

УТВЕРЖДАЮ:

«22» октября 2024 г

## Меню кафе-блинной «Вкуснолюбов»

Блины «Вкуснолюбов» вырабатываются в соответствии с требованиями ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции», ТУ 10.85.19-002-0170443027- 2017 «Изделия кулинарные мучные. Блинные изделия «Вкуснолюбов» и по Техникотехнологическим Картам.

Условия изготовления блинчиков «Вкуснолюбов» и полуфабрикатов для их изготовления соответствуют требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход гр.
<b>Фирменные блюда</b>		
<b>Блинчики сытные:</b>		
Блинчик «Вкуснолюбов» с красной икрой	<b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка:</b> икра зернистая лососевых рыб.	145
Блинчик «Вкуснолюбов» с креветками, сыром и томатом	<b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор – лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка:</b> креветки вареные с соусом из сметаны (креветки свежемороженые, спред растительно-жировой, сметана 20%, майонез 67%, вода питьевая, сыр полутвёрдый тертый, молоко цельное сухое, соль пищевая, укроп сушёный, чеснок сушёный, перец чёрный молотый, консервант – сорбат калия); <b>томаты свежие нарезанные; сыр полутвердый тёртый.</b>	235

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход гр.
<p><b>Блинчик «Вкуснолюбоб» Семга Шпинат</b></p>	<p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: сёмга вареная</b> на пару, <b>фета-крем</b> (брынза сербская, сыр творожный сливочный, сливки питьевые 33%); <b>соус майонезный Тартар</b> (майонез 67%, вода питьевая очищенная, лук репчатый красный свежий, каперсы, соус устричный, сахар, уксус столовый, укроп сушеный, чеснок сушеный, перец черный молотый); <b>шпинат свежий, огурцы свежие.</b></p>	<p><b>220</b></p>
<p><b>Блинчик «Вкуснолюбоб» Богатырский</b></p>	<p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: карбонад</b> варено-копчёный; <b>овощи свежие нарезанные</b> (томаты свежие, огурцы свежие, петрушка свежая); <b>лук репчатый маринованный</b> (лук репчатый свежий, уксус столовый, соль пищевая, сахар, петрушка свежая); <b>картофель запечённый</b> (картофель свежий, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, соль пищевая, чеснок сушёный, перец чёрный молотый); <b>соус майонезный Пикантный</b> (майонез 67 %, сметана 20%, укроп сушёный, соль пищевая, чеснок сушёный, перец черный молотый, консервант – сорбат калия).</p>	<p><b>323</b></p>
<p><b>Блинчик «Вкуснолюбоб» Богатырский Хот</b></p>	<p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: карбонад</b> варено-копчёный; <b>картофель запечённый</b> (картофель свежий, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, соль пищевая, чеснок сушёный, перец чёрный молотый); <b>соус майонезный с аджикой</b> (майонез 67%, соус томатный Аджика, лук зелёный сушёный, чеснок сушёный, перец красный молотый, консервант – сорбат калия); <b>бекон сырокопченый жареный.</b></p>	<p><b>265</b></p>
<p><b>Блинчик «Вкуснолюбоб» GoGreen Индейка и рикотта</b></p>	<p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, шпинат замороженный, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор – лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: крем из рикотты</b> (сыр Альпийский, сливки питьевые 22%, томаты вяленые, соль пищевая, орегано сушеный, консервант – сорбат калия); <b>филе индейки жареное</b> (филе индейки, масло подсолнечное, соль пищевая, перец черный молотый); <b>кабачки запеченные; соус Песто из петрушки</b> (масло подсолнечное, петрушка свежая, орех грецкий, соль пищевая, чеснок свежий).</p>	<p><b>230</b></p>

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход гр.
<p><b>Блинчик «Вкуснолюбоб» Сытый Бюргер</b></p>	<p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: колбаски жареные; картофель запечённый</b> (картофель свежий, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, соль пищевая, чеснок сушёный, перец чёрный молотый); <b>соус майонезный с горчицей</b> (майонез 67%, горчица столовая готовая, сахар), <b>огурцы маринованные</b> (огурцы свежие, вода питьевая, уксус столовый, сахар, соль пищевая, лук репчатый свежий, чеснок свежий, петрушка свежая, семена укропа, семена горчицы, консервант – сорбат калия, перец душистый горошком, уплотнитель – хлорид кальция пищевой, лавровый лист); <b>лук фри.</b></p>	<p>275</p>
<p><b>Блинчик «Вкуснолюбоб» Кебаб с курицей</b></p>	<p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: окорочка куриные жареные</b> (мясо кур - окорочка, соль пищевая, приправа для курицы (соль пищевая, чеснок, перец красный сладкий, морковь, кориандр, белая горчица, пажитник, тмин, чили, куркума, корица, имбирь, зира), перец чёрный молотый); <b>картофель запечённый</b> (картофель свежий, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, соль, чеснок сушёный, перец чёрный молотый); <b>кетчуп «Шашлычный»;</b> <b>майонез Провансаль;</b> <b>морковь по-корейски</b> (морковь столовая свежая, сахар, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, уксус столовый, чеснок свежий, соль, приправа глутамат натрия, перец красный молотый, перец черный молотый, кориандр молотый); <b>капуста белокочанная со свёклой по-корейски</b> (капуста белокочанная свежая, свекла свежая, уксус, сахар, соль, перец красный молотый, консервант – сорбат калия).</p>	<p>335</p>
<p><b>Блинчик «Вкуснолюбоб» Гриль XL</b></p>	<p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: окорочка куриные жареные</b> (мясо кур - окорочка, соль, приправа для курицы (соль, чеснок, красный перец сладкий, морковь, кориандр, белая горчица, пажитник, тмин, чили, куркума, корица, имбирь, зира), перец чёрный молотый); <b>томаты свежие нарезанные;</b> <b>сыр полутвёрдый тёртый,</b> <b>соус майонезный Пикантный</b> (майонез 67%, сметана 20%, укроп сушёный, соль пищевая, чеснок сушёный, перец черный молотый, консервант – сорбат калия); <b>лук репчатый маринованный</b> (лук репчатый, уксус столовый, соль пищевая, сахар, петрушка свежая).</p>	<p>280</p>

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход гр.
<p align="center"><b>Блинчик «Вкуснолюбоб» Кантри с беконом</b></p>	<p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: картофель запечённый</b> (картофель свежий, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, соль пищевая, чеснок сушёный, перец чёрный молотый); <b>филе куриное жареное</b> (мясо кур - грудка, масло подсолнечное, соль, перец чёрный молотый); <b>соус майонезный «Цезарь»</b> (майонез 67%, соевый соус, масло подсолнечное, чеснок сушёный); <b>огурцы маринованные</b> (огурцы свежие, вода питьевая, уксус столовый, сахар, соль пищевая, лук репчатый свежий, чеснок свежий, петрушка свежая, семена укропа, семена горчицы, консервант – сорбат калия, перец душистый горошком, уплотнитель – хлорид кальция пищевой, лавровый лист); <b>бекон сырокопченый жареный.</b></p>	<p align="center"><b>280</b></p>
<p align="center"><b>Блинчик «Вкуснолюбоб» Мясной БигХит</b></p>	<p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: филе куриное жареное</b> (мясо кур - грудка, масло подсолнечное, соль пищевая, перец чёрный молотый); <b>ветчина вареная; салат Айсберг свежий</b> нарезанный; <b>колбаса полукопченая пепперони; огурцы маринованные</b> (огурцы свежие, вода питьевая, уксус столовый, сахар, соль пищевая, лук репчатый свежий, чеснок свежий, петрушка свежая, семена укропа, семена горчицы, консервант – сорбат калия, перец душистый горошком, уплотнитель – хлорид кальция пищевой, лавровый лист); <b>соус майонезный с горчицей</b> (майонез Провансаль, горчица столовая готовая, сахар); <b>сыр полутвёрдый тёртый, кетчуп «Шашлычный».</b></p>	<p align="center"><b>340</b></p>
<p align="center"><b>Блинчик «Вкуснолюбоб» Фахитос</b></p>	<p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: окорочка куриные жареные</b> (мясо кур - окорочка, соль пищевая, приправа для курицы (соль пищевая, чеснок, перец красный сладкий, морковь, кориандр, белая горчица, пажитник, тмин, чили, куркума, корица, имбирь, зира), перец чёрный молотый); <b>маслины с кукурузой консервированные; соус майонезный с аджикой</b> (майонез 67%, соус томатный Аджика, лук зелёный сушёный, чеснок сушёный, перец красный молотый, консервант – сорбат калия).</p>	<p align="center"><b>255</b></p>

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход гр.
<p align="center"><b>Блинчик «Вкуснолюбоб» Жюльен</b></p>	<p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор – лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: жюльен из курицы и грибов</b> (мясо кур – окорочка, грибы шампиньоны замороженные, лук репчатый свежий, сметана 20%, масло подсолнечное, чеснок свежий, соль, перец чёрный молотый, консервант – сорбат калия); <b>сыр полутвердый тёртый.</b></p>	<p align="center"><b>265</b></p>
<p align="center"><b>Блинчик «Вкуснолюбоб» Цезарь</b></p>	<p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>филе куриное жареное</b> (мясо кур - грудка, масло подсолнечное, соль пищевая, перец чёрный молотый); <b>соус майонезный «Цезарь»</b> (майонез 67%, соевый соус, масло подсолнечное, чеснок сушёный); <b>салат Айсберг свежий</b> нарезанный; <b>томаты свежие</b> нарезанные; <b>сыр полутвёрдый тёртый.</b></p>	<p align="center"><b>255</b></p>
<p align="center"><b>Блинчик «Вкуснолюбоб» Пепперони New</b></p>	<p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: картофель запечённый</b> (картофель свежий, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, соль пищевая, чеснок сушёный, перец чёрный молотый); <b>соус томатный с орегано</b> (паста томатная, вода питьевая, сахар, масло подсолнечное, соль, перец красный молотый, чеснок сушеный, орегано); <b>колбаса полукопченая пепперони, соус майонезный Тартар</b> (майонез 67%, вода питьевая очищенная, лук репчатый красный свежий, каперсы, соус устричный, сахар, уксус столовый, укроп сушеный, чеснок сушеный, перец черный молотый); <b>шпинат свежий, огурцы свежие.</b></p>	<p align="center"><b>270</b></p>
<p align="center"><b>Блинчик «Вкуснолюбоб» с ветчиной и сыром</b></p>	<p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: ветчина вареная; сыр полутвёрдый тёртый; соус – майонез 67%.</b></p>	<p align="center"><b>195</b></p>
<p align="center"><b>Блинчик «Вкуснолюбоб» без начинки</b></p>	<p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия.</p>	<p align="center"><b>90</b></p>

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход гр.
<b>Блинчики десертные</b>		
<p><b>Блинчик «Вкуснолюбоб» «Клубника в облаках»</b></p>	<p>Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: клубника в сахаре</b> (клубника быстрозамороженная, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал); <b>крем ванильный из сметаны</b> (сметана 20%, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), ароматизатор – ванилин).</p>	200
<p><b>Блинчик «Вкуснолюбоб» Вишня, заварной крем и печенье</b></p>	<p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: вишня в сахаре</b> (вишня быстрозамороженная, сахар-песок, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал); <b>крем заварной</b> (молоко питьевое 3,2%, спред растительно-жировой, сахар, мука пшеничная хлебопекарная в/с, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал); ванилин, консервант – сорбат калия); <b>крамбл</b> (масло сливочное Волгодонское, мука пшеничная хлебопекарная в/с, сахар).</p>	220
<p><b>Блинчик «Вкуснолюбоб» с бананом и шоколадом</b></p>	<p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: банан свежий, шоколад тёртый</b> (сахар, заменитель масло какао нетемпературируемый лауринового типа, какао-порошок, эмульгаторы (лецитин соевый, Е 476), ароматизаторы.</p>	170
<p><b>Блинчик «Вкуснолюбоб» с печёным яблоком и солёной карамелью</b></p>	<p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: яблоки с корицей и лимоном</b> (яблоки свежие, вода питьевая, сахар белый, сок лимона свежего, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), цедра лимона свежего, корица); <b>крем чиз</b> (сыр творожный сливочный, сливки питьевые 33%, сахарная пудра, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал); <b>топпинг Соленая карамель</b> (патока карамельная, сахар, вода питьевая подготовленная, глюкозно-фруктозный сироп, глюкозный сироп, молоко цельное сгущенное с сахаром, загуститель пектин, ароматизатор Соленая карамель, консерванты бензоат натрия, сорбат калия, краситель пищевой «колер карамельный»).</p>	210

Наименование кулинарных блюд и добавок	Состав	Выход гр.
<b>Блинчик «Вкуснолюбоб» с бананом и киви</b>	<b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: крем творожный</b> (продукт творожный, сливки питьевые 33%, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал); <b>банан</b> свежий, <b>пюре из киви</b> (киви свежий, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал).	<b>260</b>
<i><b>Добавки к блинчикам</b></i>		
<b>Бекон</b>	Бекон сырокопченый жареный нарезанный.	<b>15</b>
<b>Грибы жареные</b>	Грибы шампиньоны замороженные, лук репчатый свежий, масло подсолнечное рафинированное, соль пищевая, чеснок сушеный, перец черный молотый, консервант – сорбат калия.	<b>50</b>
<b>Курица гриль</b>	Окорочка куриные жареные (мясо кур - окорочка, соль пищевая, приправа для курицы (соль пищевая, чеснок, красный перец сладкий, морковь, кориандр, белая горчица, пажитник, тмин, чили, куркума, чёрный перец, корица, имбирь, зира), перец чёрный молотый).	<b>45</b>
<b>Ветчина</b>	Ветчина вареная.	<b>45</b>
<b>Картофель жареный</b>	Картофель свежий, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, соль, чеснок сушёный, перец чёрный молотый.	<b>60</b>
<b>Летние овощи</b>	Томаты свежие, огурцы свежие, петрушка свежая.	<b>53</b>
<b>Томат свежий</b>	Томаты свежие.	<b>30</b>
<b>Огурцы свежие</b>	Огурцы свежие.	<b>30</b>
<b>Огурцы маринованные</b>	Огурцы свежие, вода питьевая, уксус столовый, сахар, соль пищевая, лук репчатый свежий, чеснок свежий, петрушка свежая, семена укропа, семена горчицы, консервант – сорбат калия, перец душистый горошком, уплотнитель – хлорид кальция пищевой, лавровый лист.	<b>30</b>
<b>Кетчуп</b>	Кетчуп «Шашлычный».	<b>10</b>
<b>Майонез</b>	Майонез «Провансаль».	<b>10</b>
<b>Горчица</b>	Горчица пищевая готовая.	<b>10</b>
<b>Сметана</b>	Сметана 20% жирности.	<b>25</b>
<b>Соус «Цезарь»</b>	Майонез 67%, соевый соус, масло подсолнечное, чеснок сушёный.	<b>20</b>
<b>Соус «Спайси»</b>	Майонез 67%, соус томатный Аджика (вода, паста томатная, уксус столовый, сахар, перец красный молотый, крахмал, приправа кавказская, смесь болгарских перцев, чеснок свежий, приправа Аджика ульяпская, паприка, майоран, базилик сушёный), лук зеленый сушёный, чеснок сушёный, перец красный молотый, консервант – сорбат калия.	<b>20</b>

Наименование кулинарных блюд и добавок	Состав	Выход гр.
<b>Сыр</b>	Сыр полутвёрдый тёртый.	<b>50</b>
<b>Крамбл</b>	Масло сливочное Волгодонское, мука пшеничная хлебопекарная в/с, сахар.	<b>10</b>
<b>Шоколад</b>	Шоколад тёртый (сахар, заменитель масла какао нетемпераируемый лауринового типа, какао-порошок, эмульгаторы (лецитин соевый, полиглицерол), ароматизаторы).	<b>20</b>
<b>Банан</b>	Бананы свежие.	<b>50</b>
<b>Цукаты</b>	Цукаты.	<b>12</b>
<b>Клубника</b>	Клубника быстрозамороженная, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал).	<b>30</b>
<b>Груша-Манго</b>	Груша китайская, сахар, пюре манго 100%, подкислитель – кислота лимонная, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал).	<b>30</b>
<b>Крем ванильный</b>	Сметана 20%, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), ароматизатор.	<b>25</b>
<b>Арахис</b>	Арахис жареный дроблёный.	<b>10</b>
<b>Орех Кешью</b>	Ядра ореха кешью жареные дроблёные.	<b>10</b>
<b>Топпинг Шоколадный</b>	Сухое обезжиренное молоко, сахар, вода, заменитель молочного жира (пальмовое масло и его фракции, подсолнечное масло, эмульгаторы моно- и диглицериды жирных кислот; антиокислители – E320, E321), загуститель пектин, какао-порошок, ванилин, ароматизатор «Шоколад», консерванты – сорбат калия, бензоат натрия, краситель натуральный карамельный колер.	<b>20</b>
<b>Топпинг Карамельный</b>	Сухое обезжиренное молоко, сахар, вода, заменитель молочного жира, натуральный загуститель пектин, ванилин, ароматизатор «Карамель», консервант сорбат калия, бензоат натрия, натуральный краситель карамельный колер.	<b>20</b>
<b>Джус Боллы Черника</b>	Вода, фруктоза, черничный сок, крахмал, лактат кальция, экстракт морских водорослей, лимонная кислота, черничный ароматизатор, антоцианин: E163, карбоновый белок: E153, сорбат калия	<b>20</b>
<b>Джус Боллы Клубника</b>	Вода, фруктоза, клубничный сок, крахмал, лактат кальция, экстракт морских водорослей, лимонная кислота, ароматизатор йогурта, диоксид титана, сорбат калия	<b>20</b>
<b>Мини меню</b>		
<b>Блинчик Д с ветчиной и сыром</b>	<b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка:</b> сыр полутвёрдый тёртый, ветчина вареная.	<b>85</b>



Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход гр.
Блинчик Д с курицей и сыром	<b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор–лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: филе куриное жареное</b> (мясо кур – грудка, соль пищевая, перец чёрный молотый); <b>сыр полутвёрдый тёртый.</b>	90
Блинчик Д с бананом и шоколадом	<b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: банан свежий, шоколад тёртый</b> (сахар, заменитель масло какао нетемпературируемый лауринового типа, какао-порошок, эмульгаторы (лецитин соевый, Е 476), ароматизаторы.	85
Блинчик Д с клубникой и сметанным кремом	<b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: клубника в сахаре</b> (клубника быстрозамороженная, сахар, загуститель-стабилизатор); <b>крем ванильный из сметаны</b> (сметана 20%, сахар, загуститель-стабилизатор, ароматизатор ванилин).	95
Игрушка	Игрушка – сюрприз в коробке	200
Обед	Два Блинчика Д на выбор и сок 0,2 л	250

### Холодные блюда и закуски

#### Грин роллы

Грин Ролл Май Тай	Пшеничная лепешка Тортилья, начинка: томаты свежие, грудка куриная жареная (грудка куриная, соль пищевая, перец чёрный молотый), креветки жареные (креветки свежемороженые, масло подсолнечное, соус соевый, чеснок свежий, соль, перец чёрный молотый), салат листовой свежий, соус майонезный «Май Тай» (майонез «Провансаль», соус Шрирача), перец сладкий свежий, огурец свежий.	225
Грин Ролл с лососем	Пшеничная лепешка Тортилья, начинка: соус творожно-сливочный (творожный продукт, сливки питьевые 33%, укроп сушёный, соль пищевая, консервант – сорбат калия), лосось копченый, салат листовой свежий, огурец свежий.	175
Грин Ролл «Цезарь» с курицей	Пшеничная лепешка Тортилья, начинка: грудка куриная жареная (грудка куриная, соль, перец чёрный молотый), томаты свежие, соус майонезный «Цезарь» (майонез «Провансаль», соевый соус, масло подсолнечное, чеснок сушёный), салат листовой свежий, сыр Пармезан тёртый.	205

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход гр.
<b>Круассаны</b>		
<b>Круассан с лососем</b>	Круассан (мука пшеничная хлебопекарная «Экстра», масло сливочное 82,5%, вода питьевая, молоко питьевое 3,2%, сахар, яйца куриные пищевые (желток), масло подсолнечное, соль пищевая), соус творожно-сливочный (творожный продукт, сливки питьевые 33%, укроп сушёный, соль пищевая, консервант – сорбат калия), лосось копченый, огурец свежий, салат листовой свежий.	<b>165</b>
<b>Круассан с карбонадом</b>	Круассан (мука пшеничная хлебопекарная «Экстра», масло сливочное 82,5%, вода питьевая, молоко питьевое 3,2%, сахар, яйца куриные пищевые (желток), масло подсолнечное, соль пищевая), карбонад варено-копчёный, соус майонезный Пикантный (майонез 67%, сметана 20%, укроп сушёный, соль пищевая, чеснок сушёный, перец черный молотый, консервант – сорбат калия), томаты свежие, огурцы маринованные (огурцы свежие, вода питьевая, уксус столовый, сахар, соль пищевая, лук репчатый свежий, чеснок свежий, петрушка свежая, семена укропа, семена горчицы, консервант – сорбат калия, перец душистый горошком, уплотнитель – хлорид кальция пищевой, лавровый лист), салат листовой.	<b>160</b>
<b>Круассан Рафаэлло</b>	Круассан (мука пшеничная хлебопекарная «Экстра», масло сливочное 82,5%, вода питьевая, молоко питьевое 3,2%, сахар, яйца куриные пищевые (желток), масло подсолнечное, соль пищевая), ганаш кокосовый (белый шоколад, сливки питьевые 33%, молоко кокосовое, кокосовая стружка, консервант – сорбат калия), кокосовая стружка, гель нейтральный кондитерский.	<b>125</b>
<b>Круассан с клубникой и крем чиз</b>	Круассан (мука пшеничная хлебопекарная «Экстра», масло сливочное 82,5%, вода питьевая, молоко питьевое 3,2%, сахар, яйца куриные пищевые (желток), масло подсолнечное, соль пищевая), крем Чиз (сыр творожный сливочный, сливки питьевые 33%, сахарная пудра, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), клубника в сахаре (клубника быстрозамороженная, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), сахарная пудра.	<b>140</b>
<b>Круассан с вишней и крем чиз</b>	Круассан (мука пшеничная хлебопекарная «Экстра», масло сливочное 82,5%, вода питьевая, молоко питьевое 3,2%, сахар, яйца куриные пищевые (желток), масло подсолнечное, соль пищевая), крем Чиз (сыр творожный сливочный, сливки питьевые 33%, сахарная пудра, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), вишня в сахаре (вишня быстрозамороженная, сахар-песок, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), сахарная пудра.	<b>140</b>

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход гр.
<b>Круассан с нутеллой и бананом</b>	Круассан (мука пшеничная хлебопекарная «Экстра», масло сливочное 82,5%, вода питьевая, молоко питьевое 3,2%, сахар, яйца куриные пищевые (желток), масло подсолнечное, соль пищевая), паста ореховая Нутелла, банан свежий, какао-порошок.	<b>150</b>
<b>Круассан классический</b>	Круассан (мука пшеничная хлебопекарная «Экстра», масло сливочное 82,5%, вода питьевая, молоко питьевое 3,2%, сахар, яйца куриные пищевые (желток), масло подсолнечное, соль пищевая).	<b>70</b>
<b>Салаты</b>		
<b>ФитСалат Креветка и стручковая фасоль</b>	Грудка куриная жареная (мясо кур - грудка, соль пищевая, перец чёрный молотый), фасоль стручковая обжаренная (фасоль стручковая, масло подсолнечное, соль пищевая, перец чёрный молотый), креветки жареные (креветки свежемороженые, масло подсолнечное, соус соевый, чеснок свежий, соль, перец чёрный молотый), огурец свежий, перец сладкий свежий, салат листовой свежий, кунжут жареный; заправка: масло оливковое, масло подсолнечное, лимонный сок, соль, сахар, перец чёрный молотый.	<b>165</b>
<b>ФитСалат Киноа и креветка</b>	Киноа отварная, креветки жареные (креветки свежемороженые, масло подсолнечное, соус соевый, чеснок свежий, соль, перец чёрный молотый); брынза сербская, томаты Черри свежие, салат листовой, руккола свежая, заправка: масло оливковое, масло подсолнечное, лимонный сок, соль пищевая, сахар, перец чёрный молотый.	<b>150</b>
<b>Салат Скандинавский</b>	Яйцо куриное вареное, картофель запеченный с розмарином (картофель бэби свежий, масло подсолнечное, масло чесночное, соль пищевая, розмарин сушеный, перец чёрный молотый); заправка медово-горчичная (масло подсолнечное рафинированное, масло оливковое, сок лимона свежего, горчица столовая, горчица зернистая, мед натуральный цветочный, вода питьевая, уксус столовый, соль пищевая); лосось холодного копчения, редис свежий, салат листовой свежий, каперсы, масло подсолнечное, укроп свежий.	<b>195</b>
<b>ФитСалат с индейкой и шпинатом</b>	Грудка индейки жареная (мясо кур - грудка, масло подсолнечное, соль пищевая, перец чёрный молотый), шпинат свежий, брынза сербская, томаты Черри свежие, салат листовой свежий, ядра ореха кешью жареные дробленые, заправка: масло оливковое, масло подсолнечное, лимонный сок, соль пищевая, сахар, перец чёрный молотый.	<b>140</b>
<b>Салат Фунчоза с курицей</b>	Фунчоза отварная, окорочок куриный отварной, заправка для фунчозы (соевый соус, сахар, уксус рисовый, масло подсолнечное, паста кунжутная (семена кунжута, масло подсолнечное), корень имбиря, кунжут жареный, чеснок свежий, перец красный молотый), огурец свежий, перец сладкий свежий, морковь свежая, лук зеленый, кинза свежая.	<b>213</b>

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход гр.
<b>Салат Цезарь с курицей</b>	Грудка куриная жареная (мясо кур - грудка, соль пищевая, перец чёрный молотый), салат листовой свежий, томаты Черри свежие, соус майонезный «Цезарь» (майонез «Провансаль» 67%, соевый соус, масло подсолнечное, чеснок сушёный), сыр Пармезан, сухарики пшеничные с чесноком (хлеб тостовый, масло чесночное (масло подсолнечное рафинированное, чеснок сушеный), бульон куриный Маревен, соль пищевая, паприка молотая).	<b>150</b>
<b>Первые блюда</b>		
<b>Супы</b>		
<b>Гороховый крем-суп с копченостями</b>	Пюре гороховое с кореньями (горох шлифованный, вода питьевая, морковь столовая свежая, лук репчатый свежий, корень сельдерея, спред растительно-жировой, чеснок свежий, соль), бульон копчёный, ребра свиные копчёные отварные, сухарики ржаные (хлеб ржано-пшеничный, масло чесночное, соль), лук фри, петрушка свежая.	<b>300</b>
<b>Солянка</b>	Карбонад варено-копчёный, сосиски ганноверские, грудка куриная варено-копчёная, лук репчатый свежий, огурцы солёные, настоящий бульон из курицы, томатная паста, масло подсолнечное, сметана 20%, маслины консервированные, лимон свежий, петрушка свежая, перец чёрный молотый.	<b>300</b>
<b>Суп-лапша куриная</b>	Бульон куриный (мясо кур - грудка, лук репчатый свежий, морковь столовая свежая, соль пищевая перец чёрный молотый), грудка куриная, лапша яичная, лук репчатый свежий, морковь столовая свежая, масло подсолнечное, петрушка свежая, перец чёрный молотый.	<b>300</b>
<b>Булочка</b>	Мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, соль пищевая, масло подсолнечное, дрожжи хлебопекарные, ферментный препарат (глюкоамилаза).	<b>35</b>
<b>Сухарики пшеничные с чесноком</b>	Хлеб тостовый, масло чесночное (масло подсолнечное рафинированное, чеснок сушеный), бульон куриный Маревен, соль пищевая, паприка молотая.	<b>10</b>
<b>Сладкие блюда</b>		
<b>Сырники</b>	Творог 5%, сахар, крупа манная, яйца куриные пищевые, мука пшеничная хлебопекарная в/с, комплексная пищевая добавка, соль пищевая, ванилин.	<b>90</b>
<b>Сырник дополнительный</b>	Творог 5%, сахар, крупа манная, яйца куриные пищевые, мука пшеничная хлебопекарная в/с, комплексная пищевая добавка, соль пищевая, ванилин.	<b>45</b>
<b>Сырники + напиток на выбор: чай манго-мята / малиновый чай с лаймом и мятой / облепиховый чай</b>	Сырники (творог 5%, сахар, крупа манная, яйца куриные пищевые, мука пшеничная хлебопекарная в/с, комплексная пищевая добавка, соль пищевая, ванилин); чай манго-мята (вода питьевая очищенная, чай зеленый, пюре манго 100%, лайм свежий, мята свежая, сахар стик) / малиновый чай с лаймом и мятой ( вода питьевая очищенная, малина свежемороженая, сахар-песок, лайм свежий, чай зелёный, мята свежая) / облепиховый чай (вода питьевая очищенная, чай зеленый, облепиха свежемороженая, сахар, мята листовая).	<b>90 г / 300 мл</b>

Наименование кулинарных блюд и десертов	Состав	Выход гр.
<b>Творожная запеканка</b>	Творожный продукт, сахар, сметана 20%, виноград сушеный, крупа манная, ароматизатор ванилин, крем ванильный из сметаны (сметана 20%, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), ароматизатор ванилин).	<b>120</b>
<b>Десерты</b>		
<b>Чиа-десерт с манго и клубникой</b>	Клубника в сахаре (клубника быстрозамороженная, загуститель (модифицированный кукурузный крахмал), молоко питьевое 3,2%, сахар, пюре манго 100%, семена Чиа, сироп Кокос (сахар, вода питьевая, регулятор кислотности лимонная кислота, ароматизатор, замутнитель пищевой), мята свежая.	<b>200</b>
<b>Рэд Чиа-десерт</b>	Молоко питьевое 3,2%; крем чиз (сыр творожный сливочный, сливки питьевые 33%, сахарная пудра, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал); припас малиновый (малина быстрозамороженная, сахар); семена чиа, пюре манго 100%, мята листовая, краситель пищевой понсо красный.	<b>200</b>
<b>Грин Чиа-десерт</b>	Молоко питьевое 3,2%, пюре из киви (киви свежий, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), пюре манго 100%, семена чиа, сироп кокос (сахар, вода питьевая, регулятор кислотности лимонная кислота, ароматизатор, замутнитель пищевой), ядра миндаля, мята свежая.	<b>196</b>
<b>Панна-котта «Груша-манго»</b>	Сливки питьевые 33%, молоко питьевое 3,2%, сахар, вода питьевая, загуститель - желатин, ванилин, начинка груша с манго (груша свежая, сахар, пюре манго 100%, подкислитель – кислота лимонная, загуститель (модифицированные крахмалы, сахар, консервант – сорбат калия), мята листовая свежая.	<b>130</b>
<b>Панна-котта «Вишня»</b>	Сливки питьевые 33%, молоко питьевое 3,2%, сахар, вода питьевая, загуститель - желатин, ванилин, начинка вишня в сахаре (вишня быстрозамороженная, сахар-песок, загуститель-стабилизатор (модифицированные крахмалы, сахар, консервант – сорбат калия), мята листовая свежая.	<b>150</b>
<b>Брауни Три шоколада</b>	Ганаш Белый шоколад (сливки питьевые 33%, шоколад белый), ганаш Молочный шоколад (сливки питьевые 33%, шоколад белый, шоколад горький с 50% какао), ганаш Темный шоколад (сливки питьевые 33%, шоколад горький с 50% какао), бисквит Брауни (яйца куриные пищевые, масло сливочное 82,5%, сахар, шоколад горький с 50% какао, мука пшеничная в/с), завитки из белого и темного шоколада.	<b>115</b>

Наименование десертов и напитков	Состав	Выход гр.
<b>Гурьевский десерт с ананасом</b>	Каша манная (молоко питьевое 3,2%, продукты яичные – меланж, крупа манная, сахар-песок, масло сливочное, ароматизатор ванилин); конфитюр «Ананас» (ананасы консервированные, сахар-песок, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), клубника в сахаре (клубника быстрозамороженная, сахар-песок, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал)); сливки питьевые 22%, сахар, цукаты, сахарная пудра.	<b>145</b>
<b>Наполеон</b>	Крем молочный заварной (молоко питьевое 3,2%, спред растительно-жировой, сахар, мука пшеничная в/с, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал)); тесто слоеное бездрожжевое (мука пшеничная хлебопекарная в/с, маргарин для слоёного теста (рафинированные дезодорированные растительные масла: пальмовое и его фракции, подсолнечное; вода, эмульгаторы: моно- и диглицериды жирных кислот, соевый лецитин, соль пищевая, сахар, консервант сорбат калия, регулятор кислотности лимонная кислота, ароматизатор) вода питьевая, соль пищевая), мука пшеничная хлебопекарная в/с; сахарная пудра нетающая.	<b>147</b>
<b>Мороженое</b>	Мороженое ванильное (вода питьевая, сахар, молоко цельное сухое, заменитель молочного жира (рафинированные дезодорированные растительные масла в натуральном и модифицированном виде (пальмовое и его фракции, подсолнечное и/или соевое и/или рапсовое, пальмоядровое и его фракции), антиокислители: концентрат смеси токоферолов, соевый лецитин), масло сливочное, сухой глюкозный сироп, сыворотка молочная сухая).	<b>60</b>
<b>Дополнительный шарик мороженого</b>	Мороженое ванильное (вода питьевая, сахар, молоко цельное сухое, заменитель молочного жира (рафинированные дезодорированные растительные масла в натуральном и модифицированном виде (пальмовое и его фракции, подсолнечное и/или соевое и/или рапсовое, пальмоядровое и его фракции), антиокислители: концентрат смеси токоферолов, соевый лецитин), масло сливочное, сухой глюкозный сироп, сыворотка молочная сухая).	<b>30</b>
<b>Горячие напитки</b>		
<b>Облепиховый чай</b>	Вода питьевая очищенная, чай зеленый, облепиха свежемороженая, сахар, мята листовая.	<b>300</b>
<b>Малиновый чай с лаймом и мятой</b>	Вода питьевая очищенная, малина, протертая с сахаром, лайм свежий, чай зелёный, мята свежая.	<b>300</b>
<b>Чай «Манго-Мята»</b>	Вода питьевая очищенная, чай зеленый, пюре манго 100%, лайм свежий, мята свежая, сахар стик.	<b>300</b>
<b>Чай чёрный</b>	Вода питьевая очищенная, чай чёрный в пакетах, сахар стик.	<b>200</b>
<b>Чай зелёный</b>	Вода питьевая очищенная, чай зелёный в пакетах, сахар стик.	<b>200</b>
<b>Чай фруктовый</b>	Вода питьевая очищенная, чай фруктовый в пакетах, сахар стик.	<b>200</b>

Наименование напитков	Состав	Выход гр.
Эспрессо	Вода питьевая очищенная, кофе в зёрнах, сахар стик.	50
Американо	Вода питьевая очищенная, кофе в зёрнах, сахар стик.	200
Большой Американо	Вода питьевая очищенная, кофе в зёрнах, сахар стик.	300
Капучино	Молоко питьевое 3,2%, вода питьевая очищенная, кофе в зёрнах, сахар стик.	200
Большой Капучино	Молоко питьевое 3,2%, вода питьевая очищенная, кофе в зёрнах, сахар стик.	300
Латте	Молоко питьевое 3,2%, вода питьевая очищенная, кофе в зёрнах, сахар стик.	200
Большой Латте	Молоко питьевое 3,2%, вода питьевая очищенная, кофе в зёрнах, сахар стик.	300
Лимон	Лимон свежий нарезанный.	5
<b>Холодные напитки</b>		
Милкшейк «Сникерс»	Мороженое ванильное (вода питьевая, сахар, молоко цельное сухое, заменитель молочного жира (рафинированные дезодорированные растительные масла в натуральном и модифицированном виде (пальмовое и его фракции, подсолнечное и/или соевое и/или рапсовое, пальмоядровое и его фракции), антиокислители: концентрат смеси токоферолов, соевый лецитин), масло сливочное, сухой глюкозный сироп, сыворотка молочная сухая); молоко питьевое 3,2%; банан свежий; топпинг Карамель (сироп глюкозы, сахар, вода, молоко сгущённое, краситель пищевой сахарный колер, загуститель пектин, ароматизаторы, стабилизаторы-эмульгаторы: камедь рожкового дерева, полифосфат натрия и лактилат натрия, лимонная кислота, консервант – сорбат калия, соль пищевая), топпинг Шоколад (сухое обезжиренное молоко, сахар, вода, заменитель молочного жира (пальмовое масло и его фракции, эмульгаторы – моно- и диглицериды жирных кислот, антиокислители – Е 320, Е 321), загуститель пектин, какао-порошок, консервант – сорбат калия, краситель пищевой карамельный колер, ядра арахиса жареные дробленые.	350
Фрулатти банановый	Мороженое ванильное (вода питьевая, сахар, молоко цельное сухое, заменитель молочного жира (рафинированные дезодорированные растительные масла в натуральном и модифицированном виде (пальмовое и его фракции, подсолнечное и/или соевое и/или рапсовое, пальмоядровое и его фракции), антиокислители: концентрат смеси токоферолов, соевый лецитин), масло сливочное, сухой глюкозный сироп, сыворотка молочная сухая), молоко питьевое 3,2%, банан свежий.	350

Наименование напитков	Состав	Выход гр.
<b>Фрулатти клубничный</b>	Мороженое ванильное (вода питьевая, сахар, молоко цельное сухое, заменитель молочного жира (рафинированные дезодорированные растительные масла в натуральном и модифицированном виде (пальмовое и его фракции, подсолнечное и/или соевое и/или рапсовое, пальмоядровое и его фракции), антиокислители: концентрат смеси токоферолов, соевый лецитин), масло сливочное, сухой глюкозный сироп, сыворотка молочная сухая), клубника быстрозамороженная, молоко 3,2%.	<b>350</b>
<b>Морс клюквенный</b>	Вода питьевая очищенная, концентрат для напитков «Морс клюквенный» (сок прямого отжима с мякотью клюквы, сахар, вода питьевая).	<b>350</b>
<b>Морс смородиновый</b>	Вода питьевая очищенная, концентрат для напитков «Морс черносмородиновый» (сок прямого отжима с мякотью черной смородины, сахар, вода питьевая).	<b>350</b>
<b>Коктейль «Мохито с лаймом»</b>	Напиток газированный сладкий, лёд, лайм, сироп Мятный, мята свежая.	<b>350</b>
<b>Лимонад «Малина-Базилик»</b>	Вода газированная, малина быстрозамороженная, сахар, базилик свежий.	<b>350</b>
<b>Лимонад «Клубника-Личи»</b>	Вода газированная, клубника свежемороженая, сироп инвертный, сироп Личи, сок лимона свежего.	<b>350</b>
<b>Сок «J7»</b>	Сок «J7» в ассортименте.	<b>200</b>
<b>Сок «Любимый»</b>	Сок «Любимый» в ассортименте.	<b>200</b>
<b>Аква Минерале</b>	Вода «Аква Минерале».	<b>500</b>
<b>Липтон</b>	Холодный чай «Липтон» в ассортименте.	<b>250</b>
		<b>500</b>
<b>Эвервесс</b>	Напиток газированный «Эвервесс» в ассортименте.	<b>500</b>
<b>Черноголовка Кола</b>	Напиток газированный «Черноголовка Кола».	<b>500</b>
<b>Черноголовка Тархун</b>	Напиток газированный «Черноголовка Тархун».	<b>500</b>
<b>Черноголовка Дюшес</b>	Напиток газированный «Черноголовка Дюшес».	<b>500</b>
<b>Фрустайл</b>	Напиток газированный «Фрустайл» в ассортименте.	<b>500</b>
<b>Любимая Кола</b>	Напиток газированный «Любимая Кола».	<b>500</b>
<b>Айс Кофе</b>		
<b>Бамбл Кофе апельсин-карамель</b>	Сок апельсиновый, вода питьевая очищенная, сироп Карамель (сахар, вода питьевая подготовленная, регулятор кислотности лимонная кислота, ароматизатор Карамель, экстракт шиповника, консерванты бензоат натрия, сорбат калия, краситель пищевой «колер карамельный» (E150d)); сахар, кофе в зернах.	<b>350</b>



Наименование напитков	Состав	Выход гр.
<b>Баббл Ти и Баббл Кофе</b>		
<p><b>Баббл Арбуз</b></p>	<p>Молоко питьевое 3,2%, джус боллы Клубника (вода, фруктоза, клубничный сок, крахмал, лактат кальция, экстракт морских водорослей, лимонная кислота, ароматизатор йогурта, диоксид титана, сорбат калия); смесь сухая «Арбуз» (сахар, молоко сухое цельное, молоко сухое обезжиренное, комплексная пищевая добавка (глюкозный сироп, гидрогенизированный растительный жир, эмульгаторы E472a, E471, молочный белок, стабилизатор E340), загуститель-стабилизатор E466, ароматизатор, красители E124, E122, E110); сироп Арбуз (сахар, вода питьевая, регулятор кислотности лимонная кислота, ароматизаторы, консерванты: сорбат калия, бензоат натрия; краситель понсо).</p>	<p><b>350</b></p>
<p><b>Баббл Фисташка-эспрессо</b></p>	<p>Молоко питьевое 3,2%, джус боллы Черника (вода, фруктоза, черничный сок, крахмал, лактат кальция, экстракт морских водорослей, лимонная кислота, черничный ароматизатор, антоцианин: E163, карбоновый белок: E153, сорбат калия); топпинг Фисташка (патока крахмальная карамельная, вода питьевая очищенная, сахар, продукт молокосодержащий сгущенный, загуститель пектин, регулятор кислотности лимонная кислота, ароматизатор пищевой, консервант сорбат калия, краситель пищевой); вода питьевая очищенная, сироп Фисташка (сахар, вода питьевая подготовленная, сок яблочный, регулятор кислотности лимонная кислота, ароматизатор фисташка, экстракт зверобоя, консерванты бензоат натрия, сорбат калия, краситель пищевой «зеленое яблоко»); сахар, кофе в зернах.</p>	<p><b>350</b></p>
<p><b>Баббл Матча Латте с белым шоколадом и клубникой</b></p>	<p>Молоко питьевое 3,2%, топпинг Белый шоколад с клубникой (сироп глюкозы, сахар, вода питьевая очищенная, продукт сгущенный молокосодержащий, ванилин, регулятор кислотности лимонная кислота, консервант сорбат калия, ароматизатор пищевой); джус боллы Клубника (вода, фруктоза, клубничный сок, крахмал, лактат кальция, экстракт морских водорослей, лимонная кислота, ароматизатор йогурта, диоксид титана, сорбат калия); вода питьевая очищенная, чай Матча зеленая.</p>	<p><b>350</b></p>

**ТАБЛИЦА**  
**ПИЩЕВОЙ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ НА 100 г ПРОДУКЦИИ В КАФЕ-БЛИННЫХ «ВКУСНОЛЮБОВ»**  
(приложение к Меню)

Наименование блюда	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг				Энергетическая ценность, ккал/кДж
					кальций	фосфор	магний	железо	В <sub>1</sub>	С	А	Е	
<b>ФИРМЕННЫЕ БЛЮДА</b>													
<b>Блинчики сытные</b>													
Блинчик Красная икра	145	14,9	6,5	14,9	274,2	201,9	59,4	1,0	0,2	1,0	0,07	2,1	178 / 745
Блинчик Креветка, сыр и томат	235	11,7	4,4	11,0	247,9	94,2	12,4	0,4	0,0	3,3	0,04	0,6	185 / 774
Блинчик Семга Шпинат	220	7,9	12,1	17,5	28,4	50,0	16,4	0,9	0,08	5,2	0,1	2,7	211 / 883
Блинчик Богатырский Хот	265	6,3	12,2	18,7	11,7	38,0	9,3	0,5	0,06	2,6	0,04	1,2	210 / 879
Блинчик Богатырский	323	5,1	9,7	13,9	135,8	46,1	13,0	0,6	0,03	7,5	0,03	2,8	163 / 682
Блинчик Сытый Бургер	275	6,0	11,3	19,8	15,2	42,0	10,4	0,5	0,07	1,2	0,04	4,2	205 / 858
Блинчик Кебаб с курицей	335	9,3	9,4	14,5	29,4	86,2	18,4	0,9	0,07	1,3	0,1	3,0	180 / 753
Блинчик Гриль XL	280	13,1	13,3	9,8	203,3	139,2	19,9	1,2	0,03	4,0	0,03	2,8	211 / 883
Блинчик Фахитос	255	12,2	12,4	15,2	15,9	74,9	10,2	0,9	0,06	0,5	0,01	1,0	221 / 925
Блинчик Жюльен	265	12,6	11,9	10,7	303,3	180,5	20,5	0,9	0,2	25,8	0,2	5,1	200 / 837
Блинчик GoGreen Индейка и рикотта	230	8,7	13,7	12,0	196,7	96,4	16,9	0,7	0,04	5,5	0,04	4,3	206 / 862

Наименование блюда и добавок	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг				Энергетическая ценность, ккал/кДж
					кальций	фосфор	магний	железо	В1	С	А	Е	
Блинчик Кантри с беконом	280	7,6	14,9	18,3	19,1	82,5	30,0	0,9	0,07	3,4	0,05	5,4	238 / 994
Блинчик Мясной БигХит	340	9,3	12,0	13,4	69,1	122,5	27,2	0,8	0,1	0,9	0,04	2,2	199 / 833
Блинчик Цезарь	255	9,4	14,5	11,0	236,8	136,5	34,3	0,8	0,04	3,3	0,04	5,1	212 / 887
Блинчик Ветчина и сыр	195	11,5	11,4	14,1	405,0	231,0	24,0	0,7	0,2	0,2	0,05	1,9	205 / 858
Блинчик Пепперони New	270	4,7	10,5	20,3	24,8	54,5	21,0	1,0	0,08	8,4	0,1	2,6	195 / 816
Блинчик без начинки	90	3,9	3,3	21,0	396,0	65,0	9,7	0,4	0,0	0,2	0,0	1,8	129 / 540
<b>Блинчики десертные</b>													
Блинчик Банан и шоколад	170	3,6	7,8	29,1	237,4	76,7	29,5	0,65	0,0	2,9	0,0	1,2	201 / 841
Блинчик Клубника в облаках	200	2,8	5,5	28,1	204,3	46,2	9,7	0,5	0,01	4,1	0,05	0,9	174 / 728
Блинчик Вишня, заварной крем и печенье	220	3,4	8,3	33,0	208,5	55,6	12,9	0,4	0,0	3,1	0,1	1,4	220 / 921
Блинчик с печёным яблоком и соленой карамелью	210	3,7	6,9	29,6	16,6	32,0	4,9	0,4	0,05	0,3	0,03	1,3	195 / 816
Блинчик с бананом и киви	260	5,1	5,6	25,6	42,4	60,8	17,6	0,4	0,06	3,7	0,05	1,1	173 / 724
<b>Добавки к блинчикам</b>													
Бекон	15	16,5	35,0	0,0	8,0	182,0	27,0	1,9	0,6	0,0	0,0	0,5	381 / 1595
Курица Гриль	45	30,9	8,2	0,0	22,5	194,8	21,0	1,9	0,06	1,6	0,1	0,3	197 / 162

Наименование добавок	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг				Энергетическая ценность, ккал/кДж
					кальций	фосфор	магний	железо	В1	С	А	Е	
Ветчина	45	12,0	8,0	4,0	18,0	100,0	13,0	1,6	0,3	0,0	0,0	0,3	136 / 569
Грибы жареные	50	5,8	13,0	4,1	9,0	17,6	4,1	2,4	2,6	113,2	2,2	42,6	157 / 657
Картофель жареный	60	2,8	9,1	21,5	14,1	71,4	26,0	1,0	0,1	14,0	0,1	4,3	179 / 749
Летние овощи	53	1,0	0,1	3,7	14,6	26,9	14,4	0,6	0,05	58,9	0,05	0,4	21 / 88
Томат свежий	30	1,1	0,2	3,8	14,0	26,0	20,0	0,9	0,06	25,0	0,01	0,7	23 / 96
Огурцы свежие	30	0,8	1,0	2,5	23,0	42,0	14,0	0,6	0,03	10,0	0,01	0,1	14 / 59
Огурцы маринованные	30	0,6	0,6	6,1	17,3	25,5	8,9	0,4	0,02	6,1	0,01	0,1	32 / 135
Кетчуп	10	1,0	0,0	16,2	15,0	26,0	13,0	0,4	0,0	4,1	0,03	0,0	69 / 289
Майонез	10	2,8	67,0	2,6	33,0	54,0	13,0	1,0	0,01	0,0	0,02	30,0	624 / 2612
Горчица	10	7,5	9,5	20,0	110,0	213,0	122,0	10,8	0,2	0,3	0,05	0,4	196 / 820
Соус Спайси	20	1,5	49,2	7,1	32,2	53,0	17,6	1,2	0,03	2,6	0,06	22,1	477 / 1997
Соус «Цезарь»	20	2,7	63,4	3,7	27,7	47,7	11,3	0,9	0,01	0,1	0,02	28,3	596 / 2495
Сыр	50	24,0	25,0	0,0	730,0	600,0	55,0	0,7	0,03	0,7	0,21	0,4	330 / 1381
Сметана	25	2,5	20,0	3,4	86,0	60,0	8,0	0,2	0,03	0,3	0,1	0,4	206 / 862
Крамбл	10	5,3	39,8	53,4	8,6	35,7	6,3	0,5	0,09	0,0	0,2	0,8	593 / 2483
Шоколад	15	4,9	34,5	52,5	29,0	130,0	103,0	6,0	0,03	0,0	0,0	0,6	540 / 2260
Банан	50	1,5	0,1	21,0	0,8	28,0	42,0	0,6	0,04	10,0	0,02	0,4	91 / 381

Наименование кулинарных блюд и добавок	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг				Энергетическая ценность, ккал/кДж
					кальций	фосфор	магний	железо	В1	С	А	Е	
Цукаты	12	0,3	0,1	81,1	18,0	5,0	4,0	0,2	0,03	5,0	0,0	0,04	327 / 1369
Клубника	30	0,3	0,1	40,8	27,8	12,6	9,0	0,9	0,01	13,0	0,0	0,2	165 / 691
Груша-Манго	30	0,6	0,3	44,1	3,8	6,4	6,3	0,1	0,02	6,0	0,01	0,4	182 / 762
Крем ванильный	25	2,2	17,1	17,5	74,0	51,4	6,9	0,2	0,03	0,3	0,1	0,4	233 / 976
Арахис	10	26,0	52,0	13,4	15,0	385,0	286,0	1,7	0,4	0,8	0,0	7,9	626 / 2621
Орех Кешью	10	15,3	46,3	32,7	45,0	490,0	260,0	6,0	0,2	0,0	0,0	0,9	609 / 2550
Топпинг Карамель	20	1,6	3,2	65,0	12,0	3,0	2,0	0,0	1,5	223,0	0,0	7,0	295 / 1235
Топпинг Шоколад	20	1,6	3,2	65,0	12,0	3,0	2,0	0,0	1,5	223,0	0,0	7,0	295 / 1235
Джус Боллы Черника	20	0	0	21	-	-	-	-	-	-	-	-	84 / 352
Джус Боллы Клубника	20	0	0	20	-	-	-	-	-	-	-	-	80 / 335
<b>Мини меню</b>													
Блинчик Д С курицей и сыром	90	14,0	8,6	12,8	383,6	224,5	42,6	0,8	0,01	0,2	0,2	1,2	185 / 774
Блинчик Д С ветчиной и сыром	85	11,0	9,6	14,2	407,0	216,0	22,1	0,5	0,1	0,1	0,0	1,12	187 / 783
Блинчик Д Клубника и сметанный крем	95	2,9	5,2	28,3	211,8	44,6	9,8	0,5	0,01	4,2	0,01	0,9	171 / 716
Блинчик Д с бананом и шоколадом	85	3,6	7,8	29,1	237,4	76,7	29,5	0,65	0,0	2,9	0,0	1,2	201 / 841

Наименование блюда	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг				Энергетическая ценность, ккал/кДж
					кальций	фосфор	магний	железо	В1	С	А	Е	
<b>ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА И ЗАКУСКИ</b>													
<b>Грин Роллы</b>													
Грин Ролл с лососем	175	9,7	7,5	19,1	73,2	75,5	19,3	0,7	0,1	2,3	0,0	0,2	183 / 766
Грин Ролл Май Тай	225	8,0	10,5	16,6	15,8	44,2	23,0	0,6	0,05	18,7	0,05	3,6	193 / 808
Грин Ролл Цезарь с курицей	205	10,7	13,9	16,8	104,4	131,4	44,7	1,2	0,1	5,1	0,05	4,4	235 / 983
<b>Круассаны</b>													
Круассан с лососем	165	8,0	20,9	18,5	24,8	40,2	11,9	0,4	0,05	1,9	0,1	0,6	294 / 1231
Круассан с карбонадом	160	5,4	20,7	19,3	24,6	43,7	15,4	0,6	0,06	5,6	0,1	3,2	285 / 1194
Круассан с вишней и крем чиз	140	4,8	22,5	34,2	26,9	44,8	13,4	0,5	0,06	2,3	0,1	0,7	359 / 1503
Круассан с клубникой и крем чиз	140	4,7	22,4	34,2	27,4	43,7	12,3	0,6	0,06	2,8	0,1	0,7	357 / 1498
Круассан с нутеллой и бананом	150	5,4	22,1	39,9	16,2	48,9	25,3	0,8	0,06	2,7	0,1	0,7	380 / 1591
Круассан Рафаэлло	125	5,7	32,1	35,9	23,1	56,5	16,8	0,8	0,06	0,2	0,1	0,7	455 / 1906
Классический круассан	70	4,4	18,9	25,6	18,6	45,7	11,2	0,4	0,07	0,1	1,4	0,9	290 / 1214
<b>Салаты</b>													
ФитСалат Киноа и креветка	150	7,2	14,8	9,2	15,9	9,5	6,7	0,2	0,0	6,1	0,0	3,7	199 / 833
ФитСалат Креветка и стручковая фасоль	165	10,3	13,5	4,0	37,0	23,6	18,0	0,5	0,06	23,8	0,06	3,9	179 / 749

Наименование блюد и десертов	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг				Энергетическая ценность, ккал/кДж
					кальций	фосфор	магний	железо	В <sub>1</sub>	С	А	Е	
Салат Скандинавский	195	8,0	18,5	6,4	29,4	72,4	14,7	1,1	0,05	8,5	0,1	5,9	224 / 938
ФитСалат Индейка и шпинат	140	10,3	20,8	4,6	23,3	89,6	38,2	2,7	0,07	12,6	0,07	3,7	247 / 1034
Салат Цезарь с курицей	150	12,5	17,8	7,3	106,4	138,0	50,1	1,1	0,04	7,1	0,03	6,4	239 / 1001
Салат Фунчоза с курицей	213	4,9	4,3	14,6	27,2	36,1	14,3	0,8	0,05	18,5	0,1	0,9	117 / 490
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>													
<b>Супы</b>													
Гороховый крем-суп с копченостями	300	4,2	6,3	10,7	27,0	66,2	24,3	1,4	0,13	0,4	0,3	0,5	116 / 486
Суп-лапша куриная	300	2,4	2,4	5,4	5,2	22,9	8,7	0,1	0,01	0,7	0,05	1,1	53 / 222
Солянка мясная	300	3,7	5,6	3,1	9,9	12,0	5,1	0,2	0,0	2,0	0,03	0,7	78 / 327
Булочка	35	7,5	2,2	47,7	68,4	95,7	16,2	0,7	0,1	0,2	0,0	1,0	241 / 1009
Сухарики пшеничные с чесноком	10	12,7	25,3	73,5	3,5	9,5	3,0	0,3	0,01	0,03	0,03	5,2	573 / 2399
<b>Сладкие блюда</b>													
Сырники	90	15,8	8,4	17,4	126,5	194,0	20,0	0,9	0,0	0,2	0,2	1,6	208 / 871
Дополнительный Сырник	45	15,8	8,4	17,4	126,5	194,0	20,0	0,9	0,0	0,2	0,2	1,6	208 / 871
Творожная запеканка	120	9,0	8,3	20,4	113,2	136,3	11,6	0,7	0,0	0,2	0,08	0,3	192 / 805
<b>ДЕСЕРТЫ</b>													
Гурьевский десерт с ананасом	145	5,1	13,1	28,5	100,7	116,3	54,8	0,7	0,07	2,1	0,07	0,5	252 / 1055

Наименование десертов и напитков	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг				Энергетическая ценность, ккал/кДж
					кальций	фосфор	магний	железо	В1	С	А	Е	
Чиа-Десерт с манго и клубникой	200	2,8	3,5	27,1	41,5	35,0	40,2	0,05	0,0	0,2	0,0	0,05	151 / 632
Грин Чиа-Десерт	196	4,0	5,8	18,5	128,8	123,6	39,5	0,6	0,1	47,8	0,0	0,7	142 / 595
Рэд Чиа-Десерт	200	4,4	10,2	17,0	122,3	113,4	31,9	0,4	0,1	6,5	0,05	0,3	177 / 741
Панна-котта «Вишня»	150	3,0	11,7	22,9	63,0	37,9	11,1	0,3	0,02	1,7	0,09	0,3	209 / 875
Панна-Котта «Груша-Манго»	130	3,3	13,5	22,2	83,9	61,4	10,7	0,5	2,0	4,1	0,5	0,9	223 / 933
Брауни Три шоколада	115	5,9	35,0	33,2	45,3	43,4	5,2	0,3	0,02	0,1	0,2	0,3	471 / 1972
Десерт Наполеон	147	6,1	16,0	48,5	50,0	41,3	6,4	0,1	0,0	0,5	0,1	1,0	362 / 1516
Мороженое	60	3,0	12,0	21,0	128,0	105,0	14,0	0,1	0,04	0,6	0,2	0,3	204 / 854
Дополнительный шарик мороженого	30	3,0	12,0	21,0	128,0	105,0	14,0	0,1	0,04	0,6	0,2	0,3	204 / 854
<b>ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА</b>													
Облепиховый Чай	300	0,2	0,4	13,5	3,5	1,6	4,9	0,2	0,0	31,2	0,7	0,8	58 / 243
Малиновый чай с лаймом и мятой	300	0,3	0,1	14,5	7,8	5,7	3,7	0,2	0,0	5,3	0,09	0,09	60 / 251
Чай Манго-Мята	300	0,2	0,1	13,5	2,7	0,5	2,4	0,2	0,1	7,2	0,1	0,2	58 / 243
Эспрессо	50	0,1	0,2	1,7	2,0	7,0	8,0	0,1	0,01	0,2	0,0	0,01	9 / 38
Американо	200	1,2	1,3	2,5	0,7	6,0	7,0	0,1	0,01	0,1	0,0	0,0	26 / 109
Большой Американо	300	1,2	1,3	2,5	1,7	6,0	7,0	0,1	0,01	0,1	0,0	0,0	26 / 109



Наименование напитков	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг				Энергетическая ценность, ккал/кДж
					кальций	фосфор	магний	железо	В1	С	А	Е	
Капучино	200	2,7	3,5	4,7	14,7	19,8	5,0	0,5	0,07	1,5	0,0	0,3	61 / 255
Большой капучино	300	2,7	3,5	4,7	14,7	19,8	5,0	0,5	0,07	1,5	0,0	0,3	61 / 255
Латте	200	2,7	3,5	4,7	14,7	19,8	5,0	0,5	0,07	1,5	0,0	0,3	61 / 255
Большой латте	300	2,7	3,5	4,7	14,7	19,8	5,0	0,5	0,07	1,5	0,0	0,3	61 / 255
<b>ХОЛОДНЫЕ НАПИТКИ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА</b>													
Фрулатти Клубничный	350	2,1	4,9	10,7	96,5	75,3	39,0	0,4	0,02	15,5	0,03	0,3	95 / 398
Фрулатти Банановый	350	2,7	5,6	17,9	103,1	90,6	55,1	0,3	0,03	4,1	0,04	0,3	133 / 557
Милкшейк Сникерс	350	2,9	7,3	19,8	32,8	33,2	14,0	0,2	0,03	2,3	0,0	0,3	157 / 657
Морс Смородиновый	350	0,0	0,0	7,2	5,8	5,3	4,9	0,2	0,04	32,0	0,0	0,1	29 / 121
Морс Клюквенный	350	0,0	0,0	7,0	2,1	1,6	2,2	0,08	0,04	2,2	0,0	0,1	28 / 117
Мохито с лаймом	350	0,1	0,01	5,1	2,44	1,49	0,65	0,05	0,0	2,2	0,7	0,01	21 / 88
Лимонад Малина-Базилик	350	0,0	0,0	7,7	123,2	114,0	67,7	3,6	0,07	77,0	0,07	1,8	31 / 130
Лимонад Клубника-Личи	350	0,1	0,0	10,1	6,0	4,06	3,4	0,2	0,0	7,4	0,0	0,04	41 / 172
<b>Айс Кофе</b>													
Бамбл Кофе апельсин-карамель	350	0,4	0,2	10,7	6,7	4,8	0,0	0,1	0,01	14,6	0,0	0,0	46 / 193
<b>Баббл Ти и Баббл Кофе</b>													
Баббл Арбуз	350	1,7	2,0	10,6	51,4	51,4	38,6	0,04	0,02	0,6	0,01	0,0	67 / 281

Наименование напитков	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг				Энергетическая ценность, ккал/кДж
					кальций	фосфор	магний	железо	В <sub>1</sub>	С	А	Е	
Баббл Матча Латте с белым шоколадом и клубникой	350	1,7	1,7	14,8	51,6	51,0	38,0	0,04	0,07	1,0	0,09	0,2	81 / 339
Баббл Фисташка-эспрессо	350	1,2	1,3	15,8	39,5	39,4	29,6	0,04	0,01	0,4	0,01	0,0	80 / 335

Расчёт пищевой и энергетической ценности сделан на 100 г готового блюда. Все данные рассчитаны с помощью справочника химического состава и калорийности российских продуктов питания на основе действующих рецептур.

Информация о блюдах, приведённых в таблице, отражает меню кафе-блинных «Вкуснолюбов» на настоящий момент и может отличаться от других печатных материалов. Рецептура и состав блюд периодически меняется и может влиять на пищевую и энергетическую ценность каждого блюда меню. Кроме того, влияние могут оказывать и сезонные различия. Вся информация является верной на момент публикации (**октябрь 2024 г.**), но может меняться без предварительного уведомления.