищенная, чай зеленый, пюре манго 100%, лайм свежий, мята свежая, сахар стик.
<b>Горячий морс «Клюква с медом»</b>	Вода питьевая очищенная, клюква свежемороженая, сахар-песок, мед натуральный цветочный.
<b>Малиновый сбитень</b>	Вода питьевая очищенная, малина свежемороженая, сахар-песок, мед натуральный цветочный.
<b>Чай чёрный</b>	Вода питьевая очищенная, чай чёрный в пакетах, сахар стик.
<b>Чай зелёный</b>	Вода питьевая очищенная, чай зелёный в пакетах, сахар стик.
<b>Чай фруктовый</b>	Вода питьевая очищенная, чай фруктовый в пакетах, сахар стик.
<b>Эспрессо</b>	Вода питьевая очищенная, кофе в зёрнах, сахар стик.
<b>Американо</b>	Вода питьевая очищенная, кофе в зёрнах, сахар стик.
<b>Большой Американо</b>	Вода питьевая очищенная, кофе в зёрнах, сахар стик.

<b>Капучино</b>	Молоко питьевое 3,5%, вода питьевая очищенная, кофе в зёрнах, сахар стик.
<b>Большой Капучино</b>	Молоко питьевое 3,5%, вода питьевая очищенная, кофе в зёрнах, сахар стик.
<b>Латте</b>	Молоко питьевое 3,5%, вода питьевая очищенная, кофе в зёрнах, сахар стик.
<b>Большой Латте</b>	Молоко питьевое 3,5%, вода питьевая очищенная, кофе в зёрнах, сахар стик.
<b>Лимон</b>	Лимон свежий нарезанный.
<b><i>Холодные напитки</i></b>	
<b>Милкшейк «Сникерс»</b>	Мороженое ванильное (вода питьевая, сахар, молоко цельное сухое, заменитель молочного жира (рафинированные дезодорированные растительные масла в натуральном и модифицированном виде (пальмовое и его фракции, подсолнечное и/или соевое и/или рапсовое, пальмоядровое и его фракции), антиокислители: концентрат смеси токоферолов, соевый лецитин), масло сливочное, сухой глюкозный сироп, сыворотка молочная сухая); молоко питьевое 3,5%; банан свежий; топпинг Карамель (сироп глюкозы, сахар, вода, молоко сгущённое, краситель пищевой сахарный колер, загуститель пектин, ароматизаторы, стабилизаторы-эмульгаторы: камедь рожкового дерева, полифосфат натрия и лактилат натрия, лимонная кислота, консервант – сорбат калия, соль пищевая), топпинг Шоколад (сухое обезжиренное молоко, сахар, вода питьевая, заменитель молочного жира (пальмовое масло и его фракции, подсолнечное масло, эмульгаторы – моно- и диглицериды жирных кислот, антиокислители – Е 320, Е 321), загуститель пектин, какао-порошок, ароматизаторы, консервант – сорбат калия, бензоат натрия, краситель пищевой карамельный колер, ядра арахиса жареного дробленого).
<b>Милкшейк «Маракуйя-Карамель»</b>	Мороженое ванильное (вода питьевая, сахар, молоко цельное сухое, заменитель молочного жира (рафинированные дезодорированные растительные масла в натуральном и модифицированном виде (пальмовое и его фракции, подсолнечное и/или соевое и/или рапсовое, пальмоядровое и его фракции), антиокислители: концентрат смеси токоферолов, соевый лецитин), масло сливочное, сухой глюкозный сироп, сыворотка молочная сухая), молоко питьевое 3,5%, банан свежий, сироп Маракуйя (сахар, вода, концентрированный сок маракуйи, лимонная кислота, ароматизаторы, краситель куркумин, замутнитель пищевой); топпинг Карамель (сироп глюкозы, сахар, вода, молоко сгущённое, краситель пищевой сахарный колер, загуститель пектин, стабилизаторы-эмульгаторы: камедь рожкового дерева, полифосфат натрия и лактилат натрия, регулятор кислотности лимонная кислота, консервант – сорбат калия, соль), попкорн карамельный (зерно кукурузы, сахар, патока, масло кокосовое, какао-порошок, соль, вода).

<b>Милкшейк «Груша-Манго»</b>	Мороженое ванильное (вода питьевая, сахар, молоко цельное сухое, заменитель молочного жира (рафинированные дезодорированные растительные масла в натуральном и модифицированном виде (пальмовое и его фракции, подсолнечное и/или соевое и/или рапсовое, пальмоядровое и его фракции), антиокислители: концентрат смеси токоферолов, соевый лецитин), масло сливочное, сухой глюкозный сироп, сыворотка молочная сухая); молоко питьевое 3,5%; начинка груша с манго (груша свежая, сахар, пюре манго 100%, кислота лимонная, загуститель (модифицированные крахмалы, сахар, консервант – сорбат калия); стружка кокосовая.
<b>Фрулатти смородиновый</b>	Мороженое ванильное (вода питьевая, сахар, молоко цельное сухое, заменитель молочного жира (рафинированные дезодорированные растительные масла в натуральном и модифицированном виде (пальмовое и его фракции, подсолнечное и/или соевое и/или рапсовое, пальмоядровое и его фракции), антиокислители: концентрат смеси токоферолов, соевый лецитин), масло сливочное, сухой глюкозный сироп, сыворотка молочная сухая), молоко питьевое 3,5% жирности, смородина черная быстрозамороженная.
<b>Фрулатти банановый</b>	Мороженое ванильное (вода питьевая, сахар, молоко цельное сухое, заменитель молочного жира (рафинированные дезодорированные растительные масла в натуральном и модифицированном виде (пальмовое и его фракции, подсолнечное и/или соевое и/или рапсовое, пальмоядровое и его фракции), антиокислители: концентрат смеси токоферолов, соевый лецитин), масло сливочное, сухой глюкозный сироп, сыворотка молочная сухая), молоко питьевое 3,5%, банан свежий.
<b>Фрулатти клубничный</b>	Мороженое ванильное (вода питьевая, сахар, молоко цельное сухое, заменитель молочного жира (рафинированные дезодорированные растительные масла в натуральном и модифицированном виде (пальмовое и его фракции, подсолнечное и/или соевое и/или рапсовое, пальмоядровое и его фракции), антиокислители: концентрат смеси токоферолов, соевый лецитин), масло сливочное, сухой глюкозный сироп, сыворотка молочная сухая), клубника быстрозамороженная, молоко 3,5%.
<b>Морс клюквенный</b>	Вода питьевая очищенная, клюква быстрозамороженная, сахар.
<b>Морс смородиновый</b>	Вода питьевая очищенная, смородина чёрная быстрозамороженная, сахар.

**ТАБЛИЦА**  
**ПИЩЕВОЙ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ НА 100 г ПРОДУКЦИИ В КАФЕ-БЛИННЫХ «ВКУСНОЛЮБОВ»**  
 (приложение к Меню)

Наименование блюда	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал/кДж
<b>ФИРМЕННЫЕ БЛЮДА</b>					
<b>Блинчики сытные</b>					
Блинчик Красная икра	145	14,9	6,5	14,9	178 ккал / 745 кДж
Блинчик Нежный с лососем и творожным сыром	172	9,2	10,6	21,2	217 ккал / 909 кДж
Блинчик Сёмга и брокколи	210	7,9	7,4	12,9	150 ккал / 628 кДж
Блинчик Креветка, сыр и томат	235	11,7	4,4	11,0	185 ккал / 774 кДж
Блинчик Донской	295	7,8	16,3	15,1	238 ккал / 997 кДж
Блинчик Богатырский Хот	270	6,9	13,4	19,5	226 ккал / 946 кДж
Блинчик Кебаб со свиной	325	7,1	16,0	15,2	233 ккал / 975 кДж
Блинчик Кебаб с курицей	335	9,3	9,4	14,5	180 ккал / 753 кДж
Блинчик Гриль XL	280	13,1	13,3	9,8	211 ккал / 883 кДж
Блинчик Фахитос	250	12,3	11,4	11,8	199 ккал / 833 кДж
Блинчик Кантри с беконом	280	8,0	15,1	18,6	242 ккал / 1013 кДж

Наименование блюда	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал/кДж
Блинчик GoGreen Индейка и рикотта	230	8,7	13,7	12,0	206 ккал / 862 кДж
Блинчик Жюльен	265	12,6	11,9	10,7	200 ккал / 837 кДж
Блинчик Цезарь	255	9,4	14,5	11,0	212 ккал / 887 кДж
Блинчик Курица и овощи гриль	235	7,4	11,2	11,6	177 ккал / 741 кДж
Блинчик Золотой цыпленок с наггетсами	235	7,2	8,0	18,3	174 ккал / 729 кДж
Блинчик Сытый Бургер	275	5,4	10,9	15,5	182 ккал / 762 кДж
Блинчик Ветчина, грибы и сыр	235	10,7	12,0	13,7	206 ккал / 862 кДж
Блинчик Ветчина и сыр	195	11,5	11,4	14,1	205 ккал / 858 кДж
Блинчик Пепперони	210	11,2	13,8	19,7	248 ккал / 1038 кДж
Блинчик Мсье Шампиньон	190	5,7	10,0	18,8	188 ккал / 787 кДж
Блинчик без начинки	90	3,9	3,3	21,0	129 ккал / 540 кДж
<b><i>Блинчики десертные</i></b>					
Блинчик Клубника в облаках	200	2,8	5,5	28,1	174 ккал / 728 кДж
Блинчик Вишня, заварной крем и печенье	220	3,4	8,3	33,0	220 ккал / 921 кДж

Наименование блюда и добавок	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал/кДж
Блинчик Малина и творожный крем	200	5,8	7,1	24,1	183 ккал / 766 кДж
Блинчик Банан и шоколад	210	3,8	7,1	40,5	206 ккал / 862 кДж
Блинчик Сладкая тыква	195	5,2	10,5	29,9	235 ккал / 984 кДж
<i>Добавки к блинчикам</i>					
Бекон	15	16,5	35,0	0,0	381 ккал / 1595 кДж
Курица Гриль	45	30,9	8,2	0,0	197 ккал / 162 кДж
Ветчина	45	12,0	8,0	4,0	136 ккал / 569 кДж
Грибы жареные	50	5,8	13,0	4,1	157 ккал / 657 кДж
Картофель жареный	60	2,8	9,1	21,5	179 ккал / 749 кДж
Летние овощи	53	1,0	0,1	3,7	21 ккал / 88 кДж
Томат свежий	30	1,1	0,2	3,8	23 ккал / 96 кДж
Огурцы малосольные	30	0,8	0,1	1,7	11 ккал / 46 кДж
Кетчуп	10	1,0	0,0	16,2	69 ккал / 289 кДж
Майонез	10	2,8	67,0	2,6	624 ккал / 2612 кДж
Горчица	10	7,5	9,5	20,0	196 ккал / 820 кДж
Соус Спайси	20	1,5	49,2	7,1	477 ккал / 1997 кДж
Соус «Цезарь»	20	2,7	63,4	3,7	596 ккал / 2495 кДж



Наименование блюда и добавок	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал/кДж
Сыр	50	24,0	25,0	0,0	330 ккал / 1381 кДж
Сметана	25	2,5	20,0	3,4	206 ккал / 862 кДж
Крамбл	10	5,3	39,8	53,4	593 ккал / 2483 кДж
Шоколад	15	4,9	34,5	52,5	540 ккал / 2260 кДж
Банан	50	1,5	0,1	21,0	91 ккал / 381 кДж
Цукаты	12	0,3	0,1	81,1	327 ккал / 1369 кДж
Клубника	30	0,3	0,1	40,8	165 ккал / 691 кДж
Груша-Манго	30	0,6	0,3	44,1	182 ккал / 762 кДж
Киви	30	0,6	0,3	31,9	133 ккал / 557 кДж
Малина	30	0,6	0,2	31,9	132 ккал / 553 кДж
Ананас	30	0,0	0,0	36,0	144 ккал / 603 кДж
Крем сметанный	25	2,2	17,1	17,5	233 ккал / 976 кДж
Арахис	10	26,0	52,0	13,4	626 ккал / 2621 кДж
Орех Кешью	10	15,3	46,3	32,7	609 ккал / 2550 кДж
Топпинг Карамель	10	1,6	3,2	65,0	295 ккал / 1235 кДж
Топпинг Шоколад	10	1,6	3,2	65,0	295 ккал / 1235 кДж
<b>Мини меню</b>					
Блинчик Д С курицей и сыром	90	14,0	8,6	12,8	185 ккал / 774 кДж

Наименование блюда	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	Энергетическая ценность, ккал/кДж
Блинчик Д С ветчиной и сыром	85	11,0	9,6	14,2	187 ккал / 783 кДж
Блинчик Д Клубника и сметанный крем	95	2,9	5,2	28,3	171 ккал / 716 кДж
Блинчик Д Малина и творожный крем	95	5,6	6,6	23,8	177 ккал / 741 кДж
<b>ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА И ЗАКУСКИ</b>					
<b>Грин Роллы</b>					
Грин Ролл с лососем	175	9,7	7,5	19,1	183 ккал / 766 кДж
Грин Ролл Май Тай	225	8,0	10,5	16,6	193 ккал / 808 кДж
Грин Ролл Цезарь с курицей	205	10,7	13,9	16,8	235 ккал / 983 кДж
Симпл Ролл с ветчиной	215	6,4	11,4	17,1	197 ккал / 825 кДж
<b>Салаты</b>					
ФитСалат Киноа и креветка	150	7,2	14,8	9,2	199 ккал / 833 кДж
ФитСалат Креветка и стручковая фасоль	165	10,3	13,5	4,0	179 ккал / 749 кДж
ФитСалат Индейка и шпинат	140	10,3	20,8	4,6	247 ккал / 1034 кДж
ФитСалат Индейка и тыква	200	6,3	11,9	3,3	146 ккал / 611 кДж

Наименование блюد и десертов	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал/кДж
Салат Цезарь с курицей	150	12,3	17,9	6,1	235 ккал / 984 кДж
Салат Фунчоза с курицей	213	4,9	4,3	14,6	117 ккал / 490 кДж
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>					
<b>Супы</b>					
Суп-лапша куриная	300	2,4	2,4	5,4	53 ккал / 222 кДж
Солянка мясная	300	3,7	5,6	3,1	78 ккал / 327 кДж
Гороховый крем-суп с копченостями	300	4,2	6,3	10,7	116 ккал / 486 кДж
Булочка	35	7,5	2,2	47,7	241 ккал / 1009 кДж
<b>Сладкие блюда</b>					
Сырники со сметаной	150	10,2	12,8	12,0	204 ккал / 854 кДж
Дополнительный Сырник	45	15,8	8,4	17,4	208 ккал / 871 кДж
Сырники с малиной и сметанным кремом	150	10,0	10,5	19,3	212 ккал / 888 кДж
Творожная запеканка	120	9,0	8,3	20,4	192 ккал / 805 кДж
<b>ДЕСЕРТЫ</b>					
Гурьевский десерт с ананасом	145	5,1	13,1	28,5	252 ккал / 1055 кДж
Чиа-Десерт с манго и клубникой	200	2,8	3,5	27,1	151 ккал / 632 кДж

Наименование десертов и напитков	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал/кДж
Грин Чиа-Десерт	196	4,0	5,8	18,5	142 ккал / 595 кДж
Рэд Чиа-Десерт	200	4,4	10,2	17,0	177 ккал / 741 кДж
Панна-котта «Вишня»	150	3,0	11,7	22,9	209 ккал / 875 кДж
Панна-Котта «Груша-Манго»	130	3,3	13,5	22,2	223 ккал / 933 кДж
Десерт Наполеон	147	6,1	16,0	48,5	362 ккал / 1516 кДж
Десерт Сникерс	170	4,4	21,1	38,7	362 ккал / 1516 кДж
Морковный торт с апельсиновым кремом	210	3,8	11,4	34,9	257 ккал / 1076 кДж
Мороженое	60	3,0	12,0	21,0	204 ккал / 854 кДж
Дополнительный шарик мороженого	30	3,0	12,0	21,0	204 ккал / 854 кДж
<b>ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА</b>					
Облепиховый Чай	300	0,2	0,4	13,5	58 ккал / 243 кДж
Малиновый чай с лаймом и мятой	300	0,3	0,1	14,5	60 ккал / 251 кДж
Чай Манго-Мята	300	0,2	0,1	13,5	58 ккал / 243 кДж
Малиновый сбитень	300	0,1	0,0	12,0	48 ккал / 201 кДж
Горячий морс «Клюква с медом»	300	0,2	0,0	13,0	54 ккал / 226 кДж

Наименование напитков	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал/кДж
Волшебное какао	300	3,2	3,4	19,9	123 ккал / 515 кДж
Эспрессо	50	0,1	0,2	1,7	9 ккал / 38 кДж
Американо	200	1,2	1,3	2,5	26 ккал / 109 кДж
Большой Американо	300	1,2	1,3	2,5	26 ккал / 109 кДж
Капучино	200	2,7	3,5	4,7	61 ккал / 255 кДж
Большой капучино	300	2,7	3,5	4,7	61 ккал / 255 кДж
Латте	200	2,7	3,5	4,7	61 ккал / 255 кДж
Большой латте	300	2,7	3,5	4,7	61 ккал / 255 кДж
<b>ХОЛОДНЫЕ НАПИТКИ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА</b>					
Фрулатти Смородиновый	350	2,0	5,7	10,4	101 ккал / 423 кДж
Фрулатти Клубничный	350	2,1	4,9	10,7	95 ккал / 398 кДж
Фрулатти Банановый	350	2,7	5,6	17,9	133 ккал / 557 кДж
Милкшейк Сникерс	350	2,9	7,3	19,8	157 ккал / 657 кДж
Милкшейк Маракуйя-Карамель	350	2,6	6,8	22,2	160 ккал / 670 кДж
Милкшейк Груша-Манго	350	2,3	6,9	18,5	145 ккал / 607 кДж
Морс Смородиновый	350	0,16	0,0	9,5	39 ккал / 163 кДж

Наименование напитков	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал/кДж
Морс Клюквенный	350	0,07	0,0	8,7	35 ккал / 147 кДж

Расчёт пищевой и энергетической ценности сделан на 100 г готового блюда. Все данные рассчитаны с помощью справочника химического состава и калорийности российских продуктов питания на основе действующих рецептов.

Информация о блюдах, приведённых в таблице, отражает меню кафе-блинных «Вкуснолюбоб» на настоящий момент и может отличаться от других печатных материалов. Рецептура и состав блюд периодически меняется и может влиять на пищевую и энергетическую ценность каждого блюда меню. Кроме того, влияние могут оказывать и сезонные различия. Вся информация является верной на момент публикации (**ноябрь 2022 г.**), но может меняться без предварительного уведомления.