

УТВЕРЖДАЮ:

«30» октября 2025 г.

Меню предприятия общественного питания быстрого обслуживания «Вкуснолюбов»

Кулинарная продукция «Вкуснолюбов» производится в соответствии с требованиями ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции» и по Техничко-Технологическим Картам.

Условия изготовления кулинарной продукции «Вкуснолюбов» соответствуют требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход г.
Фирменные блюда		
Блинчики сытные		
Блинчик «Вкуснолюбов» Цезарь с креветками	Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка креветки жареные (креветки свежемороженые, масло подсолнечное, соус соевый, чеснок свежий, соль пищевая, перец чёрный молотый); соус майонезный Цезарь (майонез Провансаль, соевый соус, масло подсолнечное, чеснок сушёный); капуста пекинская свежая; томаты свежие; сыр полутвёрдый тёртый; соус столовый Тайский Чили сладкий.	290
Блинчик «Вкуснолюбов» Барбекю Индейка Картофель	Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: картофель запечённый (картофель свежий, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, соль, чеснок сушёный, перец чёрный молотый); филе индейки жареное (филе индейки, масло подсолнечное, соль пищевая, перец черный молотый); томаты свежие нарезанные; сыр полутвёрдый тёртый; соус майонезный «Цезарь» (майонез 67%, соевый соус, масло подсолнечное, чеснок сушёный); морковь по-корейски (морковь столовая свежая, сахар, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, уксус столовый, чеснок свежий, соль пищевая, приправа глутамат натрия, перец красный молотый, перец черный молотый, кориандр молотый); соус барбекю (вода питьевая, сахар, томатная паста, соль пищевая, перец красный молотый, регуляторы кислотности – уксусная и молочные кислоты, загустители – Е1422, ксантановая камедь, ароматизаторы, краситель сахарный колер IV, консерванты – сорбат калия, бензоат натрия); бекон сырокопченый жареный; лук красный маринованный (вода питьевая очищенная, лук репчатый красный свежий, сахар, уксус столовый).	340

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход г.
Блинчик «Вкуснолюбов» Богатырский Хот	Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль, эмульгатор - лецитин соевый, консервант - сорбат калия; начинка: карбонад варено-копчёный; картофель запечённый (картофель свежий, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, соль, чеснок сушёный, перец чёрный молотый); соус майонезный с аджикой (майонез Провансаль, соус томатный Аджика, лук зелёный сушёный, чеснок сушёный, перец красный молотый, консервант - сорбат калия); бекон сырокопченый жареный .	295
Блинчик «Вкуснолюбов» Сытый Бургер	Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль, эмульгатор - лецитин соевый, консервант - сорбат калия; начинка: колбаски Аппетитные жареные; картофель запечённый (картофель свежий, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, соль, чеснок сушёный, перец чёрный молотый); соус майонезный с горчицей (майонез Провансаль, горчица столовая готовая, сахар), огурцы маринованные (огурцы свежие, вода питьевая, уксус столовый, сахар, соль пищевая, лук репчатый свежий, чеснок свежий, петрушка свежая, семена укропа, семена горчицы, консервант - сорбат калия, перец душистый горошком, уплотнитель - хлорид кальция пищевой, лавровый лист); лук фри .	300
Блинчик «Вкуснолюбов» Кебаб с курицей	Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль, эмульгатор - лецитин соевый, консервант - сорбат калия; начинка: окорочка куриные жареные (мясо кур - окорочка, соль пищевая, приправа для курицы (соль пищевая, чеснок, перец красный сладкий, морковь, кориандр, белая горчица, пажитник, тмин, чили, куркума, корица, имбирь, зира), перец чёрный молотый); картофель запечённый (картофель свежий, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, соль пищевая, чеснок сушёный, перец чёрный молотый); кетчуп «Шашлычный» ; майонез Провансаль ; морковь по-корейски (морковь столовая свежая, сахар, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, уксус столовый, чеснок свежий, соль пищевая, приправа глутамат натрия, перец красный молотый, перец чёрный молотый, кориандр молотый); капуста белокочанная со свёклой по-корейски (капуста белокочанная свежая, свекла свежая, уксус, сахар, соль пищевая, перец красный молотый, консервант - сорбат калия).	360
Блинчик «Вкуснолюбов» Фахитос	Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант - сорбат калия; начинка: окорочка куриные жареные (мясо кур - окорочка, соль пищевая, приправа для курицы (соль пищевая, чеснок, перец красный сладкий, морковь, кориандр, белая горчица, пажитник, тмин, чили, куркума, корица, имбирь, зира), перец чёрный молотый); соус майонезный с аджикой (майонез Провансаль, соус томатный Аджика, лук зелёный сушёный, чеснок сушёный, перец красный молотый, консервант - сорбат калия); маслины с кукурузой консервированные .	280

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход г.
Блинчик «Вкуснолюбов» Гриль XL	Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль, эмульгатор – лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: окорочка куриные жареные (мясо кур - окорочка, соль, приправа для курицы (соль, чеснок, перец красный сладкий, морковь, кориандр, белая горчица, пажитник, тмин, чили, куркума, корица, имбирь, зира), перец чёрный молотый); томаты свежие; сыр полутвёрдый тёртый, соус майонезный Пикантный (майонез Провансаль, сметанный продукт, укроп сушёный, соль пищевая, чеснок сушёный, перец чёрный молотый, консервант – сорбат калия); лук репчатый маринованный (лук репчатый, уксус столовый, соль, сахар, петрушка свежая).	295
Блинчик «Вкуснолюбов» Кантри с беконом	Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: картофель запечённый (картофель свежий, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, соль пищевая, чеснок сушёный, перец чёрный молотый); филе куриное жареное (мясо кур - грудка, масло подсолнечное, соль пищевая, перец чёрный молотый); соус майонезный «Цезарь» (майонез Провансаль, соевый соус, масло подсолнечное, чеснок сушёный); огурцы маринованные (огурцы свежие, вода питьевая, уксус столовый, сахар, соль пищевая, лук репчатый свежий, чеснок свежий, петрушка свежая, семена укропа, семена горчицы, консервант – сорбат калия, перец душистый горошком, уплотнитель – хлорид кальция пищевой, лавровый лист); бекон сырокопченый жареный .	305
Блинчик «Вкуснолюбов» Цезарь	Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: филе куриное жареное (мясо кур - грудка, масло подсолнечное, соль пищевая, перец чёрный молотый); соус майонезный Цезарь (майонез Провансаль, соевый соус, масло подсолнечное, чеснок сушёный); капуста пекинская свежая; томаты свежие; сыр полутвёрдый тёртый.	290
Блинчик «Вкуснолюбов» Жюльен	Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль, эмульгатор – лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: жюльен из курицы и грибов (мясо кур – окорочка, грибы шампиньоны замороженные, лук репчатый свежий, сметанный продукт, масло подсолнечное, чеснок свежий, соль, перец чёрный молотый, консервант – сорбат калия); сыр полутвердый тёртый .	290

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход г.
Блинчик «Вкуснолюбов» Мясной БигХит	Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль, эмульгатор - лецитин соевый, консервант - сорбат калия; начинка: филе куриное жареное (мясо кур - грудка, масло подсолнечное, соль пищевая, перец чёрный молотый); ветчина вареная; капуста пекинская свежая; колбаса полукопченая пепперони; огурцы маринованные (огурцы свежие, вода питьевая, уксус столовый, сахар, соль пищевая, лук репчатый свежий, чеснок свежий, петрушка свежая, семена укропа, семена горчицы, консервант - сорбат калия, перец душистый горошком, уплотнитель - хлорид кальция пищевой, лавровый лист); соус майонезный с горчицей (майонез Провансаль, горчица столовая готовая, сахар); сыр полутвёрдый тёртый, кетчуп «Шашлычный».	375
Блинчик «Вкуснолюбов» с ветчиной и сыром	Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант - сорбат калия; начинка: ветчина вареная; сыр полутвёрдый тёртый; майонез Провансаль.	220
Блинчик «Вкуснолюбов» без начинки	Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант - сорбат калия.	115
Дабл блинчики		
Дабл блинчик «Вкуснолюбов» Фахитос	Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант - сорбат калия; начинка: окорочка куриные жареные (мясо кур - окорочка, соль пищевая, приправа для курицы (соль пищевая, чеснок, перец красный сладкий, морковь, кориандр, белая горчица, пажитник, тмин, чили, куркума, корица, имбирь, зира), перец чёрный молотый); соус майонезный с аджикой (майонез 67%, соус томатный Аджика, лук зелёный сушёный, чеснок сушёный, перец красный молотый, консервант - сорбат калия); маслины с кукурузой консервированные.	445
Дабл блинчик «Вкуснолюбов» Гриль XL	Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант - сорбат калия; начинка: окорочка куриные жареные (мясо кур - окорочка, соль, приправа для курицы (соль, чеснок, перец красный сладкий, морковь, кориандр, белая горчица, пажитник, тмин, чили, куркума, корица, имбирь, зира), перец чёрный молотый); томаты свежие; сыр полутвёрдый тёртый, соус майонезный Пикантный (майонез Провансаль, сметанный продукт, укроп сушёный, соль пищевая, чеснок сушёный, перец чёрный молотый, консервант - сорбат калия); лук репчатый маринованный (лук репчатый, уксус столовый, соль, сахар, петрушка свежая).	460

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход г.
Дабл блинчик «Вкуснолюбов» Кебаб с курицей	Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль, эмульгатор - лецитин соевый, консервант - сорбат калия; начинка: окорочка куриные жареные (мясо кур - окорочка, соль пищевая, приправа для курицы (соль пищевая, чеснок, перец красный сладкий, морковь, кориандр, белая горчица, пажитник, тмин, чили, куркума, корица, имбирь, зира), перец чёрный молотый); картофель запечённый (картофель свежий, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, соль пищевая, чеснок сушёный, перец чёрный молотый); кетчуп «Шашлычный» ; майонез Провансаль ; морковь по-корейски (морковь столовая свежая, сахар, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, уксус столовый, чеснок свежий, соль пищевая, приправа глутамат натрия, перец красный молотый, перец чёрный молотый, кориандр молотый); капуста белокочанная со свёклой по-корейски (капуста белокочанная свежая, свекла свежая, уксус, сахар, соль, перец красный молотый, консервант - сорбат калия).	505
Дабл блинчик «Вкуснолюбов» Ветчина и сыр	Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант - сорбат калия; начинка: ветчина вареная; сыр полутвёрдый тёртый; майонез Провансаль.	325
Блинчики десертные		
Блинчик «Вкуснолюбов» Малина с творожным кремом	Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант - сорбат калия; начинка: крем творожный (продукт творожный, сливки питьевые 33%, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал); малина в сахаре (малина свежемороженая, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал).	225
Блинчик «Вкуснолюбов» Чизкейк Груша Голубика	Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль, эмульгатор - лецитин соевый, консервант - сорбат калия; начинка: крем чиз (сыр творожный сливочный, сливки питьевые 33%, сахарная пудра, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал); груша с сахаром (груша свежая, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), регулятор кислотности - кислота лимонная); джем голубика/черная смородина (сахар белый, голубика свежемороженая, черная смородина свежемороженая, вода питьевая очищенная, крахмал кукурузный, сок апельсина свежего, паста десертная ванильная).	215
Блинчик «Вкуснолюбов» с бананом и шоколадом	Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант - сорбат калия; начинка: бананы с шоколадом (банан свежий, глазурь шоколадная, сахар, молоко питьевое 3,2%, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал).	235

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход г.
Блинчик «Вкуснолюбов» Клубника в облаках	Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант - сорбат калия; начинка: клубника в сахаре (клубника свежемороженая, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал); крем ванильный из сметаны (сметанный продукт, сахар-песок, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), ароматизатор ванилин).	255
Добавки к блинчикам		
Ветчина	Ветчина вареная.	45
Курица гриль	Мясо кур - окорочка, соль пищевая, приправа для курицы (соль пищевая, чеснок, перец красный сладкий, морковь, кориандр, белая горчица, пажитник, тмин, чили, куркума, корица, имбирь, зира), перец чёрный молотый).	45
Бекон	Бекон сырокопченный жареный.	15
Помидор свежий	Томаты свежие.	50
Грибы жареные	Грибы шампиньоны замороженные, лук репчатый свежий, масло подсолнечное рафинированное, соль пищевая, чеснок сушеный, перец черный молотый, консервант - сорбат калия.	50
Картофель жареный	Картофель свежий, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, соль пищевая, чеснок сушеный, перец чёрный молотый.	60
Огурцы маринованные	Огурцы свежие, вода питьевая, уксус столовый, сахар, соль пищевая, лук репчатый свежий, чеснок свежий, петрушка свежая, семена укропа, семена горчицы, консервант - сорбат калия, перец душистый горошком, уплотнитель - хлорид кальция пищевой, лавровый лист.	30
Морковь по-корейски	Морковь столовая свежая, сахар, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, уксус столовый, чеснок свежий, соль пищевая, приправа глутамат натрия, перец красный молотый, перец черный молотый, кориандр молотый.	25
Соус Спайси	Майонез 67%, соус томатный Аджика, лук зелёный сушеный, чеснок сушеный, перец красный молотый, консервант - сорбат калия.	20
Соус Цезарь	Майонез Провансаль, соевый соус, масло подсолнечное, чеснок сушеный.	20
Кетчуп	Кетчуп «Шашлычный».	10
Майонез	Майонез Провансаль.	10
Сыр	Сыр полутвёрдый тёртый.	50
Шоколад	Шоколад тёртый (сахар, заменитель масла какао нетемперируемый лауринового типа, какао-порошок, эмульгаторы (лецитин соевый, полиглицерол), ароматизаторы).	40
Горячие напитки		
Эспрессо	Вода питьевая очищенная, кофе Чебоко зерно, сахар стик.	100
Американо	Вода питьевая очищенная, кофе Чебоко зерно, сахар стик.	200
Капучино	Вода питьевая очищенная, кофе Чебоко зерно, молоко Чебоко, сахар стик.	200
Большой Американо	Вода питьевая очищенная, кофе Чебоко зерно, сахар стик.	300

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход г.
Большой Капучино	Вода питьевая очищенная, кофе Чебоко зерно, молоко Чебоко, сахар стик.	300
Ванильный Капучино	Вода питьевая очищенная, капучино Чебоко.	200
Чай чёрный	Вода питьевая очищенная, чай чёрный, сахар стик.	200
Чай зелёный	Вода питьевая очищенная, чай зелёный, сахар стик.	200
Чай фруктовый	Вода питьевая очищенная, чай фруктовый, сахар стик.	200
Холодные напитки		
Эвервесс	Напиток газированный «Эвервесс» в ассортименте.	500
Фрустайл	Напиток газированный «Фрустайл» в ассортименте	500
Липтон	Чай холодный «Липтон» в ассортименте.	500
Сок «Любимый»	Сок «Любимый» в ассортименте.	200
		330
Аква Минерале	Вода «Аква Минерале».	500
Аква Минерале с соком	Вода «Аква Минерале с соком» в ассортименте.	500
Адреналин Раш	Энергетический напиток Адреналин Раш.	250
		449
Добрый газ	Напиток газированный «Добрый газ» в ассортименте.	500
Добрый газ	Напиток газированный «Добрый газ» в ассортименте (пэт кола).	300
Добрый газ	Напиток газированный «Добрый газ» в ассортименте.	330
Холодный чай Рич	Холодный чай «Рич» в ассортименте.	500
Палпи	Напиток «Палпи» в ассортименте.	450
Сок «Добрый»	Сок «Добрый» в ассортименте.	200
		300
Бон Аква	Минеральная вода «Бон Аква» газированная.	500
Бон Аква	Минеральная вода «Бон Аква» негазированная.	500
Бёрн	Энергетический напиток «Бёрн»	449
Комбо наборы		
Комбо «Мега дуэт»	Блинчик «Вкуснолюбов» Кантри с беконом, Блинчик «Вкуснолюбов» Мясной БигХит, Эвервесс Кола 0,5 л / Добрый газ. Кола 0,5	680 г / 500 мл
Комбо «Нежная курочка new»	Блинчик «Вкуснолюбов» Цезарь, Блинчик «Вкуснолюбов» Гриль XL, Блинчик «Вкуснолюбов» Кебаб с курицей, Эвервесс Кола 0,5 л / Добрый газ. Кола 0,5	945 г / 500 мл
Комбо «Сытный дуэт»	Блинчик «Вкуснолюбов» Жюльен, Блинчик «Вкуснолюбов» Сытый Бюргер	590 г

ТАБЛИЦА
ПИЩЕВОЙ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ НА 100 г БЛИНЧИКОВ С НАЧИНКОЙ В
ПРЕДПРИЯТИЯХ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ БЫСТРОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
«ВКУСНОЛЮБОВ»

(Приложение к Меню)

Наименование блинчиков	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг				Энергетическая ценность, ккал / кДж
					кальций	фосфор	магний	железо	В ₁	С	А	Е	
Блинчики сытные													
Блинчик «Вкуснолюбов» Цезарь с креветками	290	7,8	11,8	13,1	68,8	73,7	10,5	0,9	0,04	0,5	0,03	5,3	190 / 795
Блинчик «Вкуснолюбов» Барбекю Индейка Картофель	340	7,6	13,3	14,6	59,8	86,6	12,5	0,5	0,04	2,9	0,1	2,7	208 / 871
Блинчик «Вкуснолюбов» Богатырский Хот	295	7,3	14,3	20,7	25,4	44,8	8,8	0,4	0,07	2,6	0,04	1,7	241 / 1009
Блинчик «Вкуснолюбов» Сытый Бургер	300	6,0	10,7	20,8	15,5	42,9	10,2	0,5	0,07	1,1	0,04	4,0	203 / 852
Блинчик «Вкуснолюбов» Кебаб с курицей	360	8,6	9,6	14,2	157,0	89,0	18,8	1,1	0,05	5,9	0,1	2,6	178 / 745
Блинчик «Вкуснолюбов» Гриль XL	295	12,7	11,2	10,5	228,0	138,3	19,8	1,1	0,03	3,6	0,03	2,2	194 / 812
Блинчик «Вкуснолюбов» Фахитос	280	11,5	10,9	11,0	170,7	87,8	12,4	1,1	0,03	0,4	0,0	0,8	188 / 787
Блинчик «Вкуснолюбов» Цезарь	290	8,8	12,7	10,6	227,5	122,5	30,2	0,7	0,03	2,7	0,03	4,8	192 / 804
Блинчик «Вкуснолюбов» Жюльен	290	8,6	9,5	13,1	320,8	178,4	24,4	0,5	0,2	5,6	0,1	2,5	172 / 720
Блинчик «Вкуснолюбов» Кантри с беконом	305	7,5	14,1	19,9	19,6	81,2	28,4	0,9	0,08	3,1	0,04	5,1	236 / 990

Наименование блинчиков	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг				Энергетическая ценность, ккал / кДж
					кальций	фосфо р	магний	железо	В ₁	С	А	Е	
Блинчик «Вкуснолюбов» Мясной БигХит	375	8,8	11,2	14,8	50,0	114,4	25,0	0,7	0,1	0,7	0,03	2,1	195 / 817
Блинчик «Вкуснолюбов» с ветчиной и сыром	220	10,6	12,1	13,5	376,5	204,9	21,4	0,5	0,1	0,2	0,04	2,4	205 / 858
Блинчик «Вкуснолюбов» без начинки	115	3,9	3,3	21,0	396,0	65,0	9,7	0,4	0,0	0,2	0,0	1,8	129 / 540
Дабл блинчики													
Дабл Блинчик «Вкуснолюбов» Ветчина и сыр	325	12,2	15,1	15,2	251,8	266,7	27,5	0,8	0,2	0,2	0,1	2,1	245 / 1026
Дабл Блинчик «Вкуснолюбов» Фахитос	445	13,6	13,6	12,2	16,1	93,2	13,2	1,3	0,06	0,5	0,01	0,8	225 / 944
Дабл Блинчик «Вкуснолюбов» Кебаб с курицей	505	11,1	12,2	13,8	32,3	105,1	20,9	1,4	0,07	4,1	0,1	2,4	209 / 875
Дабл Блинчик «Вкуснолюбов» Гриль XL	460	14,2	13,1	11,4	110,0	169,0	24,1	1,5	0,07	4,2	0,04	1,8	220 / 921
Блинчики десертные													
Блинчик «Вкуснолюбов» с бананом и шоколадом	235	4,4	7,3	38,8	32,2	49,4	16,8	2,3	0,06	1,5	0,02	1,4	238 / 996
Блинчик «Вкуснолюбов» Малина с творожным кремом	225	5,2	6,2	23,2	46,1	60,8	9,3	0,4	0,05	0,5	0,05	1,1	169 / 708
Блинчик «Вкуснолюбов» Чизкейк Груша Голубика	215	3,3	6,9	28,2	15,0	28,5	5,1	0,5	0,05	0,7	0,02	1,2	188 / 787
Блинчик «Вкуснолюбов» Клубника в облаках	255	2,3	5,3	28,1	204,7	43,6	9,8	0,5	0,0	4,1	0,04	0,9	169 / 708

Наименование блинчиков и добавок	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг				Энергетическая ценность, ккал / кДж
					кальций	фосфор	магний	железо	В ₁	С	А	Е	
Добавки													
Курица гриль	45	30,9	8,2	0,0	22,5	194,8	21,0	1,9	0,06	1,6	0,1	0,3	197 / 162
Ветчина	45	12,0	8,0	4,0	18,0	100,0	13,0	1,6	0,3	0,00	0,0	0,3	136 / 569
Бекон	15	16,5	35,0	0,0	8,0	182,0	27,0	1,9	0,6	0,0	0,0	0,5	381 / 1595
Грибы жареные	50	5,8	13,0	4,1	9,0	17,6	4,1	2,4	2,6	93,2	2,2	42,6	157 / 657
Картофель жареный	60	2,8	9,1	21,5	14,1	71,4	26,0	1,0	0,1	14,0	0,1	4,3	179 / 749
Помидор свежий	50	1,1	0,2	3,8	14,0	26,0	20,0	0,9	0,06	25,0	0,01	0,7	23 / 96
Огурцы маринованные	30	0,6	0,6	6,1	17,3	25,5	8,9	0,4	0,02	6,1	0,01	0,1	32 / 135
Майонез	10	2,8	67,0	2,6	33,0	54,0	13,0	1,0	0,01	0,00	0,02	30,0	624 / 2612
Кетчуп	10	1,0	0,0	16,2	15,0	26,0	13,0	0,4	0,0	4,1	0,03	0,0	69 / 289
Морковь по-корейски	25	0,0	9,0	12,9	27,0	55,0	38,0	0,7	0,06	5,0	2,0	0,4	133 / 557
Соус Спайси	20	1,5	49,2	7,1	32,2	53,0	17,6	1,2	0,03	2,6	0,06	22,1	477 / 1997
Соус Цезарь	20	2,7	63,4	3,7	27,7	47,7	11,3	0,9	0,01	0,0	0,02	28,3	596 / 2495
Сыр	50	24,0	25,0	0,0	730,0	600,0	55,0	0,7	0,03	0,70	0,2	0,4	330 / 1382
Шоколад	40	4,9	34,5	52,5	29,0	130,0	103,0	6,0	0,03	0,0	0,0	0,6	540 / 2261

Расчёт пищевой и энергетической ценности сделан на 100 г готового блюда. Все данные рассчитаны с помощью справочника химического состава и калорийности российских продуктов питания на основе действующих рецептур. Информация о блюдах, приведённых в таблице, отражает меню блинных киосков «Вкуснолюбов» на настоящий момент и может отличаться от других печатных материалов.

Рецептура и состав блюд периодически меняется и может влиять на пищевую и энергетическую ценность каждого блюда меню. Кроме того, влияние могут оказывать и сезонные различия.

Вся информация является верной на момент публикации (**октябрь 2025 г.**), но может меняться без предварительного уведомления.