

Меню кафе-блинной «Вкуснолюбов»

Блины «Вкуснолюбов» вырабатываются в соответствии с требованиями ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции», ТУ 10.85.19-002-0170443027- 2017 «Изделия кулинарные мучные. Блинные изделия «Вкуснолюбов» и по Техникотехнологическим Картам. Условия изготовления блинчиков «Вкуснолюбов» и полуфабрикатов для их изготовления соответствуют требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход гр.
Фирменные блюда		
Блинчики сытные:		
Блинчик «Вкуснолюбов» с красной икрой	Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: икра зернистая лососевых рыб.	145
Блинчик «Вкуснолюбов» Нежный с лососем и творожным сыром	Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: сыр творожный сливочный; лосось холодного копчения; укроп свежий.	172
Блинчик «Вкуснолюбов» с креветками, сыром и томатом	Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор – лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: креветки вареные с соусом из сметаны (креветки свежемороженые, спред растительно-жировой, сметана 20%, майонез 67%, вода питьевая, сыр полутвёрдый тертый, молоко цельное сухое, соль пищевая, укроп сушёный, чеснок сушёный, перец чёрный молотый, консервант – сорбат калия); томаты свежие нарезанные; сыр полутвёрдый тёртый.	235

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход гр.
<p>Блинчик «Вкуснолюбоб» Сёмга и брокколи</p>	<p>Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, продукты яичные сухие пищевые (меланж), молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, соль пищевая; эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: капуста брокколи вареная на пару, сёмга вареная на пару, соус сырный со сливками (сыр сливочный плавленный, сливки питьевые 22%, молоко питьевое 3,2%, соус соевый).</p>	<p>210</p>
<p>Блинчик «Вкуснолюбоб» Кебаб со свиной</p>	<p>Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: свинина жареная (свинина шейная часть, лук репчатый свежий, вода минеральная газированная, масло подсолнечное, соль пищевая, жидкий дым, паприка, перец черный молотый, зелень сушёная (петрушка, базилик), кориандр молотый); картофель запечённый (картофель свежий, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, соль пищевая, чеснок сушёный, перец чёрный молотый); кетчуп «Шашлычный»; майонез Провансаль; морковь по-корейски (морковь столовая свежая, сахар, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, уксус столовый, чеснок свежий, соль пищевая, приправа глутамат натрия, перец красный молотый, перец черный молотый, кориандр молотый); капуста белокочанная со свёклой по-корейски (капуста белокочанная свежая, свекла свежая, уксус столовый, сахар, соль пищевая, перец красный молотый, консервант – сорбат калия).</p>	<p>325</p>
<p>Блинчик «Вкуснолюбоб» Богатырский Хот</p>	<p>Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: карбонад варено-копчённый; картофель запечённый (картофель свежий, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, соль пищевая, чеснок сушёный, перец чёрный молотый); соус майонезный с аджикой (майонез 67%, соус томатный Аджика, лук зелёный сушёный, чеснок сушёный, перец красный молотый, консервант – сорбат калия); бекон сырокопченый жареный.</p>	<p>270</p>
<p>Блинчик «Вкуснолюбоб» Полный фарш с говядиной</p>	<p>Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: фарш из говядины жареный (говядина, лук репчатый свежий, масло подсолнечное, соль пищевая, приправа «Приправыч», перец черный молотый, консервант – сорбат калия); майонез 67%.</p>	<p>180</p>

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход гр.
<p>Блинчик «Вкуснолюбоб» Сытый Бюргер</p>	<p>Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: колбаски жареные; картофель запечённый (картофель свежий, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, соль пищевая, чеснок сушёный, перец чёрный молотый); соус майонезный с горчицей (майонез 67%, горчица столовая готовая, сахар), огурцы маринованные (огурцы свежие, вода питьевая, уксус столовый, сахар, соль пищевая, лук репчатый свежий, чеснок свежий, петрушка свежая, семена укропа, семена горчицы, консервант – сорбат калия, перец душистый горошком, уплотнитель – хлорид кальция пищевой, лавровый лист); лук фри.</p>	<p>275</p>
<p>Блинчик «Вкуснолюбоб» Богатырский</p>	<p>Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: карбонад варено-копчёный; овощи свежие нарезанные (томаты свежие, огурцы свежие, петрушка свежая); лук репчатый маринованный (лук репчатый свежий, уксус столовый, соль пищевая, сахар, петрушка свежая); картофель запечённый (картофель свежий, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, соль пищевая, чеснок сушёный, перец чёрный молотый); соус майонезный Пикантный (майонез 67 %, сметана 20%, укроп сушёный, соль пищевая, чеснок сушёный, перец черный молотый, консервант – сорбат калия).</p>	<p>323</p>
<p>Блинчик «Вкуснолюбоб» Кебаб с курицей</p>	<p>Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: окорочка куриные жареные (мясо кур - окорочка, соль пищевая, приправа для курицы (соль пищевая, чеснок, перец красный сладкий, морковь, кориандр, белая горчица, пажитник, тмин, чили, куркума, корица, имбирь, зира), перец чёрный молотый); картофель запечённый (картофель свежий, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, соль, чеснок сушёный, перец чёрный молотый); кетчуп «Шашлычный»; майонез Провансаль; морковь по-корейски (морковь столовая свежая, сахар, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, уксус столовый, чеснок свежий, соль, приправа глутамат натрия, перец красный молотый, перец черный молотый, кориандр молотый); капуста белокочанная со свёклой по-корейски (капуста белокочанная свежая, свекла свежая, уксус, сахар, соль, перец красный молотый, консервант – сорбат калия).</p>	<p>335</p>

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход гр.
<p>Блинчик «Вкуснолюбоб» Кантри с беконом</p>	<p>Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: картофель запечённый (картофель свежий, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, соль пищевая, чеснок сушёный, перец чёрный молотый); филе куриное жареное (мясо кур - грудка, масло подсолнечное, соль, перец чёрный молотый); соус майонезный «Цезарь» (майонез 67%, соевый соус, масло подсолнечное, чеснок сушёный); огурцы маринованные (огурцы свежие, вода питьевая, уксус столовый, сахар, соль пищевая, лук репчатый свежий, чеснок свежий, петрушка свежая, семена укропа, семена горчицы, консервант – сорбат калия, перец душистый горошком, уплотнитель – хлорид кальция пищевой, лавровый лист); бекон сырокопченый жареный.</p>	<p>280</p>
<p>Блинчик «Вкуснолюбоб» GoGreen Индейка и рикотта</p>	<p>Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, шпинат замороженный, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор – лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: крем из рикотты (сыр Альпийский, сливки питьевые 22%, томаты вяленые, соль пищевая, орегано сушеный, консервант – сорбат калия); филе индейки жареное (филе индейки, масло подсолнечное, соль пищевая, перец черный молотый); кабачки запеченные; соус Песто из петрушки (масло подсолнечное, петрушка свежая, орех грецкий, соль пищевая, чеснок свежий).</p>	<p>230</p>
<p>Блинчик «Вкуснолюбоб» Жюльен</p>	<p>Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор – лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: жюльен из курицы и грибов (мясо кур – окорочка, грибы шампиньоны замороженные, лук репчатый свежий, сметана 20%, масло подсолнечное, чеснок свежий, соль, перец чёрный молотый, консервант – сорбат калия); сыр полутвердый тёртый.</p>	<p>265</p>
<p>Блинчик «Вкуснолюбоб» Курица и овощи гриль</p>	<p>Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: филе куриное жареное (мясо кур - грудка, масло подсолнечное, соль пищевая, перец чёрный молотый); овощи на гриле (томаты свежие, кабачки свежие, баклажаны свежие, перец сладкий свежий, лук репчатый красный, масло подсолнечное, соль пищевая, перец черный молотый); соус майонезный Пикантный: (майонез 67%, сметана 20%, укроп сушёный, соль, чеснок сушёный, перец черный молотый, консервант – сорбат калия).</p>	<p>235</p>

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход гр.
<p>Блинчик «Вкуснолюбоб» Фахитос</p>	<p>Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: окорочка куриные жареные (мясо кур - окорочка, соль пищевая, приправа для курицы (соль пищевая, чеснок, перец красный сладкий, морковь, кориандр, белая горчица, пажитник, тмин, чили, куркума, корица, имбирь, зира), перец чёрный молотый); соус майонезный с аджикой (майонез 67%, соус томатный Аджика, лук зелёный сушёный, чеснок сушёный, перец красный молотый, консервант – сорбат калия); маслины с кукурузой консервированные.</p>	<p>250</p>
<p>Блинчик «Вкуснолюбоб» Гриль XL</p>	<p>Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: окорочка куриные жареные (мясо кур - окорочка, соль, приправа для курицы (соль, чеснок, красный перец сладкий, морковь, кориандр, белая горчица, пажитник, тмин, чили, куркума, корица, имбирь, зира), перец чёрный молотый); томаты свежие нарезанные; сыр полутвёрдый тёртый, соус майонезный Пикантный (майонез 67%, сметана 20%, укроп сушёный, соль пищевая, чеснок сушёный, перец черный молотый, консервант – сорбат калия); лук репчатый маринованный (лук репчатый, уксус столовый, соль пищевая, сахар, петрушка свежая).</p>	<p>280</p>
<p>Блинчик «Вкуснолюбоб» Цезарь</p>	<p>Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; филе куриное жареное (мясо кур - грудка, масло подсолнечное, соль пищевая, перец чёрный молотый); соус майонезный «Цезарь» (майонез 67%, соевый соус, масло подсолнечное, чеснок сушёный); салат Айсберг свежий нарезанный; томаты свежие нарезанные; сыр полутвёрдый тёртый.</p>	<p>255</p>
<p>Блинчик «Вкуснолюбоб» Паназиатский с курицей в кисло-сладком соусе</p>	<p>Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор – лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: филе куриное в кисло-сладком соусе (филе куриное жареное (мясо кур - грудка, масло подсолнечное, соль пищевая, перец чёрный молотый), соус деликатесный кисло-сладкий, соус столовый «Тайский Чили сладкий»); томаты свежие нарезанные; сыр полутвёрдый тёртый; салат Айсберг свежий нарезанный; лук репчатый маринованный (лук репчатый, уксус столовый, соль пищевая, сахар, петрушка свежая).</p>	<p>260</p>

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход гр.
<p>Блинчик «Вкуснолюбов» Золотой цыпленок с наггетсами</p>	<p>Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: наггетсы куриные запеченные; салат Айсберг свежий нарезанный; томаты свежие нарезанные; майонез 67%.</p>	<p>235</p>
<p>Блинчик «Вкуснолюбов» Английский завтрак</p>	<p>Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: омлет нарезанный (яйца куриные пищевые, майонез 67%, масло подсолнечное, соль пищевая); соус томатный с орегано (паста томатная, вода питьевая, сахар, масло подсолнечное, соль пищевая, перец красный молотый, чеснок сушеный, орегано); томаты свежие нарезанные, сыр полутвердый тертый, бекон сырокопченный жареный.</p>	<p>270</p>
<p>Блинчик «Вкуснолюбов» Пепперони</p>	<p>Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: сыр полутвёрдый тёртый; соус томатный с орегано (паста томатная, вода питьевая, сахар, масло подсолнечное, соль, перец красный молотый, чеснок сушеный, орегано); колбаса полукопченая пепперони.</p>	<p>210</p>
<p>Блинчик «Вкуснолюбов» с ветчиной, грибами и сыром</p>	<p>Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: ветчина вареная; грибы шампиньоны жареные (грибы шампиньоны замороженные, лук репчатый свежий, масло подсолнечное, соль пищевая, чеснок сушеный, перец черный молотый, консервант – сорбат калия), сыр полутвёрдый тёртый.</p>	<p>235</p>
<p>Блинчик «Вкуснолюбов» с ветчиной и сыром</p>	<p>Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: ветчина вареная; сыр полутвёрдый тёртый; соус – майонез 67%.</p>	<p>195</p>
<p>Блинчик «Вкуснолюбов» Мсье Шампиньон</p>	<p>Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: грибы шампиньоны жареные (грибы шампиньоны замороженные, лук репчатый свежий, масло подсолнечное, соль пищевая, чеснок сушеный, перец черный молотый, консервант – сорбат калия).</p>	<p>190</p>

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход гр.
Блинчик «Вкуснолюбоб» без начинки	Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия.	90
Блинчики десертные		
Блинчик «Вкуснолюбоб» «Клубника в облаках»	Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: клубника в сахаре (клубника быстрозамороженная, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированные крахмалы, сахар, консервант – сорбат калия); крем ванильный из сметаны (сметана 20%, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированные крахмалы, сахар, консервант – сорбат калия), ароматизатор – ванилин).	200
Блинчик «Вкуснолюбоб» с малиной и творожным кремом	Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: крем творожный (продукт творожный, сливки питьевые 33%, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированные крахмалы, сахар, консервант – сорбат калия); малина с сахаром (малина быстрозамороженная, сахар-песок, загуститель-стабилизатор (модифицированные крахмалы, сахар, консервант – сорбат калия).	200
Блинчик «Вкуснолюбоб» с бананом и шоколадом	Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: бананы с шоколадом (банан свежий, глазурь шоколадная, сахар, молоко питьевое 3,2%, загуститель-стабилизатор (модифицированные крахмалы, сахар, консервант – сорбат калия).	210
Блинчик «Вкуснолюбоб» Вишня, заварной крем и печенье	Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: вишня в сахаре (вишня быстрозамороженная, сахар-песок, загуститель-стабилизатор (модифицированные крахмалы, сахар, консервант – сорбат калия); крем заварной (молоко питьевое 3,2%, спред растительно-жировой, сахар, мука пшеничная хлебопекарная в/с, загуститель-стабилизатор (модифицированные крахмалы, сахар, консервант – сорбат калия); ванилин, консервант – сорбат калия); крамбл (масло сливочное Волгодонское, мука пшеничная хлебопекарная в/с, сахар).	220

Наименование добавок	Состав	Выход гр.
Добавки к блинчикам		
Бекон	Бекон сырокопченный жареный нарезанный.	15
Курица гриль	Окорочка куриные жареные (мясо кур - окорочка, соль пищевая, приправа для курицы (соль пищевая, чеснок, красный перец сладкий, морковь, кориандр, белая горчица, пажитник, тмин, чили, куркума, чёрный перец, корица, имбирь, зира), перец чёрный молотый).	45
Ветчина	Ветчина вареная.	45
Грибы жареные	Грибы шампиньоны замороженные, лук репчатый свежий, масло подсолнечное рафинированное, соль пищевая, чеснок сушеный, перец черный молотый, консервант – сорбат калия.	50
Картофель жареный	Картофель свежий, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, соль, чеснок сушёный, перец чёрный молотый.	60
Летние овощи	Томаты свежие, огурцы свежие, петрушка свежая.	53
Томат свежий	Томаты свежие.	30
Огурцы маринованные	Огурцы свежие, вода питьевая, уксус столовый, сахар, соль пищевая, лук репчатый свежий, чеснок свежий, петрушка свежая, семена укропа, семена горчицы, консервант – сорбат калия, перец душистый горошком, уплотнитель – хлорид кальция пищевой, лавровый лист.	30
Кетчуп	Кетчуп «Шашлычный».	10
Майонез	Майонез «Провансаль».	10
Горчица	Горчица пищевая готовая.	10
Сметана	Сметана 20% жирности.	25
Соус «Цезарь»	Майонез 67%, соевый соус, масло подсолнечное, чеснок сушёный.	20
Соус «Спайси»	Майонез 67%, соус томатный Аджика (вода, паста томатная, уксус столовый, сахар, перец красный молотый, крахмал, приправа кавказская, смесь болгарских перцев, чеснок свежий, приправа Аджика ульянская, паприка, майоран, базилик сушёный), лук зеленый сушёный, чеснок сушёный, перец красный молотый, консервант – сорбат калия.	20
Сыр	Сыр полутвёрдый тёртый.	50
Крамбл	Масло сливочное Волгодонское, мука пшеничная хлебопекарная в/с, сахар.	10
Шоколад	Шоколад тёртый (сахар, заменитель масло какао нетемператуемый лауринового типа, какао-порошок, эмульгаторы (лецитин соевый, полиглицерол), ароматизаторы).	20
Банан	Бананы свежие.	50
Цукаты	Цукаты.	12

Наименование кулинарных блюд и добавок	Состав	Выход гр.
Клубника	Клубника быстрозамороженная, сахар, загуститель (модифицированные крахмалы, сахар, консервант – сорбат калия).	30
Груша-Манго	Груша китайская, сахар, пюре манго 100%, подкислитель – кислота лимонная, загуститель (модифицированные крахмалы, сахар, консервант – сорбат калия).	30
Малина	Малина быстрозамороженная, сахар, загуститель (модифицированные крахмалы, сахар, консервант – сорбат калия).	30
Крем сметанный	Сметана 20%, сахар, загуститель (модифицированные крахмалы, сахар, консервант – сорбат калия), ароматизатор.	25
Арахис	Арахис жареный дроблёный.	10
Орех Кешью	Ядра ореха кешью жареные дроблёные.	10
Топпинг Шоколадный	Сухое обезжиренное молоко, сахар, вода, заменитель молочного жира (пальмовое масло и его фракции, подсолнечное масло, эмульгаторы моно- и диглицериды жирных кислот; антиокислители – Е320, Е321), загуститель пектин, какао-порошок, ванилин, ароматизатор «Шоколад», консерванты – сорбат калия, бензоат натрия, краситель натуральный карамельный колер.	10
Топпинг Карамельный	Сухое обезжиренное молоко, сахар, вода, заменитель молочного жира, натуральный загуститель пектин, ванилин, ароматизатор «Карамель», консервант сорбат калия, бензоат натрия, натуральный краситель карамельный колер.	10
Мини меню		
Блинчик Д с ветчиной и сыром	Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: сыр полутвёрдый тёртый, ветчина вареная.	85
Блинчик Д с курицей и сыром	Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: филе куриное жареное (мясо кур – грудка, соль пищевая, перец чёрный молотый); сыр полутвёрдый тёртый.	90
Блинчик Д с малиной и творожным кремом	Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: крем творожный (творожный продукт, сливки питьевые 33%, сахар, загуститель (модифицированные крахмалы, сахар, консервант – сорбат калия); малина с сахаром (малина быстрозамороженная, сахар, загуститель (модифицированные крахмалы, сахар, консервант – сорбат калия).	95

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход гр.
Блинчик Д с клубникой и сметанным кремом	Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: клубника в сахаре (клубника быстрозамороженная, сахар, загуститель-стабилизатор); крем ванильный из сметаны (сметана 20%, сахар, загуститель-стабилизатор, ароматизатор ванилин).	95
Игрушка	Игрушка – сюрприз в коробке	200
Обед	Два Блинчика Д на выбор и сок 0,2 л	230
Холодные блюда и закуски		
Грин роллы		
Грин Ролл с лососем	Пшеничная лепёшка Тортилья, начинка: соус творожно-сливочный (творожный продукт, сливки питьевые 33%, укроп сушёный, соль пищевая, консервант – сорбат калия), лосось копченый, салат листовой свежий, огурец свежий.	175
Грин Ролл Скандинавский с тунцом	Пшеничная лепёшка Тортилья, начинка: яйца куриные пищевые, тунец консервированный, майонез 67%, салат листовой свежий, огурец свежий, соль пищевая, перец черный молотый.	210
Грин Ролл Май Тай	Пшеничная лепешка Тортилья, начинка: томаты свежие, грудка куриная жареная (грудка куриная, соль пищевая, перец черный молотый), креветки жареные (креветки свежемороженые, масло подсолнечное, соус соевый, чеснок свежий, соль, перец чёрный молотый), салат листовой свежий, соус майонезный «Май Тай» (майонез «Провансаль», соус Шрирача), перец сладкий свежий, огурец свежий.	225
Грин Ролл «Цезарь» с курицей	Пшеничная лепёшка Тортилья, начинка: грудка куриная жареная (грудка куриная, соль пищевая, перец чёрный молотый), томаты свежие, соус майонезный «Цезарь» (майонез «Провансаль», соевый соус, масло подсолнечное, чеснок сушёный), салат листовой свежий, сыр Пармезан тёртый.	205
Салаты		
ФитСалат Киноа и креветка	Киноа отварная, креветки жареные (креветки свежемороженые, масло подсолнечное, соус соевый, чеснок свежий, соль пищевая, перец чёрный молотый); брынза сербская, томаты Черри свежие, салат листовой, руккола свежая, заправка: масло оливковое, масло подсолнечное, лимонный сок, соль пищевая, сахар, перец чёрный молотый.	150

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход гр.
ФитСалат Креветка и стручковая фасоль	Грудка куриная жареная (мясо кур - грудка, соль пищевая, перец чёрный молотый), фасоль стручковая обжаренная (фасоль стручковая, масло подсолнечное, соль пищевая, перец чёрный молотый), креветки жареные (креветки свежемороженые, масло подсолнечное, соус соевый, чеснок свежий, соль, перец чёрный молотый), огурец свежий, перец сладкий свежий, салат листовой свежий, кунжут жареный; заправка: масло оливковое, масло подсолнечное, лимонный сок, соль, сахар, перец чёрный молотый.	165
ФитСалат с индейкой и шпинатом	Грудка индейки жареная (мясо кур - грудка, масло подсолнечное, соль пищевая, перец чёрный молотый), шпинат свежий, брынза сербская, томаты Черри свежие, салат листовой свежий, ядра ореха кешью жареные дробленые, заправка: масло оливковое, масло подсолнечное, лимонный сок, соль пищевая, сахар, перец чёрный молотый.	140
Салат Цезарь с курицей	Грудка куриная жареная (мясо кур - грудка, соль пищевая, перец чёрный молотый), салат листовой свежий, томаты Черри свежие, соус майонезный «Цезарь» (майонез «Провансаль» 67%, соевый соус, масло подсолнечное, чеснок сушёный), сыр Пармезан, чипсы блинные с розмарином (мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, продукты яичные сухие пищевые (меланж), молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия, розмарин сушёный).	150
Салат Фунчоза с курицей	Фунчоза отварная, окорочок куриный отварной, заправка для фунчозы (соевый соус, сахар, уксус рисовый, масло подсолнечное, паста кунжутная (семена кунжута, масло подсолнечное), корень имбиря, кунжут жареный, чеснок свежий, перец красный молотый), огурец свежий, перец сладкий свежий, морковь свежая, лук зеленый, кинза свежая.	213
Первые блюда		
Супы		
Окрошка	Карбонад варено-копченый, картофель отварной, яйца вареные, огурцы свежие, лук зелёный свежий, зелень свежая (петрушка, укроп), заправка: вода очищенная кипячёная, сметана 20%, майонез Провансаль, горчица пищевая готовая, соль пищевая, подкислитель – лимонная кислота.	300
Солянка	Карбонад варено-копчёный, сосиски ганноверские, грудка куриная варено-копчёная, лук репчатый свежий, огурцы солёные, настоящий бульон из курицы, томатная паста, масло подсолнечное, сметана 20%, маслины консервированные, лимон свежий, петрушка свежая, перец чёрный молотый.	300
Суп-лапша куриная	Бульон куриный (мясо кур - грудка, лук репчатый свежий, морковь столовая свежая, соль пищевая, перец чёрный молотый), грудка куриная, лапша яичная, лук репчатый свежий, морковь столовая свежая, масло подсолнечное, петрушка свежая, перец чёрный молотый.	300

Наименование кулинарных блюд и десертов	Состав	Выход гр.
Булочка	Мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, кунжут, соль пищевая, масло подсолнечное, дрожжи хлебопекарные, ферментный препарат (глюкоамилаза).	35
Сладкие блюда		
Сырники с малиной и сметанным кремом	Сырники (творожный продукт, сахар, крупа манная, мука пшеничная хлебопекарная в/с, яйца куриные, сахар ванильный, комплексная пищевая добавка, соль пищевая); крем ванильный из сметаны (сметана 20%, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированные крахмалы, сахар, консервант – сорбат калия), ароматизатор ванилин); припас малиновый (малина свежемороженая, сахар).	150
Сырники со сметаной	Сырники (творожный продукт, сахар, крупа манная, мука пшеничная хлебопекарная в/с, яйца куриные, сахар ванильный, комплексная пищевая добавка, соль пищевая); сметана 20%.	150
Сырник дополнительный	Сырники (творожный продукт, сахар, крупа манная, мука пшеничная хлебопекарная в/с, яйца куриные, сахар ванильный, комплексная пищевая добавка, соль).	45
Творожная запеканка	Творожный продукт, сахар, сметана 20%, виноград сушеный, крупа манная, ароматизатор ванилин, крем ванильный из сметаны (сметана 20%, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированные крахмалы, сахар, консервант – сорбат калия), ароматизатор ванилин).	120
Десерты		
Наполеон	Крем молочный заварной (молоко питьевое 3,2%, спред растительно-жировой, сахар, мука пшеничная в/с, загуститель-стабилизатор (модифицированные крахмалы, сахар, консервант – сорбат калия)); тесто слоеное бездрожжевое (мука пшеничная хлебопекарная в/с, маргарин для слоёного теста (рафинированные дезодорированные растительные масла: пальмовое и его фракции, подсолнечное; вода, эмульгаторы: моно- и диглицериды жирных кислот, соевый лецитин, соль пищевая, сахар, консервант сорбат калия, регулятор кислотности лимонная кислота, ароматизатор) вода питьевая, соль пищевая), мука пшеничная хлебопекарная в/с; сахарная пудра нетающая.	147
Десерт Сникерс	Бисквит шоколадный (сахар-песок, молоко питьевое 3,2%, мука пшеничная хлебопекарная в/с, яйца куриные пищевые, спред растительно-жировой, кукурузный крахмал, какао-порошок, разрыхлитель), ганаш шоколадный (сливки питьевые 33%, сыр творожный сливочный, шоколад горький 50% какао, шоколад белый), мягкая карамель (сливки питьевые 33%, сироп инвертный, сахар-песок, спред растительно-жировой), ядра ореха кешью жареные дробленые.	170

Наименование десертов	Состав	Выход гр.
Чиа-десерт с манго и клубникой	Клубника в сахаре (клубника быстрозамороженная, загуститель (модифицированные крахмалы, сахар, консервант – сорбат калия), молоко питьевое 3,2%, сахар, пюре манго 100%, семена Чиа, сироп Кокос (сахар, вода питьевая, регулятор кислотности лимонная кислота, ароматизатор, замутнитель пищевой), мята свежая.	200
Рэд Чиа-десерт	Молоко питьевое 3,2%; крем чиз (сыр творожный сливочный, сливки питьевые 33%, сахарная пудра, загуститель-стабилизатор (модифицированные крахмалы, сахар, консервант – сорбат калия); припас малиновый (малина быстрозамороженная, сахар); семена чиа, пюре манго 100%, мята листовая, краситель пищевой понсо красный.	200
Грин Чиа-десерт	Молоко питьевое 3,2%, пюре из киви (киви свежий, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированные крахмалы, сахар, консервант – сорбат калия), пюре манго 100%, семена чиа, сироп кокос (сахар, вода питьевая, регулятор кислотности лимонная кислота, ароматизатор, замутнитель пищевой), ядра миндаля, мята свежая.	196
Панна-котта «Груша-манго»	Сливки питьевые 33%, молоко питьевое 3,2%, сахар, вода питьевая, загуститель - желатин, ванилин, начинка груша с манго (груша свежая, сахар, пюре манго 100%, подкислитель – кислота лимонная, загуститель (модифицированные крахмалы, сахар, консервант – сорбат калия), мята листовая свежая.	130
Панна-котта «Вишня»	Сливки питьевые 33%, молоко питьевое 3,2%, сахар, вода питьевая, загуститель - желатин, ванилин, начинка вишня в сахаре (вишня быстрозамороженная, сахар-песок, загуститель-стабилизатор (модифицированные крахмалы, сахар, консервант – сорбат калия), мята листовая свежая.	150
Гурьевский десерт с ананасом	Каша манная (молоко питьевое 3,2%, продукты яичные – меланж, крупа манная, сахар-песок, масло сливочное, ароматизатор ванилин); конфитюр «Ананас» (ананасы консервированные, сахар-песок, загуститель-стабилизатор (модифицированные крахмалы, сахар, консервант – сорбат калия), клубника в сахаре (клубника быстрозамороженная, сахар-песок, загуститель-стабилизатор (модифицированные крахмалы, сахар-песок, консервант – сорбат калия); сливки питьевые 22%, сахар, цукаты, сахарная пудра.	145
Орешки со сгущенкой	Орешки (Мука пшеничная хлебопекарная в/с, масло сливочное 82,5%, яйца куриные пищевые, пудра сахарная, концентрированный лимонный сок, разрыхлитель – сода пищевая, соль пищевая, ароматизатор – ванилин), начинка (молокосодержащий продукт с заменителем молочного жира, произведенный по технологии молока, сгущенного с сахаром вареного «Варенка. Сгущенка вареная с сахаром» (обезжиренное молоко, сахар (сахароза), цельное молоко, масло сливочное, заменитель молочного жира (масла растительные рафинированные, дезодорированные: пальмовое, подсолнечное), загуститель мальтодекстрин)), орехи грецкие).	140

Наименование десертов и напитков	Состав	Выход гр.
Мороженое	Мороженое ванильное (вода питьевая, сахар, молоко цельное сухое, заменитель молочного жира (рафинированные дезодорированные растительные масла в натуральном и модифицированном виде (пальмовое и его фракции, подсолнечное и/или соевое и/или рапсовое, пальмоядровое и его фракции), антиокислители: концентрат смеси токоферолов, соевый лецитин), масло сливочное, сухой глюкозный сироп, сыворотка молочная сухая).	60
Дополнительный шарик мороженого	Мороженое ванильное (вода питьевая, сахар, молоко цельное сухое, заменитель молочного жира (рафинированные дезодорированные растительные масла в натуральном и модифицированном виде (пальмовое и его фракции, подсолнечное и/или соевое и/или рапсовое, пальмоядровое и его фракции), антиокислители: концентрат смеси токоферолов, соевый лецитин), масло сливочное, сухой глюкозный сироп, сыворотка молочная сухая).	30
Горячие напитки		
«Волшебное» какао	Молоко питьевое 3,2%, какао-напиток шоколадный, маршмеллоу Конфетти (сахар, сироп инвертный (сахар, регулятор кислотности - кислота лимонная, сода пищевая), посыпка звёзды мини, сахарная пудра, крахмал кукурузный, желатин, ароматизатор – ванилин, красители пищевые (красный, синий)).	300
Облепиховый чай	Вода питьевая очищенная, чай зеленый, облепиха свежемороженая, сахар, мята листовая.	300
Малиновый чай с лаймом и мятой	Вода питьевая очищенная, малина, протертая с сахаром, лайм свежий, чай зелёный, мята свежая.	300
Чай «Манго-Мята»	Вода питьевая очищенная, чай зеленый, пюре манго 100%, лайм свежий, мята свежая, сахар стик.	300
Горячий морс «Клюква с медом»	Вода питьевая очищенная, клюква свежемороженая, сахар-песок, мед натуральный цветочный.	300
Малиновый сбитень	Вода питьевая очищенная, малина свежемороженая, сахар-песок, мед натуральный цветочный.	300
Чай чёрный	Вода питьевая очищенная, чай чёрный в пакетах, сахар стик.	200
Чай зелёный	Вода питьевая очищенная, чай зелёный в пакетах, сахар стик.	200
Чай фруктовый	Вода питьевая очищенная, чай фруктовый в пакетах, сахар стик.	200
Эспрессо	Вода питьевая очищенная, кофе в зёрнах, сахар стик.	50
Американо	Вода питьевая очищенная, кофе в зёрнах, сахар стик.	200
Большой Американо	Вода питьевая очищенная, кофе в зёрнах, сахар стик.	300
Капучино	Молоко питьевое 3,2%, вода питьевая очищенная, кофе в зёрнах, сахар стик.	200
Большой Капучино	Молоко питьевое 3,2%, вода питьевая очищенная, кофе в зёрнах, сахар стик.	300

Наименование напитков	Состав	Выход гр.
Латте	Молоко питьевое 3,2%, вода питьевая очищенная, кофе в зёрнах, сахар стик.	200
Большой Латте	Молоко питьевое 3,2%, вода питьевая очищенная, кофе в зёрнах, сахар стик.	300
Лимон	Лимон свежий нарезанный.	5
Холодные напитки		
Фрулатти банановый	Мороженое ванильное (вода питьевая, сахар, молоко цельное сухое, заменитель молочного жира (рафинированные дезодорированные растительные масла в натуральном и модифицированном виде (пальмовое и его фракции, подсолнечное и/или соевое и/или рапсовое, пальмоядровое и его фракции), антиокислители: концентрат смеси токоферолов, соевый лецитин), масло сливочное, сухой глюкозный сироп, сыворотка молочная сухая), молоко питьевое 3,2%, банан свежий.	350
Фрулатти клубничный	Мороженое ванильное (вода питьевая, сахар, молоко цельное сухое, заменитель молочного жира (рафинированные дезодорированные растительные масла в натуральном и модифицированном виде (пальмовое и его фракции, подсолнечное и/или соевое и/или рапсовое, пальмоядровое и его фракции), антиокислители: концентрат смеси токоферолов, соевый лецитин), масло сливочное, сухой глюкозный сироп, сыворотка молочная сухая), клубника быстрозамороженная, молоко 3,2%.	350
Фрулатти смородиновый	Мороженое ванильное (вода питьевая, сахар, молоко цельное сухое, заменитель молочного жира (рафинированные дезодорированные растительные масла в натуральном и модифицированном виде (пальмовое и его фракции, подсолнечное и/или соевое и/или рапсовое, пальмоядровое и его фракции), антиокислители: концентрат смеси токоферолов, соевый лецитин), масло сливочное, сухой глюкозный сироп, сыворотка молочная сухая), молоко питьевое 3,2% жирности, смородина черная быстрозамороженная.	350
Милкшейк «Груша-Манго»	Мороженое ванильное (вода питьевая, сахар, молоко цельное сухое, заменитель молочного жира (рафинированные дезодорированные растительные масла в натуральном и модифицированном виде (пальмовое и его фракции, подсолнечное и/или соевое и/или рапсовое, пальмоядровое и его фракции), антиокислители: концентрат смеси токоферолов, соевый лецитин), масло сливочное, сухой глюкозный сироп, сыворотка молочная сухая); молоко питьевое 3,2%; начинка груша с манго (груша свежая, сахар, пюре манго 100%, кислота лимонная, загуститель (модифицированные крахмалы, сахар, консервант – сорбат калия); стружка кокосовая.	350

--	--	--

Наименование напитков	Состав	Выход гр.
Милкшейк «Маракуйя-Карамель»	Мороженое ванильное (вода питьевая, сахар, молоко цельное сухое, заменитель молочного жира (рафинированные дезодорированные растительные масла в натуральном и модифицированном виде (пальмовое и его фракции, подсолнечное и/или соевое и/или рапсовое, пальмоядровое и его фракции), антиокислители: концентрат смеси токоферолов, соевый лецитин), масло сливочное, сухой глюкозный сироп, сыворотка молочная сухая), молоко питьевое 3,2%, банан свежий, сироп Маракуйя (сахар, вода, концентрированный сок маракуйи, лимонная кислота, ароматизаторы, краситель куркумин, замутнитель пищевой); топпинг Карамель (сироп глюкозы, сахар, вода, молоко сгущённое, краситель пищевой сахарный колер, загуститель пектин, ароматизаторы, стабилизаторы-эмульгаторы: камедь рожкового дерева, полифосфат натрия и лактилат натрия, регулятор кислотности лимонная кислота, консервант – сорбат калия, соль), попкорн карамельный (зерно кукурузы, сахар, патока, масло кокосовое, какао-порошок, соль, вода).	350
Милкшейк «Сникерс»	Мороженое ванильное (вода питьевая, сахар, молоко цельное сухое, заменитель молочного жира (рафинированные дезодорированные растительные масла в натуральном и модифицированном виде (пальмовое и его фракции, подсолнечное и/или соевое и/или рапсовое, пальмоядровое и его фракции), антиокислители: концентрат смеси токоферолов, соевый лецитин), масло сливочное, сухой глюкозный сироп, сыворотка молочная сухая); молоко питьевое 3,2%; банан свежий; топпинг Карамель (сироп глюкозы, сахар, вода, молоко сгущённое, краситель пищевой сахарный колер, загуститель пектин, ароматизаторы, стабилизаторы-эмульгаторы: камедь рожкового дерева, полифосфат натрия и лактилат натрия, лимонная кислота, консервант – сорбат калия, соль), топпинг Шоколад (сухое обезжиренное молоко, сахар, вода, заменитель молочного жира (пальмовое масло и его фракции, эмульгаторы – моно- и диглицериды жирных кислот, антиокислители – Е 320, Е 321), загуститель пектин, какао-порошок, ароматизаторы, консервант – сорбат калия, бензоат натрия, краситель пищевой карамельный колер, ядра арахиса жареные.	350
Морс клюквенный	Вода питьевая очищенная, клюква быстрозамороженная, сахар.	350
Морс смородиновый	Вода питьевая очищенная, смородина чёрная быстрозамороженная, сахар.	350
Сок «J7»	Сок «J7» в ассортименте.	200
Сок «Любимый»	Сок «Любимый» в ассортименте.	200
Аква Минерале	Вода «Аква Минерале».	500
Липтон	Холодный чай «Липтон» в ассортименте.	250
		500

Наименование напитков	Состав	Выход гр.
Эвервесс	Напиток газированный «Эвервесс» в ассортименте.	500
Черноголовка Кола	Напиток газированный «Черноголовка Кола».	500
Черноголовка Тархун	Напиток газированный «Черноголовка Тархун».	500
Черноголовка Дюшес	Напиток газированный «Черноголовка Дюшес».	500
Черноголовка Байкал	Напиток газированный «Черноголовка Байкал».	500
Фрустайл	Напиток газированный «Фрустайл» в ассортименте.	500

ТАБЛИЦА
ПИЩЕВОЙ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ НА 100 г ПРОДУКЦИИ В КАФЕ-БЛИННЫХ «ВКУСНОЛЮБОВ»
 (приложение к Меню)

Наименование блюдо	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал/кДж
Блинчик Красная икра	145	14,9	6,5	14,9	178 / 745
Блинчик Нежный с лососем и творожным сыром	172	9,2	10,6	21,2	217 / 909
Блинчик Сёмга и брокколи	210	7,9	7,4	12,9	150 / 628
Блинчик Креветка, сыр и томат	235	11,7	4,4	11,0	185 / 774
Блинчик Богатырский Хот	270	6,9	13,4	19,5	226 / 946
Блинчик Богатырский	323	5,1	9,7	13,9	163 / 682
Блинчик Кебаб со свиной	325	7,1	16,0	15,2	233 / 975
Блинчик Сытый Бургер	275	6,0	11,3	19,8	205 / 858
Блинчик Полный фарш с говядиной	180	9,6	26,1	20,6	148 / 617
Блинчик Кебаб с курицей	335	9,3	9,4	14,5	180 / 753

Наименование блюда	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал/кДж
Блинчик Гриль XL	280	13,1	13,3	9,8	211 / 883
Блинчик Фахитос	250	12,3	11,4	11,8	199 / 833
Блинчик GoGreen Индейка и рикотта	230	8,7	13,7	12,0	206 / 862
Блинчик Жюльен	265	12,6	11,9	10,7	200 / 837
Блинчик Кантри с беконом	280	7,6	14,9	18,3	238 / 994
Блинчик Цезарь	255	9,4	14,5	11,0	212 / 887
Блинчик Курица и овощи гриль	235	7,4	11,2	11,6	177 / 741
Блинчик Паназиатский с курицей в кисло- сладком соусе	260	9,1	5,5	21,6	172 / 720
Блинчик Золотой цыпленок с наггетсами	235	7,2	8,0	18,3	174 / 729
Блинчик Английский завтрак	270	9,4	15,0	15,5	235 / 984
Блинчик Ветчина, грибы и сыр	235	10,7	12,0	13,7	206 / 862
Блинчик Ветчина и сыр	195	11,5	11,4	14,1	205 / 858

Наименование блюдов и добавок	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал/кДж
Блинчик Пепперони	210	11,2	13,8	19,7	248 / 1038
Блинчик Мсье Шампиньон	190	5,7	10,0	18,8	188 / 787
Блинчик без начинки	90	3,9	3,3	21,0	129 / 540
Блинчик Банан и шоколад	210	3,8	7,1	40,5	206 / 862
Блинчик Клубника в облаках	200	2,8	5,5	28,1	174 / 728
Блинчик Вишня, заварной крем и печенье	220	3,4	8,3	33,0	220 / 921
Блинчик Малина и творожный крем	200	5,8	7,1	24,1	183 / 766
Бекон	15	16,5	35,0	0,0	381 / 1595
Курица Гриль	45	30,9	8,2	0,0	197 / 162
Ветчина	45	12,0	8,0	4,0	136 / 569
Грибы жареные	50	5,8	13,0	4,1	157 / 657
Картофель жареный	60	2,8	9,1	21,5	179 / 749
Летние овощи	53	1,0	0,1	3,7	21 / 88
Томат свежий	30	1,1	0,2	3,8	23 / 96

Наименование добавок	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал/кДж
Огурцы маринованные	30	0,6	0,6	6,1	32 / 135
Кетчуп	10	1,0	0,0	16,2	69 / 289
Майонез	10	2,8	67,0	2,6	624 / 2612
Горчица	10	7,5	9,5	20,0	196 / 820
Соус Спайси	20	1,5	49,2	7,1	477 / 1997
Соус «Цезарь»	20	2,7	63,4	3,7	596 / 2495
Сыр	50	24,0	25,0	0,0	330 / 1381
Сметана	25	2,5	20,0	3,4	206 / 862
Крамбл	10	5,3	39,8	53,4	593 / 2483
Шоколад	15	4,9	34,5	52,5	540 / 2260
Банан	50	1,5	0,1	21,0	91 / 381
Цукаты	12	0,3	0,1	81,1	327 / 1369
Клубника	30	0,3	0,1	40,8	165 / 691
Груша-Манго	30	0,6	0,3	44,1	182 / 762
Малина	30	0,6	0,2	31,9	132 / 553
Крем сметанный	25	2,2	17,1	17,5	233 / 976
Арахис	10	26,0	52,0	13,4	626 / 2621
Орех Кешью	10	15,3	46,3	32,7	609 / 2550
Топпинг Карамель	10	1,6	3,2	65,0	295 / 1235

Наименование блюда	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал/кДж
Топпинг Шоколад	10	1,6	3,2	65,0	295 / 1235
Блинчик Д С курицей и сыром	90	14,0	8,6	12,8	185 / 774
Блинчик Д С ветчиной и сыром	85	11,0	9,6	14,2	187 / 783
Блинчик Д Клубника и сметанный крем	95	2,9	5,2	28,3	171 / 716
Блинчик Д Малина и творожный крем	95	5,6	6,6	23,8	177 / 741
Грин Ролл с лососем	175	9,7	7,5	19,1	183 / 766
Грин Ролл Скандинавский с тунцом	210	9,7	11,5	15,7	207 / 867
Грин Ролл Май Тай	225	8,0	10,5	16,6	193 / 808
Грин Ролл Цезарь с курицей	205	10,7	13,9	16,8	235 / 983
Круассан с лососем	165	8,0	20,9	18,5	294 / 1231
Круассан с карбонадом	160	5,4	20,7	19,3	285 / 1194

Наименование блюдо	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал/кДж
Круассан с нутеллой и бананом	150	5,4	22,1	39,9	380 / 1591
Круассан с вишней и крем чиз	140	4,8	22,5	34,2	359 / 1503
Круассан с клубникой и крем чиз	140	4,7	22,4	34,2	357 / 1498
Круассан Рафаэлло	125	5,7	32,1	35,9	455 / 1906
Классический круассан	70	4,4	18,9	25,6	290 / 1214
ФитСалат Киноа и креветка	150	7,2	14,8	9,2	199 / 833
ФитСалат Креветка и стручковая фасоль	165	10,3	13,5	4,0	179 / 749
ФитСалат Индейка и шпинат	140	10,3	20,8	4,6	247 / 1034
Салат Цезарь с курицей	150	12,3	17,9	6,1	235 / 984
Салат Фунчоза с курицей	213	4,9	4,3	14,6	117 / 490
Суп-лапша куриная	300	2,4	2,4	5,4	53 / 222
Солянка мясная	300	3,7	5,6	3,1	78 / 327

Наименование блюд и десертов	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал/кДж
Окрошка	300	3,1	7,0	2,5	85 / 356
Булочка	35	7,5	2,2	47,7	241 / 1009
Сырники со сметаной	150	10,2	12,8	12,0	204 / 854
Дополнительный Сырник	45	15,8	8,4	17,4	208 / 871
Сырники с малиной и сметанным кремом	150	10,0	10,5	19,3	212 / 888
Творожная запеканка	120	9,0	8,3	20,4	192 / 805
Гурьевский десерт с ананасом	145	5,1	13,1	28,5	252 / 1055
Чиа-Десерт с манго и клубникой	200	2,8	3,5	27,1	151 / 632
Грин Чиа-Десерт	196	4,0	5,8	18,5	142 / 595
Рэд Чиа-Десерт	200	4,4	10,2	17,0	177 / 741
Панна-котта «Вишня»	150	3,0	11,7	22,9	209 / 875
Панна-Котта «Груша-Манго»	130	3,3	13,5	22,2	223 / 933
Десерт Наполеон	147	6,1	16,0	48,5	362 / 1516
Десерт Сникерс	170	4,4	21,1	38,7	362 / 1516

Наименование напитков	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал/кДж
Орешки со сгущенкой	140	7,2	15,6	53,1	382 / 1599
Мороженое	60	3,0	12,0	21,0	204 / 854
Дополнительный шарик мороженого	30	3,0	12,0	21,0	204 / 854
Облепиховый Чай	300	0,2	0,4	13,5	58 / 243
Малиновый чай с лаймом и мятой	300	0,3	0,1	14,5	60 / 251
Чай Манго-Мята	300	0,2	0,1	13,5	58 / 243
Малиновый сбитень	300	0,1	0,0	12,0	48 / 201
Горячий морс «Клюква с медом»	300	0,2	0,0	13,0	54 / 226
Волшебное какао	300	3,2	3,4	19,9	123 / 515
Эспрессо	50	0,1	0,2	1,7	9 / 38
Американо	200	1,2	1,3	2,5	26 / 109
Большой Американо	300	1,2	1,3	2,5	26 / 109
Капучино	200	2,7	3,5	4,7	61 / 255
Большой капучино	300	2,7	3,5	4,7	61 / 255
Латте	200	2,7	3,5	4,7	61 / 255
Большой латте	300	2,7	3,5	4,7	61 / 255

Наименование напитков	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал/кДж
Фрулатти Смородиновый	350	2,0	5,7	10,4	101 / 423
Фрулатти Клубничный	350	2,1	4,9	10,7	95 / 398
Фрулатти Банановый	350	2,7	5,6	17,9	133 / 557
Милкшейк Сникерс	350	2,9	7,3	19,8	157 / 657
Милкшейк Маракуйя-Карамель	350	2,6	6,8	22,2	160 / 670
Милкшейк Груша-Манго	350	2,3	6,9	18,5	145 / 607
Морс Смородиновый	350	0,16	0,0	9,5	39 / 163
Морс Клюквенный	350	0,07	0,0	8,7	35 / 147

Расчёт пищевой и энергетической ценности сделан на 100 г готового блюда. Все данные рассчитаны с помощью справочника химического состава и калорийности российских продуктов питания на основе действующих рецептур. Информация о блюдах, приведённых в таблице, отражает меню кафе-блинных «Вкуснолюбов» на настоящий момент и может отличаться от других печатных материалов. Рецепттура и состав блюд периодически меняется и может влиять на пищевую и энергетическую ценность каждого блюда меню. Кроме того, влияние могут оказывать и сезонные различия. Вся информация является верной на момент публикации (апрель 2023 г.), но может меняться без предварительного уведомления.