

УТВЕРЖДАЮ:

«23» февраля 2026 г

Меню кафе-блинной «Вкуснолюбов»

Кулинарная продукция кафе-блинной «Вкуснолюбов» производится в соответствии с требованиями ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции», по Техничко-Технологическим Картам.

Условия изготовления кулинарной продукции соответствуют требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход г.
Фирменные блюда		
Блинчики сытные:		
Блинчик с красной икрой	Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант - сорбат калия; начинка: икра зернистая лососевых рыб.	145
Блинчик Семга Шпинат	Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант - сорбат калия; начинка: сёмга вареная на пару, фета-крем (брынза сербская, сыр творожный сливочный, сливки питьевые 33%), соус майонезный Тартар (майонез 67%, вода питьевая очищенная, лук репчатый красный свежий, каперсы, соус устричный, сахар, уксус столовый, укроп сушеный, чеснок сушеный, перец черный молотый); шпинат свежий, огурцы свежие.	210
Блинчик с креветками, сыром и томатом	Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант - сорбат калия; начинка: креветки вареные с соусом из сметаны (креветки свежемороженые, спред растительно-жировой, сметана 20%, майонез 67%, вода питьевая, сыр полутвёрдый тертый, молоко цельное сухое, соль пищевая, укроп сушёный, чеснок сушёный, перец чёрный молотый, консервант - сорбат калия), томаты свежие нарезанные, сыр полутвёрдый тёртый.	235

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход г.
<p>Блинчик Цезарь с креветками</p>	<p>Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: креветки жареные (креветки свежемороженые, масло подсолнечное, соус соевый, чеснок свежий, соль пищевая, перец чёрный молотый), соус майонезный «Цезарь» (майонез 67%, соевый соус, масло подсолнечное, чеснок сушёный), томаты свежие нарезанные, сыр полутвёрдый тёртый, салат Айсберг свежий нарезанный, соус столовый Тайский Чили сладкий.</p>	<p>255</p>
<p>Блинчик Богатырский</p>	<p>Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: карбонад варено-копчёный, овощи свежие нарезанные (томаты свежие, огурцы свежие, петрушка свежая), лук репчатый маринованный (лук репчатый свежий, уксус столовый, соль пищевая, сахар, петрушка свежая), картофель запечённый (картофель свежий, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, соль пищевая, чеснок сушёный, перец чёрный молотый), соус майонезный Пикантный (майонез 67 %, сметана 20%, укроп сушёный, соль пищевая, чеснок сушёный, перец чёрный молотый, консервант – сорбат калия).</p>	<p>323</p>
<p>Блинчик Богатырский Хот</p>	<p>Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: карбонад варено-копчёный, картофель запечённый (картофель свежий, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, соль пищевая, чеснок сушёный, перец чёрный молотый), соус майонезный с аджикой (майонез 67%, соус томатный Аджика, лук зелёный сушёный, чеснок сушёный, перец красный молотый, консервант – сорбат калия), бекон сырокопченый жареный.</p>	<p>265</p>
<p>Блинчик Лазанья</p>	<p>Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: фарш из говядины жареный (говядина, лук репчатый свежий, масло подсолнечное, соль пищевая, приправа «Приправыч», перец чёрный молотый, консервант – сорбат калия), соус Бешамель (молоко питьевое 3,2%, масло сливочное 82,5%, сливки питьевые 33%, мука пшеничная хлебопекарная в/с, соль пищевая, перец душистый в зернах, лист лавровый сухой), соус томатный Итальянский (томаты в заливке, вода питьевая очищенная, лук репчатый свежий, морковь столовая свежая, паста томатная, крахмал кукурузный, масло подсолнечное, соль пищевая, сахар белый, орегано, смесь Итальянские травы, чеснок сушеный), сыр полутвёрдый тёртый.</p>	<p>275</p>

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход г.
<p>Блинчик ГоуГрин с индейкой и сыром Рикотта</p>	<p>Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, шпинат замороженный, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор –лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: крем из рикотты (сыр Альпийский, сливки питьевые 22%, томаты вяленые, соль пищевая, орегано сушеный, консервант – сорбат калия), филе индейки жареное (филе индейки, масло подсолнечное, соль пищевая, перец черный молотый), кабачки запеченные, соус Песто из петрушки (масло подсолнечное, петрушка свежая, орех грецкий, соль пищевая, чеснок свежий).</p>	<p>230</p>
<p>Блинчик Барбекю Индейка Батат</p>	<p>Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: филе индейки жареное (филе индейки, масло подсолнечное, соль пищевая, перец черный молотый); сыр полутвёрдый тёртый, батат запечённый (батат свежемороженый нарезанный), соус майонезный «Цезарь» (майонез 67%, соевый соус, масло подсолнечное, чеснок сушёный), томаты свежие нарезанные, морковь по-корейски (морковь столовая свежая, сахар, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, уксус столовый, чеснок свежий, соль пищевая, приправа глутамат натрия, перец красный молотый, перец черный молотый, кориандр молотый), соус барбекю (вода питьевая, сахар, томатная паста, соль пищевая, перец красный молотый, регуляторы кислотности – уксусная и молочные кислоты, загустители – E1422, ксантановая камедь, ароматизаторы, краситель сахарный колер IV, консерванты – сорбат калия, бензоат натрия), бекон сырокопченый жареный, шпинат свежий, лук красный маринованный (вода питьевая очищенная, лук репчатый красный свежий, сахар, уксус столовый).</p>	<p>270</p>
<p>Блинчик Сытый Бюргер</p>	<p>Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: колбаски жареные (свинина, вода питьевая, шпик, жир сырец свиной, крахмал картофельный, смесь посолочно-нитритная, перец чёрный, перец душистый, горчица, чеснок, тмин, кориандр, антиокислитель аскорбиновая кислота, перец розовый, декстроза, майоран, базилик, сахар), картофель запечённый (картофель свежий, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, соль пищевая, чеснок сушёный, перец чёрный молотый), соус майонезный с горчицей (майонез 67%, горчица столовая готовая, сахар), огурцы маринованные (огурцы свежие, вода питьевая, уксус столовый, сахар, соль пищевая, лук репчатый свежий, чеснок свежий, петрушка свежая, семена укропа, семена горчицы, консервант – сорбат калия, перец душистый горошком, уплотнитель – хлорид кальция пищевой, лавровый лист), лук фри.</p>	<p>275</p>

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход г.
<p align="center">Блинчик Кебаб с курицей</p>	<p>Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль, эмульгатор - лецитин соевый, консервант - сорбат калия; начинка: окорочка куриные жареные (мясо кур - окорочка, соль пищевая, приправа для курицы (соль пищевая, чеснок, перец красный сладкий, морковь, кориандр, белая горчица, пажитник, тмин, чили, куркума, корица, имбирь, зира), перец чёрный молотый), картофель запечённый (картофель свежий, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, соль, чеснок сушёный, перец чёрный молотый), кетчуп «Шашлычный», майонез Провансаль, морковь по-корейски (морковь столовая свежая, сахар, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, уксус столовый, чеснок свежий, соль, приправа глутамат натрия, перец красный молотый, перец чёрный молотый, кориандр молотый), капуста белокочанная со свёклой по-корейски (капуста белокочанная свежая, свекла свежая, уксус, сахар, соль, перец красный молотый, консервант - сорбат калия).</p>	<p align="center">335</p>
<p align="center">Блинчик Гриль XL</p>	<p>Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант - сорбат калия; начинка: окорочка куриные жареные (мясо кур - окорочка, соль, приправа для курицы (соль, чеснок, красный перец сладкий, морковь, кориандр, белая горчица, пажитник, тмин, чили, куркума, корица, имбирь, зира), перец чёрный молотый), томаты свежие нарезанные, сыр полутвёрдый тёртый, соус майонезный Пикантный (майонез 67%, сметана 20%, укроп сушёный, соль пищевая, чеснок сушёный, перец чёрный молотый, консервант - сорбат калия), лук репчатый маринованный (лук репчатый, уксус столовый, соль пищевая, сахар, петрушка свежая).</p>	<p align="center">280</p>
<p align="center">Блинчик Мясной БигХит</p>	<p>Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль, эмульгатор - лецитин соевый, консервант - сорбат калия; начинка: филе куриное жареное (мясо кур - грудка, масло подсолнечное, соль пищевая, перец чёрный молотый), ветчина вареная; салат Айсберг свежий нарезанный, колбаса полукопченая пепперони, огурцы маринованные (огурцы свежие, вода питьевая, уксус столовый, сахар, соль пищевая, лук репчатый свежий, чеснок свежий, петрушка свежая, семена укропа, семена горчицы, консервант - сорбат калия, перец душистый горошком, уплотнитель - хлорид кальция пищевой, лавровый лист), соус майонезный с горчицей (майонез Провансаль, горчица столовая готовая, сахар), сыр полутвёрдый тёртый, кетчуп «Шашлычный».</p>	<p align="center">340</p>

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход г.
<p>Блинчик Кантри с беконом</p>	<p>Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант - сорбат калия; начинка: картофель запечённый (картофель свежий, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, соль пищевая, чеснок сушёный, перец чёрный молотый), филе куриное жареное (мясо кур - грудка, масло подсолнечное, соль, перец чёрный молотый), соус майонезный «Цезарь» (майонез 67%, соевый соус, масло подсолнечное, чеснок сушёный), огурцы маринованные (огурцы свежие, вода питьевая, уксус столовый, сахар, соль пищевая, лук репчатый свежий, чеснок свежий, петрушка свежая, семена укропа, семена горчицы, консервант - сорбат калия, перец душистый горошком, уплотнитель - хлорид кальция пищевой, лавровый лист), бекон сырокопченый жареный.</p>	<p>280</p>
<p>Блинчик Фахитос</p>	<p>Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант - сорбат калия; начинка: окорочка куриные жареные (мясо кур - окорочка, соль пищевая, приправа для курицы (соль пищевая, чеснок, перец красный сладкий, морковь, кориандр, белая горчица, пажитник, тмин, чили, куркума, корица, имбирь, зира), перец чёрный молотый), маслины с кукурузой консервированные, соус майонезный с аджикой (майонез 67%, соус томатный Аджика, лук зелёный сушёный, чеснок сушёный, перец красный молотый, консервант - сорбат калия).</p>	<p>255</p>
<p>Блинчик Жюльен</p>	<p>Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант - сорбат калия; начинка: жюльен из курицы и грибов (мясо кур - окорочка, грибы шампиньоны замороженные, лук репчатый свежий, сметана 20%, масло подсолнечное, чеснок свежий, соль, перец чёрный молотый, консервант - сорбат калия), сыр полутвёрдый тёртый.</p>	<p>265</p>
<p>Блинчик Цезарь</p>	<p>Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант - сорбат калия; начинка: филе куриное жареное (мясо кур - грудка, масло подсолнечное, соль пищевая, перец чёрный молотый), соус майонезный «Цезарь» (майонез 67%, соевый соус, масло подсолнечное, чеснок сушёный), салат Айсберг свежий нарезанный, томаты свежие нарезанные, сыр полутвёрдый тёртый.</p>	<p>255</p>
<p>Блинчик с ветчиной и сыром</p>	<p>Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант - сорбат калия; начинка: ветчина вареная, сыр полутвёрдый тёртый, майонез Провансаль.</p>	<p>195</p>

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход г.
Блинчик без начинки	Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия.	90
Блинчики десертные		
Блинчик «Клубника в облаках»	Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: клубника в сахаре (клубника быстрозамороженная, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), крем ванильный из сметаны (сметана 20%, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), ароматизатор – ванилин).	200
Блинчик Чизкейк Груша Голубика	Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: крем чиз (сыр творожный сливочный, сливки питьевые 33%, сахарная пудра, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), груша с сахаром (груша свежая, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), регулятор кислотности – кислота лимонная), джем голубика/черная смородина (сахар белый, голубика свежемороженая, черная смородина свежемороженая, вода питьевая очищенная, крахмал кукурузный, сок апельсина свежего, паста десертная ванильная).	190
Блинчик с Орео, вишней и заварным кремом	Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: вишня в сахаре (вишня быстрозамороженная, сахар-песок, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), крем молочный заварной (молоко питьевое 3,2%, спред растительно-жировой, сахар, мука пшеничная хлебопекарная в/с, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), ванилин, консервант – сорбат калия), печенье Орео (мука пшеничная, сахар, жир растительный (пальмовый), вода, какао-порошок, крахмал кукурузный, сироп глюкозно-фруктозный, разрыхлители (гидрокарбонат натрия), соль, эмульгатор (лецитин соевый), регулятор кислотности (карбонат аммония), ароматизатор.	230
Блинчик с бананом и шоколадом	Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: банан свежий, шоколад тёртый (сахар, растительный жир, сыворотка молочная сухая, какао-порошок, эмульгатор (лецитин соевый), ароматизатор (ванилин).	170

Наименование кулинарных блюд и добавок	Состав	Выход г.
Блинчик с бананом и киви	Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: крем творожный (продукт творожный, сливки питьевые 33%, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), банан свежий, пюре из киви (киви свежий, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал)).	260
Добавки		
Семга на пару в контейнере	Семга, соль пищевая, перец черный молотый.	20
Бекон	Бекон сырокопченный жареный нарезанный.	15
Бекон жареный в контейнере	Бекон сырокопченный жареный нарезанный.	10
Курица гриль	Окорочка куриные жареные (мясо кур - окорочка, соль пищевая, приправа для курицы (соль пищевая, чеснок, красный перец сладкий, морковь, кориандр, белая горчица, пажитник, тмин, чили, куркума, чёрный перец, корица, имбирь, зира), перец чёрный молотый).	100 / 45
Ветчина	Ветчина вареная.	45
Грибы жареные	Грибы шампиньоны замороженные, лук репчатый свежий, масло подсолнечное рафинированное, соль пищевая, чеснок сушеный, перец черный молотый, консервант – сорбат калия.	50
Картофель жареный	Картофель свежий, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, соль, чеснок сушёный, перец чёрный молотый.	60
Летние овощи	Томаты свежие, огурцы свежие, петрушка свежая.	53
Томат свежий	Томаты свежие.	30
Огурцы свежие	Огурцы свежие	30
Огурцы маринованные	Огурцы свежие, вода питьевая, уксус столовый, сахар, соль пищевая, лук репчатый свежий, чеснок свежий, петрушка свежая, семена укропа, семена горчицы, консервант – сорбат калия, перец душистый горошком, уплотнитель – хлорид кальция пищевой, лавровый лист.	30
Кетчуп	Кетчуп «Шашлычный».	10
Майонез	Майонез «Провансаль».	10
Горчица	Горчица пищевая готовая.	10
Сметана	Сметана 20% жирности.	25
Соус «Цезарь»	Майонез 67%, соевый соус, масло подсолнечное, чеснок сушёный.	20
Соус «Спайси»	Майонез 67%, соус томатный Аджика (вода, паста томатная, уксус столовый, сахар, перец красный молотый, крахмал, приправа кавказская, смесь болгарских перцев, чеснок свежий, приправа Аджика ульяпская, паприка, майоран, базилик сушёный), лук зеленый сушёный, чеснок сушёный, перец красный молотый, консервант – сорбат калия.	20

Наименование кулинарных блюд и добавок	Состав	Выход г.
Сыр	Сыр полутвёрдый тёртый.	50
Шоколад	Сахар, растительный жир, сыворотка молочная сухая, какао-порошок, эмульгатор (лецитин соевый), ароматизатор (ванилин).	20
Банан	Бананы свежие.	50
Цукаты	Цукаты.	12
Клубника	Клубника быстрозамороженная, сахар, загуститель (модифицированный кукурузный крахмал).	30
Груша-Манго	Груши свежие, сахар, пюре манго 100%, подкислитель – кислота лимонная, загуститель (модифицированный кукурузный крахмал).	30
Крем ванильный	Сметана 20%, сахар, загуститель (модифицированный кукурузный крахмал), ароматизатор.	25
Арахис	Арахис жареный дроблёный.	10
Орех Кешью	Ядра ореха кешью жареные дроблёные.	10
Топпинг Шоколадный	Сухое обезжиренное молоко, сахар, вода, заменитель молочного жира (пальмовое масло и его фракции, подсолнечное масло, эмульгаторы моно- и диглицериды жирных кислот; антиокислители – E320, E321), загуститель пектин, какао-порошок, ванилин, ароматизатор «Шоколад», консерванты – сорбат калия, бензоат натрия, краситель натуральный карамельный колер.	20
Топпинг Карамельный	Сухое обезжиренное молоко, сахар, вода, заменитель молочного жира, натуральный загуститель пектин, ванилин, ароматизатор «Карамель», консервант сорбат калия, бензоат натрия, натуральный краситель карамельный колер.	20
Джус Боллы Черника	Вода, фруктоза, черничный сок, крахмал, лактат кальция, экстракт морских водорослей, лимонная кислота, черничный ароматизатор, антоцианин: E163, карбоновый белок: E153, сорбат калия	20
Джус Боллы Клубника	Вода, фруктоза, клубничный сок, крахмал, лактат кальция, экстракт морских водорослей, лимонная кислота, ароматизатор йогурта, диоксид титана, сорбат калия	20
Мини меню		
Блинчик Д с ветчиной и сыром	Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: сыр полутвёрдый тёртый, ветчина вареная.	85
Блинчик Д с курицей и сыром	Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: филе куриное жареное (мясо кур – грудка, соль пищевая, перец чёрный молотый), сыр полутвёрдый тёртый.	90

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход г.
Блинчик Д с бананом и шоколадом	Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: банан свежий, шоколад тёртый (сахар, заменитель масла какао нетемперируемый лауринового типа, какао-порошок, эмульгаторы (лецитин соевый, полиглицерол), ароматизаторы).	85
Блинчик Д с клубникой и сметанным кремом	Блинчик: мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; начинка: клубника в сахаре (клубника быстрозамороженная, сахар, загуститель-стабилизатор), крем ванильный из сметаны (сметана 20%, сахар, загуститель-стабилизатор, ароматизатор ванилин).	95
Игрушка	Игрушка – сюрприз в коробке	250
Обед	Два Блинчика Д на выбор и сок 0,2 л	340
Холодные блюда и закуски		
Грин роллы		
Грин Ролл с лососем	Пшеничная лепёшка Тортилья, начинка: соус творожно-сливочный (творожный продукт, сливки питьевые 33%, укроп сушёный, соль пищевая, консервант – сорбат калия), лосось копченый, салат листовой свежий, огурец свежий.	175
Грин Ролл Май Тай	Пшеничная лепёшка Тортилья, начинка: томаты свежие, грудка куриная жареная (грудка куриная, соль пищевая, перец черный молотый), креветки жареные (креветки свежемороженые, масло подсолнечное, соус соевый, чеснок свежий, соль, перец чёрный молотый), салат листовой свежий, соус майонезный «Май Тай» (майонез 67%, соус Шрирача), перец сладкий свежий, огурец свежий.	225
Грин Ролл «Цезарь» с курицей	Пшеничная лепёшка Тортилья, начинка: грудка куриная жареная (грудка куриная, соль пищевая, перец чёрный молотый), томаты свежие, соус майонезный «Цезарь» (майонез 67%, соевый соус, масло подсолнечное, чеснок сушёный), салат листовой свежий, сыр Пармезан тёртый.	205
Грин Ролл Нежный Ветчина Бекон	Пшеничная лепёшка Тортилья, начинка: ветчина вареная, соус майонезный «Цезарь» (майонез 67%, соевый соус, масло подсолнечное, чеснок сушёный), томаты свежие, салат листовой свежий, огурец свежий, бекон сырокопченый жареный, лук красный маринованный (вода питьевая очищенная, лук репчатый красный свежий, сахар, уксус столовый).	230

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход г.
Круассаны		
Круассан с лососем	Круассан: (мука пшеничная хлебопекарная «Экстра», масло сливочное 82,5%, вода питьевая, молоко питьевое 3,2%, сахар, яйца куриные пищевые (желток), масло подсолнечное, соль пищевая); начинка: соус творожно-сливочный (творожный продукт, сливки питьевые 33%, укроп сушёный, соль пищевая, консервант – сорбат калия), лосось копченый, огурец свежий, салат листовой свежий.	165
Круассан с карбонадом	Круассан: (мука пшеничная хлебопекарная «Экстра», масло сливочное 82,5%, вода питьевая, молоко питьевое 3,2%, сахар, яйца куриные пищевые (желток), масло подсолнечное, соль пищевая); начинка: карбонад варено-копчёный, соус майонезный Пикантный (майонез 67%, сметана 20%, укроп сушёный, соль пищевая, чеснок сушёный, перец черный молотый, консервант – сорбат калия), томаты свежие, огурцы маринованные (огурцы свежие, вода питьевая, уксус столовый, сахар, соль пищевая, лук репчатый свежий, чеснок свежий, петрушка свежая, семена укропа, семена горчицы, консервант – сорбат калия, перец душистый горошком, уплотнитель – хлорид кальция пищевой, лавровый лист), салат листовой.	160
Круассан Рафаэлло	Круассан: (мука пшеничная хлебопекарная «Экстра», масло сливочное 82,5%, вода питьевая, молоко питьевое 3,2%, сахар, яйца куриные пищевые (желток), масло подсолнечное, соль пищевая); начинка: ганаш кокосовый (белый шоколад, сливки питьевые 33%, молоко кокосовое, кокосовая стружка, консервант – сорбат калия), кокосовая стружка, гель нейтральный кондитерский.	125
Круассан Клубника/Крем Чиз	Круассан: (мука пшеничная хлебопекарная «Экстра», масло сливочное 82,5%, вода питьевая, молоко питьевое 3,2%, сахар, яйца куриные пищевые (желток), масло подсолнечное, соль пищевая); начинка: крем Чиз (сыр творожный сливочный, сливки питьевые 33%, сахарная пудра, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), клубника в сахаре (клубника быстрозамороженная, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), сахарная пудра.	140
Круассан Вишня/Крем Чиз	Круассан: (мука пшеничная хлебопекарная «Экстра», масло сливочное 82,5%, вода питьевая, молоко питьевое 3,2%, сахар, яйца куриные пищевые (желток), масло подсолнечное, соль пищевая); начинка: крем Чиз (сыр творожный сливочный, сливки питьевые 33%, сахарная пудра, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), вишня в сахаре (вишня быстрозамороженная, сахар-песок, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), сахарная пудра.	140
Круассан Нутелла/банан	Круассан: (мука пшеничная хлебопекарная «Экстра», масло сливочное 82,5%, вода питьевая, молоко питьевое 3,2%, сахар, яйца куриные пищевые (желток), масло подсолнечное, соль пищевая); начинка: паста ореховая Нутелла, банан свежий, шоколад тёртый (сахар, заменитель масло какао нетемперируемый лауринового типа, какао-порошок, эмульгаторы (лецитин соевый, полиглицерол), ароматизаторы), гель нейтральный кондитерский.	155

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход г.
Круассан классический	Круассан: (мука пшеничная хлебопекарная «Экстра», масло сливочное 82,5%, вода питьевая, молоко питьевое 3,2%, сахар, яйца куриные пищевые (желток), масло подсолнечное, соль пищевая).	70
Салаты		
ФитСалат Креветка и стручковая фасоль	Грудка куриная жареная (мясо кур - грудка, соль пищевая, перец чёрный молотый), фасоль стручковая обжаренная (фасоль стручковая, масло подсолнечное, соль пищевая, перец чёрный молотый), креветки жареные (креветки свежемороженые, масло подсолнечное, соус соевый, чеснок свежий, соль, перец чёрный молотый), огурец свежий , перец сладкий свежий, салат листовой свежий, кунжут жареный ; заправка лимонная (масло оливковое, масло подсолнечное, лимонный сок, соль, сахар, перец чёрный молотый).	165
ФитСалат Киноа и креветка	Киноа отварная , креветки жареные (креветки свежемороженые, масло подсолнечное, соус соевый, чеснок свежий, соль пищевая, перец чёрный молотый); брынза Сербская в нарезке, томаты Черри свежие, салат листовой свежий, руккола свежая, заправка лимонная (масло оливковое, масло подсолнечное, лимонный сок, соль пищевая, сахар, перец чёрный молотый).	150
ФитСалат с копченой грудкой, чукой и фета-кремом	Томаты Черри свежие, грудка варено-копченая (грудка цыпленка-бройлера, вода питьевая, соль поваренная пищевая, регулятор кислотности (пирофосфат натрия, грифосфат натрия), усилитель вкуса и аромата (глутамат натрия), загуститель (ксантановая камедь), клетчатка, сахар-песок, экстракты пряностей (черный перец, паприка), фиксатор окраски (нитрит натрия)), салат Айсберг свежий, заправка Азиатская (соус соевый, горчица зернистая, сахар, уксус рисовый, соус столовый «Тайский Чили сладкий», масло подсолнечное, корень имбиря, паста кунжутная (семена кунжута, масло подсолнечное), чеснок свежий, перец красный молотый), огурец свежий , салат Чука , салат листовой свежий, морковь по-корейски (морковь столовая свежая, сахар, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, уксус столовый, чеснок свежий, соль, приправа глутамат натрия, перец красный молотый, перец черный молотый, кориандр молотый), крем фета (сыр Фета рассольный, сливки питьевые 33%, сыр творожный сливочный, масло трюфельное).	160
Салат Цезарь с курицей	Грудка куриная жареная (мясо кур - грудка, соль пищевая, перец чёрный молотый), салат листовой свежий, томаты Черри свежие, соус майонезный «Цезарь» (майонез 67%, соевый соус, масло подсолнечное, чеснок сушёный), сыр Пармезан тёртый, сухарики пшеничные с чесноком (хлеб тостовый, масло чесночное (масло подсолнечное рафинированное, чеснок сушёный), бульон куриный Маревен, соль пищевая, паприка молотая).	150
Салат Фунчоза с курицей	Фунчоза отварная, окорочок куриный отварной, заправка для Фунчозы (соевый соус, сахар, уксус рисовый, масло подсолнечное, паста кунжутная (семена кунжута, масло подсолнечное), корень имбиря, кунжут жареный, чеснок свежий, перец красный молотый), огурец свежий , перец сладкий свежий, морковь свежая , лук зеленый , кинза свежая.	213

Наименование кулинарных блюд и десертов	Состав	Выход г.
Салат Скандинавский	Яйцо куриное вареное, картофель запеченный с розмарином (картофель бэби свежий, масло подсолнечное, масло чесночное, соль пищевая, розмарин сушеный, перец черный молотый), заправка медово-горчичная (масло подсолнечное рафинированное, масло оливковое, сок лимона свежего, горчица столовая, горчица зернистая, мед натуральный цветочный, вода питьевая, уксус столовый, соль пищевая), лосось холодного копчения , редис свежий , салат листовой свежий , каперсы , масло подсолнечное , укроп свежий .	195
Первые блюда		
Супы		
Гороховый крем-суп с копченостями	Пюре гороховое с кореньями (горох шлифованный, вода питьевая, морковь столовая свежая, лук репчатый свежий, корень сельдерея, спред растительно-жировой, чеснок свежий, соль), бульон копченый, ребра свиные копченые отварные, сухарики ржаные (хлеб ржано-пшеничный, масло чесночное, соль), лук фри, петрушка свежая.	300
Крем-суп из брокколи с песто	Крем-суп из брокколи (вода питьевая, брокколи свежемороженые, картофель свежий, сливки питьевые 22%, лук репчатый свежий, масло сливочное 82,5%, бульон куриный «Кпогг», бульон рыбный «Хондаши», чеснок сушеный, соль пищевая, краситель пищевой желтый, тимьян сушеный, перец черный молотый), соус Песто из петрушки (масло подсолнечное, петрушка свежая, орех грецкий, соль пищевая, чеснок свежий).	300
Солянка	Карбонад варено-копченый, сосиски ганноверские, грудка куриная варено-копченая, лук репчатый свежий, огурцы солёные, настоящий бульон из курицы, томатная паста, масло подсолнечное, сметана 20%, маслины консервированные, лимон свежий, петрушка свежая, перец чёрный молотый.	300
Суп-лапша куриная	Бульон куриный (мясо кур - грудка, лук репчатый свежий, морковь столовая свежая, соль пищевая, перец чёрный молотый), грудка куриная отварная, лапша яичная, лук репчатый свежий, морковь свежая, масло подсолнечное, петрушка свежая, перец чёрный молотый.	300
Булочка	Мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, соль пищевая, масло подсолнечное, дрожжи хлебопекарные, ферментный препарат (глюкоамилаза).	35
Сухарики пшеничные с чесноком	Хлеб тостовый, масло чесночное (масло подсолнечное рафинированное, чеснок сушеный), бульон куриный Маревен, соль пищевая, паприка молотая.	10
Сладкие блюда		
Сырники	Творог 5%, сахар, крупа манная, яйца куриные пищевые, мука пшеничная хлебопекарная в/с, комплексная пищевая добавка, соль пищевая, ванилин.	90
Сырник дополнительный	Творог 5%, сахар, крупа манная, яйца куриные пищевые, мука пшеничная хлебопекарная в/с, комплексная пищевая добавка, соль пищевая, ванилин.	45

Наименование кулинарных блюд и десертов	Состав	Выход г.
Сырники + напиток на выбор: чай манго-мята / малиновый чай с лаймом и мятой / облепиховый чай	Сырники (творог 5%, сахар, крупа манная, яйца куриные пищевые, мука пшеничная хлебопекарная в/с, комплексная пищевая добавка, соль пищевая, ванилин); чай манго-мята (вода питьевая очищенная, чай зеленый, пюре манго 100%, лайм свежий, мята свежая, сахар стик) / малиновый чай с лаймом и мятой (вода питьевая очищенная, малина свежемороженая, сахар-песок, лайм свежий, чай зелёный, мята свежая) / облепиховый чай (вода питьевая очищенная, чай зеленый, облепиха свежемороженая, сахар, мята листовая).	90 г / 300 мл
Творожная запеканка	Творожный продукт, сахар, сметана 20%, виноград сушеный, крупа манная, ароматизатор ванилин, крем ванильный из сметаны (сметана 20%, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), ароматизатор ванилин).	120
Десерты		
Чиа-десерт с манго и клубникой	Клубника в сахаре (клубника быстрозамороженная, сахар, загуститель (модифицированный кукурузный крахмал), молоко питьевое 3,2%, сахар, пюре манго 100%, семена Чиа, сироп Кокос (сахар, вода питьевая, регулятор кислотности лимонная кислота, ароматизатор, замутнитель пищевой), мята свежая.	200
Рэд Чиа-десерт	Молоко питьевое 3,2%, крем чиз (сыр творожный сливочный, сливки питьевые 33%, сахарная пудра, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), припас малиновый (малина быстрозамороженная, сахар), семена чиа, пюре манго 100%, мята листовая, краситель пищевой понсо красный.	200
Грин Чиа-десерт	Молоко питьевое 3,2%, пюре из киви (киви свежий, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал)), пюре манго 100%, семена чиа, сироп кокос (сахар, вода питьевая, регулятор кислотности лимонная кислота, ароматизатор, замутнитель пищевой), ядра миндаля, мята свежая.	196
Панна-котта «Груша-манго»	Сливки питьевые 33%, молоко питьевое 3,2%, сахар, вода питьевая, загуститель - желатин, ванилин, начинка груша с манго (груша свежая, сахар, пюре манго 100%, подкислитель - кислота лимонная, загуститель модифицированные крахмалы, сахар, консервант - сорбат калия), мята листовая свежая.	130
Панна-котта «Вишня»	Сливки питьевые 33%, молоко питьевое 3,2%, сахар, вода питьевая, загуститель - желатин, ванилин, начинка вишня в сахаре (вишня быстрозамороженная, сахар-песок, загуститель-стабилизатор (модифицированные крахмалы, сахар, консервант - сорбат калия), мята листовая свежая.	150
Брауни Три шоколада	Ганаш Белый шоколад (сливки питьевые 33%, шоколад белый), ганаш Молочный шоколад (сливки питьевые 33%, шоколад белый, шоколад горький с 50% какао), ганаш Темный шоколад (сливки питьевые 33%, шоколад горький с 50% какао), бисквит Брауни (яйца куриные пищевые, масло сливочное 82,5%, сахар, шоколад горький с 50% какао, мука пшеничная в/с), завитки из белого и темного шоколада.	115

Наименование десертов и напитков	Состав	Выход г.
Гурьевский десерт с ананасом	Каша манная (молоко питьевое 3,2%, продукты яичные – меланж, крупа манная, сахар-песок, масло сливочное, ароматизатор ванилин), конфитюр «Ананас» (ананасы консервированные, сахар-песок, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), клубника в сахаре (клубника быстрозамороженная, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), сливки питьевые 22%, сахар, цукаты, сахарная пудра.	145
Трайфл Фисташка-малина	Крем чиз кондитерский (сыр твороженный сливочный, сливки питьевые 33%, сахарная пудра), бисквит фисташковый (яйца куриные пищевые, мука пшеничная в/с, сахар белый, масло подсолнечное, орехи фисташковые очищенные, молоко питьевое 3,2%, разрыхлитель – гидрокарбонат натрия, ароматизатор – фисташка, краситель пищевой гелевый), припас малиновый (малина быстрозамороженная, сахар, крахмал кукурузный), пропитка фисташковая (сироп инвертный (сахар, регулятор кислотности - кислота лимонная, сода пищевая), вода питьевая очищенная, ароматизатор – фисташка), орехи фисташковые очищенные.	170
Наполеон	Крем молочный заварной (молоко питьевое 3,2%, спред растительно-жировой, сахар, мука пшеничная в/с, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал)), тесто слоеное бездрожжевое (мука пшеничная хлебопекарная в/с, маргарин для слоёного теста (рафинированные дезодорированные растительные масла (пальмовое и его фракции), подсолнечное, вода, эмульгаторы (моно -и диглицериды жирных кислот, соевый лецитин, соль пищевая, сахар, консервант - сорбат калия, регулятор кислотности - лимонная кислота, ароматизатор), вода питьевая, соль пищевая), мука пшеничная хлебопекарная в/с, сахарная пудра нетающая.	147
Мороженое	Молоко восстановленное из сухого обезжиренного молока, молоко цельное сгущенное с сахаром (молоко коровье нормализованное, сахароза), сахар, масло сливочное, заменитель молочного жира (масла растительные, в том числе гидрогенизированные и переэтерифицированные, рафинированные дезодорированные), стабилизаторы: камедь рожкового дерева и гуаровая камедь, ваниль, ароматизатор - ваниль.	60
Дополнительный шарик мороженого	Молоко восстановленное из сухого обезжиренного молока, молоко цельное сгущенное с сахаром (молоко коровье нормализованное, сахароза), сахар, масло сливочное, заменитель молочного жира (масла растительные, в том числе гидрогенизированные и переэтерифицированные, рафинированные дезодорированные), стабилизаторы: камедь рожкового дерева и гуаровая камедь, ваниль, ароматизатор - ваниль.	30
Горячие напитки		
Имбирно-цитрусовый чай	Вода питьевая очищенная, концентрат Мандарин (сахар, плоды мандарина, регулятор кислотности яблочная кислота, натуральный ароматизатор «Мандарин», пищевые красители «Бета-каротин» (провитамин А), «Солнечный закат», натуральный загуститель пектин, природный пищевой консервант сорбат калия); апельсины свежие, лаймы свежие, имбирь-корень свежий.	300

Наименование напитков	Состав	Выход г.
Чай Брусника - Можжевельник	Вода питьевая очищенная, концентрат для напитков «Вишня» (вишня, сахар, вода питьевая), брусника свежемороженая, концентрат для напитков «Морс клюквенный» (сок прямого отжима с мякотью клюквы, сахар, вода питьевая), сахар стик, ягоды можжевельника, чай черный в пакетах.	300
Облепиховый чай	Вода питьевая очищенная, чай зеленый, облепиха свежемороженая, сахар, мята листовая.	300
Малиновый чай с лаймом и мятой	Вода питьевая очищенная, малина, протертая с сахаром, лайм свежий, чай зелёный, мята свежая.	300
Чай «Манго-Мята»	Вода питьевая очищенная, чай зеленый, пюре манго 100%, лайм свежий, мята свежая, сахар стик.	300
Чай чёрный	Вода питьевая очищенная, чай чёрный в пакетах, сахар стик.	200
Чай зелёный	Вода питьевая очищенная, чай зелёный в пакетах, сахар стик.	200
Чай фруктовый	Вода питьевая очищенная, чай фруктовый в пакетах, сахар стик.	200
Волшебное какао	Молоко питьевое 3,2%, какао-напиток шоколадный, маршмеллоу Конфетти (сахар, сироп инвертный (сахар, регулятор кислотности - кислота лимонная, сода пищевая), посыпка звезды мини, сахарная пудра, крахмал кукурузный, желатин, ароматизатор - ванилин, красители пищевые (красный, синий)).	300
Эспрессо	Вода питьевая очищенная, кофе в зёрнах, сахар стик.	50
Американо	Вода питьевая очищенная, кофе в зёрнах, сахар стик.	200
Большой Американо	Вода питьевая очищенная, кофе в зёрнах, сахар стик.	300
Капучино	Молоко питьевое 3,2%, вода питьевая очищенная, кофе в зёрнах, сахар стик.	200
Большой Капучино	Молоко питьевое 3,2%, вода питьевая очищенная, кофе в зёрнах, сахар стик.	300
Латте	Молоко питьевое 3,2%, вода питьевая очищенная, кофе в зёрнах, сахар стик.	200
Большой Латте	Молоко питьевое 3,2%, вода питьевая очищенная, кофе в зёрнах, сахар стик.	300
Сырный Латте	Молоко питьевое 3,5%, вода питьевая очищенная, основа для напитков сырная (сахар, декстроза, пищевые волокна, ароматизаторы, соль, загуститель - целлюлозная камедь, подсластители - сукралоза); кофе в зёрнах.	300
Лимон	Лимон свежий нарезанный.	5
Холодные напитки		
Фрулатти банановый	Мороженное (молоко восстановленное из сухого обезжиренного молока, молоко цельное сгущенное с сахаром (молоко коровье нормализованное, сахароза), сахар, масло сливочное, заменитель молочного жира (масла растительные, в том числе гидрогенизированные и перезтерифицированные, рафинированные дезодорированные), стабилизаторы: камедь рожкового дерева и гуаровая камедь, ваниль, ароматизатор - ваниль), молоко питьевое 3,2%, банан свежий.	350

Наименование напитков	Состав	Выход г.
Фрулатти клубничный	Мороженное (молоко восстановленное из сухого обезжиренного молока, молоко цельное сгущенное с сахаром (молоко коровье нормализованное, сахароза), сахар, масло сливочное, заменитель молочного жира (масла растительные, в том числе гидрогенизированные и переэтерифицированные, рафинированные дезодорированные), стабилизаторы: камедь рожкового дерева и гуаровая камедь, ваниль, ароматизатор – ваниль), клубника быстрозамороженная, молоко 3,2%.	350
Милкшейк «Сникерс»	Мороженное (молоко восстановленное из сухого обезжиренного молока, молоко цельное сгущенное с сахаром (молоко коровье нормализованное, сахароза), сахар, масло сливочное, заменитель молочного жира (масла растительные, в том числе гидрогенизированные и переэтерифицированные, рафинированные дезодорированные), стабилизаторы: камедь рожкового дерева и гуаровая камедь, ваниль, ароматизатор – ваниль), молоко питьевое 3,2%, банан свежий, топпинг Карамель (сироп глюкозы, сахар, вода, молоко сгущенное, краситель пищевой сахарный колер, загуститель пектин, ароматизаторы, стабилизаторы-эмульгаторы: камедь рожкового дерева, полифосфат натрия и лактилат натрия, лимонная кислота, консервант – сорбат калия, соль), топпинг Шоколад (сухое обезжиренное молоко, сахар, вода, заменитель молочного жира (пальмовое масло и его фракции, эмульгаторы – моно - и диглицериды жирных кислот, антиокислители – Е 320, Е 321), загуститель пектин, какао-порошок, ароматизаторы, консервант – сорбат калия, бензоат натрия, краситель пищевой карамельный колер, ядра арахиса жареные.	350
Морс клюквенный	Вода питьевая очищенная, концентрат для напитков «Морс клюквенный» (сок прямого отжима с мякотью клюквы, сахар, вода питьевая).	350
Морс смородиновый	Вода питьевая очищенная, концентрат для напитков «Морс черносмородиновый» (сок прямого отжима с мякотью черной смородины, сахар, вода питьевая).	350
Коктейль «Мохито с лаймом»	Напиток газированный сладкий, лёд, лайм, сироп Мятный, мята свежая.	350
Лимонад «Клубника-Личи»	Вода газированная, клубника свежемороженая, сироп инвертный, сироп Личи, сок лимона свежего.	350
Сок «J7»	Сок «J7» в ассортименте.	200
Сок «Любимый»	Сок «Любимый» в ассортименте.	200
Аква Минерале	Вода «Аква Минерале».	500
Липтон	Холодный чай «Липтон» в ассортименте.	500
Эвервесс	Напиток газированный «Эвервесс» в ассортименте.	500
Фрустайл	Напиток газированный «Фрустайл» в ассортименте.	500
Добрый газ	Напиток газированный «Добрый газ» в ассортименте.	330
		500
Холодный чай Рич	Холодный чай «Рич» в ассортименте.	500
Палпи	Напиток «Палпи» в ассортименте.	450

Наименование напитков	Состав	Выход г.
Сок «Добрый»	Сок «Добрый» в ассортименте.	200
		300
Бон Аква	Минеральная вода «Бон Аква» газированная.	500
Бон Аква	Минеральная вода «Бон Аква» негазированная.	500
Бёрн	Энергетический напиток «Бёрн».	449
Айс Кофе		
Бамбл Кофе апельсин-карамель	Сок апельсиновый, вода питьевая очищенная, сироп Карамель (сахар, вода питьевая подготовленная, регулятор кислотности лимонная кислота, ароматизатор Карамель, экстракт шиповника, консерванты бензоат натрия, сорбат калия, краситель пищевой «колер карамельный» (E150d)), сахар, кофе в зернах.	350
Бамбл кофе вишня	Сок Вишневый, вода питьевая очищенная, кофе в зернах.	350
Мохито кофе-лайм	Напиток газированный сладкий, вода питьевая очищенная, пюре лайма замороженное, сироп мятный (сахар, вода питьевая очищенная, регулятор кислотности – гидрокарбонат натрия, регулятор кислотности – лимонная кислота, ароматизатор «Мята»), лайм свежий, кофе в зернах, мята свежая.	350
Тай Кофе	Молоко питьевое 3,2%, вода питьевая очищенная, молоко концентрированное (молоко нормализованное, стабилизатор E339ii, консервант низин), сахар, кофе в зернах.	350
Баббл Ти и Баббл Кофе		
Баббл Арбуз	Молоко питьевое 3,2%, джус боллы Клубника (вода, фруктоза, клубничный сок, крахмал, лактат кальция, экстракт морских водорослей, лимонная кислота, ароматизатор йогурта, диоксид титана, сорбат калия), смесь сухая «Арбуз» (сахар, молоко сухое цельное, молоко сухое обезжиренное, комплексная пищевая добавка (глюкозный сироп, гидрогенизированный растительный жир, эмульгаторы E472a, E471, молочный белок, стабилизатор E340), загуститель-стабилизатор E466, ароматизатор, красители E124, E122, E110), сироп Арбуз (сахар, вода питьевая, регулятор кислотности лимонная кислота, ароматизаторы, консерванты: сорбат калия, бензоат натрия; краситель понсо).	350
Баббл Фисташка-эспрессо	Молоко питьевое 3,2%, джус боллы Черника (вода, фруктоза, черничный сок, крахмал, лактат кальция, экстракт морских водорослей, лимонная кислота, черничный ароматизатор, антоцианин: E163, карбоновый белок: E153, сорбат калия), топпинг Фисташка (патока крахмальная карамельная, вода питьевая очищенная, сахар, продукт молочносодержащий сгущенный, загуститель пектин, регулятор кислотности лимонная кислота, ароматизатор пищевой, консервант сорбат калия, краситель пищевой), вода питьевая очищенная, сироп Фисташка (сахар, вода питьевая подготовленная, сок яблочный, регулятор кислотности лимонная кислота, ароматизатор фисташка, экстракт зверобоя, консерванты бензоат натрия, сорбат калия, краситель пищевой «зеленое яблоко»), кофе в зернах.	350

Наименование напитков	Состав	Выход г.
Баббл Матча Латте с белым шоколадом и клубникой	Молоко питьевое 3,2%, топпинг Белый шоколад с клубникой (сироп глюкозы, сахар, вода питьевая очищенная, продукт сгущенный молочносодержащий, ванилин, регулятор кислотности лимонная кислота, консервант сорбат калия, ароматизатор пищевой); джус боллы Клубника (вода, фруктоза, клубничный сок, крахмал, лактат кальция, экстракт морских водорослей, лимонная кислота, ароматизатор йогурта, диоксид титана, сорбат калия), вода питьевая очищенная, чай Матча зеленая.	350
Айс Ти		
Айс-Ти Яблоко-каламанси	Вода питьевая очищенная, пюре яблока замороженное, пюре Каламанси замороженное, лимон свежий, чай зеленый в пакетах.	350

ТАБЛИЦА ПИЩЕВОЙ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ НА 100 Г ПРОДУКЦИИ В КАФЕ-БЛИННЫХ «ВКУСНОЛЮБОВ»

(приложение к Меню)

Наименование кулинарных блюд	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг				Энергетическая ценность, ккал/кДж
					кальций	фосфор	магний	железо	В ₁	С	А	Е	
ФИРМЕННЫЕ БЛЮДА													
Блинчики сытные													
Блинчик Красная икра	145	14,9	6,5	14,9	274,2	201,9	59,4	1,0	0,2	1,0	0,07	2,1	178 / 745
Блинчик Креветка, сыр и томат	235	11,7	4,4	11,0	247,9	94,2	12,4	0,4	0,0	3,3	0,04	0,6	185 / 774
Блинчик Цезарь с креветками	255	8,3	13,1	12,3	74,9	81,0	11,8	0,4	0,04	0,6	0,04	5,9	200 / 837
Блинчик Семга Шпинат	210	7,9	11,7	18,2	29,1	52,0	17,1	0,9	0,08	5,5	0,1	2,9	210 / 879
Блинчик Богатырский Хот	265	6,3	12,2	18,7	11,7	38,0	9,3	0,5	0,06	2,6	0,04	1,2	210 / 879
Блинчик Богатырский	323	5,1	9,7	13,9	135,8	46,1	13,0	0,6	0,03	7,5	0,03	2,8	163 / 682
Блинчик Лазанья	275	8,2	16,3	16,6	95,4	133,6	27,6	1,0	0,08	1,9	0,1	1,5	246 / 1030
Блинчик Сытый Бургер	275	4,7	14,5	15,8	12,6	34,9	9,3	0,4	0,05	1,2	0,04	3,9	213 / 892
Блинчик Кебаб с курицей	335	9,3	9,4	14,5	29,4	86,2	18,4	0,9	0,07	1,3	0,1	3,0	180 / 753
Блинчик Гриль XL	280	13,1	13,3	9,8	203,3	139,2	19,9	1,2	0,03	4,0	0,03	2,8	211 / 883
Блинчик Фахитос	255	12,2	12,4	15,2	15,9	74,9	10,2	0,9	0,06	0,5	0,01	1,0	221 / 925
Блинчик Жюльен	265	12,6	11,9	10,7	303,3	180,5	20,5	0,9	0,2	25,8	0,2	5,1	200 / 837
Блинчик ГоуГрин с индейкой и сыром рикотта	230	8,7	13,7	12,0	196,7	96,4	16,9	0,7	0,04	5,5	0,04	4,3	206 / 862
Блинчик Кантри с беконом	280	7,6	14,9	18,3	19,1	82,5	30,0	0,9	0,07	3,4	0,05	5,4	238 / 994
Блинчик Мясной БигХит	340	9,3	12,0	13,4	69,1	122,5	27,2	0,8	0,1	0,9	0,04	2,2	199 / 833

Наименование кулинарных блюд и добавок	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг				Энергетическая ценность, ккал/кДж
					кальций	фосфор	магний	железо	В ₁	С	А	Е	
Блинчик Цезарь	255	9,4	14,5	11,0	236,8	136,5	34,3	0,8	0,04	3,3	0,04	5,1	212 / 887
Блинчик Ветчина и сыр	195	11,5	11,4	14,1	405,0	231,0	24,0	0,7	0,2	0,2	0,05	1,9	205 / 858
Блинчик Барбекю Индейка Батат	270	8,8	13,3	13,1	79,3	110,3	18,6	0,7	0,06	5,2	0,2	5,5	207 / 867
Блинчик без начинки	90	3,9	3,3	21,0	396,0	65,0	9,7	0,4	0,0	0,2	0,0	1,8	129 / 540
Блинчики десертные													
Блинчик Банан и шоколад	170	3,6	7,8	29,1	237,4	76,7	29,5	0,65	0,0	2,9	0,0	1,2	201 / 841
Блинчик Клубника в облаках	200	2,8	5,5	28,1	204,3	46,2	9,7	0,5	0,01	4,1	0,05	0,9	174 / 728
Блинчик Чизкейк Груша Голубика	190	3,0	6,4	27,4	15,3	30,5	5,9	0,6	0,04	0,2	0,03	1,1	179 / 749
Блинчик с Орео, вишней и заварным кремом	230	2,9	7,5	30,7	31,6	37,9	9,4	0,3	0,04	0,6	0,08	1,2	202 / 846
Блинчик с бананом и киви	260	5,1	5,6	25,6	42,4	60,8	17,6	0,4	0,06	3,7	0,05	1,1	173 / 724
Добавки													
Семга на пару в контейнере	20	19,6	8,0	0,0	7,32	43,4	8,6	0,7	0,14	0,0	0,03	2,0	150 / 628
Бекон	15	16,5	35,0	0,0	8,0	182,0	27,0	1,9	0,6	0,0	0,0	0,5	381 / 1595
Бекон жареный в контейнере	10	16,5	35,0	0,0	8,0	182,0	27,0	1,9	0,6	0,0	0,0	0,5	381 / 1595
Курица Гриль	45	30,9	8,2	0,0	22,5	194,8	21,0	1,9	0,06	1,6	0,1	0,3	197 / 825
Ветчина	45	12,0	8,0	4,0	18,0	100,0	13,0	1,6	0,3	0,0	0,0	0,3	136 / 569
Грибы жареные	50	5,8	13,0	4,1	9,0	17,6	4,1	2,4	2,6	113,2	2,2	42,6	157 / 657

Наименование добавок	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг				Энергетическая ценность, ккал/кДж
					кальций	фосфор	магний	железо	В ₁	С	А	Е	
Картофель жареный	60	2,8	9,1	21,5	14,1	71,4	26,0	1,0	0,1	14,0	0,1	4,3	179 / 749
Летние овощи	53	1,0	0,1	3,7	14,6	26,9	14,4	0,6	0,05	58,9	0,05	0,4	21 / 88
Томат свежий	30	1,1	0,2	3,8	14,0	26,0	20,0	0,9	0,06	25,0	0,01	0,7	23 / 96
Огурцы свежие	30	0,8	1,0	2,5	23,0	42,0	14,0	0,6	0,03	10,0	0,01	0,1	14 / 59
Огурцы маринованные	30	0,6	0,6	6,1	17,3	25,5	8,9	0,4	0,02	6,1	0,01	0,1	32 / 135
Кетчуп	10	1,0	0,0	16,2	15,0	26,0	13,0	0,4	0,0	4,1	0,03	0,0	69 / 289
Майонез	10	2,8	67,0	2,6	33,0	54,0	13,0	1,0	0,01	0,0	0,02	30,0	624 / 2612
Горчица	10	7,5	9,5	20,0	110,0	213,0	122,0	10,8	0,2	0,3	0,05	0,4	196 / 820
Соус Спайси	20	1,5	49,2	7,1	32,2	53,0	17,6	1,2	0,03	2,6	0,06	22,1	477 / 1997
Соус «Цезарь»	20	2,7	63,4	3,7	27,7	47,7	11,3	0,9	0,01	0,1	0,02	28,3	596 / 2495
Сыр	50	24,0	25,0	0,0	730,0	600,0	55,0	0,7	0,03	0,7	0,21	0,4	330 / 1381
Сметана	25	2,5	20,0	3,4	86,0	60,0	8,0	0,2	0,03	0,3	0,1	0,4	206 / 862
Шоколад	15	4,9	34,5	52,5	29,0	130,0	103,0	6,0	0,03	0,0	0,0	0,6	540 / 2260
Банан	50	1,5	0,1	21,0	0,8	28,0	42,0	0,6	0,04	10,0	0,02	0,4	91 / 381
Цукаты	12	0,3	0,1	81,1	18,0	5,0	4,0	0,2	0,03	5,0	0,0	0,04	327 / 1369
Клубника	30	0,3	0,1	40,8	27,8	12,6	9,0	0,9	0,01	13,0	0,0	0,2	165 / 691
Груша-Манго	30	0,6	0,3	44,1	3,8	6,4	6,3	0,1	0,02	6,0	0,01	0,4	182 / 762
Крем ванильный	25	2,2	17,1	17,5	74,0	51,4	6,9	0,2	0,03	0,3	0,1	0,4	233 / 976
Арахис	10	26,0	52,0	13,4	15,0	385,0	286,0	1,7	0,4	0,8	0,0	7,9	626 / 2621
Орех Кешью	10	15,3	46,3	32,7	45,0	490,0	260,0	6,0	0,2	0,0	0,0	0,9	609 / 2550

Наименование кулинарных блюд	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг				Энергетическая ценность, ккал/кДж
					кальций	фосфор	магний	железо	В ₁	С	А	Е	
Топпинг Карамель	20	1,6	3,2	65,0	12,0	3,0	2,0	0,0	1,5	223,0	0,0	7,0	295 / 1235
Топпинг Шоколад	20	1,6	3,2	65,0	12,0	3,0	2,0	0,0	1,5	223,0	0,0	7,0	295 / 1235
Джус Боллы Черника	20	0,0	0,0	21,0	-	-	-	-	-	-	-	-	84 / 352
Джус Боллы Клубника	20	0,0	0,0	20,0	-	-	-	-	-	-	-	-	80 / 335
Мини меню													
Блинчик Д С курицей и сыром	90	14,0	8,6	12,8	383,6	224,5	42,6	0,8	0,01	0,2	0,2	1,2	185 / 774
Блинчик Д С ветчиной и сыром	85	11,0	9,6	14,2	407,0	216,0	22,1	0,5	0,1	0,1	0,0	1,12	187 / 783
Блинчик Д Клубника и сметанный крем	95	2,9	5,2	28,3	211,8	44,6	9,8	0,5	0,01	4,2	0,01	0,9	171 / 716
Блинчик Д с бананом и шоколадом	85	3,6	7,8	29,1	237,4	76,7	29,5	0,65	0,0	2,9	0,0	1,2	201 / 841
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА И ЗАКУСКИ													
Грин Роллы													
Грин Ролл с лососем	175	9,7	7,5	19,1	73,2	75,5	19,3	0,7	0,1	2,3	0,0	0,2	183 / 766
Грин Ролл Май Тай	225	8,0	10,5	16,6	15,8	44,2	23,0	0,6	0,05	18,7	0,05	3,6	193 / 808
Грин Ролл Цезарь с курицей	205	10,7	13,9	16,8	104,4	131,4	44,7	1,2	0,1	5,1	0,05	4,4	235 / 983
Грин Ролл Нежный Ветчина Бекон	230	8,0	17,8	16,3	44,5	66,8	19,6	1,1	0,2	6,1	0,01	3,9	257 / 1076
Круассаны													
Круассан с лососем	165	8,0	20,9	18,5	24,8	40,2	11,9	0,4	0,05	1,9	0,1	0,6	294 / 1231
Круассан с карбонадом	160	5,4	20,7	19,3	24,6	43,7	15,4	0,6	0,06	5,6	0,1	3,2	285 / 1194
Круассан Вишня/Крем Чиз	140	4,8	22,5	34,2	26,9	44,8	13,4	0,5	0,06	2,3	0,1	0,7	359 / 1503

Наименование кулинарных блюд	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг				Энергетическая ценность, ккал/кДж
					кальций	фосфор	магний	железо	В ₁	С	А	Е	
Круассан Клубника/Крем Чиз	140	4,7	22,4	34,2	27,4	43,7	12,3	0,6	0,06	2,8	0,1	0,7	357 / 1498
Круассан Нутелла/банан	155	5,1	23,3	41,0	14,0	38,9	19,0	0,5	0,06	2,7	0,1	0,7	394 / 1650
Круассан Рафаэлло	125	5,7	32,1	35,9	23,1	56,5	16,8	0,8	0,06	0,2	0,1	0,7	455 / 1906
Классический круассан	70	4,4	18,9	25,6	18,6	45,7	11,2	0,4	0,07	0,1	1,4	0,9	290 / 1214
Салаты													
Фит Салат Киноа и креветка	150	7,2	14,8	9,2	15,9	9,5	6,7	0,2	0,0	6,1	0,0	3,7	199 / 833
Фит Салат Креветка и стручковая фасоль	165	10,3	13,5	4,0	37,0	23,6	18,0	0,5	0,06	23,8	0,06	3,9	179 / 749
ФитСалат с копченой грудкой, чукой и фета- кремом	160	3,9	5,2	7,7	20,6	20,7	27,3	1,7	0,04	6,7	0,1	0,6	93 / 390
Салат Цезарь с курицей	150	12,5	17,8	7,3	106,4	138,0	50,1	1,1	0,04	7,1	0,03	6,4	239 / 1001
Салат Фунчоза с курицей	213	4,9	4,3	14,6	27,2	36,1	14,3	0,8	0,05	18,5	0,1	0,9	117 / 490
Салат Скандинавский	195	8,0	18,5	6,4	29,4	72,4	14,7	1,1	0,05	8,5	0,1	5,9	224 / 938
ПЕРВЫЕ БЛЮДА													
Супы													
Гороховый крем-суп с копченостями	300	4,2	6,3	10,7	27,0	66,2	24,3	1,4	0,13	0,4	0,3	0,5	116 / 486
Крем-суп из брокколи с песто	300	1,8	8,7	7,0	35,6	25,3	14,2	0,4	0,03	12,4	0,2	2,5	114 / 475
Суп-лапша куриная	300	2,4	2,4	5,4	5,2	22,9	8,7	0,1	0,01	0,7	0,05	1,1	53 / 222
Солянка мясная	300	3,7	5,6	3,1	9,9	12,0	5,1	0,2	0,0	2,0	0,03	0,7	78 / 327
Булочка	35	7,5	2,2	47,7	68,4	95,7	16,2	0,7	0,1	0,2	0,0	1,0	241 / 1009

Наименование кулинарных блюд и десертов	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг				Энергетическая ценность, ккал/кДж
					кальций	фосфор	магний	железо	В ₁	С	А	Е	
Сухарики пшеничные с чесноком	10	12,7	25,3	73,5	3,5	9,5	3,0	0,3	0,01	0,03	0,03	5,2	573 / 2399
Сладкие блюда													
Сырники	90	13,8	4,6	21,1	117,9	147,8	16,0	0,48	0,04	0,4	0,04	0,3	181 / 758
Дополнительный Сырник	45	13,8	4,6	21,1	117,9	147,8	16,0	0,48	0,04	0,4	0,04	0,3	181 / 758
Творожная запеканка	120	9,0	8,3	20,4	113,2	136,3	11,6	0,7	0,0	0,2	0,08	0,3	192 / 805
ДЕСЕРТЫ													
Гурьевский десерт с ананасом	145	5,1	13,1	28,5	100,7	116,3	54,8	0,7	0,07	2,1	0,07	0,5	252 / 1055
Чиа-Десерт с манго и клубникой	200	2,8	3,5	27,1	41,5	35,0	40,2	0,05	0,0	0,2	0,0	0,05	151 / 632
Грин Чиа-Десерт	196	4,0	5,8	18,5	128,8	123,6	39,5	0,6	0,1	47,8	0,0	0,7	142 / 595
Рэд Чиа-Десерт	200	4,4	10,2	17,0	122,3	113,4	31,9	0,4	0,1	6,5	0,05	0,3	177 / 741
Панна-котта «Вишня»	150	3,0	11,7	22,9	63,0	37,9	11,1	0,3	0,02	1,7	0,09	0,3	209 / 875
Панна-Котта «Груша-Манго»	130	3,3	13,5	22,2	83,9	61,4	10,7	0,5	2,0	4,1	0,5	0,9	223 / 933
Брауни Три шоколада	115	5,9	35,0	33,2	45,3	43,4	5,2	0,3	0,02	0,1	0,2	0,3	471 / 1972
Трайфл Фисташка-Малина	170	5,9	19,4	31,6	25,4	45,1	7,6	0,6	0,02	0,9	0,1	1,3	325 / 1361
Десерт Наполеон	147	6,1	16,0	48,5	50,0	41,3	6,4	0,1	0,0	0,5	0,1	1,0	362 / 1516
Мороженое	60	3,0	12,0	21,0	128,0	105,0	14,0	0,1	0,04	0,6	0,2	0,3	204 / 854
Дополнительный шарик мороженого	30	3,0	12,0	21,0	128,0	105,0	14,0	0,1	0,04	0,6	0,2	0,3	204 / 854

Наименование напитков	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг				Энергетическая ценность, ккал/кДж
					кальций	фосфор	магний	железо	В ₁	С	А	Е	
ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА													
Имбирно-цитрусовый чай	300	0,2	0,04	12,4	5,3	2,9	2,3	0,04	0,01	7,5	0,1	0,04	51 / 214
Чай Брусника - Можжевельник	300	0,2	0,1	10,1	2,9	1,9	0,8	0,05	0,0	3,6	0,0	0,1	42 / 176
Облепиховый Чай	300	0,2	0,4	13,5	3,5	1,6	4,9	0,2	0,0	31,2	0,7	0,8	58 / 243
Малиновый чай с лаймом и мятой	300	0,3	0,1	14,5	7,8	5,7	3,7	0,2	0,0	5,3	0,09	0,09	60 / 251
Чай Манго-Мята	300	0,2	0,1	13,5	2,7	0,5	2,4	0,2	0,1	7,2	0,1	0,2	58 / 243
Волшебное какао	300	3,2	3,4	19,9	108,3	82,0	12,6	0,93	0,1	4,0	0,03	0,1	123 / 515
Эспрессо	50	0,1	0,2	1,7	2,0	7,0	8,0	0,1	0,01	0,2	0,0	0,01	9 / 38
Американо	200	1,2	1,3	2,5	0,7	6,0	7,0	0,1	0,01	0,1	0,0	0,0	26 / 109
Большой Американо	300	1,2	1,3	2,5	1,7	6,0	7,0	0,1	0,01	0,1	0,0	0,0	26 / 109
Капучино	200	2,7	3,5	4,7	14,7	19,8	5,0	0,5	0,07	1,5	0,0	0,3	61 / 255
Большой капучино	300	2,7	3,5	4,7	14,7	19,8	5,0	0,5	0,07	1,5	0,0	0,3	61 / 255
Латте	200	2,7	3,5	4,7	14,7	19,8	5,0	0,5	0,07	1,5	0,0	0,3	61 / 255
Большой латте	300	2,7	3,5	4,7	14,7	19,8	5,0	0,5	0,07	1,5	0,0	0,3	61 / 255
Сырный Латте	300	2,6	2,9	9,5	84,0	84,0	63,0	0,07	0,03	0,9	0,01	0,0	75 / 314
ХОЛОДНЫЕ НАПИТКИ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА													
Фрулатти Клубничный	350	2,1	4,9	10,7	96,5	75,3	39,0	0,4	0,02	15,5	0,03	0,3	95 / 398
Фрулатти Банановый	350	2,7	5,6	17,9	103,1	90,6	55,1	0,3	0,03	4,1	0,04	0,3	133 / 557
Милкшейк Сникерс	350	2,9	7,3	19,8	32,8	33,2	14,0	0,2	0,03	2,3	0,0	0,3	157 / 657
Морс Смородиновый	350	0,0	0,0	7,2	5,8	5,3	4,9	0,2	0,04	32,0	0,0	0,1	29 / 121

Наименование напитков	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг				Энергетическая ценность, ккал/кДж
					кальций	фосфор	магний	железо	В1	С	А	Е	
Морс Клюквенный	350	0,0	0,0	7,0	2,1	1,6	2,2	0,08	0,04	2,2	0,0	0,1	28 / 117
Мохито с лаймом	350	0,1	0,01	5,1	2,44	1,49	0,65	0,05	0,0	2,2	0,7	0,01	21 / 88
Лимонад Клубника-Личи	350	0,1	0,0	10,1	6,0	4,06	3,4	0,2	0,0	7,4	0,0	0,04	41 / 172
Айс Кофе													
Бамбл Кофе апельсин-карамель	350	0,4	0,2	10,7	6,7	4,8	0,0	0,1	0,01	14,6	0,0	0,0	46 / 193
Тай Кофе	350	1,9	2,3	7,3	56,3	49,9	28,1	0,05	0,01	0,4	0,01	0,01	58 / 243
Бамбл кофе вишня	350	0,6	0,3	4,4	7,3	7,7	2,6	0,1	0,0	3,2	0,0	0,0	23 / 96
Мохито кофе-лайм	350	0,3	0,3	6,3	1,6	0,2	0,4	0,0	0,0	0,9	0,06	0,0	29 / 121
Баббл Ти и Баббл Кофе													
Баббл Арбуз	350	1,7	2,0	10,6	51,4	51,4	38,6	0,04	0,02	0,6	0,01	0,0	67 / 281
Баббл Матча Латте с белым шоколадом и клубникой	350	1,7	1,7	14,8	51,6	51,0	38,0	0,04	0,07	1,0	0,09	0,2	81 / 339
Баббл Фисташка-эспрессо	350	1,3	1,4	14,6	39,4	39,4	29,6	0,03	0,01	0,4	0,01	0,0	76 / 318
Айс Ти													
Айс-Ти Яблоко-каламansi	350	0,4	0,1	2,1	1,1	0,6	0,3	0,02	0,0	1,1	0,0	0,01	11 / 46

Расчёт пищевой и энергетической ценности сделан на 100 г готового блюда. Все данные рассчитаны с помощью справочника химического состава и калорийности российских продуктов питания на основе действующих рецептов.

Информация о блюдах, приведённых в таблице, отражает меню кафе-блинных «Вкуснолюбов» на настоящий момент и может отличаться от других печатных материалов. Рецепт и состав блюд периодически меняется и может влиять на пищевую и энергетическую ценность каждого блюда меню. Кроме того, влияние могут оказывать и сезонные различия. Вся информация является верной на момент публикации (**февраль 2026 г.**), но может меняться без предварительного уведомления.

«23» февраля 2026 г.

Постное меню Кафе-блинных «Вкуснолюбов»

Кулинарная продукция кафе-блинной «Вкуснолюбов» производится в соответствии с требованиями ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции» и по Техничко-Технологическим Картам.

Условия изготовления кулинарной продукции «Вкуснолюбов» соответствуют требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход г.
Фирменные блюда		
Блинчики сытные		
Постный блинчик «Вкуснолюбов» Сёмга Шпинат на постном тесте	Постный блинчик: вода питьевая очищенная, мука пшеничная хлебопекарная в/с, масло растительное рафинированное дезодорированное, инвертный сироп, соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый; начинка: сёмга вареная на пару, фета-крем (брынза сербская, сыр творожный сливочный, сливки питьевые 33%); соус майонезный Тартар (майонез 67%, вода питьевая очищенная, лук репчатый красный свежий, каперсы, соус устричный, сахар, уксус столовый, укроп сушеный, чеснок сушеный, перец черный молотый); шпинат свежий, огурцы свежие.	200
Постный блинчик «Вкуснолюбов» с капустой, грибами и картофелем под соусом Песто	Постный блинчик: вода питьевая очищенная, мука пшеничная хлебопекарная в/с, масло растительное рафинированное дезодорированное, инвертный сироп, соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый; начинка: картофель запечённый (картофель свежий, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, соль, чеснок сушёный, перец чёрный молотый); грибы шампиньоны жареные (грибы шампиньоны замороженные, лук репчатый свежий, масло подсолнечное, соль пищевая, чеснок сушеный, перец черный молотый, консервант – сорбат калия); капуста красная тушеная (капуста белокочанная со свёклой по-корейски (капуста белокочанная свежая, свекла свежая, уксус, сахар, соль пищевая, перец красный молотый, консервант – сорбат калия), масло подсолнечное); соус Песто из петрушки (масло подсолнечное, петрушка свежая, орех грецкий, соль пищевая, чеснок свежий); шпинат свежий.	260
Постный блинчик «Вкуснолюбов» без начинки	Вода питьевая очищенная, мука пшеничная хлебопекарная в/с, масло растительное рафинированное дезодорированное, инвертный сироп, соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый.	70
Блинчики десертные		
Постный блинчик «Вкуснолюбов» Яблочный штрудель	Постный блинчик: вода питьевая очищенная, мука пшеничная хлебопекарная в/с, масло растительное рафинированное дезодорированное, инвертный сироп, соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый; начинка: яблоки с корицей и клюквой (яблоки свежие, вода питьевая, сахар, ягоды клюквы сушеные, загуститель-стабилизатор, корица молотая).	170

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход г.
Добавки		
Майонез постный	вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное дезодорированное, загуститель модифицированный крахмал, соль пищевая, уксус столовый, концентрированный лимонный сок, масло эфирное горчичное, консервант сорбиновая кислота, краситель каротины, подсластитель сахарин.	10
Холодные блюда и закуски		
Грин роллы		
Грин Ролл с печеными овощами, соусом песто, гуакамоле и сальсой	Пшеничная лепёшка Тортилья, начинка: овощи печеные (кабачки свежие, лук репчатый красный свежий, перец сладкий свежий, сельдерей свежий, масло подсолнечное рафинированное, сахар белый, соль пищевая, смесь Итальянские травы); салат листовой свежий, сальса томатная (томаты свежие, соус Песто из петрушки (масло подсолнечное, петрушка свежая, орех грецкий, соль пищевая, чеснок свежий, консервант – сорбат калия), лук красный маринованный (вода питьевая очищенная, лук репчатый красный свежий, сахар, уксус столовый), соус столовый «Тайский Чили сладкий» , кинза свежая, сок лайма свежего, мята свежая, соль пищевая); соус Гуакамоле (плоды авокадо свежие, лук репчатый свежий, уксус столовый, соль пищевая, перец сладкий свежий, кориандр свежий, чеснок свежий, аскорбиновая кислота, ксантановая камедь, лимонная кислота, перец черный молотый).	190
Салаты		
ФитСалат с печеными овощами, киноа и сальсой	Киноа отварная, овощи печеные (кабачки свежие, лук репчатый красный свежий, перец сладкий свежий, сельдерей свежий, масло подсолнечное рафинированное, сахар белый, соль пищевая, смесь Итальянские травы); заправка медово-горчичная (масло подсолнечное рафинированное, масло оливковое, сок лимона свежего, горчица столовая, горчица зернистая, мед натуральный цветочный, вода питьевая, уксус столовый, соль пищевая); салат листовой свежий, сальса томатная (томаты свежие, соус Песто из петрушки (масло подсолнечное, петрушка свежая, орех грецкий, соль пищевая, чеснок свежий, консервант – сорбат калия), лук красный маринованный (вода питьевая очищенная, лук репчатый красный свежий, сахар, уксус столовый), соус столовый «Тайский Чили сладкий» , кинза свежая, сок лайма свежего, мята свежая, соль пищевая).	170
Первые блюда		
Супы		
Грибной крем-суп	Вода питьевая, грибы шампиньоны свежие, лук репчатый свежий, картофель свежий, масло подсолнечное, соль пищевая, бульон «Knorr» грибной, перец чёрный молотый; сухарики ржаные (хлеб пшенично-ржаной, масло подсолнечное, чеснок свежий, соль); петрушка свежая.	260

ТАБЛИЦА ПИЩЕВОЙ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ НА 100 г ПОСТНЫХ БЛИНЧИКОВ С НАЧИНКОЙ В ПРЕДПРИЯТИЯХ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ БЫСТРОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ «ВКУСНОЛЮБОВ»

Приложение к Меню

Наименование блинчиков	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг				Энергетическая ценность, ккал / кДж
					кальций	фосфор	магний	железо	В ₁	С	А	Е	
Блинчики сытные													
Блинчик постный «Вкуснолюбов» Семга Шпинат на постном тесте	200	7,9	15,0	16,9	23,2	41,3	16,4	0,8	0,08	5,7	0,09	3,7	234 / 980
Блинчик постный «Вкуснолюбов» с капустой, грибами и картофелем под соусом Песто	260	4,1	12,6	17,8	28,5	42,9	17,4	0,6	0,57	24,0	0,5	13,3	201 / 842
Блинчик постный «Вкуснолюбов» без начинки	70	5,6	12,1	42,7	9,3	45,2	8,4	0,5	0,1	0,0	0,0	6,3	302 / 1265
Блинчики десертные													
Блинчик постный «Вкуснолюбов» Яблочный штрудель	170	3,0	8,8	39,9	9,3	24,4	4,9	0,8	0,05	1,6	0,0	3,5	251 / 1051
Добавки													
Майонез постный	10	0,0	30,0	4,0	33,0	54,0	13,0	1,0	0,01	0,0	20,0	30,0	286 / 1197
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА И ЗАКУСКИ													
Грин роллы													
Грин ролл с печеными овощами, соусом песто, гуакамоле и сальсой	190	3,6	13,9	21,1	57,5	56,0	24,0	0,9	0,11	19,1	0,13	4,5	151 / 632
Салаты													
ФитСалат с печеными овощами, соусом песто, гуакамоле и сальсой	170	2,4	16,1	13,0	29,4	75,2	37,0	1,0	0,05	17,5	0,12	6,7	207 / 867

Наименование блинчиков	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг				Энергетическая ценность, ккал / кДж
					кальций	фосфор	магний	железо	В ₁	С	А	Е	
ПЕРВЫЕ БЛЮДА													
Супы													
Грибной крем-суп	260	2,1	4,3	5,3	9,7	60,0	11,9	0,42	0,04	1,2	0,0	2,0	68 / 285

Расчёт пищевой и энергетической ценности сделан на 100 г готового блюда. Все данные рассчитаны с помощью справочника химического состава и калорийности российских продуктов питания на основе действующих рецептур.

Информация о блюдах, приведённых в таблице, отражает меню кафе-блинных «Вкуснолюбов» на настоящий момент и может отличаться от других печатных материалов. Рецепт и состав блюд периодически меняется и может влиять на пищевую и энергетическую ценность каждого блюда меню. Кроме того, влияние могут оказывать и сезонные различия. Вся информация является верной на момент публикации (**февраль 2026 г.**), но может меняться без предварительного уведомления.