

УТВЕРЖДАЮ:

«12» апреля 2026 г.

## Меню предприятия общественного питания быстрого обслуживания «Вкуснолюбоб»

Кулинарная продукция «Вкуснолюбоб» производится в соответствии с требованиями ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции» и по Техничко-Технологическим Картам.

Условия изготовления кулинарной продукции «Вкуснолюбоб» соответствуют требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход г.
<b>Фирменные блюда</b>		
<b>Блинчики сытные</b>		
<b>Блинчик «Вкуснолюбоб» Цезарь с креветками</b>	<b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка креветки жареные</b> (креветки свежемороженые, масло подсолнечное, соус соевый, чеснок свежий, соль пищевая, перец чёрный молотый); <b>соус майонезный Цезарь</b> (майонез Провансаль, соевый соус, масло подсолнечное, чеснок сушёный); <b>капуста пекинская свежая; томаты свежие; сыр полутвёрдый тёртый; соус столовый Тайский Чили сладкий.</b>	<b>285</b>
<b>Блинчик «Вкуснолюбоб» Богатырский</b>	<b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: карбонад варено-копчёный; овощи свежие нарезанные</b> (помидоры свежие, огурцы свежие, петрушка свежая); <b>лук репчатый маринованный</b> (лук репчатый свежий, уксус столовый, соль пищевая, сахар, петрушка свежая); <b>картофель запечённый</b> (картофель свежий, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, соль, чеснок сушёный, перец чёрный молотый); <b>соус майонезный Пикантный</b> (майонез 67%, сметана 20%, укроп сушёный, соль пищевая, чеснок сушёный, перец чёрный молотый, консервант – сорбат калия).	<b>333</b>

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход г.
<p align="center"><b>Блинчик «Вкуснолюбоб» Сытый Бюргер</b></p>	<p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант - сорбат калия; <b>начинка: колбаски жареные</b> (свинина, вода питьевая, шпик, жир сырец свиной, крахмал картофельный, смесь посолочно-нитритная, перец чёрный, перец душистый, горчица, чеснок, тмин, кориандр, антиокислитель аскорбиновая кислота, перец розовый, декстроза, майоран, базилик, сахар); <b>картофель запечённый</b> (картофель свежий, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, соль, чеснок сушёный, перец чёрный молотый); <b>соус майонезный с горчицей</b> (майонез Провансаль, горчица столовая готовая, сахар), <b>огурцы маринованные</b> (огурцы свежие, вода питьевая, уксус столовый, сахар, соль пищевая, лук репчатый свежий, чеснок свежий, петрушка свежая, семена укропа, семена горчицы, консервант - сорбат калия, перец душистый горошком, уплотнитель - хлорид кальция пищевой, лавровый лист); <b>лук фри.</b></p>	<p align="center"><b>300</b></p>
<p align="center"><b>Блинчик «Вкуснолюбоб» Кебаб с курицей</b></p>	<p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль, эмульгатор - лецитин соевый, консервант - сорбат калия; <b>начинка: окорочка куриные жареные</b> (мясо кур - окорочка, соль пищевая, приправа для курицы (соль пищевая, чеснок, перец красный сладкий, морковь, кориандр, белая горчица, пажитник, тмин, чили, куркума, корица, имбирь, зира), перец чёрный молотый); <b>картофель запечённый</b> (картофель свежий, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, соль пищевая, чеснок сушёный, перец чёрный молотый); <b>кетчуп «Шашлычный»;</b> <b>майонез Провансаль;</b> <b>морковь по-корейски</b> (морковь столовая свежая, сахар, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, уксус столовый, чеснок свежий, соль пищевая, приправа глутамат натрия, перец красный молотый, перец чёрный молотый, кориандр молотый); <b>капуста белокочанная со свёклой по-корейски</b> (капуста белокочанная свежая, свекла свежая, уксус, сахар, соль пищевая, перец красный молотый, консервант - сорбат калия).</p>	<p align="center"><b>350</b></p>
<p align="center"><b>Блинчик «Вкуснолюбоб» Фахитос</b></p>	<p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант - сорбат калия; <b>начинка: окорочка куриные жареные</b> (мясо кур - окорочка, соль пищевая, приправа для курицы (соль пищевая, чеснок, перец красный сладкий, морковь, кориандр, белая горчица, пажитник, тмин, чили, куркума, корица, имбирь, зира), перец чёрный молотый); <b>соус майонезный с аджикой</b> (майонез Провансаль, соус томатный Аджика, лук зелёный сушёный, чеснок сушёный, перец красный молотый, консервант - сорбат калия); <b>маслины с кукурузой консервированные.</b></p>	<p align="center"><b>270</b></p>

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход г.
<p><b>Блинчик «Вкуснолюбоб» Гриль XL</b></p>	<p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль, эмульгатор – лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: окорочка куриные жареные</b> (мясо кур - окорочка, соль, приправа для курицы (соль, чеснок, перец красный сладкий, морковь, кориандр, белая горчица, пажитник, тмин, чили, куркума, корица, имбирь, зира), перец чёрный молотый); <b>томаты свежие; сыр полутвёрдый тёртый, соус майонезный Пикантный</b> (майонез Провансаль, сметанный продукт, укроп сушёный, соль пищевая, чеснок сушёный, перец чёрный молотый, консервант – сорбат калия); <b>лук репчатый маринованный</b> (лук репчатый, уксус столовый, соль, сахар, петрушка свежая).</p>	<p><b>280</b></p>
<p><b>Блинчик «Вкуснолюбоб» Кантри с беконом</b></p>	<p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: картофель запечённый</b> (картофель свежий, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, соль пищевая, чеснок сушёный, перец чёрный молотый); <b>филе куриное жареное</b> (мясо кур - грудка, масло подсолнечное, соль пищевая, перец чёрный молотый); <b>соус майонезный «Цезарь»</b> (майонез Провансаль, соевый соус, масло подсолнечное, чеснок сушёный); <b>огурцы маринованные</b> (огурцы свежие, вода питьевая, уксус столовый, сахар, соль пищевая, лук репчатый свежий, чеснок свежий, петрушка свежая, семена укропа, семена горчицы, консервант – сорбат калия, перец душистый горошком, уплотнитель – хлорид кальция пищевой, лавровый лист); <b>бекон сырокопченый жареный.</b></p>	<p><b>295</b></p>
<p><b>Блинчик «Вкуснолюбоб» Цезарь</b></p>	<p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: филе куриное жареное</b> (мясо кур - грудка, масло подсолнечное, соль пищевая, перец чёрный молотый); <b>соус майонезный Цезарь</b> (майонез Провансаль, соевый соус, масло подсолнечное, чеснок сушёный); <b>капуста пекинская свежая; томаты свежие; сыр полутвёрдый тёртый.</b></p>	<p><b>275</b></p>
<p><b>Блинчик «Вкуснолюбоб» Жюльен</b></p>	<p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль, эмульгатор – лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: жюльен из курицы и грибов</b> (мясо кур – окорочка, грибы шампиньоны замороженные, лук репчатый свежий, сметанный продукт, масло подсолнечное, мука пшеничная хлебопекарная в/с, чеснок свежий, соль, перец чёрный молотый, консервант – сорбат калия); <b>сыр полутвердый тёртый.</b></p>	<p><b>280</b></p>
<p><b>Блинчик «Вкуснолюбоб» Курица, сливочный соус, сыр</b></p>	<p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: филе куриное, запечённое в соусе из сметаны</b> (мясо кур - грудка, сметанный продукт, вода питьевая, мука пшеничная хлебопекарная в/с, сыр полутвёрдый тертый, бульон куриный «Knorr», приправа для курицы (соль пищевая, чеснок, перец красный сладкий, морковь, кориандр, белая горчица, пажитник, тмин, чили, куркума, корица, имбирь, зира), соль пищевая, консервант – сорбат калия), перец чёрный молотый); <b>сыр полутвердый тёртый.</b></p>	<p><b>235</b></p>

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход г.
<p align="center"><b>Блинчик «Вкуснолюбоб» Мясной БигХит</b></p>	<p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль, эмульгатор - лецитин соевый, консервант - сорбат калия; <b>начинка: филе куриное жареное</b> (мясо кур - грудка, масло подсолнечное, соль пищевая, перец чёрный молотый); <b>ветчина вареная; капуста пекинская свежая; колбаса полукопченая пепперони; огурцы маринованные</b> (огурцы свежие, вода питьевая, уксус столовый, сахар, соль пищевая, лук репчатый свежий, чеснок свежий, петрушка свежая, семена укропа, семена горчицы, консервант - сорбат калия, перец душистый горошком, уплотнитель - хлорид кальция пищевой, лавровый лист); <b>соус майонезный с горчицей</b> (майонез Провансаль, горчица столовая готовая, сахар); <b>сыр полутвёрдый тёртый, кетчуп «Шашлычный».</b></p>	<p align="center"><b>345</b></p>
<p align="center"><b>Блинчик «Вкуснолюбоб» с ветчиной и сыром</b></p>	<p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант - сорбат калия; <b>начинка: ветчина вареная; сыр полутвёрдый тёртый; майонез Провансаль.</b></p>	<p align="center"><b>195</b></p>
<p align="center"><b>Блинчик «Вкуснолюбоб» без начинки</b></p>	<p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант - сорбат калия.</p>	<p align="center"><b>115</b></p>
<b>Дабл блинчики</b>		
<p align="center"><b>Дабл блинчик «Вкуснолюбоб» Фахитос</b></p>	<p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант - сорбат калия; <b>начинка: окорочка куриные жареные</b> (мясо кур - окорочка, соль пищевая, приправа для курицы (соль пищевая, чеснок, перец красный сладкий, морковь, кориандр, белая горчица, пажитник, тмин, чили, куркума, корица, имбирь, зира), перец чёрный молотый); <b>соус майонезный с аджикой</b> (майонез 67%, соус томатный Аджика, лук зелёный сушёный, чеснок сушёный, перец красный молотый, консервант - сорбат калия); <b>маслины с кукурузой консервированные.</b></p>	<p align="center"><b>425</b></p>
<p align="center"><b>Дабл блинчик «Вкуснолюбоб» Гриль XL</b></p>	<p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант - сорбат калия; <b>начинка: окорочка куриные жареные</b> (мясо кур - окорочка, соль, приправа для курицы (соль, чеснок, перец красный сладкий, морковь, кориандр, белая горчица, пажитник, тмин, чили, куркума, корица, имбирь, зира), перец чёрный молотый); <b>томаты свежие; сыр полутвёрдый тёртый, соус майонезный Пикантный</b> (майонез Провансаль, сметанный продукт, укроп сушёный, соль пищевая, чеснок сушёный, перец чёрный молотый, консервант - сорбат калия); <b>лук репчатый маринованный</b> (лук репчатый, уксус столовый, соль, сахар, петрушка свежая).</p>	<p align="center"><b>430</b></p>

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход г.
<p><b>Дабл блинчик «Вкуснолюбоб» Кебаб с курицей</b></p>	<p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль, эмульгатор - лецитин соевый, консервант - сорбат калия; <b>начинка: окорочка куриные жареные</b> (мясо кур - окорочка, соль пищевая, приправа для курицы (соль пищевая, чеснок, перец красный сладкий, морковь, кориандр, белая горчица, пажитник, тмин, чили, куркума, корица, имбирь, зира), перец чёрный молотый); <b>картофель запечённый</b> (картофель свежий, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, соль пищевая, чеснок сушёный, перец чёрный молотый); <b>кетчуп «Шашлычный»</b>; <b>майонез Провансаль</b>; <b>морковь по-корейски</b> (морковь столовая свежая, сахар, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, уксус столовый, чеснок свежий, соль пищевая, приправа глутамат натрия, перец красный молотый, перец черный молотый, кориандр молотый); <b>капуста белокочанная со свёклой по-корейски</b> (капуста белокочанная свежая, свекла свежая, уксус, сахар, соль, перец красный молотый, консервант - сорбат калия).</p>	<p><b>485</b></p>
<p><b>Дабл блинчик «Вкуснолюбоб» Ветчина и сыр</b></p>	<p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант - сорбат калия; <b>начинка: ветчина вареная; сыр полутвёрдый тёртый; майонез Провансаль.</b></p>	<p><b>275</b></p>
<p><b>Блинчики десертные</b></p>		
<p><b>Блинчик «Вкуснолюбоб» Малина с творожным кремом</b></p>	<p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант - сорбат калия; <b>начинка: крем творожный</b> (продукт творожный, сливки питьевые 33%, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал); <b>малина в сахаре</b> (малина свежемороженая, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал).</p>	<p><b>225</b></p>
<p><b>Блинчик «Вкуснолюбоб» Чизкейк Груша Голубика</b></p>	<p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль, эмульгатор - лецитин соевый, консервант - сорбат калия; <b>начинка: крем чиз</b> (сыр творожный сливочный, сливки питьевые 33%, сахарная пудра, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал); <b>груша с сахаром</b> (груша свежая, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), регулятор кислотности - кислота лимонная); <b>джем голубика/черная смородина</b> (сахар белый, голубика свежемороженая, черная смородина свежемороженая, вода питьевая очищенная, крахмал кукурузный, сок апельсина свежего, паста десертная ванильная).</p>	<p><b>215</b></p>
<p><b>Блинчик «Вкуснолюбоб» с бананом и шоколадом</b></p>	<p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант - сорбат калия; <b>начинка: бананы с шоколадом</b> (банан свежий, глазурь шоколадная, сахар, молоко питьевое 3,2%, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал).</p>	<p><b>235</b></p>

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход г.
<b>Блинчик «Вкуснолюбов» Клубника в облаках</b>	<b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант - сорбат калия; <b>начинка:</b> клубника в сахаре (клубника свежемороженая, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал); <b>крем ванильный из сметаны</b> (сметанный продукт, сахар-песок, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), ароматизатор ванилин).	<b>255</b>
<b>Добавки к блинчикам</b>		
<b>Ветчина</b>	Ветчина вареная.	<b>30</b>
<b>Курица гриль</b>	Мясо кур - окорочка, соль пищевая, приправа для курицы (соль пищевая, чеснок, перец красный сладкий, морковь, кориандр, белая горчица, пажитник, тмин, чили, куркума, корица, имбирь, зира), перец чёрный молотый).	<b>40</b>
<b>Бекон</b>	Бекон сырокопченый жареный.	<b>15</b>
<b>Летние овощи</b>	Томаты свежие, огурцы свежие, петрушка свежая.	<b>53</b>
<b>Помидор свежий</b>	Томаты свежие.	<b>50</b>
<b>Грибы жареные</b>	Грибы шампиньоны замороженные, лук репчатый свежий, масло подсолнечное рафинированное, соль пищевая, чеснок сушеный, перец черный молотый, консервант - сорбат калия.	<b>50</b>
<b>Картофель жареный</b>	Картофель свежий, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, соль пищевая, чеснок сушеный, перец чёрный молотый.	<b>60</b>
<b>Огурцы маринованные</b>	Огурцы свежие, вода питьевая, уксус столовый, сахар, соль пищевая, лук репчатый свежий, чеснок свежий, петрушка свежая, семена укропа, семена горчицы, консервант - сорбат калия, перец душистый горошком, уплотнитель - хлорид кальция пищевой, лавровый лист.	<b>30</b>
<b>Морковь по-корейски</b>	Морковь столовая свежая, сахар, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, уксус столовый, чеснок свежий, соль пищевая, приправа глутамат натрия, перец красный молотый, перец черный молотый, кориандр молотый.	<b>25</b>
<b>Соус Спайси</b>	Майонез 67%, соус томатный Аджика, лук зелёный сушеный, чеснок сушеный, перец красный молотый, консервант - сорбат калия.	<b>20</b>
<b>Соус Цезарь</b>	Майонез Провансаль, соевый соус, масло подсолнечное, чеснок сушеный.	<b>20</b>
<b>Кетчуп</b>	Кетчуп «Шашлычный».	<b>10</b>
<b>Майонез</b>	Майонез Провансаль.	<b>10</b>
<b>Сыр</b>	Сыр полутвёрдый тёртый.	<b>40</b>
<b>Шоколад</b>	Шоколад тёртый (сахар, заменитель масла какао нетемперируемый лауринового типа, какао-порошок, эмульгаторы (лецитин соевый, полиглицерол), ароматизаторы).	<b>40</b>

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход г.
<b>Десерты</b>		
<b>Орешки со сгущенкой</b>	Молоко сгущенное с сахаром вареное (цельное молоко, обезжиренное молоко, сахар), мука пшеничная хлебопекарная в/с, маргарин для выпечки, яйца куриные пищевые, пудра сахарная, орехи грецкие, сок лимона, разрыхлитель – гидрокарбонат натрия, соль пищевая, ароматизатор – ванилин.	<b>60</b>
<b>Горячие напитки</b>		
<b>Эспрессо</b>	Вода питьевая очищенная, кофе Чебоко зерно, сахар стик.	<b>100</b>
<b>Американо</b>	Вода питьевая очищенная, кофе Чебоко зерно, сахар стик.	<b>200</b>
<b>Капучино</b>	Вода питьевая очищенная, кофе Чебоко зерно, молоко Чебоко, сахар стик.	<b>200</b>
<b>Большой Американо</b>	Вода питьевая очищенная, кофе Чебоко зерно, сахар стик.	<b>300</b>
<b>Большой Капучино</b>	Вода питьевая очищенная, кофе Чебоко зерно, молоко Чебоко, сахар стик.	<b>300</b>
<b>Ванильный Капучино</b>	Вода питьевая очищенная, капучино Чебоко.	<b>200</b>
<b>Чай чёрный</b>	Вода питьевая очищенная, чай чёрный, сахар стик.	<b>200</b>
<b>Чай зелёный</b>	Вода питьевая очищенная, чай зелёный, сахар стик.	<b>200</b>
<b>Чай фруктовый</b>	Вода питьевая очищенная, чай фруктовый, сахар стик.	<b>200</b>
<b>Холодные напитки</b>		
<b>Эвервесс</b>	Напиток газированный «Эвервесс» в ассортименте.	<b>500</b>
<b>Фрустайл</b>	Напиток газированный «Фрустайл» в ассортименте	<b>500</b>
<b>Липтон</b>	Чай холодный «Липтон» в ассортименте.	<b>500</b>
<b>Сок «Любимый»</b>	Сок «Любимый» в ассортименте.	<b>200</b>
		<b>330</b>
<b>Аква Минерале</b>	Вода «Аква Минерале».	<b>500</b>
<b>Аква Минерале с соком</b>	Вода «Аква Минерале с соком» в ассортименте.	<b>500</b>
<b>Адреналин Раш</b>	Энергетический напиток Адреналин Раш.	<b>250</b>
		<b>449</b>
<b>Добрый газ</b>	Напиток газированный «Добрый газ» в ассортименте.	<b>500</b>
<b>Добрый газ</b>	Напиток газированный «Добрый газ» в ассортименте (пэт кола).	<b>300</b>
<b>Добрый газ</b>	Напиток газированный «Добрый газ» в ассортименте.	<b>330</b>
<b>Холодный чай Рич</b>	Холодный чай «Рич» в ассортименте.	<b>500</b>
<b>Палпи</b>	Напиток «Палпи» в ассортименте.	<b>450</b>
<b>Сок «Добрый»</b>	Сок «Добрый» в ассортименте.	<b>200</b>
		<b>300</b>
<b>Бон Аква</b>	Минеральная вода «Бон Аква» газированная.	<b>500</b>
<b>Бон Аква</b>	Минеральная вода «Бон Аква» негазированная.	<b>500</b>

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход г.
Бёрн	Энергетический напиток «Бёрн»	449
<b>Комбо наборы</b>		
Комбо «Мега дуэт»	Блинчик «Вкуснолюбоб» Кантри с беконом, Блинчик «Вкуснолюбоб» Мясной БигХит, Эвервесс Кола 0,5 л / Добрый газ. Кола 0,5	640 г / 500 мл
Комбо «Нежная курочка new»	Блинчик «Вкуснолюбоб» Цезарь, Блинчик «Вкуснолюбоб» Гриль XL, Блинчик «Вкуснолюбоб» Кебаб с курицей, Эвервесс Кола 0,5 л / Добрый газ. Кола 0,5	905 г / 500 мл
Комбо «Сытный дуэт»	Блинчик «Вкуснолюбоб» Жюльен, Блинчик «Вкуснолюбоб» Сытый Бюргер	580 г

## ТАБЛИЦА ПИЩЕВОЙ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ НА 100 Г БЛИНЧИКОВ С НАЧИНКОЙ В ПРЕДПРИЯТИЯХ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ БЫСТРОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ «ВКУСНОЛЮБОВ»

(Приложение к Меню)

Наименование блинчиков	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг				Энергетическая ценность, ккал / кДж
					кальций	фосфор	магний	железо	В <sub>1</sub>	С	А	Е	
<b>Блинчики сытные</b>													
Блинчик «Вкуснолюбов» Цезарь с креветками	285	7,5	11,7	13,4	58,5	65,3	9,8	0,4	0,04	0,6	0,03	5,4	189 / 791
Блинчик «Вкуснолюбов» Богатырский	333	5,3	10,2	19,0	20,8	44,5	12,9	0,6	0,06	7,9	0,05	3,3	189 / 791
Блинчик «Вкуснолюбов» Сытый Бюргер	300	4,7	13,6	16,7	12,9	35,6	9,1	0,4	0,05	1,1	0,04	3,7	208 / 871
Блинчик «Вкуснолюбов» Кебаб с курицей	350	8,7	10,1	18,3	36,9	94,5	19,9	1,2	0,08	5,5	0,12	2,3	199 / 833
Блинчик «Вкуснолюбов» Гриль XL	280	12,0	10,8	11,1	226,4	128,8	18,9	1,1	0,03	3,8	0,02	2,3	190 / 796
Блинчик «Вкуснолюбов» Фахитос	270	10,9	10,8	12,1	176,3	84,6	12,0	1,0	0,02	0,5	0,0	0,8	189 / 791
Блинчик «Вкуснолюбов» Цезарь	275	8,0	13,0	11,3	226,2	110,7	27,1	0,7	0,02	2,8	0,03	5,0	194 / 812
Блинчик «Вкуснолюбов» Жюльен	280	11,5	10,6	11,2	280,4	153,4	18,1	0,8	0,3	5,6	0,2	5,2	186 / 779
Блинчик «Вкуснолюбов» Курица, сливочный соус, сыр	235	8,3	6,5	14,8	92,6	136,2	32,9	0,6	0,05	0,03	0,05	1,1	151/632
Блинчик «Вкуснолюбов» Кантри с беконом	295	7,1	14,3	20,6	20,2	82,5	26,3	0,9	0,08	3,2	0,04	5,3	240 / 1005
Блинчик «Вкуснолюбов» Мясной БигХит	345	8,2	11,4	15,9	57,6	103,0	22,6	0,7	0,1	0,8	0,03	2,2	199 / 833

Наименование блинчиков	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг				Энергетическая ценность, ккал / кДж
					кальций	фосфор	магний	железо	В <sub>1</sub>	С	А	Е	
Блинчик «Вкуснолюбов» с ветчиной и сыром	195	8,9	10,1	16,3	147,0	163,7	17,2	0,5	0,2	0,04	0,06	2,7	192 / 804
Блинчик «Вкуснолюбов» без начинки	115	3,2	3,2	19,8	12,0	32,5	5,0	0,3	0,05	0,0	0,01	1,4	121 / 507
<b>Дабл блинчики</b>													
Дабл Блинчик «Вкуснолюбов» Ветчина и сыр	275	10,6	14,5	12,3	224,5	232,7	23,5	0,7	0,2	0,2	0,1	2,3	222 / 930
Дабл Блинчик «Вкуснолюбов» Фахитос	425	12,9	13,6	12,7	16,0	89,3	12,6	1,2	0,06	0,6	0,01	0,8	225 / 942
Дабл Блинчик «Вкуснолюбов» Кебаб с курицей	485	10,6	12,1	14,4	32,7	102,2	20,8	1,4	0,1	4,3	0,2	2,6	209 / 875
Дабл Блинчик «Вкуснолюбов» Гриль XL	430	13,6	12,9	12,2	99,6	158,6	23,3	1,5	0,07	4,4	0,04	2,0	219 / 917
<b>Блинчики десертные</b>													
Блинчик «Вкуснолюбов» с бананом и шоколадом	235	4,4	7,3	38,8	32,2	49,4	16,8	2,3	0,06	1,5	0,02	1,4	238 / 996
Блинчик «Вкуснолюбов» Малина с творожным кремом	225	5,2	6,2	23,2	46,1	60,8	9,3	0,4	0,05	0,5	0,05	1,1	169 / 708
Блинчик «Вкуснолюбов» Чизкейк Груша Голубика	215	3,3	6,9	28,2	15,0	28,5	5,1	0,5	0,05	0,7	0,02	1,2	188 / 787
Блинчик «Вкуснолюбов» Клубника в облаках	255	2,3	5,3	28,1	204,7	43,6	9,8	0,5	0,0	4,1	0,04	0,9	169 / 707
<b>Десерты</b>													
Брауни Три шоколада	115	5,9	35,0	33,2	45,3	43,4	5,2	0,3	0,02	0,1	0,2	0,3	471 / 1972

Наименование добавок	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг				Энергетическая ценность, ккал / кДж	
					кальций	фосфор	магний	железо	В <sub>1</sub>	С	А	Е		
Трайфл Фисташка-Малина	170	5,9	19,4	31,6	25,4	45,1	7,6	0,6	0,02	0,9	0,1	1,3	325 / 1361	
Десерт Наполеон	147	6,1	16,0	48,5	50,0	41,3	6,4	0,1	0,0	0,5	0,1	1,0	362 / 1516	
Орешки со сгущенкой	60	10,1	21,3	61,4	148,4	139,1	20,4	0,5	0,09	0,6	2,2	0,6	478 / 2001	
<b>Добавки</b>														
Курица гриль	40	23,5	8,3	0,4	22,5	194,8	21,0	1,9	0,06	1,6	0,1	0,3	170 / 712	
Ветчина	30	12,0	8,0	4,0	18,0	100,0	13,0	1,6	0,3	0,00	0,0	0,3	136 / 569	
Бекон	15	16,5	35,0	0,0	8,0	182,0	27,0	1,9	0,6	0,0	0,0	0,5	381 / 1595	
Летние овощи	53	1,0	0,1	3,7	14,6	26,9	14,4	0,6	0,05	58,9	0,05	0,4	21 / 88	
Грибы жареные	50	5,8	13,0	4,1	9,0	17,6	4,1	2,4	2,6	93,2	2,2	42,6	157 / 657	
Картофель жареный	60	2,8	9,1	21,5	14,1	71,4	26,0	1,0	0,1	14,0	0,1	4,3	179 / 749	
Помидор свежий	50	1,1	0,2	3,8	14,0	26,0	20,0	0,9	0,06	25,0	0,01	0,7	23 / 96	
Огурцы маринованные	30	0,6	0,6	6,1	17,3	25,5	8,9	0,4	0,02	6,1	0,01	0,1	32 / 135	
Майонез	10	2,8	67,0	2,6	33,0	54,0	13,0	1,0	0,01	0,00	0,02	30,0	624 / 2612	
Кетчуп	10	1,0	0,0	16,2	15,0	26,0	13,0	0,4	0,0	4,1	0,03	0,0	69 / 289	
Морковь по-корейски	25	0,0	9,0	12,9	27,0	55,0	38,0	0,7	0,06	5,0	2,0	0,4	133 / 557	
Соус Спайси	20	1,5	49,2	7,1	32,2	53,0	17,6	1,2	0,03	2,6	0,06	22,1	477 / 1997	
Соус Цезарь	20	2,7	63,4	3,7	27,7	47,7	11,3	0,9	0,01	0,0	0,02	28,3	596 / 2495	
Сыр	40	24,0	25,0	0,0	730,0	600,0	55,0	0,7	0,03	0,70	0,2	0,4	321 / 1344	
Шоколад	40	4,9	34,5	52,5	29,0	130,0	103,0	6,0	0,03	0,0	0,0	0,6	540 / 2261	

Расчёт пищевой и энергетической ценности сделан на 100 г готового блюда. Все данные рассчитаны с помощью справочника химического состава и калорийности российских продуктов питания на основе действующих рецептур. Информация о блюдах, приведённых в таблице, отражает меню блинных киосков «Вкуснолюбоб» на настоящий момент и может отличаться от других печатных материалов.

Рецептура и состав блюд периодически меняется и может влиять на пищевую и энергетическую ценность каждого блюда меню. Кроме того, влияние могут оказывать и сезонные различия.

Вся информация является верной на момент публикации (**апрель 2026 г.**), но может меняться без предварительного уведомления.