

УТВЕРЖДАЮ:

«27» июня 2025 г

## Меню кафе-блинной «Вкуснолюбов»

*Блины «Вкуснолюбов» вырабатываются в соответствии с требованиями ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции», ТУ 10.85.19-002-0170443027- 2017 «Изделия кулинарные мучные. Блинные изделия «Вкуснолюбов» и по Техникотехнологическим Картам.*

*Условия изготовления блинчиков «Вкуснолюбов» и полуфабрикатов для их изготовления соответствуют требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организации общественного питания населения».*

| Наименование кулинарных блюд  | Состав  | Выход гр.         |
|---|---|-------------------|
| <b>Фирменные блюда</b>  |   |                   |
| <b>Блинчики сытные:</b>   |   |                   |
| <p style="text-align: center;"><b>Блинчик «Вкуснолюбов» Семга Шпинат</b></p>                  | <p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: сёмга вареная</b> на пару, <b>фета-крем</b> (брынза сербская, сыр творожный сливочный, сливки питьевые 33%); <b>соус майонезный Тартар</b> (майонез 67%, вода питьевая очищенная, лук репчатый красный свежий, каперсы, соус устричный, сахар, уксус столовый, укроп сушеный, чеснок сушеный, перец черный молотый); <b>шпинат свежий, огурцы свежие.</b></p> | <p><b>210</b></p> |
| <p style="text-align: center;"><b>Блинчик «Вкуснолюбов» с креветками, сыром и томатом</b></p> | <p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор – лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: креветки вареные с соусом из сметаны</b> (креветки свежемороженые, спред растительно-жировой, сметана 20%, майонез 67%, вода питьевая, сыр полутвёрдый тертый, молоко цельное сухое, соль пищевая, укроп сушёный, чеснок сушёный, перец чёрный молотый, консервант – сорбат калия); <b>томаты свежие нарезанные; сыр полутвердый тёртый.</b></p>              | <p><b>235</b></p> |

| Наименование кулинарных блюд                        | Состав  | Выход гр.  |
|---|---|------------|
| <p><b>Блинчик «Вкуснолюбов» с красной икрой</b></p> | <p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка:</b> икра зернистая <b>лососевых рыб.</b></p>  | <p>145</p> |
| <p><b>Блинчик «Вкуснолюбов» Богатырский</b></p>     | <p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка:</b> <b>карбонад</b> варено-копчёный; <b>овощи свежие нарезанные</b> (томаты свежие, огурцы свежие, петрушка свежая); <b>лук репчатый маринованный</b> (лук репчатый свежий, уксус столовый, соль пищевая, сахар, петрушка свежая); <b>картофель запечённый</b> (картофель свежий, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, соль пищевая, чеснок сушёный, перец чёрный молотый); <b>соус майонезный Пикантный</b> (майонез 67 %, сметана 20%, укроп сушёный, соль пищевая, чеснок сушёный, перец черный молотый, консервант – сорбат калия).</p>   | <p>323</p> |
| <p><b>Блинчик «Вкуснолюбов» Лазанья</b></p>         | <p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка:</b> <b>фарш из говядины жареный</b> (говядина, лук репчатый свежий, масло подсолнечное, соль пищевая, <b>приправа «Приправыч»</b>, перец черный молотый, консервант – сорбат калия); <b>соус Бешамель</b> (молоко питьевое 3,2%, масло сливочное 82,5%, сливки питьевые 33%, мука пшеничная хлебопекарная в/с, соль пищевая, перец душистый в зернах, лист лавровый сухой); <b>соус томатный Итальянский</b> (томаты в заливке, вода питьевая очищенная, лук репчатый свежий, морковь столовая свежая, паста томатная, крахмал кукурузный, масло подсолнечное, соль пищевая, сахар белый, орегано, смесь Итальянские травы, чеснок сушеный); <b>сыр полутвёрдый тёртый.</b></p> | <p>275</p> |
| <p><b>Блинчик «Вкуснолюбов» Богатырский Хот</b></p> | <p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка:</b> <b>карбонад</b> варено-копчёный; <b>картофель запечённый</b> (картофель свежий, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, соль пищевая, чеснок сушёный, перец чёрный молотый); <b>соус майонезный с аджикой</b> (майонез 67%, соус томатный Аджика, лук зелёный сушёный, чеснок сушёный, перец красный молотый, консервант – сорбат калия); <b>бекон сырокопченый жареный.</b></p>   | <p>265</p> |

| Наименование кулинарных блюд                         | Состав  | Выход гр.  |
|--|---|------------|
| <p><b>Блинчик «Вкуснолюбоб» Сытый Бюргер</b></p>     | <p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: колбаски жареные; картофель запечённый</b> (картофель свежий, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, соль пищевая, чеснок сушёный, перец чёрный молотый); <b>соус майонезный с горчицей</b> (майонез 67%, горчица столовая готовая, сахар), <b>огурцы маринованные</b> (огурцы свежие, вода питьевая, уксус столовый, сахар, соль пищевая, лук репчатый свежий, чеснок свежий, петрушка свежая, семена укропа, семена горчицы, консервант – сорбат калия, перец душистый горошком, уплотнитель – хлорид кальция пищевой, лавровый лист); <b>лук фри.</b></p>  | <p>275</p> |
| <p><b>Блинчик «Вкуснолюбоб» Кантри с беконом</b></p> | <p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: картофель запечённый</b> (картофель свежий, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, соль пищевая, чеснок сушёный, перец чёрный молотый); <b>филе куриное жареное</b> (мясо кур - грудка, масло подсолнечное, соль, перец чёрный молотый); <b>соус майонезный «Цезарь»</b> (майонез 67%, соевый соус, масло подсолнечное, чеснок сушёный); <b>огурцы маринованные</b> (огурцы свежие, вода питьевая, уксус столовый, сахар, соль пищевая, лук репчатый свежий, чеснок свежий, петрушка свежая, семена укропа, семена горчицы, консервант – сорбат калия, перец душистый горошком, уплотнитель – хлорид кальция пищевой, лавровый лист); <b>бекон сырокопченный жареный.</b></p> | <p>280</p> |
| <p><b>Блинчик «Вкуснолюбоб» Гриль XL</b></p>         | <p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: окорочка куриные жареные</b> (мясо кур - окорочка, соль, приправа для курицы (соль, чеснок, красный перец сладкий, морковь, кориандр, белая горчица, пажитник, тмин, чили, куркума, корица, имбирь, зира), перец чёрный молотый); <b>томаты свежие</b> нарезанные; <b>сыр полутвёрдый</b> тёртый, <b>соус майонезный Пикантный</b> (майонез 67%, сметана 20%, укроп сушёный, соль пищевая, чеснок сушёный, перец черный молотый, консервант – сорбат калия); <b>лук репчатый маринованный</b> (лук репчатый, уксус столовый, соль пищевая, сахар, петрушка свежая).</p>   | <p>280</p> |

| Наименование кулинарных блюд                                  | Состав  | Выход гр.         |
|---|---|-------------------|
| <p><b>Блинчик «Вкуснолюбов» Кебаб с курицей</b></p>           | <p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: окорочка куриные жареные</b> (мясо кур - окорочка, соль пищевая, приправа для курицы (соль пищевая, чеснок, перец красный сладкий, морковь, кориандр, белая горчица, пажитник, тмин, чили, куркума, корица, имбирь, зира), перец чёрный молотый); <b>картофель запечённый</b> (картофель свежий, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, соль, чеснок сушёный, перец чёрный молотый); <b>кетчуп «Шашлычный»</b>; <b>майонез Провансаль</b>; <b>морковь по-корейски</b> (морковь столовая свежая, сахар, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, уксус столовый, чеснок свежий, соль, приправа глутамат натрия, перец красный молотый, перец черный молотый, кориандр молотый); <b>капуста белокочанная со свёклой по-корейски</b> (капуста белокочанная свежая, свекла свежая, уксус, сахар, соль, перец красный молотый, консервант – сорбат калия).</p> | <p><b>335</b></p> |
| <p><b>Блинчик «Вкуснолюбов» GoGreen Индейка и рикотта</b></p> | <p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, шпинат замороженный, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор – лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: крем из рикотты</b> (сыр Альпийский, сливки питьевые 22%, томаты вяленые, соль пищевая, орегано сушеный, консервант – сорбат калия); <b>филе индейки жареное</b> (филе индейки, масло подсолнечное, соль пищевая, перец черный молотый); <b>кабачки запеченные</b>; <b>соус Песто из петрушки</b> (масло подсолнечное, петрушка свежая, орех грецкий, соль пищевая, чеснок свежий).</p>  | <p><b>230</b></p> |
| <p><b>Блинчик «Вкуснолюбов» Мясной БигХит</b></p>             | <p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: филе куриное жареное</b> (мясо кур - грудка, масло подсолнечное, соль пищевая, перец чёрный молотый); <b>ветчина вареная</b>; <b>салат Айсберг свежий</b> нарезанный; <b>колбаса полукопченая пепперони</b>; <b>огурцы маринованные</b> (огурцы свежие, вода питьевая, уксус столовый, сахар, соль пищевая, лук репчатый свежий, чеснок свежий, петрушка свежая, семена укропа, семена горчицы, консервант – сорбат калия, перец душистый горошком, уплотнитель – хлорид кальция пищевой, лавровый лист); <b>соус майонезный с горчицей</b> (майонез Провансаль, горчица столовая готовая, сахар); <b>сыр полутвёрдый тёртый</b>, <b>кетчуп «Шашлычный»</b>.</p>  | <p><b>340</b></p> |

| Наименование кулинарных блюд                           | Состав   | Выход гр.         |
|--|--|-------------------|
| <p><b>Блинчик «Вкуснолюбов» Фахитос</b></p>            | <p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: окорочка куриные жареные</b> (мясо кур - окорочка, соль пищевая, приправа для курицы (соль пищевая, чеснок, перец красный сладкий, морковь, кориандр, белая горчица, пажитник, тмин, чили, куркума, корица, имбирь, зира), перец чёрный молотый); <b>маслины с кукурузой консервированные; соус майонезный с аджикой</b> (майонез 67%, соус томатный Аджика, лук зелёный сушёный, чеснок сушёный, перец красный молотый, консервант – сорбат калия).</p> | <p><b>255</b></p> |
| <p><b>Блинчик «Вкуснолюбов» Цезарь</b></p>             | <p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>филе куриное жареное</b> (мясо кур - грудка, масло подсолнечное, соль пищевая, перец чёрный молотый); <b>соус майонезный «Цезарь»</b> (майонез 67%, соевый соус, масло подсолнечное, чеснок сушёный); <b>салат Айсберг свежий</b> нарезанный; <b>томаты свежие</b> нарезанные; <b>сыр полутвёрдый</b> тёртый.</p>   | <p><b>255</b></p> |
| <p><b>Блинчик «Вкуснолюбов» Жюльен</b></p>             | <p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор – лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: жюльен из курицы и грибов</b> (мясо кур – окорочка, грибы шампиньоны замороженные, лук репчатый свежий, сметана 20%, масло подсолнечное, чеснок свежий, соль, перец чёрный молотый, консервант – сорбат калия); <b>сыр полутвердый тёртый.</b></p>   | <p><b>265</b></p> |
| <p><b>Блинчик «Вкуснолюбов» с ветчиной и сыром</b></p> | <p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: ветчина вареная; сыр полутвёрдый</b> тёртый; <b>соус – майонез 67%.</b></p>  | <p><b>195</b></p> |
| <p><b>Блинчик «Вкуснолюбов» без начинки</b></p>        | <p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия.</p>  | <p><b>90</b></p>  |

| Наименование<br>кулинарных блюд  | Состав  | Выход гр.                        |
|--|---|----------------------------------|
| <p align="center"><b>Блинчик<br/>«Вкуснолюбоб»<br/>Барбекю Индейка<br/>Батат</b></p> | <p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: филе индейки жареное</b> (филе индейки, масло подсолнечное, соль пищевая, перец черный молотый); <b>сыр полутвёрдый тёртый; батат запечённый</b> (батат свежемороженый нарезанный); <b>соус майонезный «Цезарь»</b> (майонез 67%, соевый соус, масло подсолнечное, чеснок сушёный); <b>томаты свежие</b> нарезанные; <b>морковь по-корейски</b> (морковь столовая свежая, сахар, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, уксус столовый, чеснок свежий, соль пищевая, приправа глутамат натрия, перец красный молотый, перец черный молотый, кориандр молотый); <b>соус барбекю</b> (вода питьевая, сахар, томатная паста, соль пищевая, перец красный молотый, регуляторы кислотности – уксусная и молочные кислоты, загустители – Е1422, ксантановая камедь, ароматизаторы, краситель сахарный колер IV, консерванты – сорбат калия, бензоат натрия); <b>бекон сырокопченный жареный; шпинат свежий, лук красный маринованный</b> (вода питьевая очищенная, лук репчатый красный свежий, сахар, уксус столовый).</p> | <p align="center"><b>270</b></p> |
| <p align="center"><b>Блинчик<br/>«Вкуснолюбоб»<br/>Бекон Баклажан<br/>Батат</b></p>  | <p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: баклажаны маринованные</b> (баклажаны свежие, соус столовый Тайский Чили сладкий, соус Кимчи, соус соевый, уксус рисовый, чеснок свежий, сахар, кинза свежая, кориандр молотый, консервант – сорбат калия); <b>крем фета</b> (сыр Фета рассольный, сливки питьевые 33%, сыр творожный сливочный, масло трюфельное); <b>бекон сырокопченный жареный; томаты свежие</b> нарезанные; <b>салат Айсберг свежий</b> нарезанный; <b>батат запечённый</b> (батат свежемороженый нарезанный); <b>соус майонезный с аджикой</b> (майонез Провансаль, соус томатный Аджика, лук зелёный сушёный, чеснок сушёный, перец красный молотый, консервант – сорбат калия); <b>морковь по-корейски</b> (морковь столовая свежая, сахар, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, уксус столовый, чеснок свежий, соль пищевая, приправа глутамат натрия, перец красный молотый, перец черный молотый, кориандр молотый); <b>лук красный маринованный</b> (вода питьевая очищенная, лук репчатый красный свежий, сахар, уксус столовый).</p>       | <p align="center"><b>305</b></p> |

| Наименование кулинарных блюд                                       | Состав   | Выход гр. |
|--|--|-----------|
| <i><b>Блинчики десертные</b></i>                                   |  |           |
| <p><b>Блинчик «Вкуснолюбоб» «Клубника в облаках»</b></p>           | <p>Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: клубника в сахаре</b> (клубника быстрозамороженная, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал); <b>крем ванильный из сметаны</b> (сметана 20%, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), ароматизатор – ванилин).</p>   | 200       |
| <p><b>Блинчик «Вкуснолюбоб» Вишня, заварной крем и печенье</b></p> | <p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: вишня в сахаре</b> (вишня быстрозамороженная, сахар-песок, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал); <b>крем заварной</b> (молоко питьевое 3,2%, спред растительно-жировой, сахар, мука пшеничная хлебопекарная в/с, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал); ванилин, консервант – сорбат калия); <b>крамбл</b> (масло сливочное Волгодонское, мука пшеничная хлебопекарная в/с, сахар).</p> | 220       |
| <p><b>Блинчик «Вкуснолюбоб» с бананом и киви</b></p>               | <p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: крем творожный</b> (продукт творожный, сливки питьевые 33%, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал); <b>банан</b> свежий, <b>пюре из киви</b> (киви свежий, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал).</p>   | 260       |
| <p><b>Блинчик «Вкуснолюбоб» с бананом и шоколадом</b></p>          | <p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: банан</b> свежий, <b>шоколад</b> тёртый (сахар, заменитель масло какао нетемператуемый лауринового типа, какао-порошок, эмульгаторы (лецитин соевый, Е 476), ароматизаторы.</p>  | 170       |

| Наименование кулинарных блюд и добавок              | Состав   | Выход гр.        |
|---|--|------------------|
| <b>Блинчик «Вкуснолюбоб» Чизкейк Груша Голубика</b> | <b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: крем чиз</b> (сыр творожный сливочный, сливки питьевые 33%, сахарная пудра, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал); <b>груша с сахаром</b> (груша свежая, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), регулятор кислотности – кислота лимонная); <b>джем голубика/черная смородина</b> (сахар белый, голубика свежемороженая, черная смородина свежемороженая, вода питьевая очищенная, крахмал кукурузный, сок апельсина свежего, паста десертная ванильная). | <b>190</b>       |
| <i><b>Добавки к блинчикам</b></i>                   |  |                  |
| <b>Бекон</b>  | Бекон сырокопченый жареный нарезанный.   | <b>15</b>        |
| <b>Грибы жареные</b>                                | Грибы шампиньоны замороженные, лук репчатый свежий, масло подсолнечное рафинированное, соль пищевая, чеснок сушеный, перец черный молотый, консервант – сорбат калия.  | <b>50</b>        |
| <b>Курица гриль</b>                                 | Окорочка куриные жареные (мясо кур - окорочка, соль пищевая, приправа для курицы (соль пищевая, чеснок, красный перец сладкий, морковь, кориандр, белая горчица, пажитник, тмин, чили, куркума, чёрный перец, корица, имбирь, зира), перец чёрный молотый).  | <b>45</b>        |
| <b>Ветчина</b>                                      | Ветчина вареная.   | <b>45</b>        |
| <b>Картофель жареный</b>                            | Картофель свежий, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, соль, чеснок сушёный, перец чёрный молотый.   | <b>60</b>        |
| <b>Летние овощи</b>                                 | Томаты свежие, огурцы свежие, петрушка свежая.   | <b>53</b>        |
| <b>Томат свежий</b>                                 | Томаты свежие.   | <b>30</b>        |
| <b>Огурцы свежие</b>                                | Огурцы свежие.   | <b>30</b>        |
| <b>Огурцы маринованные</b>                          | Огурцы свежие, вода питьевая, уксус столовый, сахар, соль пищевая, лук репчатый свежий, чеснок свежий, петрушка свежая, семена укропа, семена горчицы, консервант – сорбат калия, перец душистый горошком, уплотнитель – хлорид кальция пищевой, лавровый лист.  | <b>30</b>        |
| <b>Кетчуп</b>                                       | Кетчуп «Шашлычный».  | <b>10</b>        |
| <b>Майонез</b>                                      | Майонез «Провансаль».  | <b>10</b>        |
| <b>Горчица</b>                                      | Горчица пищевая готовая.   | <b>10</b>        |
| <b>Сметана</b>                                      | Сметана 20% жирности.  | <b>25</b>        |
| <b>Наименование добавок</b>                         | <b>Состав</b>  | <b>Выход гр.</b> |
| <b>Соус «Цезарь»</b>                                | Майонез 67%, соевый соус, масло подсолнечное, чеснок сушёный.  | <b>20</b>        |

| Наименование добавок | Состав  | Выход гр. |
|----------------------|---|-----------|
| Соус «Спайси»        | Майонез 67%, соус томатный Аджика (вода, паста томатная, уксус столовый, сахар, перец красный молотый, крахмал, приправа кавказская, смесь болгарских перцев, чеснок свежий, приправа Аджика уяльская, паприка, майоран, базилик сушёный), лук зеленый сушёный, чеснок сушёный, перец красный молотый, консервант – сорбат калия.                           | 20        |
| Сыр                  | Сыр полутвёрдый тёртый.   | 50        |
| Крамбл               | Масло сливочное Волгодонское, мука пшеничная хлебопекарная в/с, сахар.  | 10        |
| Шоколад              | Шоколад тёртый (сахар, заменитель масло какао нетемпературируемый лауринового типа, какао-порошок, эмульгаторы (лецитин соевый, полиглицерол), ароматизаторы).  | 20        |
| Банан                | Бананы свежие.  | 50        |
| Цукаты               | Цукаты.   | 12        |
| Клубника             | Клубника быстрозамороженная, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал).   | 30        |
| Груша-Манго          | Груша китайская, сахар, пюре манго 100%, подкислитель – кислота лимонная, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал).   | 30        |
| Крем ванильный       | Сметана 20%, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), ароматизатор.   | 25        |
| Арахис               | Арахис жареный дроблёный.   | 10        |
| Орех Кешью           | Ядра ореха кешью жареные дроблёные.   | 10        |
| Топпинг Шоколадный   | Сухое обезжиренное молоко, сахар, вода, заменитель молочного жира (пальмовое масло и его фракции, подсолнечное масло, эмульгаторы моно- и диглицериды жирных кислот; антиокислители – Е320, Е321), загуститель пектин, какао-порошок, ванилин, ароматизатор «Шоколад», консерванты – сорбат калия, бензоат натрия, краситель натуральный карамельный колер. | 20        |
| Топпинг Карамельный  | Сухое обезжиренное молоко, сахар, вода, заменитель молочного жира, натуральный загуститель пектин, ванилин, ароматизатор «Карамель», консервант сорбат калия, бензоат натрия, натуральный краситель карамельный колер.  | 20        |
| Джус Боллы Черника   | Вода, фруктоза, черничный сок, крахмал, лактат кальция, экстракт морских водорослей, лимонная кислота, черничный ароматизатор, антоцианин: Е163, карбоновый белок: Е153, сорбат калия   | 20        |
| Джус Боллы Клубника  | Вода, фруктоза, клубничный сок, крахмал, лактат кальция, экстракт морских водорослей, лимонная кислота, ароматизатор йогурта, диоксид титана, сорбат калия  | 20        |

| Наименование кулинарных блюд                    | Состав  | Выход гр.  |
|---|---|------------|
| <b>Мини меню</b>                                |   |            |
| <b>Блинчик Д с ветчиной и сыром</b>             | <b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка:</b> сыр полутвёрдый тёртый, ветчина вареная.   | <b>85</b>  |
| <b>Блинчик Д с курицей и сыром</b>              | <b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор–лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка:</b> филе куриное жареное (мясо кур – грудка, соль пищевая, перец чёрный молотый); <b>сыр</b> полутвёрдый тёртый.   | <b>90</b>  |
| <b>Блинчик Д с бананом и шоколадом</b>          | <b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка:</b> банан свежий, шоколад тёртый (сахар, заменитель масло какао нетемпературируемый лауринового типа, какао-порошок, эмульгаторы (лецитин соевый, Е 476), ароматизаторы.             | <b>85</b>  |
| <b>Блинчик Д с клубникой и сметанным кремом</b> | <b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка:</b> клубника в сахаре (клубника быстрозамороженная, сахар, загуститель-стабилизатор); <b>крем ванильный из сметаны</b> (сметана 20%, сахар, загуститель-стабилизатор, ароматизатор ванилин). | <b>95</b>  |
| <b>Игрушка</b>                                  | Игрушка – сюрприз в коробке   | <b>200</b> |
| <b>Обед</b>                                     | Два Блинчика Д на выбор и сок 0,2 л   | <b>270</b> |
| <b>Холодные блюда и закуски</b>                 |   |            |
| <b>Грин роллы</b>                               |   |            |
| <b>Грин Ролл с лососем</b>                      | Пшеничная лепёшка Тортилья, начинка: соус творожно-сливочный (творожный продукт, сливки питьевые 33%, укроп сушёный, соль пищевая, консервант – сорбат калия), лосось копченый, салат листовой свежий, огурец свежий.   | <b>175</b> |

| Наименование<br>кулинарных блюд               | Состав   | Выход гр.  |
|---|--|------------|
| <b>Грин Ролл<br/>Май Тай</b>                  | Пшеничная лепешка Тортилья, начинка: томаты свежие, грудка куриная жареная (грудка куриная, соль пищевая, перец черный молотый), креветки жареные (креветки свежемороженые, масло подсолнечное, соус соевый, чеснок свежий, соль, перец чёрный молотый), салат листовой свежий, соус майонезный «Май Тай» (майонез «Провансаль», соус Шрирача), перец сладкий свежий, огурец свежий.   | <b>225</b> |
| <b>Грин Ролл<br/>«Цезарь»<br/>с курицей</b>   | Пшеничная лепёшка Тортилья, начинка: грудка куриная жареная (грудка куриная, соль, перец чёрный молотый), томаты свежие, соус майонезный «Цезарь» (майонез «Провансаль», соевый соус, масло подсолнечное, чеснок сушёный), салат листовой свежий, сыр Пармезан тёртый.   | <b>205</b> |
| <b>Грин Ролл<br/>Нежный Ветчина<br/>Бекон</b> | Пшеничная лепёшка Тортилья, начинка: ветчина вареная, соус майонезный «Цезарь» (майонез «Провансаль», соевый соус, масло подсолнечное, чеснок сушёный), томат свежий, салат листовой свежий, огурец свежий, бекон сырокопченный жареный, лук красный маринованный (вода питьевая очищенная, лук репчатый красный свежий, сахар, уксус столовый).   | <b>230</b> |
| <b>Круассаны</b>                              |  |            |
| <b>Круассан<br/>с лососем</b>                 | Круассан (мука пшеничная хлебопекарная «Экстра», масло сливочное 82,5%, вода питьевая, молоко питьевое 3,2%, сахар, яйца куриные пищевые (желток), масло подсолнечное, соль пищевая), соус творожно-сливочный (творожный продукт, сливки питьевые 33%, укроп сушёный, соль пищевая, консервант – сорбат калия), лосось копченный, огурец свежий, салат листовой свежий.  | <b>165</b> |
| <b>Круассан<br/>с карбонадом</b>              | Круассан (мука пшеничная хлебопекарная «Экстра», масло сливочное 82,5%, вода питьевая, молоко питьевое 3,2%, сахар, яйца куриные пищевые (желток), масло подсолнечное, соль пищевая), карбонад варено-копчёный, соус майонезный Пикантный (майонез 67%, сметана 20%, укроп сушёный, соль пищевая, чеснок сушёный, перец черный молотый, консервант – сорбат калия), томаты свежие, огурцы маринованные (огурцы свежие, вода питьевая, уксус столовый, сахар, соль пищевая, лук репчатый свежий, чеснок свежий, петрушка свежая, семена укропа, семена горчицы, консервант – сорбат калия, перец душистый горошком, уплотнитель – хлорид кальция пищевой, лавровый лист), салат листовой. | <b>160</b> |
| <b>Круассан<br/>Рафаэлло</b>                  | Круассан (мука пшеничная хлебопекарная «Экстра», масло сливочное 82,5%, вода питьевая, молоко питьевое 3,2%, сахар, яйца куриные пищевые (желток), масло подсолнечное, соль пищевая), ганаш кокосовый (белый шоколад, сливки питьевые 33%, молоко кокосовое, кокосовая стружка, консервант – сорбат калия), кокосовая стружка, гель нейтральный кондитерский.  | <b>125</b> |

| Наименование кулинарных блюд                 | Состав  | Выход гр.  |
|--|---|------------|
| <b>Круассан с клубникой и крем чиз</b>       | Круассан (мука пшеничная хлебопекарная «Экстра», масло сливочное 82,5%, вода питьевая, молоко питьевое 3,2%, сахар, яйца куриные пищевые (желток), масло подсолнечное, соль пищевая), крем Чиз (сыр творожный сливочный, сливки питьевые 33%, сахарная пудра, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), клубника в сахаре (клубника быстрозамороженная, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), сахарная пудра.                          | <b>140</b> |
| <b>Круассан с вишней и крем чиз</b>          | Круассан (мука пшеничная хлебопекарная «Экстра», масло сливочное 82,5%, вода питьевая, молоко питьевое 3,2%, сахар, яйца куриные пищевые (желток), масло подсолнечное, соль пищевая), крем Чиз (сыр творожный сливочный, сливки питьевые 33%, сахарная пудра, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), вишня в сахаре (вишня быстрозамороженная, сахар-песок, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), сахарная пудра.                          | <b>140</b> |
| <b>Круассан с нутеллой и бананом</b>         | Круассан (мука пшеничная хлебопекарная «Экстра», масло сливочное 82,5%, вода питьевая, молоко питьевое 3,2%, сахар, яйца куриные пищевые (желток), масло подсолнечное, соль пищевая), паста ореховая Нутелла, банан свежий, какао-порошок.  | <b>150</b> |
| <b>Круассан классический</b>                 | Круассан (мука пшеничная хлебопекарная «Экстра», масло сливочное 82,5%, вода питьевая, молоко питьевое 3,2%, сахар, яйца куриные пищевые (желток), масло подсолнечное, соль пищевая).   | <b>70</b>  |
| <b>Салаты</b>                                |   |            |
| <b>ФитСалат Креветка и стручковая фасоль</b> | Грудка куриная жареная (мясо кур - грудка, соль пищевая, перец чёрный молотый), фасоль стручковая обжаренная (фасоль стручковая, масло подсолнечное, соль пищевая, перец чёрный молотый), креветки жареные (креветки свежемороженые, масло подсолнечное, соус соевый, чеснок свежий, соль, перец чёрный молотый), огурец свежий, перец сладкий свежий, салат листовой свежий, кунжут жареный; заправка: масло оливковое, масло подсолнечное, лимонный сок, соль, сахар, перец чёрный молотый. | <b>165</b> |
| <b>ФитСалат Киноа и креветка</b>             | Киноа отварная, креветки жареные (креветки свежемороженые, масло подсолнечное, соус соевый, чеснок свежий, соль, перец чёрный молотый); брынза сербская, томаты Черри свежие, салат листовой, руккола свежая, заправка: масло оливковое, масло подсолнечное, лимонный сок, соль пищевая, сахар, перец чёрный молотый.   | <b>150</b> |
| <b>Салат Фунчоза с курицей</b>               | Фунчоза отварная, окорочок куриный отварной, заправка для фунчозы (соевый соус, сахар, уксус рисовый, масло подсолнечное, паста кунжутная (семена кунжута, масло подсолнечное), корень имбиря, кунжут жареный, чеснок свежий, перец красный молотый), огурец свежий, перец сладкий свежий, морковь свежая, лук зеленый, кинза свежая.   | <b>213</b> |

| Наименование<br>кулинарных блюд                 | Состав   | Выход гр. |
|---|--|-----------|
| Салат<br>Цезарь с курицей                       | Грудка куриная жареная (мясо кур - грудка, соль пищевая, перец чёрный молотый), салат листовой свежий, томаты Черри свежие, соус майонезный «Цезарь» (майонез «Провансаль» 67%, соевый соус, масло подсолнечное, чеснок сушёный), сыр Пармезан, сухарики пшеничные с чесноком (хлеб тостовый, масло чесночное (масло подсолнечное рафинированное, чеснок сушёный), бульон куриный Маревен, соль пищевая, паприка молотая).   | 150       |
| ФитСалат с<br>морковным<br>муссом и<br>индейкой | Мусс морковный (морковь столовая свежая, напиток кокосовый с соей обогащенный кальцием, соус столовый «Тайский Чили сладкий», заправка для Фунчозы (соевый соус, сахар, уксус рисовый, масло подсолнечное, паста кунжутная (семена кунжута, масло подсолнечное), корень имбиря, кунжут жареный, чеснок свежий, перец красный молотый), горчица Дижонская, загуститель стабилизатор (модифицированный крахмал), масло подсолнечное, соль пищевая, перец черный молотый); салат Айсберг свежий, брынза Сербская в нарезке, заправка для Фунчозы (соевый соус, сахар, уксус рисовый, масло подсолнечное, паста кунжутная (семена кунжута, масло подсолнечное), корень имбиря, кунжут жареный, чеснок свежий, перец красный молотый); томаты черри свежие, филе индейки жареное (филе индейки, масло подсолнечное, соль пищевая, перец черный молотый); перец сладкий свежий, огурец свежий. | 250       |
| Салат<br>Скандинавский                          | Яйцо куриное вареное, картофель запеченный с розмарином (картофель бэби свежий, масло подсолнечное, масло чесночное, соль пищевая, розмарин сушёный, перец черный молотый); заправка медово-горчичная (масло подсолнечное рафинированное, масло оливковое, сок лимона свежего, горчица столовая, горчица зернистая, мед натуральный цветочный, вода питьевая, уксус столовый, соль пищевая); лосось холодного копчения, редис свежий, салат листовой свежий, каперсы, масло подсолнечное, укроп свежий.  | 195       |
| ФитСалат<br>Баклажаны<br>Брынза                 | Баклажаны маринованные (баклажаны свежие, соус столовый Тайский Чили сладкий, соус Кимчи, соус соевый, уксус рисовый, чеснок свежий, сахар, кинза свежая, кориандр молотый, консервант – сорбат калия), томаты Черри свежие, брынза сербская, салат листовой свежий, перец болгарский запеченный нарезанный (перец сладкий свежий, масло подсолнечное, соль пищевая), заправка бальзамик (уксус бальзамический, масло оливковое класса Экстра), лук красный маринованный (вода питьевая очищенная, лук репчатый красный свежий, сахар, уксус столовый).  | 165       |
| <b>Первые блюда</b>                             |  |           |
| <b>Супы</b>                                     |  |           |
| Гороховый<br>крем-суп с<br>копченостями         | Пюре гороховое с кореньями (горох шлифованный, вода питьевая, морковь столовая свежая, лук репчатый свежий, корень сельдерея, спред растительно-жировой, чеснок свежий, соль), бульон копчёный, ребра свиные копчёные отварные, сухарики ржаные (хлеб ржано-пшеничный, масло чесночное, соль), лук фри, петрушка свежая.   | 300       |

| Наименование кулинарных блюд и десертов  | Состав  | Выход гр.                |
|--|---|--------------------------|
| <b>Солянка</b>   | Карбонад варено-копчёный, сосиски ганноверские, грудка куриная варено-копчёная, лук репчатый свежий, огурцы солёные, настоящий бульон из курицы, томатная паста, масло подсолнечное, сметана 20%, маслины консервированные, лимон свежий, петрушка свежая, перец чёрный молотый.  | <b>300</b>               |
| <b>Суп-лапша куриная</b>   | Бульон куриный (мясо кур - грудка, лук репчатый свежий, морковь столовая свежая, соль пищевая, перец чёрный молотый), грудка куриная, лапша яичная, лук репчатый свежий, морковь столовая свежая, масло подсолнечное, петрушка свежая, перец чёрный молотый.  | <b>300</b>               |
| <b>Окрошка</b>   | Карбонад варено-копченый, картофель отварной, яйца вареные, огурцы свежие, лук зелёный свежий, зелень свежая (петрушка, укроп), заправка: вода очищенная кипячёная, сметана 20%, майонез Провансаль, горчица пищевая готовая, соль пищевая, подкислитель – лимонная кислота.  | <b>300</b>               |
| <b>Булочка</b>   | Мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, соль пищевая, масло подсолнечное, дрожжи хлебопекарные, ферментный препарат (глюкоамилаза).  | <b>35</b>                |
| <b>Сухарики пшеничные с чесноком</b>   | Хлеб тостовый, масло чесночное (масло подсолнечное рафинированное, чеснок сушеный), бульон куриный Маревен, соль пищевая, паприка молотая.  | <b>10</b>                |
| <b>Сладкие блюда</b>   |   |                          |
| <b>Сырники</b>   | Творог 5%, сахар, крупа манная, яйца куриные пищевые, мука пшеничная хлебопекарная в/с, комплексная пищевая добавка, соль пищевая, ванилин.   | <b>90</b>                |
| <b>Сырник дополнительный</b>   | Творог 5%, сахар, крупа манная, яйца куриные пищевые, мука пшеничная хлебопекарная в/с, комплексная пищевая добавка, соль пищевая, ванилин.   | <b>45</b>                |
| <b>Сырники + напиток на выбор: чай манго-мята / малиновый чай с лаймом и мятой / облепиховый чай</b> | Сырники (творог 5%, сахар, крупа манная, яйца куриные пищевые, мука пшеничная хлебопекарная в/с, комплексная пищевая добавка, соль пищевая, ванилин); чай манго-мята (вода питьевая очищенная, чай зелёный, пюре манго 100%, лайм свежий, мята свежая, сахар стик) / малиновый чай с лаймом и мятой (вода питьевая очищенная, малина свежемороженая, сахар-песок, лайм свежий, чай зелёный, мята свежая) / облепиховый чай (вода питьевая очищенная, чай зелёный, облепиха свежемороженая, сахар, мята листовая). | <b>90 г /<br/>300 мл</b> |
| <b>Творожная запеканка</b>   | Творожный продукт, сахар, сметана 20%, виноград сушеный, крупа манная, ароматизатор ванилин, крем ванильный из сметаны (сметана 20%, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), ароматизатор ванилин).  | <b>120</b>               |

| Наименование десертов                 | Состав   | Выход гр.  |
|---------------------------------------|--|------------|
| <b>Десерты</b>                        |  |            |
| <b>Чиа-десерт с манго и клубникой</b> | Клубника в сахаре (клубника быстрозамороженная, загуститель (модифицированный кукурузный крахмал), молоко питьевое 3,2%, сахар, пюре манго 100%, семена Чиа, сироп Кокос (сахар, вода питьевая, регулятор кислотности лимонная кислота, ароматизатор, замутнитель пищевой), мята свежая.   | <b>200</b> |
| <b>Рэд Чиа-десерт</b>                 | Молоко питьевое 3,2%; крем чиз (сыр творожный сливочный, сливки питьевые 33%, сахарная пудра, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал); припас малиновый (малина быстрозамороженная, сахар); семена чиа, пюре манго 100%, мята листовая, краситель пищевой понсо красный.  | <b>200</b> |
| <b>Грин Чиа-десерт</b>                | Молоко питьевое 3,2%, пюре из киви (киви свежий, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), пюре манго 100%, семена чиа, сироп кокос (сахар, вода питьевая, регулятор кислотности лимонная кислота, ароматизатор, замутнитель пищевой), ядра миндаля, мята свежая.   | <b>196</b> |
| <b>Панна-котта «Груша-манго»</b>      | Сливки питьевые 33%, молоко питьевое 3,2%, сахар, вода питьевая, загуститель - желатин, ванилин, начинка груша с манго (груша свежая, сахар, пюре манго 100%, подкислитель – кислота лимонная, загуститель (модифицированные крахмалы, сахар, консервант – сорбат калия), мята листовая свежая.  | <b>130</b> |
| <b>Панна-котта «Вишня»</b>            | Сливки питьевые 33%, молоко питьевое 3,2%, сахар, вода питьевая, загуститель - желатин, ванилин, начинка вишня в сахаре (вишня быстрозамороженная, сахар-песок, загуститель-стабилизатор (модифицированные крахмалы, сахар, консервант – сорбат калия), мята листовая свежая.  | <b>150</b> |
| <b>Брауни Три шоколада</b>            | Ганаш Белый шоколад (сливки питьевые 33%, шоколад белый), ганаш Молочный шоколад (сливки питьевые 33%, шоколад белый, шоколад горький с 50% какао), ганаш Темный шоколад (сливки питьевые 33%, шоколад горький с 50% какао), бисквит Брауни (яйца куриные пищевые, масло сливочное 82,5%, сахар, шоколад горький с 50% какао, мука пшеничная в/с), завитки из белого и темного шоколада.   | <b>115</b> |
| <b>Гурьевский десерт с ананасом</b>   | Каша манная (молоко питьевое 3,2%, продукты яичные – меланж, крупа манная, сахар-песок, масло сливочное, ароматизатор ванилин); конфитюр «Ананас» (ананасы консервированные, сахар-песок, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), клубника в сахаре (клубника быстрозамороженная, сахар-песок, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал); сливки питьевые 22%, сахар, цукаты, сахарная пудра. | <b>145</b> |

| Наименование десертов и напитков       | Состав  | Выход гр.  |
|--|---|------------|
| <b>Трайфл<br/>Фисташка-<br/>Малина</b> | Крем чиз кондитерский (сыр твороженный сливочный, сливки питьевые 33%, сахарная пудра); бисквит фисташковый (яйца куриные пищевые, мука пшеничная в/с, сахар белый, масло подсолнечное, орехи фисташковые очищенные, молоко питьевое 3,2%, разрыхлитель – гидрокарбонат натрия, ароматизатор – фисташка, краситель пищевой гелевый); припас малиновый (малина быстрозамороженная, сахар белый, крахмал кукурузный); пропитка фисташковая (сироп инвертный (сахар, регулятор кислотности - кислота лимонная, сода пищевая), вода питьевая очищенная, ароматизатор – фисташка); орехи фисташковые очищенные.                    | <b>170</b> |
| <b>Наполеон</b>                        | Крем молочный заварной (молоко питьевое 3,2%, спред растительно-жировой, сахар, мука пшеничная в/с, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал)); тесто слоеное бездрожжевое (мука пшеничная хлебопекарная в/с, маргарин для слоёного теста (рафинированные дезодорированные растительные масла: пальмовое и его фракции, подсолнечное; вода, эмульгаторы: моно- и диглицериды жирных кислот, соевый лецитин, соль пищевая, сахар, консервант сорбат калия, регулятор кислотности лимонная кислота, ароматизатор) вода питьевая, соль пищевая), мука пшеничная хлебопекарная в/с; сахарная пудра нетающая. | <b>147</b> |
| <b>Мороженое</b>                       | Мороженое ванильное (вода питьевая, сахар, молоко цельное сухое, заменитель молочного жира (рафинированные дезодорированные растительные масла в натуральном и модифицированном виде (пальмовое и его фракции, подсолнечное и/или соевое и/или рапсовое, пальмоядровое и его фракции), антиокислители: концентрат смеси токоферолов, соевый лецитин), масло сливочное, сухой глюкозный сироп, сыворотка молочная сухая).  | <b>60</b>  |
| <b>Дополнительный шарик мороженого</b> | Мороженое ванильное (вода питьевая, сахар, молоко цельное сухое, заменитель молочного жира (рафинированные дезодорированные растительные масла в натуральном и модифицированном виде (пальмовое и его фракции, подсолнечное и/или соевое и/или рапсовое, пальмоядровое и его фракции), антиокислители: концентрат смеси токоферолов, соевый лецитин), масло сливочное, сухой глюкозный сироп, сыворотка молочная сухая).  | <b>30</b>  |
| <b>Горячие напитки</b>                 |   |            |
| <b>Облепиховый чай</b>                 | Вода питьевая очищенная, чай зеленый, облепиха свежемороженая, сахар, мята листовая.  | <b>300</b> |
| <b>Малиновый чай с лаймом и мятой</b>  | Вода питьевая очищенная, малина, протертая с сахаром, лайм свежий, чай зелёный, мята свежая.  | <b>300</b> |
| <b>Чай «Манго-Мята»</b>                | Вода питьевая очищенная, чай зеленый, пюре манго 100%, лайм свежий, мята свежая, сахар стик.  | <b>300</b> |
| <b>Чай чёрный</b>                      | Вода питьевая очищенная, чай чёрный в пакетах, сахар стик.  | <b>200</b> |

| Наименование напитков          | Состав   | Выход гр.  |
|--------------------------------|--|------------|
| <b>Чай чёрный</b>              | Вода питьевая очищенная, чай чёрный в пакетах, сахар стик.   | <b>200</b> |
| <b>Чай зелёный</b>             | Вода питьевая очищенная, чай зелёный в пакетах, сахар стик.  | <b>200</b> |
| <b>Чай фруктовый</b>           | Вода питьевая очищенная, чай фруктовый в пакетах, сахар стик.  | <b>200</b> |
| <b>Эспрессо</b>                | Вода питьевая очищенная, кофе в зёрнах, сахар стик.  | <b>50</b>  |
| <b>Американо</b>               | Вода питьевая очищенная, кофе в зёрнах, сахар стик.  | <b>200</b> |
| <b>Большой Американо</b>       | Вода питьевая очищенная, кофе в зёрнах, сахар стик.  | <b>300</b> |
| <b>Капучино</b>                | Молоко питьевое 3,2%, вода питьевая очищенная, кофе в зёрнах, сахар стик.  | <b>200</b> |
| <b>Большой Капучино</b>        | Молоко питьевое 3,2%, вода питьевая очищенная, кофе в зёрнах, сахар стик.  | <b>300</b> |
| <b>Латте</b>                   | Молоко питьевое 3,2%, вода питьевая очищенная, кофе в зёрнах, сахар стик.  | <b>200</b> |
| <b>Большой Латте</b>           | Молоко питьевое 3,2%, вода питьевая очищенная, кофе в зёрнах, сахар стик.  | <b>300</b> |
| <b>Лимон</b>                   | Лимон свежий нарезанный.   | <b>5</b>   |
| <b><i>Холодные напитки</i></b> |  |            |
| <b>Фрулатти банановый</b>      | Мороженое ванильное (вода питьевая, сахар, молоко цельное сухое, заменитель молочного жира (рафинированные дезодорированные растительные масла в натуральном и модифицированном виде (пальмовое и его фракции, подсолнечное и/или соевое и/или рапсовое, пальмоядровое и его фракции), антиокислители: концентрат смеси токоферолов, соевый лецитин), масло сливочное, сухой глюкозный сироп, сыворотка молочная сухая), молоко питьевое 3,2%, банан свежий.       | <b>350</b> |
| <b>Фрулатти клубничный</b>     | Мороженое ванильное (вода питьевая, сахар, молоко цельное сухое, заменитель молочного жира (рафинированные дезодорированные растительные масла в натуральном и модифицированном виде (пальмовое и его фракции, подсолнечное и/или соевое и/или рапсовое, пальмоядровое и его фракции), антиокислители: концентрат смеси токоферолов, соевый лецитин), масло сливочное, сухой глюкозный сироп, сыворотка молочная сухая), клубника быстрозамороженная, молоко 3,2%. | <b>350</b> |
| <b>Морс клюквенный</b>         | Вода питьевая очищенная, клюква быстрозамороженная, сахар.   | <b>350</b> |

| Наименование напитков             | Состав  | Выход гр.  |
|-----------------------------------|---|------------|
| <b>Милкшейк «Сникерс»</b>         | Мороженое ванильное (вода питьевая, сахар, молоко цельное сухое, заменитель молочного жира (рафинированные дезодорированные растительные масла в натуральном и модифицированном виде (пальмовое и его фракции, подсолнечное и/или соевое и/или рапсовое, пальмоядровое и его фракции), антиокислители: концентрат смеси токоферолов, соевый лецитин), масло сливочное, сухой глюкозный сироп, сыворотка молочная сухая); молоко питьевое 3,2%; банан свежий; топпинг Карамель (сироп глюкозы, сахар, вода, молоко сгущённое, краситель пищевой сахарный колер, загуститель пектин, ароматизаторы, стабилизаторы-эмульгаторы: камедь рожкового дерева, полифосфат натрия и лактилат натрия, лимонная кислота, консервант – сорбат калия, соль пищевая), топпинг Шоколад (сухое обезжиренное молоко, сахар, вода, заменитель молочного жира (пальмовое масло и его фракции, эмульгаторы – моно- и диглицериды жирных кислот, антиокислители – Е 320, Е 321), загуститель пектин, какао-порошок, консервант – сорбат калия, краситель пищевой карамельный колер, ядра арахиса жареные дробленые. | <b>350</b> |
| <b>Морс смородиновый</b>          | Вода питьевая очищенная, концентрат для напитков «Морс черносмородиновый» (сок прямого отжима с мякотью черной смородины, сахар, вода питьевая).  | <b>350</b> |
| <b>Коктейль «Мохито с лаймом»</b> | Напиток газированный сладкий, лёд, лайм, сироп Мятный, мята свежая.   | <b>350</b> |
| <b>Лимонад «Малина-Базилик»</b>   | Вода газированная, малина быстрозамороженная, сахар, базилик свежий.  | <b>350</b> |
| <b>Лимонад «Клубника-Личи»</b>    | Вода газированная, клубника свежемороженая, сироп инвертный, сироп Личи, сок лимона свежего.  | <b>350</b> |
| <b>Сок «J7»</b>                   | Сок «J7» в ассортименте.  | <b>200</b> |
| <b>Сок «Любимый»</b>              | Сок «Любимый» в ассортименте.   | <b>200</b> |
| <b>Аква Минерале</b>              | Вода «Аква Минерале».   | <b>500</b> |
| <b>Липтон</b>                     | Холодный чай «Липтон» в ассортименте.   | <b>250</b> |
|                                   |   | <b>500</b> |
| <b>Эвервесс</b>                   | Напиток газированный «Эвервесс» в ассортименте.   | <b>500</b> |
| <b>Фрустайл</b>                   | Напиток газированный «Фрустайл» в ассортименте.   | <b>500</b> |
| <b>Любимая Кола</b>               | Напиток газированный «Любимая Кола».  | <b>500</b> |

| Наименование напитков               | Состав   | Выход гр.  |
|-------------------------------------|--|------------|
| <b><i>Айс Кофе</i></b>              |  |            |
| <b>Бамбл Кофе апельсин-карамель</b> | Сок апельсиновый, вода питьевая очищенная, сироп Карамель (сахар, вода питьевая подготовленная, регулятор кислотности лимонная кислота, ароматизатор Карамель, экстракт шиповника, консерванты бензоат натрия, сорбат калия, краситель пищевой «колер карамельный» (E150d)); сахар, кофе в зернах.   | <b>350</b> |
| <b>Бамбл кофе вишня</b>             | Сок Вишневый, вода питьевая очищенная, кофе в зернах.  | <b>350</b> |
| <b>Мохито кофе-лайм</b>             | Напиток газированный сладкий, вода питьевая очищенная, пюре лайма замороженное, сироп мятный (сахар, вода питьевая очищенная, регулятор кислотности – гидрокарбонат натрия, регулятор кислотности – лимонная кислота, ароматизатор «Мята»), лайм свежий, кофе в зернах, мята свежая.   | <b>350</b> |
| <b>Тай Кофе</b>                     | Молоко питьевое 3,2%, вода питьевая очищенная, молоко концентрированное (молоко нормализованное, стабилизатор E339ii, консервант низин); сахар, кофе в зернах.   | <b>350</b> |
| <b><i>Баббл Ти и Баббл Кофе</i></b> |  |            |
| <b>Баббл Арбуз</b>                  | Молоко питьевое 3,2%, джус боллы Клубника (вода, фруктоза, клубничный сок, крахмал, лактат кальция, экстракт морских водорослей, лимонная кислота, ароматизатор йогурта, диоксид титана, сорбат калия); смесь сухая «Арбуз» (сахар, молоко сухое цельное, молоко сухое обезжиренное, комплексная пищевая добавка (глюкозный сироп, гидрогенизированный растительный жир, эмульгаторы E472a, E471, молочный белок, стабилизатор E340), загуститель-стабилизатор E466, ароматизатор, красители E124, E122, E110); сироп Арбуз (сахар, вода питьевая, регулятор кислотности лимонная кислота, ароматизаторы, консерванты: сорбат калия, бензоат натрия; краситель понсо).   | <b>350</b> |
| <b>Баббл Фисташка-эспрессо</b>      | Молоко питьевое 3,2%, джус боллы Черника (вода, фруктоза, черничный сок, крахмал, лактат кальция, экстракт морских водорослей, лимонная кислота, черничный ароматизатор, антоцианин: E163, карбонный белок: E153, сорбат калия); топпинг Фисташка (патока крахмальная карамельная, вода питьевая очищенная, сахар, продукт молока содержащий сгущенный, загуститель пектин, регулятор кислотности лимонная кислота, ароматизатор пищевой, консервант сорбат калия, краситель пищевой); вода питьевая очищенная, сироп Фисташка (сахар, вода питьевая подготовленная, сок яблочный, регулятор кислотности лимонная кислота, ароматизатор фисташка, экстракт зверобоя, консерванты бензоат натрия, сорбат калия, краситель пищевой «зеленое яблоко»); кофе в зернах. | <b>350</b> |

| Наименование напитков  | Состав   | Выход гр.  |
|--|--|------------|
| <b>Баббл<br/>Матча Латте с<br/>белым шоколадом<br/>и клубникой</b> | Молоко питьевое 3,2%, топпинг Белый шоколад с клубникой (сироп глюкозы, сахар, вода питьевая очищенная, продукт сгущенный молокосодержащий, ванилин, регулятор кислотности лимонная кислота, консервант сорбат калия, ароматизатор пищевой); джус боллы Клубника (вода, фруктоза, клубничный сок, крахмал, лактат кальция, экстракт морских водорослей, лимонная кислота, ароматизатор йогурта, диоксид титана, сорбат калия); вода питьевая очищенная, чай Матча зеленая. | <b>350</b> |
| <b><i>Айс Ти</i></b>   |  |            |
| <b>Айс-Ти Яблоко-каламansi</b>                                     | Вода питьевая очищенная, пюре яблока замороженное, пюре Каламанси замороженное, лимон свежий, чай зеленый в пакетах.   | <b>350</b> |

**ТАБЛИЦА**  
**ПИЩЕВОЙ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ НА 100 г ПРОДУКЦИИ В КАФЕ-БЛИННЫХ «ВКУСНОЛЮБОВ»**  
(приложение к Меню)

| Наименование<br>блюда               | Вес,<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г | Минеральные вещества, мг |        |        |        | Витамины, мг   |      |      |     | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал/кДж |
|-------------------------------------|-----------|-------------|------------|----------------|--------------------------|--------|--------|--------|----------------|------|------|-----|---|
|                                     |           |             |            |                | кальций                  | фосфор | магний | железо | В <sub>1</sub> | С    | А    | Е   |   |
| <b>ФИРМЕННЫЕ БЛЮДА</b>              |           |             |            |                |                          |        |        |        |                |      |      |     |   |
| <b>Блинчики сытные</b>              |           |             |            |                |                          |        |        |        |                |      |      |     |   |
| Блинчик<br>Красная икра             | 145       | 14,9        | 6,5        | 14,9           | 274,2                    | 201,9  | 59,4   | 1,0    | 0,2            | 1,0  | 0,07 | 2,1 | 178 / 745                               |
| Блинчик<br>Креветка, сыр и<br>томат | 235       | 11,7        | 4,4        | 11,0           | 247,9                    | 94,2   | 12,4   | 0,4    | 0,0            | 3,3  | 0,04 | 0,6 | 185 / 774                               |
| Блинчик<br>Семга Шпинат             | 210       | 7,9         | 11,7       | 18,2           | 29,1                     | 52,0   | 17,1   | 0,9    | 0,08           | 5,5  | 0,1  | 2,9 | 210 / 879                               |
| Блинчик<br>Богатырский Хот          | 265       | 6,3         | 12,2       | 18,7           | 11,7                     | 38,0   | 9,3    | 0,5    | 0,06           | 2,6  | 0,04 | 1,2 | 210 / 879                               |
| Блинчик<br>Богатырский              | 323       | 5,1         | 9,7        | 13,9           | 135,8                    | 46,1   | 13,0   | 0,6    | 0,03           | 7,5  | 0,03 | 2,8 | 163 / 682                               |
| Блинчик<br>Лазанья                  | 275       | 8,2         | 16,3       | 16,6           | 95,4                     | 133,6  | 27,6   | 1,0    | 0,08           | 1,9  | 0,1  | 1,5 | 246 / 1030                              |
| Блинчик<br>Сытый Бургер             | 275       | 6,0         | 11,3       | 19,8           | 15,2                     | 42,0   | 10,4   | 0,5    | 0,07           | 1,2  | 0,04 | 4,2 | 205 / 858                               |
| Блинчик<br>Кебаб с курицей          | 335       | 9,3         | 9,4        | 14,5           | 29,4                     | 86,2   | 18,4   | 0,9    | 0,07           | 1,3  | 0,1  | 3,0 | 180 / 753                               |
| Блинчик<br>Гриль XL                 | 280       | 13,1        | 13,3       | 9,8            | 203,3                    | 139,2  | 19,9   | 1,2    | 0,03           | 4,0  | 0,03 | 2,8 | 211 / 883                               |
| Блинчик<br>Фахитос                  | 255       | 12,2        | 12,4       | 15,2           | 15,9                     | 74,9   | 10,2   | 0,9    | 0,06           | 0,5  | 0,01 | 1,0 | 221 / 925                               |
| Блинчик<br>Жюльен                   | 265       | 12,6        | 11,9       | 10,7           | 303,3                    | 180,5  | 20,5   | 0,9    | 0,2            | 25,8 | 0,2  | 5,1 | 200 / 837                               |

| Наименование<br>блюда                        | Вес,<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г | Минеральные вещества, мг |        |        |        | Витамины, мг |     |      |     | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал/кДж |
|--|-----------|-------------|------------|----------------|--------------------------|--------|--------|--------|--------------|-----|------|-----|---|
|  |           |             |            |                | кальций                  | фосфор | магний | железо | В1           | С   | А    | Е   |   |
| Блинчик<br>GoGreen<br>Индейка и рикотта      | 230       | 8,7         | 13,7       | 12,0           | 196,7                    | 96,4   | 16,9   | 0,7    | 0,04         | 5,5 | 0,04 | 4,3 | 206 / 862                               |
| Блинчик<br>Кантри с беконом                  | 280       | 7,6         | 14,9       | 18,3           | 19,1                     | 82,5   | 30,0   | 0,9    | 0,07         | 3,4 | 0,05 | 5,4 | 238 / 994                               |
| Блинчик<br>Мясной БигХит                     | 340       | 9,3         | 12,0       | 13,4           | 69,1                     | 122,5  | 27,2   | 0,8    | 0,1          | 0,9 | 0,04 | 2,2 | 199 / 833                               |
| Блинчик<br>Цезарь                            | 255       | 9,4         | 14,5       | 11,0           | 236,8                    | 136,5  | 34,3   | 0,8    | 0,04         | 3,3 | 0,04 | 5,1 | 212 / 887                               |
| Блинчик<br>Ветчина и сыр                     | 195       | 11,5        | 11,4       | 14,1           | 405,0                    | 231,0  | 24,0   | 0,7    | 0,2          | 0,2 | 0,05 | 1,9 | 205 / 858                               |
| Блинчик<br>Барбекю Индейка<br>Батат          | 270       | 8,8         | 13,3       | 13,1           | 79,3                     | 110,3  | 18,6   | 0,7    | 0,06         | 5,2 | 0,2  | 5,5 | 207 / 867                               |
| Блинчик<br>Бекон Баклажан<br>Батат           | 305       | 4,5         | 13,5       | 14,9           | 15,3                     | 26,6   | 8,2    | 0,3    | 0,05         | 4,4 | 0,16 | 2,7 | 199 / 833                               |
| Блинчик<br>без начинки                       | 90        | 3,9         | 3,3        | 21,0           | 396,0                    | 65,0   | 9,7    | 0,4    | 0,0          | 0,2 | 0,0  | 1,8 | 129 / 540                               |
| <b>Блинчики десертные</b>                    |           |             |            |                |                          |        |        |        |              |     |      |     |   |
| Блинчик<br>Банан и шоколад                   | 170       | 3,6         | 7,8        | 29,1           | 237,4                    | 76,7   | 29,5   | 0,65   | 0,0          | 2,9 | 0,0  | 1,2 | 201 / 841                               |
| Блинчик<br>Клубника в<br>облаках             | 200       | 2,8         | 5,5        | 28,1           | 204,3                    | 46,2   | 9,7    | 0,5    | 0,01         | 4,1 | 0,05 | 0,9 | 174 / 728                               |
| Блинчик<br>Вишня, заварной<br>крем и печенье | 220       | 3,4         | 8,3        | 33,0           | 208,5                    | 55,6   | 12,9   | 0,4    | 0,0          | 3,1 | 0,1  | 1,4 | 220 / 921                               |
| Блинчик<br>Чизкейк Груша<br>Голубика         | 190       | 3           | 6,4        | 27,4           | 15,3                     | 30,5   | 5,9    | 0,6    | 0,04         | 0,2 | 0,03 | 1,1 | 179 / 749                               |

| Наименование добавок       | Вес, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Минеральные вещества, мг |        |        |        | Витамины, мг |       |      |      | Энергетическая ценность, ккал/кДж |
|----------------------------|--------|----------|---------|-------------|--------------------------|--------|--------|--------|--------------|-------|------|------|-----------------------------------|
|                            |        |          |         |             | кальций                  | фосфор | магний | железо | В1           | С     | А    | Е    |                                   |
| Блинчик с бананом и киви   | 260    | 5,1      | 5,6     | 25,6        | 42,4                     | 60,8   | 17,6   | 0,4    | 0,06         | 3,7   | 0,05 | 1,1  | 173 / 724                         |
| <i>Добавки к блинчикам</i> |        |          |         |             |                          |        |        |        |              |       |      |      |                                   |
| Бекон                      | 15     | 16,5     | 35,0    | 0,0         | 8,0                      | 182,0  | 27,0   | 1,9    | 0,6          | 0,0   | 0,0  | 0,5  | 381 / 1595                        |
| Курица Гриль               | 45     | 30,9     | 8,2     | 0,0         | 22,5                     | 194,8  | 21,0   | 1,9    | 0,06         | 1,6   | 0,1  | 0,3  | 197 / 162                         |
| Ветчина                    | 45     | 12,0     | 8,0     | 4,0         | 18,0                     | 100,0  | 13,0   | 1,6    | 0,3          | 0,0   | 0,0  | 0,3  | 136 / 569                         |
| Грибы жареные              | 50     | 5,8      | 13,0    | 4,1         | 9,0                      | 17,6   | 4,1    | 2,4    | 2,6          | 113,2 | 2,2  | 42,6 | 157 / 657                         |
| Картофель жареный          | 60     | 2,8      | 9,1     | 21,5        | 14,1                     | 71,4   | 26,0   | 1,0    | 0,1          | 14,0  | 0,1  | 4,3  | 179 / 749                         |
| Летние овощи               | 53     | 1,0      | 0,1     | 3,7         | 14,6                     | 26,9   | 14,4   | 0,6    | 0,05         | 58,9  | 0,05 | 0,4  | 21 / 88                           |
| Томат свежий               | 30     | 1,1      | 0,2     | 3,8         | 14,0                     | 26,0   | 20,0   | 0,9    | 0,06         | 25,0  | 0,01 | 0,7  | 23 / 96                           |
| Огурцы свежие              | 30     | 0,8      | 1,0     | 2,5         | 23,0                     | 42,0   | 14,0   | 0,6    | 0,03         | 10,0  | 0,01 | 0,1  | 14 / 59                           |
| Огурцы маринованные        | 30     | 0,6      | 0,6     | 6,1         | 17,3                     | 25,5   | 8,9    | 0,4    | 0,02         | 6,1   | 0,01 | 0,1  | 32 / 135                          |
| Кетчуп                     | 10     | 1,0      | 0,0     | 16,2        | 15,0                     | 26,0   | 13,0   | 0,4    | 0,0          | 4,1   | 0,03 | 0,0  | 69 / 289                          |
| Майонез                    | 10     | 2,8      | 67,0    | 2,6         | 33,0                     | 54,0   | 13,0   | 1,0    | 0,01         | 0,0   | 0,02 | 30,0 | 624 / 2612                        |
| Горчица                    | 10     | 7,5      | 9,5     | 20,0        | 110,0                    | 213,0  | 122,0  | 10,8   | 0,2          | 0,3   | 0,05 | 0,4  | 196 / 820                         |
| Соус Спайси                | 20     | 1,5      | 49,2    | 7,1         | 32,2                     | 53,0   | 17,6   | 1,2    | 0,03         | 2,6   | 0,06 | 22,1 | 477 / 1997                        |
| Соус «Цезарь»              | 20     | 2,7      | 63,4    | 3,7         | 27,7                     | 47,7   | 11,3   | 0,9    | 0,01         | 0,1   | 0,02 | 28,3 | 596 / 2495                        |
| Сыр                        | 50     | 24,0     | 25,0    | 0,0         | 730,0                    | 600,0  | 55,0   | 0,7    | 0,03         | 0,7   | 0,21 | 0,4  | 330 / 1381                        |

| Наименование кулинарных блюд и добавок | Вес, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Минеральные вещества, мг |        |        |        | Витамины, мг |       |      |      | Энергетическая ценность, ккал/кДж |
|--|--------|----------|---------|-------------|--------------------------|--------|--------|--------|--------------|-------|------|------|-----------------------------------|
|  |        |          |         |             | кальций                  | фосфор | магний | железо | В1           | С     | А    | Е    |                                   |
| Сметана                                | 25     | 2,5      | 20,0    | 3,4         | 86,0                     | 60,0   | 8,0    | 0,2    | 0,03         | 0,3   | 0,1  | 0,4  | 206 / 862                         |
| Крамбл                                 | 10     | 5,3      | 39,8    | 53,4        | 8,6                      | 35,7   | 6,3    | 0,5    | 0,09         | 0,0   | 0,2  | 0,8  | 593 / 2483                        |
| Шоколад                                | 15     | 4,9      | 34,5    | 52,5        | 29,0                     | 130,0  | 103,0  | 6,0    | 0,03         | 0,0   | 0,0  | 0,6  | 540 / 2260                        |
| Банан                                  | 50     | 1,5      | 0,1     | 21,0        | 0,8                      | 28,0   | 42,0   | 0,6    | 0,04         | 10,0  | 0,02 | 0,4  | 91 / 381                          |
| Цукаты                                 | 12     | 0,3      | 0,1     | 81,1        | 18,0                     | 5,0    | 4,0    | 0,2    | 0,03         | 5,0   | 0,0  | 0,04 | 327 / 1369                        |
| Клубника                               | 30     | 0,3      | 0,1     | 40,8        | 27,8                     | 12,6   | 9,0    | 0,9    | 0,01         | 13,0  | 0,0  | 0,2  | 165 / 691                         |
| Груша-Манго                            | 30     | 0,6      | 0,3     | 44,1        | 3,8                      | 6,4    | 6,3    | 0,1    | 0,02         | 6,0   | 0,01 | 0,4  | 182 / 762                         |
| Крем ванильный                         | 25     | 2,2      | 17,1    | 17,5        | 74,0                     | 51,4   | 6,9    | 0,2    | 0,03         | 0,3   | 0,1  | 0,4  | 233 / 976                         |
| Арахис                                 | 10     | 26,0     | 52,0    | 13,4        | 15,0                     | 385,0  | 286,0  | 1,7    | 0,4          | 0,8   | 0,0  | 7,9  | 626 / 2621                        |
| Орех Кешью                             | 10     | 15,3     | 46,3    | 32,7        | 45,0                     | 490,0  | 260,0  | 6,0    | 0,2          | 0,0   | 0,0  | 0,9  | 609 / 2550                        |
| Топпинг Карамель                       | 20     | 1,6      | 3,2     | 65,0        | 12,0                     | 3,0    | 2,0    | 0,0    | 1,5          | 223,0 | 0,0  | 7,0  | 295 / 1235                        |
| Топпинг Шоколад                        | 20     | 1,6      | 3,2     | 65,0        | 12,0                     | 3,0    | 2,0    | 0,0    | 1,5          | 223,0 | 0,0  | 7,0  | 295 / 1235                        |
| Джус Боллы Черника                     | 20     | 0        | 0       | 21          | -                        | -      | -      | -      | -            | -     | -    | -    | 84 / 352                          |
| Джус Боллы Клубника                    | 20     | 0        | 0       | 20          | -                        | -      | -      | -      | -            | -     | -    | -    | 80 / 335                          |
| <b>Мини меню</b>                       |        |          |         |             |                          |        |        |        |              |       |      |      |                                   |
| Блинчик Д С курицей и сыром            | 90     | 14,0     | 8,6     | 12,8        | 383,6                    | 224,5  | 42,6   | 0,8    | 0,01         | 0,2   | 0,2  | 1,2  | 185 / 774                         |
| Блинчик Д С ветчиной и сыром           | 85     | 11,0     | 9,6     | 14,2        | 407,0                    | 216,0  | 22,1   | 0,5    | 0,1          | 0,1   | 0,0  | 1,12 | 187 / 783                         |

| Наименование<br>блюда                     | Вес,<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г | Минеральные вещества, мг |        |        |        | Витамины, мг |      |      |     | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал/кДж |
|---|-----------|-------------|------------|----------------|--------------------------|--------|--------|--------|--------------|------|------|-----|---|
|   |           |             |            |                | кальций                  | фосфор | магний | железо | В1           | С    | А    | Е   |   |
| Блинчик Д<br>Клубника и<br>сметанный крем | 95        | 2,9         | 5,2        | 28,3           | 211,8                    | 44,6   | 9,8    | 0,5    | 0,01         | 4,2  | 0,01 | 0,9 | 171 / 716                               |
| Блинчик Д<br>с бананом и<br>шоколадом     | 85        | 3,6         | 7,8        | 29,1           | 237,4                    | 76,7   | 29,5   | 0,65   | 0,0          | 2,9  | 0,0  | 1,2 | 201 / 841                               |
| <b>ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА И ЗАКУСКИ</b>           |           |             |            |                |                          |        |        |        |              |      |      |     |   |
| <b>Грин Роллы</b>                         |           |             |            |                |                          |        |        |        |              |      |      |     |   |
| Грин Ролл<br>с лососем                    | 175       | 9,7         | 7,5        | 19,1           | 73,2                     | 75,5   | 19,3   | 0,7    | 0,1          | 2,3  | 0,0  | 0,2 | 183 / 766                               |
| Грин Ролл<br>Май Тай                      | 225       | 8,0         | 10,5       | 16,6           | 15,8                     | 44,2   | 23,0   | 0,6    | 0,05         | 18,7 | 0,05 | 3,6 | 193 / 808                               |
| Грин Ролл<br>Цезарь с курицей             | 205       | 10,7        | 13,9       | 16,8           | 104,4                    | 131,4  | 44,7   | 1,2    | 0,1          | 5,1  | 0,05 | 4,4 | 235 / 983                               |
| Грин Ролл<br>Нежный Ветчина<br>Бекон      | 230       | 8           | 17,8       | 16,3           | 44,5                     | 66,8   | 19,6   | 1,1    | 0,2          | 6,1  | 0,01 | 3,9 | 257 / 1076                              |
| <b>Круассаны</b>                          |           |             |            |                |                          |        |        |        |              |      |      |     |   |
| Круассан с<br>лососем                     | 165       | 8,0         | 20,9       | 18,5           | 24,8                     | 40,2   | 11,9   | 0,4    | 0,05         | 1,9  | 0,1  | 0,6 | 294 / 1231                              |
| Круассан с<br>карбонадом                  | 160       | 5,4         | 20,7       | 19,3           | 24,6                     | 43,7   | 15,4   | 0,6    | 0,06         | 5,6  | 0,1  | 3,2 | 285 / 1194                              |
| Круассан с<br>вишней и крем чиз           | 140       | 4,8         | 22,5       | 34,2           | 26,9                     | 44,8   | 13,4   | 0,5    | 0,06         | 2,3  | 0,1  | 0,7 | 359 / 1503                              |
| Круассан с<br>клубникой и крем<br>чиз     | 140       | 4,7         | 22,4       | 34,2           | 27,4                     | 43,7   | 12,3   | 0,6    | 0,06         | 2,8  | 0,1  | 0,7 | 357 / 1498                              |
| Круассан с<br>нутеллой и<br>бананом       | 150       | 5,4         | 22,1       | 39,9           | 16,2                     | 48,9   | 25,3   | 0,8    | 0,06         | 2,7  | 0,1  | 0,7 | 380 / 1591                              |

| Наименование<br>блюда                        | Вес,<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углеводы, г | Минеральные вещества, мг |        |        |        | Витамины, мг   |      |      |     | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал/кДж |
|--|-----------|-------------|------------|-------------|--------------------------|--------|--------|--------|----------------|------|------|-----|---|
|  |           |             |            |             | кальций                  | фосфор | магний | железо | В <sub>1</sub> | С    | А    | Е   |   |
| Круассан<br>Рафаэло                          | 125       | 5,7         | 32,1       | 35,9        | 23,1                     | 56,5   | 16,8   | 0,8    | 0,06           | 0,2  | 0,1  | 0,7 | 455 / 1906                              |
| Классический<br>круассан                     | 70        | 4,4         | 18,9       | 25,6        | 18,6                     | 45,7   | 11,2   | 0,4    | 0,07           | 0,1  | 1,4  | 0,9 | 290 / 1214                              |
| <b>Салаты</b>                                |           |             |            |             |                          |        |        |        |                |      |      |     |   |
| ФитСалат<br>Киноа и креветка                 | 150       | 7,2         | 14,8       | 9,2         | 15,9                     | 9,5    | 6,7    | 0,2    | 0,0            | 6,1  | 0,0  | 3,7 | 199 / 833                               |
| ФитСалат<br>Креветка и<br>стручковая фасоль  | 165       | 10,3        | 13,5       | 4,0         | 37,0                     | 23,6   | 18,0   | 0,5    | 0,06           | 23,8 | 0,06 | 3,9 | 179 / 749                               |
| ФитСалат с<br>морковным муссом<br>и индейкой | 250       | 5,8         | 6,0        | 8,8         | 36,4                     | 54,5   | 18,5   | 0,8    | 0,06           | 21,2 | 0,3  | 1,4 | 112 / 469                               |
| Салат<br>Цезарь с курицей                    | 150       | 12,5        | 17,8       | 7,3         | 106,4                    | 138,0  | 50,1   | 1,1    | 0,04           | 7,1  | 0,03 | 6,4 | 239 / 1001                              |
| Салат<br>Фунчоза<br>с курицей                | 213       | 4,9         | 4,3        | 14,6        | 27,2                     | 36,1   | 14,3   | 0,8    | 0,05           | 18,5 | 0,1  | 0,9 | 117 / 490                               |
| Салат<br>Скандинавский                       | 195       | 8,0         | 18,5       | 6,4         | 29,4                     | 72,4   | 14,7   | 1,1    | 0,05           | 8,5  | 0,1  | 5,9 | 224 / 938                               |
| ФитСалат<br>Баклажаны<br>Брынза              | 165       | 3,2         | 14,4       | 11,2        | 20,1                     | 22,2   | 12,8   | 0,3    | 0,04           | 21,7 | 0,12 | 3,9 | 187 / 783                               |
| <b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>                          |           |             |            |             |                          |        |        |        |                |      |      |     |   |
| <b>Супы</b>                                  |           |             |            |             |                          |        |        |        |                |      |      |     |   |
| Гороховый<br>крем-суп с<br>копченостями      | 300       | 4,2         | 6,3        | 10,7        | 27,0                     | 66,2   | 24,3   | 1,4    | 0,13           | 0,4  | 0,3  | 0,5 | 116 / 486                               |
| Суп-лапша<br>куриная                         | 300       | 2,4         | 2,4        | 5,4         | 5,2                      | 22,9   | 8,7    | 0,1    | 0,01           | 0,7  | 0,05 | 1,1 | 53 / 222                                |

| Наименование десертов и напитков | Вес, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Минеральные вещества, мг |        |        |        | Витамины, мг |      |      |      | Энергетическая ценность, ккал/кДж |
|----------------------------------|--------|----------|---------|-------------|--------------------------|--------|--------|--------|--------------|------|------|------|-----------------------------------|
|                                  |        |          |         |             | кальций                  | фосфор | магний | железо | В1           | С    | А    | Е    |                                   |
| Солянка мясная                   | 300    | 3,7      | 5,6     | 3,1         | 9,9                      | 12,0   | 5,1    | 0,2    | 0,0          | 2,0  | 0,03 | 0,7  | 78 / 327                          |
| Окрошка                          | 300    | 3,1      | 7,0     | 2,5         | 17,2                     | 30,6   | 6,6    | 0,4    | 0,02         | 4,8  | 0,05 | 1,9  | 85 / 356                          |
| Булочка                          | 35     | 7,5      | 2,2     | 47,7        | 68,4                     | 95,7   | 16,2   | 0,7    | 0,1          | 0,2  | 0,0  | 1,0  | 241 / 1009                        |
| Сухарики пшеничные с чесноком    | 10     | 12,7     | 25,3    | 73,5        | 3,5                      | 9,5    | 3,0    | 0,3    | 0,01         | 0,03 | 0,03 | 5,2  | 573 / 2399                        |
| <b>Сладкие блюда</b>             |        |          |         |             |                          |        |        |        |              |      |      |      |                                   |
| Сырники                          | 90     | 15,8     | 8,4     | 17,4        | 126,5                    | 194,0  | 20,0   | 0,9    | 0,0          | 0,2  | 0,2  | 1,6  | 208 / 871                         |
| Дополнительный Сырник            | 45     | 15,8     | 8,4     | 17,4        | 126,5                    | 194,0  | 20,0   | 0,9    | 0,0          | 0,2  | 0,2  | 1,6  | 208 / 871                         |
| Творожная запеканка              | 120    | 9,0      | 8,3     | 20,4        | 113,2                    | 136,3  | 11,6   | 0,7    | 0,0          | 0,2  | 0,08 | 0,3  | 192 / 805                         |
| <b>ДЕСЕРТЫ</b>                   |        |          |         |             |                          |        |        |        |              |      |      |      |                                   |
| Гурьевский десерт с ананасом     | 145    | 5,1      | 13,1    | 28,5        | 100,7                    | 116,3  | 54,8   | 0,7    | 0,07         | 2,1  | 0,07 | 0,5  | 252 / 1055                        |
| Чиа-Десерт с манго и клубникой   | 200    | 2,8      | 3,5     | 27,1        | 41,5                     | 35,0   | 40,2   | 0,05   | 0,0          | 0,2  | 0,0  | 0,05 | 151 / 632                         |
| Грин Чиа-Десерт                  | 196    | 4,0      | 5,8     | 18,5        | 128,8                    | 123,6  | 39,5   | 0,6    | 0,1          | 47,8 | 0,0  | 0,7  | 142 / 595                         |
| Рэд Чиа-Десерт                   | 200    | 4,4      | 10,2    | 17,0        | 122,3                    | 113,4  | 31,9   | 0,4    | 0,1          | 6,5  | 0,05 | 0,3  | 177 / 741                         |
| Панна-котта «Вишня»              | 150    | 3,0      | 11,7    | 22,9        | 63,0                     | 37,9   | 11,1   | 0,3    | 0,02         | 1,7  | 0,09 | 0,3  | 209 / 875                         |
| Панна-Котта «Груша-Манго»        | 130    | 3,3      | 13,5    | 22,2        | 83,9                     | 61,4   | 10,7   | 0,5    | 2,0          | 4,1  | 0,5  | 0,9  | 223 / 933                         |
| Брауни Три шоколада              | 115    | 5,9      | 35,0    | 33,2        | 45,3                     | 43,4   | 5,2    | 0,3    | 0,02         | 0,1  | 0,2  | 0,3  | 471 / 1972                        |

| Наименование напитков                            | Вес, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Минеральные вещества, мг |        |        |        | Витамины, мг |      |      |      | Энергетическая ценность, ккал/кДж |
|--|--------|----------|---------|-------------|--------------------------|--------|--------|--------|--------------|------|------|------|-----------------------------------|
|  |        |          |         |             | кальций                  | фосфор | магний | железо | В1           | С    | А    | Е    |                                   |
| Трайфл<br>Фисташка-Малина                        | 170    | 5,9      | 19,4    | 31,6        | 25,4                     | 45,1   | 7,6    | 0,6    | 0,02         | 0,9  | 0,1  | 1,3  | 325 / 1361                        |
| Десерт<br>Наполеон                               | 147    | 6,1      | 16,0    | 48,5        | 50,0                     | 41,3   | 6,4    | 0,1    | 0,0          | 0,5  | 0,1  | 1,0  | 362 / 1516                        |
| Мороженое  | 60     | 3,0      | 12,0    | 21,0        | 128,0                    | 105,0  | 14,0   | 0,1    | 0,04         | 0,6  | 0,2  | 0,3  | 204 / 854                         |
| Дополнительный шарик мороженого                  | 30     | 3,0      | 12,0    | 21,0        | 128,0                    | 105,0  | 14,0   | 0,1    | 0,04         | 0,6  | 0,2  | 0,3  | 204 / 854                         |
| <b>ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА</b> |        |          |         |             |                          |        |        |        |              |      |      |      |                                   |
| Облепиховый Чай                                  | 300    | 0,2      | 0,4     | 13,5        | 3,5                      | 1,6    | 4,9    | 0,2    | 0,0          | 31,2 | 0,7  | 0,8  | 58 / 243                          |
| Малиновый чай с лаймом и мятой                   | 300    | 0,3      | 0,1     | 14,5        | 7,8                      | 5,7    | 3,7    | 0,2    | 0,0          | 5,3  | 0,09 | 0,09 | 60 / 251                          |
| Чай Манго-Мята                                   | 300    | 0,2      | 0,1     | 13,5        | 2,7                      | 0,5    | 2,4    | 0,2    | 0,1          | 7,2  | 0,1  | 0,2  | 58 / 243                          |
| Эспрессо   | 50     | 0,1      | 0,2     | 1,7         | 2,0                      | 7,0    | 8,0    | 0,1    | 0,01         | 0,2  | 0,0  | 0,01 | 9 / 38                            |
| Американо  | 200    | 1,2      | 1,3     | 2,5         | 0,7                      | 6,0    | 7,0    | 0,1    | 0,01         | 0,1  | 0,0  | 0,0  | 26 / 109                          |
| Большой Американо                                | 300    | 1,2      | 1,3     | 2,5         | 1,7                      | 6,0    | 7,0    | 0,1    | 0,01         | 0,1  | 0,0  | 0,0  | 26 / 109                          |
| Капучино   | 200    | 2,7      | 3,5     | 4,7         | 14,7                     | 19,8   | 5,0    | 0,5    | 0,07         | 1,5  | 0,0  | 0,3  | 61 / 255                          |
| Большой капучино                                 | 300    | 2,7      | 3,5     | 4,7         | 14,7                     | 19,8   | 5,0    | 0,5    | 0,07         | 1,5  | 0,0  | 0,3  | 61 / 255                          |
| Латте  | 200    | 2,7      | 3,5     | 4,7         | 14,7                     | 19,8   | 5,0    | 0,5    | 0,07         | 1,5  | 0,0  | 0,3  | 61 / 255                          |
| Большой латте                                    | 300    | 2,7      | 3,5     | 4,7         | 14,7                     | 19,8   | 5,0    | 0,5    | 0,07         | 1,5  | 0,0  | 0,3  | 61 / 255                          |

| Наименование напитков                                    | Вес, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Минеральные вещества, мг |        |        |        | Витамины, мг   |      |      |      | Энергетическая ценность, ккал/кДж |
|--|--------|----------|---------|-------------|--------------------------|--------|--------|--------|----------------|------|------|------|-----------------------------------|
|  |        |          |         |             | кальций                  | фосфор | магний | железо | В <sub>1</sub> | С    | А    | Е    |                                   |
| <b><i>ХОЛОДНЫЕ НАПИТКИ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА</i></b> |        |          |         |             |                          |        |        |        |                |      |      |      |                                   |
| Фрулатти Клубничный                                      | 350    | 2,1      | 4,9     | 10,7        | 96,5                     | 75,3   | 39,0   | 0,4    | 0,02           | 15,5 | 0,03 | 0,3  | 95 / 398                          |
| Фрулатти Банановый                                       | 350    | 2,7      | 5,6     | 17,9        | 103,1                    | 90,6   | 55,1   | 0,3    | 0,03           | 4,1  | 0,04 | 0,3  | 133 / 557                         |
| Милкшейк Сникерс   | 350    | 2,9      | 7,3     | 19,8        | 32,8                     | 33,2   | 14,0   | 0,2    | 0,03           | 2,3  | 0,0  | 0,3  | 157 / 657                         |
| Морс Смородиновый  | 350    | 0,0      | 0,0     | 7,2         | 5,8                      | 5,3    | 4,9    | 0,2    | 0,04           | 32,0 | 0,0  | 0,1  | 29 / 121                          |
| Морс Клюквенный  | 350    | 0,07     | 0,0     | 8,7         | 2,07                     | 1,6    | 2,2    | 0,08   | 0,004          | 2,2  | 0,0  | 0,1  | 35 / 147                          |
| Мохито с лаймом  | 350    | 0,1      | 0,01    | 5,1         | 2,44                     | 1,49   | 0,65   | 0,05   | 0,0            | 2,2  | 0,7  | 0,01 | 21 / 88                           |
| Лимонад Малина-Базилик                                   | 350    | 0,0      | 0,0     | 7,7         | 123,2                    | 114,0  | 67,7   | 3,6    | 0,07           | 77,0 | 0,07 | 1,8  | 31 / 130                          |
| Лимонад Клубника-Личи                                    | 350    | 0,1      | 0,0     | 10,1        | 6,0                      | 4,06   | 3,4    | 0,2    | 0,0            | 7,4  | 0,0  | 0,04 | 41 / 172                          |
| <b><i>Айс Кофе</i></b>                                   |        |          |         |             |                          |        |        |        |                |      |      |      |                                   |
| Бамбл Кофе апельсин-карамель                             | 350    | 0,4      | 0,2     | 10,7        | 6,7                      | 4,8    | 0,0    | 0,1    | 0,01           | 14,6 | 0,0  | 0,0  | 46 / 193                          |
| Тай Кофе   | 350    | 1,9      | 2,3     | 7,3         | 56,3                     | 49,9   | 28,1   | 0,05   | 0,01           | 0,4  | 0,01 | 0,01 | 58 / 243                          |
| Бамбл кофе вишня   | 350    | 0,6      | 0,3     | 4,4         | 7,3                      | 7,7    | 2,6    | 0,1    | 0              | 3,2  | 0    | 0    | 23 / 96                           |
| Мохито кофе-лайм   | 350    | 0,3      | 0,3     | 6,3         | 1,6                      | 0,2    | 0,4    | 0      | 0              | 0,9  | 0,06 | 0    | 29 / 121                          |
| <b><i>Баббл Ти и Баббл Кофе</i></b>                      |        |          |         |             |                          |        |        |        |                |      |      |      |                                   |
| Баббл Арбуз  | 350    | 1,7      | 2,0     | 10,6        | 51,4                     | 51,4   | 38,6   | 0,04   | 0,02           | 0,6  | 0,01 | 0,0  | 67 / 281                          |

| Наименование напитков                           | Вес, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Минеральные вещества, мг |        |        |        | Витамины, мг   |     |      |      | Энергетическая ценность, ккал/кДж |
|---|--------|----------|---------|-------------|--------------------------|--------|--------|--------|----------------|-----|------|------|-----------------------------------|
|   |        |          |         |             | кальций                  | фосфор | магний | железо | В <sub>1</sub> | С   | А    | Е    |                                   |
| Баббл Матча Латте с белым шоколадом и клубникой | 350    | 1,7      | 1,7     | 14,8        | 51,6                     | 51,0   | 38,0   | 0,04   | 0,07           | 1,0 | 0,09 | 0,2  | 81 / 339                          |
| Баббл Фисташка-эспрессо                         | 350    | 1,3      | 1,4     | 14,6        | 39,4                     | 39,4   | 29,6   | 0,03   | 0,01           | 0,4 | 0,01 | 0,0  | 76 / 318                          |
| <i><b>Айс Ти</b></i>                            |        |          |         |             |                          |        |        |        |                |     |      |      |                                   |
| Айс-Ти Яблоко-каламansi                         | 350    | 0,4      | 0,1     | 2,1         | 1,1                      | 0,6    | 0,3    | 0,02   | 0              | 1,1 | 0    | 0,01 | 11 / 46                           |

Расчёт пищевой и энергетической ценности сделан на 100 г готового блюда. Все данные рассчитаны с помощью справочника химического состава и калорийности российских продуктов питания на основе действующих рецептов.

Информация о блюдах, приведённых в таблице, отражает меню кафе-блинных «Вкуснолюбов» на настоящий момент и может отличаться от других печатных материалов. Рецептура и состав блюд периодически меняется и может влиять на пищевую и энергетическую ценность каждого блюда меню. Кроме того, влияние могут оказывать и сезонные различия. Вся информация является верной на момент публикации (**июнь 2025 г.**), но может меняться без предварительного уведомления.