

УТВЕРЖДАЮ:

«11» апреля 2024 г

Меню кафе-блинной «Вкуснолюбов»

Блины «Вкуснолюбов» вырабатываются в соответствии с требованиями ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции», ТУ 10.85.19-002-0170443027- 2017 «Изделия кулинарные мучные. Блинные изделия «Вкуснолюбов» и по Техникотехнологическим Картам. Условия изготовления блинчиков «Вкуснолюбов» и полуфабрикатов для их изготовления соответствуют требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход гр.
Фирменные блюда		
Блинчики сытные:		
Блинчик «Вкуснолюбов» с красной икрой	Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: икра зернистая лососевых рыб.	145
Блинчик «Вкуснолюбов» Нежный с лососем и творожным сыром	Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: сыр творожный сливочный; лосось холодного копчения; укроп свежий.	172
Блинчик «Вкуснолюбов» с креветками, сыром и томатом	Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор – лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: креветки вареные с соусом из сметаны (креветки свежемороженые, спред растительно-жировой, сметана 20%, майонез 67%, вода питьевая, сыр полутвёрдый тертый, молоко цельное сухое, соль пищевая, укроп сушёный, чеснок сушёный, перец чёрный молотый, консервант – сорбат калия); томаты свежие нарезанные; сыр полутвердый тёртый.	235

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход гр.
<p>Блинчик «Вкуснолюбоб» Сёмга и брокколи</p>	<p>Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, продукты яичные сухие пищевые (меланж), молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, соль пищевая; эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: капуста брокколи вареная на пару, сёмга вареная на пару, соус сырный со сливками (сыр сливочный плавленый, сливки питьевые 22%, молоко питьевое 3,2%, соус соевый).</p>	<p>210</p>
<p>Блинчик «Вкуснолюбоб» Богатырский Хот</p>	<p>Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: карбонад варено-копчёный; картофель запечённый (картофель свежий, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, соль пищевая, чеснок сушёный, перец чёрный молотый); соус майонезный с аджикой (майонез 67%, соус томатный Аджика, лук зелёный сушёный, чеснок сушёный, перец красный молотый, консервант – сорбат калия); бекон сырокопченый жареный.</p>	<p>270</p>
<p>Блинчик «Вкуснолюбоб» Сытый Бюргер</p>	<p>Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: колбаски жареные; картофель запечённый (картофель свежий, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, соль пищевая, чеснок сушёный, перец чёрный молотый); соус майонезный с горчицей (майонез 67%, горчица столовая готовая, сахар), огурцы маринованные (огурцы свежие, вода питьевая, уксус столовый, сахар, соль пищевая, лук репчатый, чеснок свежий, петрушка свежая, семена укропа, семена горчицы, консервант – сорбат калия, перец душистый горошком, уплотнитель – хлорид кальция пищевой, лавровый лист); лук фри.</p>	<p>275</p>
<p>Блинчик «Вкуснолюбоб» Богатырский</p>	<p>Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: карбонад варено-копчёный; овощи свежие нарезанные (томаты свежие, огурцы свежие, петрушка свежая); лук репчатый маринованный (лук репчатый свежий, уксус столовый, соль пищевая, сахар, петрушка свежая); картофель запечённый (картофель свежий, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, соль пищевая, чеснок сушёный, перец чёрный молотый); соус майонезный Пикантный (майонез 67 %, сметана 20%, укроп сушёный, соль пищевая, чеснок сушёный, перец черный молотый, консервант – сорбат калия).</p>	<p>323</p>

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход гр.
<p>Блинчик «Вкуснолюбов» Кебаб с курицей</p>	<p>Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: окорочка куриные жареные (мясо кур - окорочка, соль пищевая, приправа для курицы (соль пищевая, чеснок, перец красный сладкий, морковь, кориандр, белая горчица, пажитник, тмин, чили, куркума, корица, имбирь, зира), перец чёрный молотый); картофель запечённый (картофель свежий, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, соль, чеснок сушёный, перец чёрный молотый); кетчуп «Шашлычный»; майонез Провансаль; морковь по-корейски (морковь столовая свежая, сахар, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, уксус столовый, чеснок свежий, соль, приправа глутамат натрия, перец красный молотый, перец черный молотый, кориандр молотый); капуста белокочанная со свёклой по-корейски (капуста белокочанная свежая, свекла свежая, уксус, сахар, соль, перец красный молотый, консервант – сорбат калия).</p>	<p>335</p>
<p>Блинчик «Вкуснолюбов» Гриль XL</p>	<p>Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: окорочка куриные жареные (мясо кур - окорочка, соль, приправа для курицы (соль, чеснок, красный перец сладкий, морковь, кориандр, белая горчица, пажитник, тмин, чили, куркума, корица, имбирь, зира), перец чёрный молотый); томаты свежие нарезанные; сыр полутвёрдый тёртый, соус майонезный Пикантный (майонез 67%, сметана 20%, укроп сушёный, соль пищевая, чеснок сушёный, перец черный молотый, консервант – сорбат калия); лук репчатый маринованный (лук репчатый, уксус столовый, соль пищевая, сахар, петрушка свежая).</p>	<p>280</p>
<p>Блинчик «Вкуснолюбов» GoGreen Индейка и рикотта</p>	<p>Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, шпинат замороженный, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор – лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: крем из рикотты (сыр Альпийский, сливки питьевые 22%, томаты вяленые, соль пищевая, орегано сушеный, консервант – сорбат калия); филе индейки жареное (филе индейки, масло подсолнечное, соль пищевая, перец черный молотый); кабачки запеченные; соус Песто из петрушки (масло подсолнечное, петрушка свежая, орех грецкий, соль пищевая, чеснок свежий).</p>	<p>230</p>

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход гр.
<p>Блинчик «Вкуснолюбоб» Кантри с беконом</p>	<p>Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: картофель запечённый (картофель свежий, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, соль пищевая, чеснок сушёный, перец чёрный молотый); филе куриное жареное (мясо кур - грудка, масло подсолнечное, соль, перец чёрный молотый); соус майонезный «Цезарь» (майонез 67%, соевый соус, масло подсолнечное, чеснок сушёный); огурцы маринованные (огурцы свежие, вода питьевая, уксус столовый, сахар, соль пищевая, лук репчатый свежий, чеснок свежий, петрушка свежая, семена укропа, семена горчицы, консервант – сорбат калия, перец душистый горошком, уплотнитель – хлорид кальция пищевой, лавровый лист); бекон сырокопченый жареный.</p>	<p>280</p>
<p>Блинчик «Вкуснолюбоб» Жюльен</p>	<p>Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор – лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: жюльен из курицы и грибов (мясо кур – окорочка, грибы шампиньоны замороженные, лук репчатый свежий, сметана 20%, масло подсолнечное, чеснок свежий, соль, перец чёрный молотый, консервант – сорбат калия); сыр полутвердый тёртый.</p>	<p>265</p>
<p>Блинчик «Вкуснолюбоб» Курица и овощи гриль</p>	<p>Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: филе куриное жареное (мясо кур - грудка, масло подсолнечное, соль пищевая, перец чёрный молотый); овощи на гриле (томаты свежие, кабачки свежие, баклажаны свежие, перец сладкий свежий, лук репчатый красный, масло подсолнечное, соль пищевая, перец черный молотый); соус майонезный Пикантный: (майонез 67%, сметана 20%, укроп сушёный, соль, чеснок сушёный, перец черный молотый, консервант – сорбат калия).</p>	<p>235</p>
<p>Блинчик «Вкуснолюбоб» Цезарь</p>	<p>Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; филе куриное жареное (мясо кур - грудка, масло подсолнечное, соль пищевая, перец чёрный молотый); соус майонезный «Цезарь» (майонез 67%, соевый соус, масло подсолнечное, чеснок сушёный); салат Айсберг свежий нарезанный; томаты свежие нарезанные; сыр полутвёрдый тёртый.</p>	<p>255</p>

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход гр.
<p align="center">Блинчик «Вкуснолюбоб» Фахитос</p>	<p>Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко це льное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: окорочка куриные жареные (мясо кур - окорочка, соль пищевая, приправа для курицы (соль пищевая, чеснок, перец красный сладкий, морковь, кориандр, белая горчица, пажитник, тмин, чили, куркума, корица, имбирь, зира), перец чёрный молотый); соус майонезный с аджикой (майонез 67%, соус томатный Аджика, лук зелёный сушёный, чеснок сушёный, перец красный молотый, консервант – сорбат калия); маслины с кукурузой консервированные.</p>	<p align="center">250</p>
<p align="center">Блинчик «Вкуснолюбоб» Мясной БигХит</p>	<p>Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: филе куриное жареное (мясо кур - грудка, масло подсолнечное, соль пищевая, перец чёрный молотый); ветчина вареная; капуста пекинская свежая; колбаса полукопченая пепперони; огурцы маринованные (огурцы свежие, вода питьевая, уксус столовый, сахар, соль пищевая, лук репчатый свежий, чеснок свежий, петрушка свежая, семена укропа, семена горчицы, консервант – сорбат калия, перец душистый горошком, уплотнитель – хлорид кальция пищевой, лавровый лист); соус майонезный с горчицей (майонез Провансаль, горчица столовая готовая, сахар); сыр полутвёрдый тёртый, кетчуп «Шашлычный».</p>	<p align="center">340</p>
<p align="center">Блинчик «Вкуснолюбоб» с куриной печенью и картофелем</p>	<p>Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: картофель запечённый (картофель свежий, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, соль пищевая, чеснок сушёный, перец чёрный молотый); печень куриная жареная (печень куриная, масло подсолнечное, соль пищевая, перец черный молотый); огурцы маринованные (огурцы свежие, вода питьевая, уксус столовый, сахар, соль пищевая, лук репчатый свежий, чеснок свежий, петрушка свежая, семена укропа, семена горчицы, консервант – сорбат калия, перец душистый горошком, уплотнитель – хлорид кальция пищевой, лавровый лист); соус майонезный Пикантный (майонез 67%, сметана 20%, укроп сушёный, соль, чеснок сушёный, перец черный молотый, консервант – сорбат калия); салат Айсберг свежий нарезанный; лук карамелизованный (лук репчатый свежий, вода питьевая, сахар белый, соус соевый, масло подсолнечное, уксус столовый).</p>	<p align="center">295</p>

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход гр.
Блинчик «Вкуснолюбоб» Пепперони	Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: сыр полутвёрдый тёртый; соус томатный с орегано (паста томатная, вода питьевая, сахар, масло подсолнечное, соль, перец красный молотый, чеснок сушеный, орегано); колбаса полукопченая пепперони.	210
Блинчик «Вкуснолюбоб» с ветчиной, грибами и сыром	Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: ветчина вареная; грибы шампиньоны жареные (грибы шампиньоны замороженные, лук репчатый свежий, масло подсолнечное, соль пищевая, чеснок сушеный, перец черный молотый, консервант – сорбат калия), сыр полутвёрдый тёртый.	235
Блинчик «Вкуснолюбоб» с ветчиной и сыром	Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: ветчина вареная; сыр полутвёрдый тёртый; соус – майонез 67%.	195
Блинчик «Вкуснолюбоб» Мсье Шампиньон	Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: грибы шампиньоны жареные (грибы шампиньоны замороженные, лук репчатый свежий, масло подсолнечное, соль пищевая, чеснок сушеный, перец черный молотый, консервант – сорбат калия).	190
Блинчик «Вкуснолюбоб» без начинки	Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия.	90
Блинчики десертные		
Блинчик «Вкуснолюбоб» «Клубника в облаках»	Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: клубника в сахаре (клубника быстрозамороженная, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал); крем ванильный из сметаны (сметана 20%, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), ароматизатор – ванилин).	200

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход гр.
<p>Блинчик «Вкуснолюбоб» с бананом и шоколадом</p>	<p>Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: банан свежий, шоколад тёртый (сахар, заменитель масло какао нетемпераируемый лауринового типа, какао-порошок, эмульгаторы (лецитин соевый, Е 476), ароматизаторы.</p>	<p>170</p>
<p>Блинчик «Вкуснолюбоб» Вишня, заварной крем и печенье</p>	<p>Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: вишня в сахаре (вишня быстрозамороженная, сахар-песок, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал); крем заварной (молоко питьевое 3,2%, спред растительно-жировой, сахар, мука пшеничная хлебопекарная в/с, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал); ванилин, консервант – сорбат калия); крамбл (масло сливочное Волгодонское, мука пшеничная хлебопекарная в/с, сахар).</p>	<p>220</p>
<p>Блинчик «Вкуснолюбоб» с бананом, шоколадом и ванильным кремом</p>	<p>Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: банан свежий, крем ванильный из сметаны (сметана 20%, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), ароматизатор – ванилин); шоколад тёртый (сахар, заменитель масло какао нетемпераируемый лауринового типа, какао-порошок, эмульгаторы (лецитин соевый, полиглицерол), ароматизаторы).</p>	<p>215</p>
<p>Блинчик «Вкуснолюбоб» с печёным яблоком и солёной карамелью</p>	<p>Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: яблоки с корицей и лимоном (яблоки свежие, вода питьевая, сахар белый, сок лимона свежего, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), цедра лимона свежего, корица); крем чиз (сыр творожный сливочный, сливки питьевые 33%, сахарная пудра, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал); топпинг Соленая карамель (патока карамельная, сахар, вода питьевая подготовленная, глюкозно-фруктозный сироп, глюкозный сироп, молоко цельное сгущенное с сахаром, загуститель пектин, ароматизатор Соленая карамель, консерванты бензоат натрия, сорбат калия, краситель пищевой «колер карамельный»).</p>	<p>210</p>

Наименование кулинарных блюд и добавок	Состав	Выход гр.
Блинчик «Вкуснолюбоб» с бананом и киви	Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: крем творожный (продукт творожный, сливки питьевые 33%, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал); банан свежий, пюре из киви (киви свежий, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал).	260
Добавки к блинчикам		
Бекон	Бекон сырокопченный жареный нарезанный.	15
Курица гриль	Окорочка куриные жареные (мясо кур - окорочка, соль пищевая, приправа для курицы (соль пищевая, чеснок, красный перец сладкий, морковь, кориандр, белая горчица, пажитник, тмин, чили, куркума, чёрный перец, корица, имбирь, зира), перец чёрный молотый).	45
Ветчина	Ветчина вареная.	45
Грибы жареные	Грибы шампиньоны замороженные, лук репчатый свежий, масло подсолнечное рафинированное, соль пищевая, чеснок сушеный, перец черный молотый, консервант – сорбат калия.	50
Картофель жареный	Картофель свежий, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, соль, чеснок сушёный, перец чёрный молотый.	60
Летние овощи	Томаты свежие, огурцы свежие, петрушка свежая.	53
Томат свежий	Томаты свежие.	30
Огурцы маринованные	Огурцы свежие, вода питьевая, уксус столовый, сахар, соль пищевая, лук репчатый свежий, чеснок свежий, петрушка свежая, семена укропа, семена горчицы, консервант – сорбат калия, перец душистый горошком, уплотнитель – хлорид кальция пищевой, лавровый лист.	30
Кетчуп	Кетчуп «Шашлычный».	10
Майонез	Майонез «Провансаль».	10
Горчица	Горчица пищевая готовая.	10
Сметана	Сметана 20% жирности.	25
Соус «Цезарь»	Майонез 67%, соевый соус, масло подсолнечное, чеснок сушёный.	20
Соус «Спайси»	Майонез 67%, соус томатный Аджика (вода, паста томатная, уксус столовый, сахар, перец красный молотый, крахмал, приправа кавказская, смесь болгарских перцев, чеснок свежий, приправа Аджика ульяпская, паприка, майоран, базилик сушёный), лук зеленый сушёный, чеснок сушёный, перец красный молотый, консервант – сорбат калия.	20
Сыр	Сыр полутвёрдый тёртый.	70 / 50

Наименование кулинарных блюд и добавок	Состав	Выход гр.
Крамбл	Масло сливочное Волгодонское, мука пшеничная хлебопекарная в/с, сахар.	10
Шоколад	Шоколад тёртый (сахар, заменитель масла какао нетемперируемый лауринового типа, какао-порошок, эмульгаторы (лецитин соевый, полиглицерол), ароматизаторы).	20
Банан	Бананы свежие.	50
Цукаты	Цукаты.	12
Клубника	Клубника быстрозамороженная, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал).	30
Груша-Манго	Груша китайская, сахар, пюре манго 100%, подкислитель – кислота лимонная, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал).	30
Крем сметанный	Сметана 20%, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), ароматизатор.	25
Арахис	Арахис жареный дроблёный.	10
Орех Кешью	Ядра ореха кешью жареные дроблёные.	10
Топпинг Шоколадный	Сухое обезжиренное молоко, сахар, вода, заменитель молочного жира (пальмовое масло и его фракции, подсолнечное масло, эмульгаторы моно- и диглицериды жирных кислот; антиокислители – E320, E321), загуститель пектин, какао-порошок, ванилин, ароматизатор «Шоколад», консерванты – сорбат калия, бензоат натрия, краситель натуральный карамельный колер.	10
Топпинг Карамельный	Сухое обезжиренное молоко, сахар, вода, заменитель молочного жира, натуральный загуститель пектин, ванилин, ароматизатор «Карамель», консервант сорбат калия, бензоат натрия, натуральный краситель карамельный колер.	10
Мини меню		
Блинчик Д с ветчиной и сыром	Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: сыр полутвёрдый тёртый, ветчина вареная.	85
Блинчик Д с курицей и сыром	Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор–лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: филе куриное жареное (мясо кур – грудка, соль пищевая, перец чёрный молотый); сыр полутвёрдый тёртый.	90

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход гр.
Блинчик Д с бананом и шоколадом	Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: банан свежий, шоколад тёртый (сахар, заменитель масло какао нетемперируемый лауринового типа, какао-порошок, эмульгаторы (лецитин соевый, Е 476), ароматизаторы.	85
Блинчик Д с клубникой и сметанным кремом	Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: клубника в сахаре (клубника быстрозамороженная, сахар, загуститель-стабилизатор); крем ванильный из сметаны (сметана 20%, сахар, загуститель-стабилизатор, ароматизатор ванилин).	95
Игрушка	Игрушка – сюрприз в коробке	200
Обед	Два Блинчика Д на выбор и сок 0,2 л	230

Холодные блюда и закуски

Грин роллы

Грин Ролл Май Тай	Пшеничная лепешка Тортилья, начинка: томаты свежие, грудка куриная жареная (грудка куриная, соль пищевая, перец черный молотый), креветки жареные (креветки свежемороженые, масло подсолнечное, соус соевый, чеснок свежий, соль, перец чёрный молотый), салат листовой свежий, соус майонезный «Май Тай» (майонез «Провансаль», соус Шрирача), перец сладкий свежий, огурец свежий.	225
Грин Ролл с лососем	Пшеничная лепешка Тортилья, начинка: соус творожно-сливочный (творожный продукт, сливки питьевые 33%, укроп сушёный, соль пищевая, консервант – сорбат калия), лосось копченый, салат листовой свежий, огурец свежий.	175
Грин Ролл с курицей и гуакамоле	Пшеничная лепешка Тортилья, начинка: грудка варено-копченая (мясо птицы, вода питьевая, соль поваренная пищевая, регуляторы кислотности (Е450, Е451), загустители (Е407, Е415, Е412), животный белок, агент желеобразующий Е508, усилитель вкуса и аромата Е621, декстроза, регулятор кислотности Е262, антиокислители (Е316, Е223, Е385), экстракты специй (черный перец, белый перец, душистый перец), ароматизаторы (аромат ветчины), фиксатор окраски Е250), соус творожно-сливочный (творожный продукт, сливки питьевые 33%, укроп сушёный, соль пищевая, консервант – сорбат калия), соус гуакамоле (плоды авокадо свежие, лук репчатый свежий, уксус столовый, соль пищевая, перец сладкий свежий, кориандр свежий, чеснок свежий, аскорбиновая кислота, ксантановая камедь, лимонная кислота, перец черный молотый), салат листовой свежий, перец сладкий свежий, соль пищевая, перец черный молотый.	240

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход гр.
Грин Ролл «Цезарь» с курицей	Пшеничная лепёшка Тортилья, начинка: грудка куриная жареная (грудка куриная, соль, перец чёрный молотый), томаты свежие, соус майонезный «Цезарь» (майонез «Провансаль», соевый соус, масло подсолнечное, чеснок сушёный), салат листовой свежий, сыр Пармезан тёртый.	205
Круассаны		
Круассан с лососем	Круассан (мука пшеничная хлебопекарная «Экстра», масло сливочное 82,5%, вода питьевая, молоко питьевое 3,2%, сахар, яйца куриные пищевые (желток), масло подсолнечное, соль пищевая), соус творожно-сливочный (творожный продукт, сливки питьевые 33%, укроп сушёный, соль пищевая, консервант – сорбат калия), лосось копченый, огурец свежий, салат листовой свежий.	165
Круассан с карбонадом	Круассан (мука пшеничная хлебопекарная «Экстра», масло сливочное 82,5%, вода питьевая, молоко питьевое 3,2%, сахар, яйца куриные пищевые (желток), масло подсолнечное, соль пищевая), карбонад варено-копчёный, соус майонезный Пикантный (майонез 67%, сметана 20%, укроп сушёный, соль пищевая, чеснок сушёный, перец черный молотый, консервант – сорбат калия), томаты свежие, огурцы маринованные (огурцы свежие, вода питьевая, уксус столовый, сахар, соль пищевая, лук репчатый свежий, чеснок свежий, петрушка свежая, семена укропа, семена горчицы, консервант – сорбат калия, перец душистый горошком, уплотнитель – хлорид кальция пищевой, лавровый лист), салат листовой.	160
Круассан Рафаэлю	Круассан (мука пшеничная хлебопекарная «Экстра», масло сливочное 82,5%, вода питьевая, молоко питьевое 3,2%, сахар, яйца куриные пищевые (желток), масло подсолнечное, соль пищевая), ганаш кокосовый (белый шоколад, сливки питьевые 33%, молоко кокосовое, кокосовая стружка, консервант – сорбат калия), кокосовая стружка, гель нейтральный кондитерский.	125
Круассан с клубникой и крем чиз	Круассан (мука пшеничная хлебопекарная «Экстра», масло сливочное 82,5%, вода питьевая, молоко питьевое 3,2%, сахар, яйца куриные пищевые (желток), масло подсолнечное, соль пищевая), крем Чиз (сыр творожный сливочный, сливки питьевые 33%, сахарная пудра, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), клубника в сахаре (клубника быстрозамороженная, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), сахарная пудра.	140

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход гр.
Круассан с вишней и крем чиз	Круассан (мука пшеничная хлебопекарная «Экстра», масло сливочное 82,5%, вода питьевая, молоко питьевое 3,2%, сахар, яйца куриные пищевые (желток), масло подсолнечное, соль пищевая), крем Чиз (сыр творожный сливочный, сливки питьевые 33%, сахарная пудра, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), вишня в сахаре (вишня быстрозамороженная, сахар-песок, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), сахарная пудра.	140
Круассан с нутеллой и бананом	Круассан (мука пшеничная хлебопекарная «Экстра», масло сливочное 82,5%, вода питьевая, молоко питьевое 3,2%, сахар, яйца куриные пищевые (желток), масло подсолнечное, соль пищевая), паста ореховая Нутелла, банан свежий, какао-порошок.	150
Круассан классический	Круассан (мука пшеничная хлебопекарная «Экстра», масло сливочное 82,5%, вода питьевая, молоко питьевое 3,2%, сахар, яйца куриные пищевые (желток), масло подсолнечное, соль пищевая).	70
Салаты		
ФитСалат Креветка и стручковая фасоль	Грудка куриная жареная (мясо кур - грудка, соль пищевая, перец чёрный молотый), фасоль стручковая обжаренная (фасоль стручковая, масло подсолнечное, соль пищевая, перец чёрный молотый), креветки жареные (креветки свежемороженые, масло подсолнечное, соус соевый, чеснок свежий, соль, перец чёрный молотый), огурец свежий, перец сладкий свежий, салат листовой свежий, кунжут жареный; заправка: масло оливковое, масло подсолнечное, лимонный сок, соль, сахар, перец чёрный молотый.	165
ФитСалат Киноа и креветка	Киноа отварная, креветки жареные (креветки свежемороженые, масло подсолнечное, соус соевый, чеснок свежий, соль, перец чёрный молотый); брынза сербская, томаты Черри свежие, салат листовой, руккола свежая, заправка: масло оливковое, масло подсолнечное, лимонный сок, соль пищевая, сахар, перец чёрный молотый.	150
Салат Скандинавский	Яйцо куриное вареное, картофель запеченный с розмарином (картофель бэби свежий, масло подсолнечное, масло чесночное, соль пищевая, розмарин сушеный, перец чёрный молотый); заправка медово-горчичная (масло подсолнечное рафинированное, масло оливковое, сок лимона свежего, горчица столовая, горчица зернистая, мед натуральный цветочный, вода питьевая, уксус столовый, соль пищевая); лосось холодного копчения, редис свежий, салат листовой свежий, каперсы, масло подсолнечное, укроп свежий.	195
ФитСалат с индейкой и шпинатом	Грудка индейки жареная (мясо кур - грудка, масло подсолнечное, соль пищевая, перец чёрный молотый), шпинат свежий, брынза сербская, томаты Черри свежие, салат листовой свежий, ядра ореха кешью жареные дробленые, заправка: масло оливковое, масло подсолнечное, лимонный сок, соль пищевая, сахар, перец чёрный молотый.	140

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход гр.
Салат Фунчоза с курицей	Фунчоза отварная, окорочок куриный отварной, заправка для фунчозы (соевый соус, сахар, уксус рисовый, масло подсолнечное, паста кунжутная (семена кунжута, масло подсолнечное), корень имбиря, кунжут жареный, чеснок свежий, перец красный молотый), огурец свежий, перец сладкий свежий, морковь свежая, лук зеленый, кинза свежая.	213
Салат Цезарь с курицей	Грудка куриная жареная (мясо кур - грудка, соль пищевая, перец чёрный молотый), салат листовой свежий, томаты Черри свежие, соус майонезный «Цезарь» (майонез «Провансаль» 67%, соевый соус, масло подсолнечное, чеснок сушёный), сыр Пармезан, сухарики пшеничные с чесноком (хлеб тостовый, масло чесночное (масло подсолнечное рафинированное, чеснок сушеный), бульон куриный Маревен, соль пищевая, паприка молотая).	150
Первые блюда		
Супы		
Гороховый крем-суп с копченостями	Пюре гороховое с кореньями (горох шлифованный, вода питьевая, морковь столовая свежая, лук репчатый свежий, корень сельдерея, спред растительно-жировой, чеснок свежий, соль), бульон копчёный, ребра свиные копчёные отварные, сухарики ржаные (хлеб ржано-пшеничный, масло чесночное, соль), лук фри, петрушка свежая.	300
Солянка	Карбонад варено-копчёный, сосиски ганноверские, грудка куриная варено-копчёная, лук репчатый свежий, огурцы солёные, настоящий бульон из курицы, томатная паста, масло подсолнечное, сметана 20%, маслины консервированные, лимон свежий, петрушка свежая, перец чёрный молотый.	300
Суп-лапша куриная	Бульон куриный (мясо кур - грудка, лук репчатый свежий, морковь столовая свежая, соль пищевая, перец чёрный молотый), грудка куриная, лапша яичная, лук репчатый свежий, морковь столовая свежая, масло подсолнечное, петрушка свежая, перец чёрный молотый.	300
Булочка	Мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, кунжут, соль пищевая, масло подсолнечное, дрожжи хлебопекарные, ферментный препарат (глюкоамилаза).	35
Сухарики пшеничные с чесноком	Хлеб тостовый, масло чесночное (масло подсолнечное рафинированное, чеснок сушеный), бульон куриный Маревен, соль пищевая, паприка молотая.	10
Сладкие блюда		
Сырники	Творог 5%, сахар, крупа манная, яйца куриные пищевые, мука пшеничная хлебопекарная в/с, комплексная пищевая добавка, соль пищевая, ванилин.	90
Сырник дополнительный	Творог 5%, сахар, крупа манная, яйца куриные пищевые, мука пшеничная хлебопекарная в/с, комплексная пищевая добавка, соль пищевая, ванилин.	45

Наименование кулинарных блюд и десертов	Состав	Выход гр.
<p>Сырники + напиток на выбор: чай манго-мята / малиновый чай с лаймом и мятой / облепиховый чай</p>	<p>Сырники (творог 5%, сахар, крупа манная, яйца куриные пищевые, мука пшеничная хлебопекарная в/с, комплексная пищевая добавка, соль пищевая, ванилин); чай манго-мята (вода питьевая очищенная, чай зеленый, пюре манго 100%, лайм свежий, мята свежая, сахар стик) / малиновый чай с лаймом и мятой (вода питьевая очищенная, малина свежемороженая, сахар-песок, лайм свежий, чай зелёный, мята свежая) / облепиховый чай (вода питьевая очищенная, чай зеленый, облепиха свежемороженая, сахар, мята листовая).</p>	<p>90 г / 300 мл</p>
<p>Творожная запеканка</p>	<p>Творожный продукт, сахар, сметана 20%, виноград сушеный, крупа манная, ароматизатор ванилин, крем ванильный из сметаны (сметана 20%, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), ароматизатор ванилин).</p>	<p>120</p>
<p>Десерты</p>		
<p>Чиа-десерт с манго и клубникой</p>	<p>Клубника в сахаре (клубника быстрозамороженная, загуститель (модифицированный кукурузный крахмал), молоко питьевое 3,2%, сахар, пюре манго 100%, семена Чиа, сироп Кокос (сахар, вода питьевая, регулятор кислотности лимонная кислота, ароматизатор, замутнитель пищевой), мята свежая.</p>	<p>200</p>
<p>Рэд Чиа-десерт</p>	<p>Молоко питьевое 3,2%; крем чиз (сыр творожный сливочный, сливки питьевые 33%, сахарная пудра, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал); припас малиновый (малина быстрозамороженная, сахар); семена чиа, пюре манго 100%, мята листовая, краситель пищевой понсо красный.</p>	<p>200</p>
<p>Грин Чиа-десерт</p>	<p>Молоко питьевое 3,2%, пюре из киви (киви свежий, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), пюре манго 100%, семена чиа, сироп кокос (сахар, вода питьевая, регулятор кислотности лимонная кислота, ароматизатор, замутнитель пищевой), ядра миндаля, мята свежая.</p>	<p>196</p>
<p>Панна-котта «Груша-манго»</p>	<p>Сливки питьевые 33%, молоко питьевое 3,2%, сахар, вода питьевая, загуститель - желатин, ванилин, начинка груша с манго (груша свежая, сахар, пюре манго 100%, подкислитель – кислота лимонная, загуститель (модифицированные крахмалы, сахар, консервант – сорбат калия), мята листовая свежая.</p>	<p>130</p>
<p>Панна-котта «Вишня»</p>	<p>Сливки питьевые 33%, молоко питьевое 3,2%, сахар, вода питьевая, загуститель - желатин, ванилин, начинка вишня в сахаре (вишня быстрозамороженная, сахар-песок, загуститель-стабилизатор (модифицированные крахмалы, сахар, консервант – сорбат калия), мята листовая свежая.</p>	<p>150</p>

Наименование десертов и напитков	Состав	Выход гр.
Брауни Три шоколада	Ганаш Белый шоколад (сливки питьевые 33%, шоколад белый), ганаш Молочный шоколад (сливки питьевые 33%, шоколад белый, шоколад горький с 50% какао), ганаш Темный шоколад (сливки питьевые 33%, шоколад горький с 50% какао), бисквит Брауни (яйца куриные пищевые, масло сливочное 82,5%, сахар, шоколад горький с 50% какао, мука пшеничная в/с), завитки из белого и темного шоколада.	115
Наполеон	Крем молочный заварной (молоко питьевое 3,2%, спред растительно-жировой, сахар, мука пшеничная в/с, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал)); тесто слоеное бездрожжевое (мука пшеничная хлебопекарная в/с, маргарин для слоёного теста (рафинированные дезодорированные растительные масла: пальмовое и его фракции, подсолнечное; вода, эмульгаторы: моно- и диглицериды жирных кислот, соевый лецитин, соль пищевая, сахар, консервант сорбат калия, регулятор кислотности лимонная кислота, ароматизатор) вода питьевая, соль пищевая), мука пшеничная хлебопекарная в/с; сахарная пудра нетающая.	147
Гурьевский десерт с ананасом	Каша манная (молоко питьевое 3,2%, продукты яичные – меланж, крупа манная, сахар-песок, масло сливочное, ароматизатор ванилин); конфитюр «Ананас» (ананасы консервированные, сахар-песок, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), клубника в сахаре (клубника быстрозамороженная, сахар-песок, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал); сливки питьевые 22%, сахар, цукаты, сахарная пудра.	145
Мороженое	Мороженое ванильное (вода питьевая, сахар, молоко цельное сухое, заменитель молочного жира (рафинированные дезодорированные растительные масла в натуральном и модифицированном виде (пальмовое и его фракции, подсолнечное и/или соевое и/или рапсовое, пальмоядровое и его фракции), антиокислители: концентрат смеси токоферолов, соевый лецитин), масло сливочное, сухой глюкозный сироп, сыворотка молочная сухая).	60
Дополнительный шарик мороженого	Мороженое ванильное (вода питьевая, сахар, молоко цельное сухое, заменитель молочного жира (рафинированные дезодорированные растительные масла в натуральном и модифицированном виде (пальмовое и его фракции, подсолнечное и/или соевое и/или рапсовое, пальмоядровое и его фракции), антиокислители: концентрат смеси токоферолов, соевый лецитин), масло сливочное, сухой глюкозный сироп, сыворотка молочная сухая).	30
Горячие напитки		
Облепиховый чай	Вода питьевая очищенная, чай зеленый, облепиха свежемороженая, сахар, мята листовая.	300
Малиновый чай с лаймом и мятой	Вода питьевая очищенная, малина, протертая с сахаром, лайм свежий, чай зелёный, мята свежая.	300
Чай «Манго-Мята»	Вода питьевая очищенная, чай зеленый, пюре манго 100%, лайм свежий, мята свежая, сахар стик.	300

Наименование напитков	Состав	Выход гр.
Латте Восточная сказка	Молоко питьевое 3,2%, вода питьевая очищенная, топпинг Халва (патока карамельная, сахар, вода питьевая подготовленная, глюкозно-фруктозный сироп, глюкозный сироп, семена подсолнечника, загуститель пектин, ароматизатор Халва, консерванты бензоат натрия, сорбат калия, краситель пищевой «колер карамельный»); кофе в зернах.	300
Малиновый раф-кофе	Сливки питьевые 11%, вода питьевая очищенная, топпинг Малина (патока карамельная, сахар, вода питьевая подготовленная, глюкозный сироп, ягоды малины, сок малины концентрированный, регулятор кислотности лимонная кислота, загуститель пектин, ароматизатор натуральный Малина, консерванты бензоат натрия, сорбат калия, краситель пищевой «красный очаровательный»); кофе в зернах.	300
Латте Соленая карамель	Молоко питьевое 3,2%, вода питьевая очищенная, топпинг Соленая карамель (патока карамельная, сахар, вода питьевая подготовленная, глюкозно-фруктозный сироп, глюкозный сироп, молоко цельное сгущенное с сахаром, загуститель пектин, ароматизатор натуральный Соленая карамель, консерванты бензоат натрия, сорбат калия, краситель пищевой «колер карамельный»); кофе в зернах.	300
«Волшебное» какао	Молоко питьевое 3,2%, какао-напиток шоколадный, маршмеллоу Конфетти (сахар, сироп инвертный (сахар, регулятор кислотности - кислота лимонная, сода пищевая), посыпка звезды мини, сахарная пудра, крахмал кукурузный, желатин, ароматизатор – ванилин, красители пищевые (красный, синий)).	300
Чай чёрный	Вода питьевая очищенная, чай чёрный в пакетах, сахар стик.	200
Чай зелёный	Вода питьевая очищенная, чай зелёный в пакетах, сахар стик.	200
Чай фруктовый	Вода питьевая очищенная, чай фруктовый в пакетах, сахар стик.	200
Эспрессо	Вода питьевая очищенная, кофе в зёрнах, сахар стик.	50
Американо	Вода питьевая очищенная, кофе в зёрнах, сахар стик.	200
Большой Американо	Вода питьевая очищенная, кофе в зёрнах, сахар стик.	300
Капучино	Молоко питьевое 3,2%, вода питьевая очищенная, кофе в зёрнах, сахар стик.	200
Большой Капучино	Молоко питьевое 3,2%, вода питьевая очищенная, кофе в зёрнах, сахар стик.	300
Латте	Молоко питьевое 3,2%, вода питьевая очищенная, кофе в зёрнах, сахар стик.	200
Большой Латте	Молоко питьевое 3,2%, вода питьевая очищенная, кофе в зёрнах, сахар стик.	300
Лимон	Лимон свежий нарезанный.	5

Наименование напитков	Состав	Выход гр.
Холодные напитки		
<p>Фрулатти банановый</p>	<p>Мороженое ванильное (вода питьевая, сахар, молоко цельное сухое, заменитель молочного жира (рафинированные дезодорированные растительные масла в натуральном и модифицированном виде (пальмовое и его фракции, подсолнечное и/или соевое и/или рапсовое, пальмоядровое и его фракции), антиокислители: концентрат смеси токоферолов, соевый лецитин), масло сливочное, сухой глюкозный сироп, сыворотка молочная сухая), молоко питьевое 3,2%, банан свежий.</p>	<p>350</p>
<p>Фрулатти смородиновый</p>	<p>Мороженое ванильное (вода питьевая, сахар, молоко цельное сухое, заменитель молочного жира (рафинированные дезодорированные растительные масла в натуральном и модифицированном виде (пальмовое и его фракции, подсолнечное и/или соевое и/или рапсовое, пальмоядровое и его фракции), антиокислители: концентрат смеси токоферолов, соевый лецитин), масло сливочное, сухой глюкозный сироп, сыворотка молочная сухая), молоко питьевое 3,2% жирности, смородина черная быстрозамороженная.</p>	<p>350</p>
<p>Фрулатти клубничный</p>	<p>Мороженое ванильное (вода питьевая, сахар, молоко цельное сухое, заменитель молочного жира (рафинированные дезодорированные растительные масла в натуральном и модифицированном виде (пальмовое и его фракции, подсолнечное и/или соевое и/или рапсовое, пальмоядровое и его фракции), антиокислители: концентрат смеси токоферолов, соевый лецитин), масло сливочное, сухой глюкозный сироп, сыворотка молочная сухая), клубника быстрозамороженная, молоко 3,2%.</p>	<p>350</p>
<p>Милкшейк «Сникерс»</p>	<p>Мороженое ванильное (вода питьевая, сахар, молоко цельное сухое, заменитель молочного жира (рафинированные дезодорированные растительные масла в натуральном и модифицированном виде (пальмовое и его фракции, подсолнечное и/или соевое и/или рапсовое, пальмоядровое и его фракции), антиокислители: концентрат смеси токоферолов, соевый лецитин), масло сливочное, сухой глюкозный сироп, сыворотка молочная сухая); молоко питьевое 3,2%; банан свежий; топпинг Карамель (сироп глюкозы, сахар, вода, молоко сгущённое, краситель пищевой сахарный колер, загуститель пектин, ароматизаторы, стабилизаторы-эмульгаторы: камедь рожкового дерева, полифосфат натрия и лактилат натрия, лимонная кислота, консервант – сорбат калия, соль пищевая), топпинг Шоколад (сухое обезжиренное молоко, сахар, вода, заменитель молочного жира (пальмовое масло и его фракции, эмульгаторы – моно- и диглицериды жирных кислот, антиокислители – Е 320, Е 321), загуститель пектин, какао-порошок, консервант – сорбат калия, краситель пищевой карамельный колер, ядра арахиса жареные дробленые.</p>	<p>350</p>

Наименование напитков	Состав	Выход гр.
Милкшейк «Груша-Манго»	Мороженое ванильное (вода питьевая, сахар, молоко цельное сухое, заменитель молочного жира (рафинированные дезодорированные растительные масла в натуральном и модифицированном виде (пальмовое и его фракции, подсолнечное и/или соевое и/или рапсовое, пальмоядровое и его фракции), антиокислители: концентрат смеси токоферолов, соевый лецитин), масло сливочное, сухой глюкозный сироп, сыворотка молочная сухая); молоко питьевое 3,2%; начинка груша с манго (груша свежая, сахар, пюре манго 100%, кислота лимонная, загуститель (модифицированный кукурузный крахмал); стружка кокосовая.	350
Милкшейк «Маракуйя-Карамель»	Мороженое ванильное (вода питьевая, сахар, молоко цельное сухое, заменитель молочного жира (рафинированные дезодорированные растительные масла в натуральном и модифицированном виде (пальмовое и его фракции, подсолнечное и/или соевое и/или рапсовое, пальмоядровое и его фракции), антиокислители: концентрат смеси токоферолов, соевый лецитин), масло сливочное, сухой глюкозный сироп, сыворотка молочная сухая), молоко питьевое 3,2%, банан свежий, сироп Маракуйя (сахар, вода, концентрированный сок маракуйи, лимонная кислота, ароматизаторы, краситель куркумин, замутнитель пищевой); топпинг Карамель (сироп глюкозы, сахар, вода, молоко сгущённое, краситель пищевой сахарный колер, загуститель пектин, ароматизаторы, стабилизаторы-эмульгаторы: камедь рожкового дерева, полифосфат натрия и лактилат натрия, регулятор кислотности лимонная кислота, консервант – сорбат калия, соль), попкорн карамельный (зерно кукурузы, сахар, патока, масло кокосовое, какао-порошок, соль, вода).	350
Морс клюквенный	Вода питьевая очищенная, клюква быстрозамороженная, сахар.	350
Морс смородиновый	Вода питьевая очищенная, смородина чёрная быстрозамороженная, сахар.	350
Коктейль «Мохито с клубникой»	Напиток газированный сладкий, лёд, клубника быстрозамороженная, лайм, сироп Мятный, мята свежая.	350
Коктейль «Мохито с лаймом»	Напиток газированный сладкий, лёд, лайм, сироп Мятный, мята свежая.	350
Лимонад «Малина-Базилик»	Вода газированная, малина быстрозамороженная, сахар, базилик свежий.	350
Лимонад «Тропик-Маракуйя»	Вода газированная, апельсин свежий, сироп Маракуйя, лимон, лайм, мята листовая.	350
Лимонад «Вишня-Каркаде»	Вода газированная, пюре вишня (вишня, сахар), вода питьевая очищенная, сироп Мятный, чай Каркаде, мята свежая.	350
Лимонад «Клубника-Личи»	Вода газированная, клубника свежемороженая, сироп инвертный, сироп Личи, сок лимона свежего.	350

Наименование напитков	Состав	Выход гр.
Сок «J7»	Сок «J7» в ассортименте.	200
Сок «Любимый»	Сок «Любимый» в ассортименте.	200
Аква Минерале	Вода «Аква Минерале».	500
Липтон	Холодный чай «Липтон» в ассортименте.	250
		500
Эвервесс	Напиток газированный «Эвервесс» в ассортименте.	500
Черноголовка Кола	Напиток газированный «Черноголовка Кола».	500
Черноголовка Тархун	Напиток газированный «Черноголовка Тархун».	500
Черноголовка Дюшес	Напиток газированный «Черноголовка Дюшес».	500
Черноголовка Байкал	Напиток газированный «Черноголовка Байкал».	500
Фрустайл	Напиток газированный «Фрустайл» в ассортименте.	500
Любимая Кола	Напиток газированный «Любимая Кола».	500
Айс Кофе		
Айс Раф «Малина»	Сливки питьевые 11%, топпинг Малина (патока карамельная, сахар, вода питьевая подготовленная, глюкозный сироп, ягоды малины, сок малины концентрированный, регулятор кислотности лимонная кислота, загуститель пектин, ароматизатор натуральный Малина, консерванты бензоат натрия, сорбат калия, краситель пищевой «красный очаровательный»), вода питьевая очищенная, сахар, кофе в зёрнах.	350
Айс Латте «Соленая карамель»	Молоко питьевое 3,2%, топпинг Соленая карамель (патока карамельная, сахар, вода питьевая подготовленная, глюкозно-фруктозный сироп, глюкозный сироп, молоко цельное сгущенное с сахаром, загуститель пектин, ароматизатор Соленая карамель, консерванты бензоат натрия, сорбат калия, краситель пищевой «колер карамельный»), вода питьевая очищенная, сахар, кофе в зёрнах.	350

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход гр.
Фирменные блюда		
Блинчики постные:		
Блинчик «Вкуснолюбоб» с семгой и брокколи на постном тесте	Постный блинчик: вода питьевая очищенная, мука пшеничная хлебопекарная в/с, масло растительное рафинированное дезодорированное, сахар, соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый; начинка капуста брокколи вареная на пару, сёмга вареная на пару, соус сырный со сливками (сыр сливочный плавильный, сливки питьевые 22%, молоко питьевое 3,2%, соус соевый).	190
Постный блинчик «Вкуснолюбоб» Мсье Шампиньон	Постный блинчик: вода питьевая очищенная, мука пшеничная хлебопекарная в/с, масло растительное рафинированное дезодорированное, инвертный сироп, соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый; начинка: грибы шампиньоны жареные (грибы шампиньоны замороженные, лук репчатый свежий, масло подсолнечное, соль пищевая, чеснок сушеный, перец черный молотый, консервант – сорбат калия).	170

Постный блинчик «Вкуснолюбоб» Веган	Постный блинчик: вода питьевая очищенная, мука пшеничная хлебопекарная в/с, масло растительное рафинированное дезодорированное, сахар, соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый; начинка Фарш растительный жареный с грибами (грибы шампиньоны, фарш растительный Hi Beef (вода, текстурированный растительный белок (подсолнечный, соевый, гороховый), рафинированные дезодорированные растительные масла (рапсовое, кокосовое, подсолнечное), глюконат кальция, пищевые волокна, ароматизатор натуральный говядина, соль пищевая, глюкоза, концентрат пищевой сухой натуральный Свекольный, чеснок молотый, краситель сахарный колер I, перец черный молотый, антиокислитель – лимонная кислота, бисглицинат железа, витамин D3, витамин B12), морковь столовая свежая, бульон овощной (вода питьевая, бульон «Кнопг» овощной) соус столовый «Тайский Чили сладкий», масло подсолнечное рафинированное, чеснок свежий, бульон «Кнопг» грибной, соль пищевая, перец черный молотый); соус сырный постный (вода, подсолнечное масло, эмульгатор крахмал кукурузный, сахар, соль поваренная, регуляторы кислотности: уксусная кислота, молочная кислота; загуститель ксантановая камедь, ароматизатор «Сыр эменталер» консервант сорбат калия, краситель бета-каротин); салат Айсберг свежий.	235
--	---	------------

<p>Постный блинчик «Вкуснолюбоб» Красна ягода</p>	<p>Постный блинчик: вода питьевая очищенная, мука пшеничная хлебопекарная в/с, масло растительное рафинированное дезодорированное, сахар, соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый; начинка ягодное ассорти: сахар, вишня быстрозамороженная, клубника быстрозамороженная, загуститель-стабилизатор (модифицированные крахмалы, сахар, консервант – сорбат калия).</p>	<p>150</p>
<p>Постный блинчик «Вкуснолюбоб» без начинки</p>	<p>Вода питьевая очищенная, мука пшеничная хлебопекарная в/с, масло растительное рафинированное дезодорированное, сахар, соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый.</p>	<p>70</p>
<p>Наименование кулинарных блюд</p>	<p>Состав</p>	<p>.</p>
<p><i>Холодные блюда и закуски</i></p>		
<p><i>Грин роллы</i></p>		
<p>Грин Ролл с печеными овощами, киноа и сальсой</p>	<p>Пшеничная лепёшка Тортилья, начинка: овощи печеные (кабачки свежие, лук репчатый красный свежий, перец сладкий свежий, сельдерей свежий, масло подсолнечное рафинированное, сахар белый, соль пищевая, смесь Итальянские травы); салат листовой свежий, сальса томатная (томаты свежие, соус Песто из петрушки (масло подсолнечное, петрушка свежая, орех грецкий, соль пищевая, чеснок свежий, консервант – сорбат калия), лук красный маринованный (вода питьевая очищенная, лук репчатый красный свежий, сахар, уксус столовый), соус столовый «Тайский Чили сладкий», кинза свежая, сок лайма свежего, мята свежая, соль пищевая); соус Гуакамоле (плоды авокадо свежие, лук репчатый свежий, уксус столовый, соль пищевая, перец сладкий свежий, кориандр свежий, чеснок свежий, аскорбиновая кислота, ксантановая камедь, лимонная кислота, перец черный молотый).</p>	<p>190</p>

Салаты		
Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход гр.
ФитСалат с печеными овощами, киноа и сальсой	Киноа отварная, овощи печеные (кабачки свежие, лук репчатый красный свежий, перец сладкий свежий, сельдерей свежий, масло подсолнечное рафинированное, сахар белый, соль пищевая, смесь Итальянские травы); заправка медово-горчичная (масло подсолнечное рафинированное, масло оливковое, сок лимона свежего, горчица столовая, горчица зернистая, мед натуральный цветочный, вода питьевая, уксус столовый, соль пищевая); салат листовой свежий, сальса томатная (томаты свежие, соус Песто из петрушки (масло подсолнечное, петрушка свежая, орех грецкий, соль пищевая, чеснок свежий, консервант – сорбат калия), лук красный маринованный (вода питьевая очищенная, лук репчатый красный свежий, сахар, уксус столовый), соус столовый «Тайский Чили сладкий», кинза свежая, сок лайма свежего, мята свежая, соль пищевая).	170
Первые блюда		
Супы		
Постный борщ с соусом песто	Борщ постный (бульон овощной (вода питьевая, бульон «Кнопг» овощной), капуста белокочанная квашеная, грибы шампиньоны, свекла запеченная очищенная (свекла столовая свежая, уксус столовый), картофель свежий, фасоль красная натуральная консервированная, капуста белокочанная свежая, лук репчатый свежий, морковь столовая свежая, паста томатная, перец сладкий свежий, масло подсолнечное рафинированное, сахар белый, бульон «Кнопг» грибной, соль пищевая, лист лавровый, перец черный молотый); соус Песто из петрушки (масло подсолнечное, петрушка свежая, орех грецкий, соль пищевая, чеснок свежий, консервант – сорбат калия).	320

ТАБЛИЦА
ПИЩЕВОЙ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ НА 100 г ПРОДУКЦИИ В КАФЕ-БЛИННЫХ «ВКУСНОЛЮБОВ»
(приложение к Меню)

Наименование блюда	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг				Энергетическая ценность, ккал/кДж
					кальций	фосфор	магний	железо	В1	С	А	Е	
ФИРМЕННЫЕ БЛЮДА													
Блинчики сытные													
Блинчик Красная икра	145	14,9	6,5	14,9	274,2	201,9	59,4	1,0	0,2	1,0	0,07	2,1	178 / 745
Блинчик Нежный с лососем и творожным сыром	172	9,2	10,6	21,2	32,3	49,4	8,0	0,3	0,05	0,3	0,03	1,4	217 / 909
Блинчик Сёмга и брокколи	210	7,9	7,4	12,9	289,2	143,2	19,0	0,4	0,05	10,8	0,1	1,4	150 / 628
Блинчик Креветка, сыр и томат	235	11,7	4,4	11,0	247,9	94,2	12,4	0,4	0,0	3,3	0,04	0,6	185 / 774
Блинчик Богатырский Хот	270	6,9	13,4	19,5	24,9	49,1	10,8	0,5	0,06	2,8	0,04	1,3	226 / 946
Блинчик Богатырский	323	5,1	9,7	13,9	135,8	46,1	13,0	0,6	0,03	7,5	0,03	2,8	163 / 682
Блинчик Сытый Бюргер	275	6,0	11,3	19,8	15,2	42,0	10,4	0,5	0,07	1,2	0,04	4,2	205 / 858
Блинчик Кебаб с курицей	335	9,3	9,4	14,5	29,4	86,2	18,4	0,9	0,07	1,3	0,1	3,0	180 / 753
Блинчик Гриль XL	280	13,1	13,3	9,8	203,3	139,2	19,9	1,2	0,03	4,0	0,03	2,8	211 / 883
Блинчик Фахитос	250	12,3	11,4	11,8	167,4	93,9	13,3	1,2	0,25	0,5	0,0	0,6	199 / 833
Блинчик Жюльен	265	12,6	11,9	10,7	303,3	180,5	20,5	0,9	0,2	25,8	0,2	5,1	200 / 837

Наименование блюда	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг				Энергетическая ценность, ккал/кДж
					кальций	фосфор	магний	железо	В ₁	С	А	Е	
Блинчик GoGreen Индейка и рикотта	230	8,7	13,7	12,0	196,7	96,4	16,9	0,7	0,04	5,5	0,04	4,3	206 / 862
Блинчик Кантри с беконом	280	7,6	14,9	18,3	19,1	82,5	30,0	0,9	0,07	3,4	0,05	5,4	238 / 994
Блинчик Мясной БигХит	340	9,3	12,0	13,4	69,1	122,5	27,2	0,8	0,1	0,9	0,04	2,2	199 / 833
Блинчик Цезарь	255	9,4	14,5	11,0	236,8	136,5	34,3	0,8	0,04	3,3	0,04	5,1	212 / 887
Блинчик Курица и овощи гриль	235	7,4	11,2	11,6	164,4	92,4	30,1	0,8	0,04	10,1	0,06	4,7	177 / 741
Блинчик с куриной печенью и картофелем	295	7,8	13,1	18,9	21,2	98,2	14,6	3,8	0,2	8,0	1,2	4,7	225 / 942
Блинчик Ветчина, грибы и сыр	235	10,7	12,0	13,7	159,0	160,3	16,2	0,4	0,7	24,3	0,5	10,1	206 / 862
Блинчик Ветчина и сыр	195	11,5	11,4	14,1	405,0	231,0	24,0	0,7	0,2	0,2	0,05	1,9	205 / 858
Блинчик Пепперони	210	11,2	13,8	19,7	180,1	159,7	19,5	0,5	0,07	2,6	0,1	1,6	248 / 1038
Блинчик Мсье Шампиньон	190	5,7	10,0	18,8	31,5	51,4	8,5	0,5	1,4	54,3	1,2	17,2	188 / 787
Блинчик без начинки	90	3,9	3,3	21,0	396,0	65,0	9,7	0,4	0,0	0,2	0,0	1,8	129 / 540
<i>Блинчики десертные</i>													
Блинчик Банан и шоколад	170	3,6	7,8	29,1	237,4	76,7	29,5	0,65	0,0	2,9	0,0	1,2	201 / 841
Блинчик Клубника в облаках	200	2,8	5,5	28,1	204,3	46,2	9,7	0,5	0,01	4,1	0,05	0,9	174 / 728

Наименование блюда и добавок	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг				Энергетическая ценность, ккал/кДж
					кальций	фосфор	магний	железо	В1	С	А	Е	
Блинчик с бананом, шоколадом и ванильным кремом	215	3,6	9,7	33,4	29,1	46,7	15,7	0,5	0,06	2,2	0,05	1,0	235 / 984
Блинчик Вишня, заварной крем и печенье	220	3,4	8,3	33,0	208,5	55,6	12,9	0,4	0,0	3,1	0,1	1,4	220 / 921
Блинчик с печёным яблоком и соленой карамелью	210	3,7	6,9	29,6	16,6	32,0	4,9	0,4	0,05	0,3	0,03	1,3	195 / 816
Блинчик с бананом и киви	260	5,1	5,6	25,6	42,4	60,8	17,6	0,4	0,06	3,7	0,05	1,1	173 / 724
Добавки к блинчикам													
Бекон	15	16,5	35,0	0,0	8,0	182,0	27,0	1,9	0,6	0,0	0,0	0,5	381 / 1595
Курица Гриль	45	30,9	8,2	0,0	22,5	194,8	21,0	1,9	0,06	1,6	0,1	0,3	197 / 162
Ветчина	45	12,0	8,0	4,0	18,0	100,0	13,0	1,6	0,3	0,0	0,0	0,3	136 / 569
Грибы жареные	50	5,8	13,0	4,1	9,0	17,6	4,1	2,4	2,6	113,2	2,2	42,6	157 / 657
Картофель жареный	60	2,8	9,1	21,5	14,1	71,4	26,0	1,0	0,1	14,0	0,1	4,3	179 / 749
Летние овощи	53	1,0	0,1	3,7	14,6	26,9	14,4	0,6	0,05	58,9	0,05	0,4	21 / 88
Томат свежий	30	1,1	0,2	3,8	14,0	26,0	20,0	0,9	0,06	25,0	0,01	0,7	23 / 96
Огурцы маринованные	30	0,6	0,6	6,1	17,3	25,5	8,9	0,4	0,02	6,1	0,01	0,1	32 / 135
Кетчуп	10	1,0	0,0	16,2	15,0	26,0	13,0	0,4	0,0	4,1	0,03	0,0	69 / 289

Наименование блюда и добавок	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг				Энергетическая ценность, ккал/кДж
					кальций	фосфор	магний	железо	В1	С	А	Е	
Майонез	10	2,8	67,0	2,6	33,0	54,0	13,0	1,0	0,01	0,0	0,02	30,0	624 / 2612
Горчица	10	7,5	9,5	20,0	110,0	213,0	122,0	10,8	0,2	0,3	0,05	0,4	196 / 820
Соус Спайси	20	1,5	49,2	7,1	32,2	53,0	17,6	1,2	0,03	2,6	0,06	22,1	477 / 1997
Соус «Цезарь»	20	2,7	63,4	3,7	27,7	47,7	11,3	0,9	0,01	0,1	0,02	28,3	596 / 2495
Сыр	50	24,0	25,0	0,0	730,0	600,0	55,0	0,7	0,03	0,7	0,21	0,4	330 / 1381
Сметана	25	2,5	20,0	3,4	86,0	60,0	8,0	0,2	0,03	0,3	0,1	0,4	206 / 862
Крамбл	10	5,3	39,8	53,4	8,6	35,7	6,3	0,5	0,09	0,0	0,2	0,8	593 / 2483
Шоколад	15	4,9	34,5	52,5	29,0	130,0	103,0	6,0	0,03	0,0	0,0	0,6	540 / 2260
Банан	50	1,5	0,1	21,0	0,8	28,0	42,0	0,6	0,04	10,0	0,02	0,4	91 / 381
Цукаты	12	0,3	0,1	81,1	18,0	5,0	4,0	0,2	0,03	5,0	0,0	0,04	327 / 1369
Клубника	30	0,3	0,1	40,8	27,8	12,6	9,0	0,9	0,01	13,0	0,0	0,2	165 / 691
Груша-Манго	30	0,6	0,3	44,1	3,8	6,4	6,3	0,1	0,02	6,0	0,01	0,4	182 / 762
Крем сметанный	25	2,2	17,1	17,5	74,0	51,4	6,9	0,2	0,03	0,3	0,1	0,4	233 / 976
Арахис	10	26,0	52,0	13,4	15,0	385,0	286,0	1,7	0,4	0,8	0,0	7,9	626 / 2621
Орех Кешью	10	15,3	46,3	32,7	45,0	490,0	260,0	6,0	0,2	0,0	0,0	0,9	609 / 2550
Топпинг Карамель	10	1,6	3,2	65,0	12,0	3,0	2,0	0,0	1,5	223,0	0,0	7,0	295 / 1235
Топпинг Шоколад	10	1,6	3,2	65,0	12,0	3,0	2,0	0,0	1,5	223,0	0,0	7,0	295 / 1235
Мини меню													
Блинчик Д С курицей и сыром	90	14,0	8,6	12,8	383,6	224,5	42,6	0,8	0,01	0,2	0,2	1,2	185 / 774

Наименование блюда	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг				Энергетическая ценность, ккал/кДж
					кальций	фосфор	магний	железо	В1	С	А	Е	
Блинчик Д С ветчиной и сыром	85	11,0	9,6	14,2	407,0	216,0	22,1	0,5	0,1	0,1	0,0	1,12	187 / 783
Блинчик Д Клубника и сметанный крем	95	2,9	5,2	28,3	211,8	44,6	9,8	0,5	0,01	4,2	0,01	0,9	171 / 716
Блинчик Д с бананом и шоколадом	85	3,6	7,8	29,1	237,4	76,7	29,5	0,65	0,0	2,9	0,0	1,2	201 / 841
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА И ЗАКУСКИ													
Грин Роллы													
Грин Ролл с лососем	175	9,7	7,5	19,1	73,2	75,5	19,3	0,7	0,1	2,3	0,0	0,2	183 / 766
Грин Ролл Май Тай	225	8,0	10,5	16,6	15,8	44,2	23,0	0,6	0,05	18,7	0,05	3,6	193 / 808
Грин Ролл Цезарь с курицей	205	10,7	13,9	16,8	104,4	131,4	44,7	1,2	0,1	5,1	0,05	4,4	235 / 983
Грин Ролл с курицей и гуакамоле	240	5,2	8,7	15,5	36,4	36,3	13,7	0,6	0,09	16,9	0,03	0,22	161 / 674
Круассаны													
Круассан с лососем	165	8,0	20,9	18,5	24,8	40,2	11,9	0,4	0,05	1,9	0,1	0,6	294 / 1231
Круассан с карбонадом	160	5,4	20,7	19,3	24,6	43,7	15,4	0,6	0,06	5,6	0,1	3,2	285 / 1194
Круассан с нутеллой и бананом	150	5,4	22,1	39,9	16,2	48,9	25,3	0,8	0,06	2,7	0,1	0,7	380 / 1591
Круассан с вишней и крем чиз	140	4,8	22,5	34,2	26,9	44,8	13,4	0,5	0,06	2,3	0,1	0,7	359 / 1503

Наименование блюда	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг				Энергетическая ценность, ккал/кДж
					кальций	фосфор	магний	железо	В ₁	С	А	Е	
Круассан с клубникой и крем чиз	140	4,7	22,4	34,2	27,4	43,7	12,3	0,6	0,06	2,8	0,1	0,7	357 / 1498
Круассан Рафаэлло	125	5,7	32,1	35,9	23,1	56,5	16,8	0,8	0,06	0,2	0,1	0,7	455 / 1906
Классический круассан	70	4,4	18,9	25,6	18,6	45,7	11,2	0,4	0,07	0,1	1,4	0,9	290 / 1214
Салаты													
ФитСалат Киноа и креветка	150	7,2	14,8	9,2	15,9	9,5	6,7	0,2	0,0	6,1	0,0	3,7	199 / 833
ФитСалат Креветка и стручковая фасоль	165	10,3	13,5	4,0	37,0	23,6	18,0	0,5	0,06	23,8	0,06	3,9	179 / 749
Салат Скандинавский	195	8,0	18,5	6,4	29,4	72,4	14,7	1,1	0,05	8,5	0,1	5,9	224 / 938
ФитСалат Индейка и шпинат	140	10,3	20,8	4,6	23,3	89,6	38,2	2,7	0,07	12,6	0,07	3,7	247 / 1034
Салат Цезарь с курицей	150	12,5	17,8	7,3	106,4	138,0	50,1	1,1	0,04	7,1	0,03	6,4	239 / 1001
Салат Фунчоза с курицей	213	4,9	4,3	14,6	27,2	36,1	14,3	0,8	0,05	18,5	0,1	0,9	117 / 490
ПЕРВЫЕ БЛЮДА													
Супы													
Гороховый крем-суп с копченостями	300	4,2	6,3	10,7	27,0	66,2	24,3	1,4	0,13	0,4	0,3	0,5	116 / 486
Суп-лапша куриная	300	2,4	2,4	5,4	5,2	22,9	8,7	0,1	0,01	0,7	0,05	1,1	53 / 222
Солянка мясная	300	3,7	5,6	3,1	9,9	12,0	5,1	0,2	0,0	2,0	0,03	0,7	78 / 327

Наименование блюد и десертов	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг				Энергетическая ценность, ккал/кДж
					кальций	фосфор	магний	железо	В1	С	А	Е	
Булочка	35	7,5	2,2	47,7	68,4	95,7	16,2	0,7	0,1	0,2	0,0	1,0	241 / 1009
Сухарики пшеничные с чесноком	10	12,7	25,3	73,5	3,5	9,5	3,0	0,3	0,01	0,03	0,03	5,2	573 / 2399
Сладкие блюда													
Сырники	90	15,8	8,4	17,4	126,5	194,0	20,0	0,9	0,0	0,2	0,2	1,6	208 / 871
Дополнительный Сырник	45	15,8	8,4	17,4	126,5	194,0	20,0	0,9	0,0	0,2	0,2	1,6	208 / 871
Творожная запеканка	120	9,0	8,3	20,4	113,2	136,3	11,6	0,7	0,0	0,2	0,08	0,3	192 / 805
ДЕСЕРТЫ													
Гурьевский десерт с ананасом	145	5,1	13,1	28,5	100,7	116,3	54,8	0,7	0,07	2,1	0,07	0,5	252 / 1055
Чиа-Десерт с манго и клубникой	200	2,8	3,5	27,1	41,5	35,0	40,2	0,05	0,0	0,2	0,0	0,05	151 / 632
Грин Чиа-Десерт	196	4,0	5,8	18,5	128,8	123,6	39,5	0,6	0,1	47,8	0,0	0,7	142 / 595
Рэд Чиа-Десерт	200	4,4	10,2	17,0	122,3	113,4	31,9	0,4	0,1	6,5	0,05	0,3	177 / 741
Панна-котта «Вишня»	150	3,0	11,7	22,9	63,0	37,9	11,1	0,3	0,02	1,7	0,09	0,3	209 / 875
Панна-Котта «Груша-Манго»	130	3,3	13,5	22,2	83,9	61,4	10,7	0,5	2,0	4,1	0,5	0,9	223 / 933
Брауни Три шоколада	115	5,9	35,0	33,2	45,3	43,4	5,2	0,3	0,02	0,1	0,2	0,3	471 / 1972
Десерт Наполеон	147	6,1	16,0	48,5	50,0	41,3	6,4	0,1	0,0	0,5	0,1	1,0	362 / 1516
Мороженое	60	3,0	12,0	21,0	128,0	105,0	14,0	0,1	0,04	0,6	0,2	0,3	204 / 854

Наименование десертов и напитков	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг				Энергетическая ценность, ккал/кДж
					кальций	фосфор	магний	железо	В1	С	А	Е	
Дополнительный шарик мороженого	30	3,0	12,0	21,0	128,0	105,0	14,0	0,1	0,04	0,6	0,2	0,3	204 / 854
ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА													
Облепиховый Чай	300	0,2	0,4	13,5	3,5	1,6	4,9	0,2	0,0	31,2	0,7	0,8	58 / 243
Малиновый чай с лаймом и мятой	300	0,3	0,1	14,5	7,8	5,7	3,7	0,2	0,0	5,3	0,09	0,09	60 / 251
Чай Манго-Мята	300	0,2	0,1	13,5	2,7	0,5	2,4	0,2	0,1	7,2	0,1	0,2	58 / 243
Латте Восточная сказка	300	2,7	3,2	9,6	84,0	84,0	63,0	0,1	0,03	0,9	0,01	0,0	78 / 327
Малиновый раф-кофе	300	2,6	7,3	9,6	60,0	55,3	6,7	0,1	0,02	0,3	0,04	0,2	115 / 482
Латте Соленая карамель	300	2,7	3,0	10,1	84,0	84,0	63,0	0,1	0,03	0,9	0,01	0,0	78 / 327
Волшебное какао	300	3,2	3,4	19,9	108,3	82,0	12,6	0,93	0,1	4,0	0,03	0,1	123 / 515
Эспрессо	50	0,1	0,2	1,7	2,0	7,0	8,0	0,1	0,01	0,2	0,0	0,01	9 / 38
Американо	200	1,2	1,3	2,5	0,7	6,0	7,0	0,1	0,01	0,1	0,0	0,0	26 / 109
Большой Американо	300	1,2	1,3	2,5	1,7	6,0	7,0	0,1	0,01	0,1	0,0	0,0	26 / 109
Капучино	200	2,7	3,5	4,7	14,7	19,8	5,0	0,5	0,07	1,5	0,0	0,3	61 / 255
Большой капучино	300	2,7	3,5	4,7	14,7	19,8	5,0	0,5	0,07	1,5	0,0	0,3	61 / 255
Латте	200	2,7	3,5	4,7	14,7	19,8	5,0	0,5	0,07	1,5	0,0	0,3	61 / 255
Большой латте	300	2,7	3,5	4,7	14,7	19,8	5,0	0,5	0,07	1,5	0,0	0,3	61 / 255

Наименование напитков	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг				Энергетическая ценность, ккал/кДж
					кальций	фосфор	магний	железо	В1	С	А	Е	
ХОЛОДНЫЕ НАПИТКИ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА													
Фрулатти Смородиновый	350	2,0	5,7	10,4	28,0	53,2	22,3	0,4	0,05	3,0	0,0	0,3	101 / 423
Фрулатти Клубничный	350	2,1	4,9	10,7	96,5	75,3	39,0	0,4	0,02	15,5	0,03	0,3	95 / 398
Фрулатти Банановый	350	2,7	5,6	17,9	103,1	90,6	55,1	0,3	0,03	4,1	0,04	0,3	133 / 557
Милкшейк Сникерс	350	2,9	7,3	19,8	32,8	33,2	14,0	0,2	0,03	2,3	0,0	0,3	157 / 657
Милкшейк Маракуйя-Карамель	350	2,6	6,8	22,2	31,7	28,2	11,4	0,1	0,03	2,2	0,0	0,1	160 / 670
Милкшейк Груша-Манго	350	2,3	6,9	18,5	30,9	24,8	5,3	0,06	0,0	1,3	0,0	0,09	145 / 607
Морс Смородиновый	350	0,16	0,0	9,5	5,8	5,3	4,9	0,2	0,04	32,0	0,0	0,1	39 / 163
Морс Клюквенный	350	0,07	0,0	8,7	2,1	1,6	2,2	0,08	0,04	2,2	0,0	0,1	35 / 147
Мохито с клубникой	350	0,1	0,05	5,5	5,60	3,35	2,45	0,16	0,0	7,8	0,7	0,06	23 / 96
Мохито с лаймом	350	0,1	0,01	5,1	2,44	1,49	0,65	0,05	0,0	2,2	0,7	0,01	21 / 88
Лимонад Малина-Базилек	350	0,0	0,0	7,7	123,2	114,0	67,7	3,6	0,07	77,0	0,07	1,8	31 / 130
Лимонад Тропик-Маракуйя	350	0,0	0,0	8,0	5,0	2,6	1,6	0,05	0,0	7,1	0,05	0,02	33 / 138
Лимонад Вишня-Каркаде	350	0,0	0,0	7,5	4,8	3,9	3,3	0,07	0,00 3	1,9	0,0	0,04	30 / 125
Лимонад Клубника-Личи	350	0,1	0,0	10,1	6,0	4,06	3,4	0,2	0,0	7,4	0,0	0,04	41 / 172

Наименование напитков	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг				Энергетическая ценность, ккал/кДж
					кальций	фосфор	магний	железо	В ₁	С	А	Е	
<i>Айс Кофе</i>													
Айс Раф Малина	350	1,4	4,2	8,7	36,0	33,2	4,0	0,05	0,01	0,2	0,02	0,1	78 / 326
Айс Латте Соленая карамель	350	1,4	1,6	8,9	48,0	48,0	36,0	0,05	0,02	0,5	0,01	0	56 / 233

<i>Блинчики постные</i>													
Блинчик «Вкуснолюбов» с семгой и брокколи на постном тесте	190	8,5	11,3	18,8	134,5	139,6	17,5	0,5	0,08	10,8	0,15	2,2	211 / 883
Блинчик постный «Вкуснолюбов» Веган	235	4,6	13,0	17,3	11,3	25,7	9,2	0,4	0,40	20,3	0,50	4,8	205 / 858
Блинчик постный «Вкуснолюбов» Мсье Шампиньон	170	5,0	12,1	16,8	7,7	22,9	4,6	0,3	1,4	56,6	1,1	23,5	196 / 821
Блинчик постный «Вкуснолюбов» Красна ягода	150	2,8	5,7	42,5	10,1	24,2	6,3	0,4	0,05	1,6	0,25	3,0	233 / 976
Блинчик постный «Вкуснолюбов» без начинки	70	5,6	12,1	42,7	9,3	45,2	8,4	0,5	0,1	0,0	0,0	6,3	302 / 1265

ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА И ЗАКУСКИ

Грин роллы

Грин ролл с печеными овощами, киноа и сальсой	190	3,6	13,9	21,1	57,5	56,0	24,0	0,9	0,11	19,1	0,13	4,5	151 / 632
---	-----	-----	------	------	------	------	------	-----	------	------	------	-----	-----------

Наименование блюд	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг				Энергетическая ценность, ккал/кДж
					кальций	фосфор	магний	железо	В ₁	С	А	Е	

Салаты

ФитСалат с печеными овощами, соусом песто, гуакамоле и сальсой	170	2,4	16,1	13,0	29,4	75,2	37,0	1,0	0,05	17,5	0,12	6,7	207 / 867
--	-----	-----	------	------	------	------	------	-----	------	------	------	-----	-----------

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

Супы

Постный борщ с соусом песто	320	1,6	6,9	6,2	19,6	27,7	12,9	0,6	0,13	12,3	0,18	4,0	93 / 389
-----------------------------	-----	-----	-----	-----	------	------	------	-----	------	------	------	-----	----------

Расчёт пищевой и энергетической ценности сделан на 100 г готового блюда. Все данные рассчитаны с помощью справочника химического состава и калорийности российских продуктов питания на основе действующих рецептов.

Информация о блюдах, приведённых в таблице, отражает меню кафе-блинных «Вкуснолюбов» на настоящий момент и может отличаться от других печатных материалов. Рецепт и состав блюд периодически меняется и может влиять на пищевую и энергетическую ценность каждого блюда меню. Кроме того, влияние могут оказывать и сезонные различия. Вся информация является верной на момент публикации (**апрель 2024 г.**), но может меняться без предварительного уведомления.