

УТВЕРЖДАЮ:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

«12» апреля 2026 г

## Меню кафе-блинной «Вкуснолюбов»

Кулинарная продукция кафе-блинной «Вкуснолюбов» производится в соответствии с требованиями ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции», по Техничко-Технологическим Картам.

Условия изготовления кулинарной продукции соответствуют требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход г.
<b>Фирменные блюда</b>		
<b>Блинчики сытные:</b>		
<b>Блинчик с красной икрой</b>	<b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант - сорбат калия; <b>начинка:</b> <b>икра</b> зернистая <b>лососевых рыб</b> .	<b>145</b>
<b>Блинчик Семга Шпинат</b>	<b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант - сорбат калия; <b>начинка:</b> <b>сёмга вареная</b> на пару, <b>фета-крем</b> (брынза сербская, сыр творожный сливочный, сливки питьевые 33%), <b>соус майонезный Тартар</b> (майонез 67%, вода питьевая очищенная, лук репчатый красный свежий, каперсы, соус устричный, сахар, уксус столовый, укроп сушеный, чеснок сушеный, перец черный молотый); <b>шпинат свежий, огурцы свежие</b> .	<b>210</b>
<b>Блинчик с креветками, сыром и помидором</b>	<b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант - сорбат калия; <b>начинка:</b> <b>креветки вареные с соусом из сметаны</b> (креветки свежзамороженные, спред растительно-жировой, сметана 20%, майонез 67%, вода питьевая, сыр полутвёрдый тертый, молоко цельное сухое, соль пищевая, укроп сушёный, чеснок сушёный, перец чёрный молотый, консервант - сорбат калия), <b>томаты свежие нарезанные, сыр полутвердый тёртый</b> .	<b>230</b>

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход г.
<p><b>Блинчик Цезарь с креветками</b></p>	<p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка:</b> <b>креветки жареные</b> (креветки свежемороженые, масло подсолнечное, соус соевый, чеснок свежий, соль пищевая, перец чёрный молотый), <b>соус майонезный «Цезарь»</b> (майонез 67%, соевый соус, масло подсолнечное, чеснок сушёный), <b>томаты свежие</b> нарезанные, <b>сыр полутвёрдый тёртый</b>, <b>салат Айсберг свежий</b> нарезанный, <b>соус столовый Тайский Чили сладкий</b>.</p>	<p><b>250</b></p>
<p><b>Блинчик Богатырский</b></p>	<p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка:</b> <b>карбонад</b> варено-копчёный, <b>овощи свежие нарезанные</b> (томаты свежие, огурцы свежие, петрушка свежая), <b>лук репчатый маринованный</b> (лук репчатый свежий, уксус столовый, соль пищевая, сахар, петрушка свежая), <b>картофель запечённый</b> (картофель свежий, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, соль пищевая, чеснок сушёный, перец чёрный молотый), <b>соус майонезный Пикантный</b> (майонез 67 %, сметана 20%, укроп сушёный, соль пищевая, чеснок сушёный, перец чёрный молотый, консервант – сорбат калия).</p>	<p><b>308</b></p>
<p><b>Блинчик Богатырский Хот</b></p>	<p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка:</b> <b>карбонад</b> варено-копчёный, <b>картофель запечённый</b> (картофель свежий, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, соль пищевая, чеснок сушёный, перец чёрный молотый), <b>соус майонезный с аджикой</b> (майонез 67%, соус томатный Аджика, лук зелёный сушёный, чеснок сушёный, перец красный молотый, консервант – сорбат калия), <b>бекон сырокопченый жареный</b>.</p>	<p><b>250</b></p>
<p><b>Блинчик Лазанья</b></p>	<p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка:</b> <b>фарш из говядины жареный</b> (говядина, лук репчатый свежий, масло подсолнечное, соль пищевая, приправа «Приправыч», перец чёрный молотый, консервант – сорбат калия), <b>соус Бешамель</b> (молоко питьевое 3,2%, масло сливочное 82,5%, сливки питьевые 33%, мука пшеничная хлебопекарная в/с, соль пищевая, перец душистый в зернах, лист лавровый сухой), <b>соус томатный Итальянский</b> (томаты в заливке, вода питьевая очищенная, лук репчатый свежий, морковь столовая свежая, паста томатная, крахмал кукурузный, масло подсолнечное, соль пищевая, сахар белый, орегано, смесь Итальянские травы, чеснок сушеный), <b>сыр полутвёрдый тёртый</b>.</p>	<p><b>270</b></p>

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход г.
<p><b>Блинчик ГоуГрин с индейкой и сыром Рикотта</b></p>	<p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, шпинат замороженный, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор -лецитин соевый, консервант - сорбат калия; <b>начинка: крем из рикотты</b> (сыр Альпийский, сливки питьевые 22%, томаты вяленые, соль пищевая, орегано сушеный, консервант - сорбат калия), <b>филе индейки жареное</b> (филе индейки, масло подсолнечное, соль пищевая, перец черный молотый), <b>кабачки запеченные, соус Песто из петрушки</b> (масло подсолнечное, петрушка свежая, орех грецкий, соль пищевая, чеснок свежий).</p>	<p><b>230</b></p>
<p><b>Блинчик Барбекю Индейка Батат</b></p>	<p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант - сорбат калия; <b>начинка: филе индейки жареное</b> (филе индейки, масло подсолнечное, соль пищевая, перец черный молотый); <b>сыр полутвёрдый тёртый, батат запечённый</b> (батат свежемороженый нарезанный), <b>соус майонезный «Цезарь»</b> (майонез 67%, соевый соус, масло подсолнечное, чеснок сушёный), <b>томаты свежие</b> нарезанные, <b>морковь по-корейски</b> (морковь столовая свежая, сахар, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, уксус столовый, чеснок свежий, соль пищевая, приправа глутамат натрия, перец красный молотый, перец черный молотый, кориандр молотый), <b>соус барбекю</b> (вода питьевая, сахар, томатная паста, соль пищевая, перец красный молотый, регуляторы кислотности - уксусная и молочные кислоты, загустители - E1422, ксантановая камедь, ароматизаторы, краситель сахарный колер IV, консерванты - сорбат калия, бензоат натрия), <b>бекон сырокопченый жареный, шпинат свежий, лук красный маринованный</b> (вода питьевая очищенная, лук репчатый красный свежий, сахар, уксус столовый).</p>	<p><b>265</b></p>
<p><b>Блинчик Сытый Бюргер</b></p>	<p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант - сорбат калия; <b>начинка: колбаски жареные</b> (свинина, вода питьевая, шпик, жир сырец свиной, крахмал картофельный, смесь посолочно-нитритная, перец чёрный, перец душистый, горчица, чеснок, тмин, кориандр, антиокислитель аскорбиновая кислота, перец розовый, декстроза, майоран, базилик, сахар), <b>картофель запечённый</b> (картофель свежий, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, соль пищевая, чеснок сушёный, перец чёрный молотый), <b>соус майонезный с горчицей</b> (майонез 67%, горчица столовая готовая, сахар), <b>огурцы маринованные</b> (огурцы свежие, вода питьевая, уксус столовый, сахар, соль пищевая, лук репчатый свежий, чеснок свежий, петрушка свежая, семена укропа, семена горчицы, консервант - сорбат калия, перец душистый горошком, уплотнитель - хлорид кальция пищевой, лавровый лист), <b>лук фри.</b></p>	<p><b>275</b></p>

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход г.
<p><b>Блинчик Кебаб с курицей</b></p>	<p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль, эмульгатор - лецитин соевый, консервант - сорбат калия; <b>начинка: окорочка куриные жареные</b> (мясо кур - окорочка, соль пищевая, приправа для курицы (соль пищевая, чеснок, перец красный сладкий, морковь, кориандр, белая горчица, пажитник, тмин, чили, куркума, корица, имбирь, зира), перец чёрный молотый), <b>картофель запечённый</b> (картофель свежий, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, соль, чеснок сушёный, перец чёрный молотый), <b>кетчуп «Шашлычный»</b>, <b>майонез</b> Провансаль, <b>морковь по-корейски</b> (морковь столовая свежая, сахар, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, уксус столовый, чеснок свежий, соль, приправа глутамат натрия, перец красный молотый, перец черный молотый, кориандр молотый), <b>капуста белокочанная со свёклой по-корейски</b> (капуста белокочанная свежая, свекла свежая, уксус, сахар, соль, перец красный молотый, консервант - сорбат калия).</p>	<p><b>325</b></p>
<p><b>Блинчик Гриль XL</b></p>	<p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант - сорбат калия; <b>начинка: окорочка куриные жареные</b> (мясо кур - окорочка, соль, приправа для курицы (соль, чеснок, красный перец сладкий, морковь, кориандр, белая горчица, пажитник, тмин, чили, куркума, корица, имбирь, зира), перец чёрный молотый), <b>томаты свежие</b> нарезанные, <b>сыр полутвёрдый</b> тёртый, <b>соус майонезный Пикантный</b> (майонез 67%, сметана 20%, укроп сушёный, соль пищевая, чеснок сушёный, перец черный молотый, консервант - сорбат калия), <b>лук репчатый маринованный</b> (лук репчатый, уксус столовый, соль пищевая, сахар, петрушка свежая).</p>	<p><b>265</b></p>
<p><b>Блинчик Мясной БигХит</b></p>	<p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль, эмульгатор - лецитин соевый, консервант - сорбат калия; <b>начинка: филе куриное жареное</b> (мясо кур - грудка, масло подсолнечное, соль пищевая, перец чёрный молотый), <b>ветчина вареная; салат Айсберг свежий</b> нарезанный, <b>колбаса полукопченая пепперони, огурцы маринованные</b> (огурцы свежие, вода питьевая, уксус столовый, сахар, соль пищевая, лук репчатый свежий, чеснок свежий, петрушка свежая, семена укропа, семена горчицы, консервант - сорбат калия, перец душистый горошком, уплотнитель - хлорид кальция пищевой, лавровый лист), <b>соус майонезный с горчицей</b> (майонез Провансаль, горчица столовая готовая, сахар), <b>сыр полутвёрдый</b> тёртый, <b>кетчуп «Шашлычный»</b>.</p>	<p><b>310</b></p>

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход г.
<p><b>Блинчик Кантри с беконом</b></p>	<p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант - сорбат калия; <b>начинка:</b> <b>картофель запечённый</b> (картофель свежий, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, соль пищевая, чеснок сушёный, перец чёрный молотый), <b>филе куриное жареное</b> (мясо кур - грудка, масло подсолнечное, соль, перец чёрный молотый), <b>соус майонезный «Цезарь»</b> (майонез 67%, соевый соус, масло подсолнечное, чеснок сушёный), <b>огурцы маринованные</b> (огурцы свежие, вода питьевая, уксус столовый, сахар, соль пищевая, лук репчатый свежий, чеснок свежий, петрушка свежая, семена укропа, семена горчицы, консервант - сорбат калия, перец душистый горошком, уплотнитель - хлорид кальция пищевой, лавровый лист), <b>бекон сырокопченый жареный.</b></p>	<p><b>270</b></p>
<p><b>Блинчик Фахитос</b></p>	<p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант - сорбат калия; <b>начинка:</b> <b>окорочка куриные жареные</b> (мясо кур - окорочка, соль пищевая, приправа для курицы (соль пищевая, чеснок, перец красный сладкий, морковь, кориандр, белая горчица, пажитник, тмин, чили, куркума, корица, имбирь, зира), перец чёрный молотый), <b>маслины с кукурузой консервированные</b>, <b>соус майонезный с аджикой</b> (майонез 67%, соус томатный Аджика, лук зелёный сушёный, чеснок сушёный, перец красный молотый, консервант - сорбат калия).</p>	<p><b>245</b></p>
<p><b>Блинчик Жюльен</b></p>	<p><b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант - сорбат калия; <b>начинка:</b> <b>жюльен из курицы и грибов</b> (мясо кур - окорочка, грибы шампиньоны замороженные, лук репчатый свежий, сметана 20%, масло подсолнечное, мука пшеничная хлебопекарная в/с, чеснок свежий, соль, перец чёрный молотый, консервант - сорбат калия), <b>сыр полутвёрдый тёртый.</b></p>	<p><b>255</b></p>
<p><b>Блинчик Курица, сливочный соус, сыр</b></p>	<p><b>Блинчик:</b> (мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант - сорбат калия), <b>начинка:</b> <b>филе куриное, запечённое в соусе из сметаны</b> (мясо кур - грудка, сметанный продукт, вода питьевая, мука пшеничная хлебопекарная в/с, сыр полутвёрдый тёртый, бульон куриный «Knorr», приправа для курицы (соль пищевая, чеснок, перец красный сладкий, морковь, кориандр, белая горчица, пажитник, тмин, чили, куркума, корица, имбирь, зира), соль пищевая, консервант - сорбат калия, перец чёрный молотый), <b>сыр полутвёрдый тёртый.</b></p>	<p><b>210</b></p>

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход г.
<b>Блинчик Цезарь</b>	<b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка:</b> <b>филе куриное жареное</b> (мясо кур - грудка, масло подсолнечное, соль пищевая, перец чёрный молотый), <b>соус майонезный «Цезарь»</b> (майонез 67%, соевый соус, масло подсолнечное, чеснок сушёный), <b>салат Айсберг свежий</b> нарезанный, <b>томаты свежие</b> нарезанные, <b>сыр полутвёрдый тёртый</b> .	<b>240</b>
<b>Блинчик с ветчиной и сыром</b>	<b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка:</b> <b>ветчина вареная, сыр полутвёрдый тёртый, майонез Провансаль</b> .	<b>170</b>
<b>Блинчик без начинки</b>	<b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия.	<b>90</b>
<b>Блинчики десертные</b>		
<b>Блинчик «Клубника в облаках»</b>	<b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка:</b> <b>клубника в сахаре</b> (клубника быстрозамороженная, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), <b>крем ванильный из сметаны</b> (сметана 20%, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), ароматизатор – ванилин).	<b>200</b>
<b>Блинчик Чизкейк Груша Голубика</b>	<b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка:</b> <b>крем чиз</b> (сыр творожный сливочный, сливки питьевые 33%, сахарная пудра, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), <b>груша с сахаром</b> (груша свежая, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), регулятор кислотности – кислота лимонная), <b>джем голубика/черная смородина</b> (сахар белый, голубика свежемороженая, черная смородина свежемороженая, вода питьевая очищенная, крахмал кукурузный, сок апельсина свежего, паста десертная ванильная).	<b>190</b>
<b>Блинчик с Орео, вишней и заварным кремом</b>	<b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка:</b> <b>вишня в сахаре</b> (вишня быстрозамороженная, сахар-песок, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), <b>крем молочный заварной</b> (молоко питьевое 3,2%, спред растительно-жировой, сахар, мука пшеничная хлебопекарная в/с, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), ванилин, консервант – сорбат калия), <b>печенье Орео</b> (мука пшеничная, сахар, жир растительный (пальмовый), вода, какао-порошок, крахмал кукурузный, сироп глюкозно-фруктозный, разрыхлители (гидрокарбонат натрия), соль, эмульгатор (лецитин соевый), регулятор кислотности (карбонат аммония), ароматизатор.	<b>230</b>

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход г.
<b>Блинчик с бананом и шоколадом</b>	<b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка:</b> банан свежий, шоколад тёртый (сахар, растительный жир, сыворотка молочная сухая, какао-порошок, эмульгатор (лецитин соевый), ароматизатор (ванилин).	<b>170</b>
<b>Блинчик Малина с творожным кремом</b>	<b>Блинчик:</b> (мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия); <b>начинка:</b> Крем творожный (продукт творожный, сливки питьевые 33%, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), малина в сахаре (малина свежемороженая, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал).	<b>200</b>
<b>Блинный Ролл</b>		
<b>Блинный Ролл Снежный краб</b>	<b>Блинчик:</b> (мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия); <b>начинка:</b> палочки крабовые «Снежный краб», соус майонезный «Цезарь» (майонез 67%, соевый соус, масло подсолнечное, чеснок сушёный), огурцы свежие, томаты свежие, салат листовой свежий, икра «Масаго премиум».	<b>200</b>
<b>Блинный Ролл с креветкой</b>	<b>Блинчик:</b> (мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия); <b>начинка:</b> креветки жареные (креветки свежемороженые, масло подсолнечное, соус соевый, чеснок свежий, соль пищевая, перец чёрный молотый), соус майонезный Пикантный (майонез 67 %, сметана 20%, укроп сушёный, соль пищевая, чеснок сушёный, перец чёрный молотый, консервант – сорбат калия), огурцы свежие, перец сладкий свежий, салат листовой свежий.	<b>220</b>
<b>Блинный Ролл с лососем</b>	<b>Блинчик:</b> (мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор - лецитин соевый, консервант – сорбат калия); <b>начинка:</b> лосось копченый, огурцы свежие, сыр сливочный плавный, салат листовой свежий, лук зеленый свежий.	<b>190</b>
<b>Блинный Ролл с тунцом</b>	<b>Блинчик:</b> (мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия); <b>начинка:</b> яйца куриные вареные, тунец консервированный, соус майонезный «Цезарь» (майонез 67%, соевый соус, масло подсолнечное, чеснок сушёный), салат листовой свежий, соус столовый Тайский Чили сладкий, лук фри, лук зеленый свежий.	<b>245</b>

Наименование добавок	Состав	Выход г.
<b>Добавки</b>		
<b>Семга на пару в контейнере</b>	Семга, соль пищевая, перец черный молотый.	<b>20</b>
<b>Бекон</b>	Бекон сырокопченный жареный нарезанный.	<b>15</b>
<b>Бекон жареный в контейнере</b>	Бекон сырокопченный жареный нарезанный.	<b>10</b>
<b>Курица гриль</b>	Окорочка куриные жареные (мясо кур - окорочка, соль пищевая, приправа для курицы (соль пищевая, чеснок, красный перец сладкий, морковь, кориандр, белая горчица, пажитник, тмин, чили, куркума, чёрный перец, корица, имбирь, зира), перец чёрный молотый).	<b>40</b>
<b>Ветчина</b>	Ветчина вареная.	<b>30</b>
<b>Грибы жареные</b>	Грибы шампиньоны замороженные, лук репчатый свежий, масло подсолнечное рафинированное, соль пищевая, чеснок сушеный, перец черный молотый, консервант - сорбат калия.	<b>50</b>
<b>Картофель жареный</b>	Картофель свежий, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, соль, чеснок сушеный, перец чёрный молотый.	<b>60</b>
<b>Летние овощи</b>	Томаты свежие, огурцы свежие, петрушка свежая.	<b>53</b>
<b>Томат свежий</b>	Томаты свежие.	<b>30</b>
<b>Огурцы свежие</b>	Огурцы свежие	<b>30</b>
<b>Огурцы маринованные</b>	Огурцы свежие, вода питьевая, уксус столовый, сахар, соль пищевая, лук репчатый свежий, чеснок свежий, петрушка свежая, семена укропа, семена горчицы, консервант - сорбат калия, перец душистый горошком, уплотнитель - хлорид кальция пищевой, лавровый лист.	<b>30</b>
<b>Кетчуп</b>	Кетчуп «Шашлычный».	<b>10</b>
<b>Майонез</b>	Майонез «Провансаль».	<b>10</b>
<b>Горчица</b>	Горчица пищевая готовая.	<b>10</b>
<b>Сметана</b>	Сметана 20% жирности.	<b>25</b>
<b>Соус «Цезарь»</b>	Майонез 67%, соевый соус, масло подсолнечное, чеснок сушеный.	<b>20</b>
<b>Соус «Спайси»</b>	Майонез 67%, соус томатный Аджика (вода, паста томатная, уксус столовый, сахар, перец красный молотый, крахмал, приправа кавказская, смесь болгарских перцев, чеснок свежий, приправа Аджика ульянская, паприка, майоран, базилик сушеный), лук зеленый сушеный, чеснок сушеный, перец красный молотый, консервант - сорбат калия.	<b>20</b>
<b>Заправка имбирная</b>	Соевый соус, сахар, уксус рисовый, масло подсолнечное, паста кунжутная (семена кунжута, масло подсолнечное), корень имбиря, чеснок свежий, перец красный молотый).	<b>30</b>
<b>Сыр</b>	Сыр полутвёрдый тёртый.	<b>40</b>
<b>Шоколад</b>	Сахар, растительный жир, сыворотка молочная сухая, какао-порошок, эмульгатор (лецитин соевый), ароматизатор (ванилин).	<b>20</b>
<b>Банан</b>	Бананы свежие.	<b>50</b>

Наименование кулинарных блюд и добавок	Состав	Выход г.
Цукаты	Цукаты.	12
Клубника	Клубника быстрозамороженная, сахар, загуститель (модифицированный кукурузный крахмал).	30
Груша-Манго	Груши свежие, сахар, пюре манго 100%, подкислитель – кислота лимонная, загуститель (модифицированный кукурузный крахмал).	30
Крем ванильный	Сметана 20%, сахар, загуститель (модифицированный кукурузный крахмал), ароматизатор.	25
Арахис	Арахис жареный дроблёный.	10
Орех Кешью	Ядра ореха кешью жареные дроблёные.	10
Топпинг Шоколадный	Сухое обезжиренное молоко, сахар, вода, заменитель молочного жира (пальмовое масло и его фракции, подсолнечное масло, эмульгаторы моно- и диглицериды жирных кислот; антиокислители – Е320, Е321), загуститель пектин, какао-порошок, ванилин, ароматизатор «Шоколад», консерванты – сорбат калия, бензоат натрия, краситель натуральный карамельный колер.	20
Топпинг Карамельный	Сухое обезжиренное молоко, сахар, вода, заменитель молочного жира, натуральный загуститель пектин, ванилин, ароматизатор «Карамель», консервант сорбат калия, бензоат натрия, натуральный краситель карамельный колер.	20
Джус Боллы Черника	Вода, фруктоза, черничный сок, крахмал, лактат кальция, экстракт морских водорослей, лимонная кислота, черничный ароматизатор, антоцианин: Е163, карбонный белок: Е153, сорбат калия	20
Джус Боллы Клубника	Вода, фруктоза, клубничный сок, крахмал, лактат кальция, экстракт морских водорослей, лимонная кислота, ароматизатор йогурта, диоксид титана, сорбат калия	20
<b>Мини меню</b>		
Блинчик Д с ветчиной и сыром	<b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка:</b> сыр полутвёрдый тёртый, <b>ветчина вареная.</b>	75
Блинчик Д с курицей и сыром	<b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка:</b> филе куриное жареное (мясо кур – грудка, соль пищевая, перец чёрный молотый), <b>сыр</b> полутвёрдый тёртый.	85
Блинчик Д с бананом и шоколадом	<b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль пищевая, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка:</b> банан свежий, <b>шоколад</b> тёртый (сахар, заменитель масло какао нетемпературуемый лауринового типа, какао-порошок, эмульгаторы (лецитин соевый, полиглицерол), ароматизаторы).	85

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход г.
<b>Блинчик Д с клубникой и сметанным кремом</b>	<b>Блинчик:</b> мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, молоко цельное сухое, спред растительно-жировой, сахар, масло подсолнечное, продукты яичные сухие пищевые (меланж), соль, эмульгатор-лецитин соевый, консервант – сорбат калия; <b>начинка: клубника в сахаре</b> (клубника быстрозамороженная, сахар, загуститель-стабилизатор), <b>крем ванильный из сметаны</b> (сметана 20%, сахар, загуститель-стабилизатор, ароматизатор ванилин).	<b>95</b>
<b>Игрушка</b>	Игрушка – сюрприз в коробке	<b>250</b>
<b>Обед</b>	Два Блинчика Д на выбор и сок 0,2 л	<b>340</b>
<b>Холодные блюда и закуски</b>		
<b>Грин роллы</b>		
<b>Грин Ролл с лососем</b>	<b>Пшеничная лепёшка</b> Тортилья, <b>начинка: соус творожно-сливочный</b> (творожный продукт, сливки питьевые 33%, укроп сушёный, соль пищевая, консервант – сорбат калия), <b>лосось копченый, салат листовой</b> свежий, <b>огурец</b> свежий.	<b>175</b>
<b>Грин Ролл Май Тай</b>	<b>Пшеничная лепешка</b> Тортилья, <b>начинка: томаты</b> свежие, грудка <b>куриная жареная</b> (грудка куриная, соль пищевая, перец черный молотый), <b>креветки жареные</b> (креветки свежемороженые, масло подсолнечное, соус соевый, чеснок свежий, соль, перец чёрный молотый), салат <b>лиственной</b> свежий, <b>соус майонезный «Май Тай»</b> (майонез 67%, соус Шрирача), <b>перец сладкий</b> свежий, <b>огурец</b> свежий.	<b>225</b>
<b>Грин Ролл «Цезарь» с курицей</b>	<b>Пшеничная лепёшка</b> Тортилья, <b>начинка: грудка куриная жареная</b> (грудка куриная, соль пищевая, перец чёрный молотый), <b>томаты</b> свежие, <b>соус майонезный «Цезарь»</b> (майонез 67%, соевый соус, масло подсолнечное, чеснок сушёный), <b>салат листовой</b> свежий, <b>сыр Пармезан</b> тёртый.	<b>205</b>
<b>Круассаны</b>		
<b>Круассан с лососем</b>	<b>Круассан:</b> (мука пшеничная хлебопекарная «Экстра», масло сливочное 82,5%, вода питьевая, молоко питьевое 3,2%, сахар, яйца куриные пищевые (желток), масло подсолнечное, соль пищевая); <b>начинка: соус творожно-сливочный</b> (творожный продукт, сливки питьевые 33%, укроп сушёный, соль пищевая, консервант – сорбат калия), <b>лосось копченый, огурец свежий, салат листовой</b> свежий.	<b>165</b>
<b>Круассан с карбонадом</b>	<b>Круассан:</b> (мука пшеничная хлебопекарная «Экстра», масло сливочное 82,5%, вода питьевая, молоко питьевое 3,2%, сахар, яйца куриные пищевые (желток), масло подсолнечное, соль пищевая); <b>начинка: карбонад варено-копчёный, соус майонезный Пикантный</b> (майонез 67%, сметана 20%, укроп сушёный, соль пищевая, чеснок сушёный, перец черный молотый, консервант – сорбат калия), <b>томаты свежие, огурцы маринованные</b> (огурцы свежие, вода питьевая, уксус столовый, сахар, соль пищевая, лук репчатый свежий, чеснок свежий, петрушка свежая, семена укропа, семена горчицы, консервант – сорбат калия, перец душистый горошком, уплотнитель – хлорид кальция пищевой, лавровый лист), <b>салат листовой.</b>	<b>155</b>

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход г.
<b>Круассан Рафаэлло</b>	<b>Круассан:</b> (мука пшеничная хлебопекарная «Экстра», масло сливочное 82,5%, вода питьевая, молоко питьевое 3,2%, сахар, яйца куриные пищевые (желток), масло подсолнечное, соль пищевая); <b>начинка: ганаш кокосовый</b> (белый шоколад, сливки питьевые 33%, молоко кокосовое, кокосовая стружка, консервант – сорбат калия), <b>кокосовая стружка, гель нейтральный кондитерский.</b>	<b>125</b>
<b>Круассан Клубника/Крем Чиз</b>	<b>Круассан:</b> (мука пшеничная хлебопекарная «Экстра», масло сливочное 82,5%, вода питьевая, молоко питьевое 3,2%, сахар, яйца куриные пищевые (желток), масло подсолнечное, соль пищевая); <b>начинка: крем Чиз</b> (сыр творожный сливочный, сливки питьевые 33%, сахарная пудра, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), <b>клубника в сахаре</b> (клубника быстрозамороженная, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), <b>сахарная пудра.</b>	<b>140</b>
<b>Круассан Вишня/Крем Чиз</b>	<b>Круассан:</b> (мука пшеничная хлебопекарная «Экстра», масло сливочное 82,5%, вода питьевая, молоко питьевое 3,2%, сахар, яйца куриные пищевые (желток), масло подсолнечное, соль пищевая); <b>начинка: крем Чиз</b> (сыр творожный сливочный, сливки питьевые 33%, сахарная пудра, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), <b>вишня в сахаре</b> (вишня быстрозамороженная, сахар-песок, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), <b>сахарная пудра.</b>	<b>140</b>
<b>Круассан Нутелла/банан</b>	<b>Круассан:</b> (мука пшеничная хлебопекарная «Экстра», масло сливочное 82,5%, вода питьевая, молоко питьевое 3,2%, сахар, яйца куриные пищевые (желток), масло подсолнечное, соль пищевая); <b>начинка: паста ореховая Нутелла, банан свежий, шоколад тёртый</b> (сахар, заменитель масло какао нетемперируемый лауринового типа, какао-порошок, эмульгаторы (лецитин соевый, полиглицерол), ароматизаторы), <b>гель нейтральный кондитерский.</b>	<b>155</b>
<b>Круассан классический</b>	<b>Круассан:</b> (мука пшеничная хлебопекарная «Экстра», масло сливочное 82,5%, вода питьевая, молоко питьевое 3,2%, сахар, яйца куриные пищевые (желток), масло подсолнечное, соль пищевая).	<b>70</b>
<b>Салаты</b>		
<b>ФитСалат Креветка и стручковая фасоль</b>	<b>Грудка куриная жареная</b> (мясо кур - грудка, соль пищевая, перец чёрный молотый), <b>фасоль стручковая</b> обжаренная (фасоль стручковая, масло подсолнечное, соль пищевая, перец чёрный молотый), <b>креветки жареные</b> (креветки свежемороженые, масло подсолнечное, соус соевый, чеснок свежий, соль, перец чёрный молотый), <b>огурец свежий, перец сладкий свежий, салат листовой свежий, кунжут жареный; заправка лимонная</b> (масло оливковое, масло подсолнечное, лимонный сок, соль, сахар, перец чёрный молотый).	<b>165</b>
<b>ФитСалат Киноа и креветка</b>	<b>Киноа отварная, креветки жареные</b> (креветки свежемороженые, масло подсолнечное, соус соевый, чеснок свежий, соль пищевая, перец чёрный молотый); <b>брынза Сербская</b> в нарезке, <b>томаты Черри</b> свежие, <b>салат листовой свежий, руккола</b> свежая, <b>заправка лимонная</b> (масло оливковое, масло подсолнечное, лимонный сок, соль пищевая, сахар, перец чёрный молотый).	<b>150</b>

Наименование кулинарных блюд	Состав	Выход г.
<b>Салат Фунчоза с креветками</b>	<b>Фунчоза отварная, креветки жареные</b> (креветки свежемороженые, масло подсолнечное, соус соевый, чеснок свежий, соль пищевая, перец чёрный молотый), <b>заправка для Фунчозы</b> (соевый соус, сахар, уксус рисовый, масло подсолнечное, паста кунжутная (семена кунжута, масло подсолнечное), корень имбиря, чеснок свежий, перец красный молотый), <b>салат Чука, перец сладкий</b> свежий, <b>бобы эдамаме бланшированные</b> (вода питьевая, соевые бобы эдамаме, соль пищевая), <b>морковь по-корейски</b> (морковь столовая свежая, сахар, масло подсолнечное, лук репчатый свежий, уксус столовый, чеснок свежий, соль, приправа глутамат натрия, перец красный молотый, перец черный молотый, кориандр молотый), <b>кабачки</b> свежие, <b>соус столовый Тайский Чили сладкий</b> .	<b>225</b>
<b>Салат Цезарь с курицей</b>	<b>Грудка куриная жареная</b> (мясо кур - грудка, соль пищевая, перец чёрный молотый), <b>салат листовой свежий, томаты Черри</b> свежие, <b>соус майонезный «Цезарь»</b> (майонез 67%, соевый соус, масло подсолнечное, чеснок сушёный), <b>сыр Пармезан</b> тёртый, <b>сухарики пшеничные с чесноком</b> (хлеб тостовый, масло чесночное (масло подсолнечное рафинированное, чеснок сушёный), бульон куриный Маревен, соль пищевая, паприка молотая).	<b>150</b>
<b>Салат Фунчоза с курицей</b>	<b>Фунчоза</b> отварная, <b>окорочок куриный</b> отварной, <b>заправка для Фунчозы</b> (соевый соус, сахар, уксус рисовый, масло подсолнечное, паста кунжутная (семена кунжута, масло подсолнечное), корень имбиря, кунжут жареный, чеснок свежий, перец красный молотый), <b>огурец</b> свежий, <b>перец сладкий</b> свежий, <b>морковь</b> свежая, <b>лук зеленый, кинза</b> свежая.	<b>213</b>
<b>Салат Скандинавский</b>	<b>Яйцо куриное</b> вареное, <b>картофель запеченный с розмарином</b> (картофель бэби свежий, масло подсолнечное, масло чесночное, соль пищевая, розмарин сушёный, перец черный молотый), <b>заправка медово-горчичная</b> (масло подсолнечное рафинированное, масло оливковое, сок лимона свежего, горчица столовая, горчица зернистая, мед натуральный цветочный, вода питьевая, уксус столовый, соль пищевая), <b>лосось холодного копчения, редис</b> свежий, <b>салат листовой</b> свежий, <b>каперсы, масло подсолнечное, укроп</b> свежий.	<b>195</b>
<b>Первые блюда</b>		
<b>Супы</b>		
<b>Окрошка</b>	Карбонад варено-копченый, картофель отварной, яйца вареные, огурцы свежие, лук зелёный свежий, зелень свежая (петрушка, укроп), заправка (вода очищенная кипячёная, сметана 20%, майонез Провансаль, горчица пищевая готовая, соль пищевая, подкислитель - лимонная кислота).	<b>300</b>
<b>Гороховый крем-суп с копченостями</b>	Пюре гороховое с кореньями (горох шлифованный, вода питьевая, морковь столовая свежая, лук репчатый свежий, корень сельдерея, спред растительно-жировой, чеснок свежий, соль), бульон копчёный, ребра свиные копчёные отварные, сухарики ржаные (хлеб ржано-пшеничный, масло чесночное, соль), лук фри, петрушка свежая.	<b>300</b>

Наименование кулинарных блюд и десертов	Состав	Выход г.
<b>Крем-суп из брокколи с песто</b>	<b>Крем-суп из брокколи</b> (вода питьевая, брокколи свежемороженые, картофель свежий, сливки питьевые 22%, лук репчатый свежий, масло сливочное 82,5%, бульон куриный «Кюнг», бульон рыбный «Хондаши», чеснок сушёный, соль пищевая, краситель пищевой гелевый, тимьян сушеный, перец черный молотый), <b>соус Песто из петрушки</b> (масло подсолнечное, петрушка свежая, орех грецкий, соль пищевая, чеснок свежий).	<b>300</b>
<b>Солянка</b>	Карбонад варено-копчёный, сосиски ганноверские, грудка куриная варено-копчёная, лук репчатый свежий, огурцы солёные, настоящий бульон из курицы, томатная паста, масло подсолнечное, сметана 20%, маслины консервированные, лимон свежий, петрушка свежая, перец чёрный молотый.	<b>300</b>
<b>Суп-лапша куриная</b>	Бульон куриный (мясо кур - грудка, лук репчатый свежий, морковь столовая свежая, соль пищевая, перец чёрный молотый), грудка куриная отварная, лапша яичная, лук репчатый свежий, морковь свежая, масло подсолнечное, петрушка свежая, перец чёрный молотый.	<b>300</b>
<b>Булочка</b>	Мука пшеничная хлебопекарная в/с, вода питьевая, соль пищевая, масло подсолнечное, дрожжи хлебопекарные, ферментный препарат (глюкоамилаза).	<b>35</b>
<b>Сухарики пшеничные с чесноком</b>	Хлеб тостовый, масло чесночное (масло подсолнечное рафинированное, чеснок сушеный), бульон куриный Маревен, соль пищевая, паприка молотая.	<b>10</b>
<b>Сладкие блюда</b>		
<b>Сырники</b>	Творог 5%, сахар, крупа манная, яйца куриные пищевые, мука пшеничная хлебопекарная в/с, комплексная пищевая добавка, соль пищевая, ванилин.	<b>90</b>
<b>Сырник дополнительный</b>	Творог 5%, сахар, крупа манная, яйца куриные пищевые, мука пшеничная хлебопекарная в/с, комплексная пищевая добавка, соль пищевая, ванилин.	<b>45</b>
<b>Сырники + напиток на выбор: чай манго-мята / малиновый чай с лаймом и мятой / облепиховый чай</b>	Сырники (творог 5%, сахар, крупа манная, яйца куриные пищевые, мука пшеничная хлебопекарная в/с, комплексная пищевая добавка, соль пищевая, ванилин); чай манго-мята (вода питьевая очищенная, чай зеленый, пюре манго 100%, лайм свежий, мята свежая, сахар стик) / малиновый чай с лаймом и мятой ( вода питьевая очищенная, малина свежемороженая, сахар-песок, лайм свежий, чай зелёный, мята свежая) / облепиховый чай (вода питьевая очищенная, чай зеленый, облепиха свежемороженая, сахар, мята листовая).	<b>90 г / 300 мл</b>
<b>Творожная запеканка</b>	Творожный продукт, сахар, сметана 20%, виноград сушеный, крупа манная, ароматизатор ванилин, крем ванильный из сметаны (сметана 20%, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), ароматизатор ванилин).	<b>120</b>
<b>Десерты</b>		
<b>Чиа-десерт с манго и клубникой</b>	Клубника в сахаре (клубника быстрозамороженная, сахар, загуститель (модифицированный кукурузный крахмал), молоко питьевое 3,2%, сахар, пюре манго 100%, семена Чиа, сироп Кокос (сахар, вода питьевая, регулятор кислотности лимонная кислота, ароматизатор, замутнитель пищевой), мята свежая.	<b>200</b>

Наименование десертов	Состав	Выход г.
<b>Рэд Чиа-десерт</b>	Молоко питьевое 3,2%, крем чиз (сыр творожный сливочный, сливки питьевые 33%, сахарная пудра, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), припас малиновый (малина быстрозамороженная, сахар), семена чиа, пюре манго 100%, мята листовая, краситель пищевой понсо красный.	<b>200</b>
<b>Грин Чиа-десерт</b>	Молоко питьевое 3,2%, пюре из киви (киви свежий, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал)), пюре манго 100%, семена чиа, сироп кокос (сахар, вода питьевая, регулятор кислотности лимонная кислота, ароматизатор, замутнитель пищевой), ядра миндаля, мята свежая.	<b>196</b>
<b>Панна-котта «Груша-манго»</b>	Сливки питьевые 33%, молоко питьевое 3,2%, сахар, вода питьевая, загуститель - желатин, ванилин, начинка груша с манго (груша свежая, сахар, пюре манго 100%, подкислитель - кислота лимонная, загуститель модифицированные крахмалы, сахар, консервант - сорбат калия), мята листовая свежая.	<b>130</b>
<b>Панна-котта «Вишня»</b>	Сливки питьевые 33%, молоко питьевое 3,2%, сахар, вода питьевая, загуститель - желатин, ванилин, начинка вишня в сахаре (вишня быстрозамороженная, сахар-песок, загуститель-стабилизатор (модифицированные крахмалы, сахар, консервант - сорбат калия), мята листовая свежая.	<b>150</b>
<b>Брауни Три шоколада</b>	Ганаш Белый шоколад (сливки питьевые 33%, шоколад белый), ганаш Молочный шоколад (сливки питьевые 33%, шоколад белый, шоколад горький с 50% какао), ганаш Темный шоколад (сливки питьевые 33%, шоколад горький с 50% какао), бисквит Брауни (яйца куриные пищевые, масло сливочное 82,5%, сахар, шоколад горький с 50% какао, мука пшеничная в/с), завитки из белого и темного шоколада.	<b>115</b>
<b>Гурьевский десерт с ананасом</b>	Каша манная (молоко питьевое 3,2%, продукты яичные - меланж, крупа манная, сахар-песок, масло сливочное, ароматизатор ванилин), конфитюр «Ананас» (ананасы консервированные, сахар-песок, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), клубника в сахаре (клубника быстрозамороженная, сахар, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал), сливки питьевые 22%, сахар, цукаты, сахарная пудра.	<b>145</b>
<b>Трайфл Фисташка- малина</b>	Крем чиз (сыр творожный сливочный, сливки питьевые 33%, сахарная пудра), бисквит фисташковый (яйца куриные пищевые, мука пшеничная в/с, сахар белый, масло подсолнечное, орехи фисташковые очищенные, молоко питьевое 3,2%, разрыхлитель - гидрокарбонат натрия, ароматизатор - фисташка, краситель пищевой гелевый), припас малиновый (малина быстрозамороженная, сахар, крахмал кукурузный), пропитка фисташковая (сироп инвертный (сахар, регулятор кислотности - кислота лимонная, сода пищевая), вода питьевая очищенная, ароматизатор - фисташка), орехи фисташковые очищенные.	<b>170</b>

Наименование	Состав	Стоимость /
--------------	--------	-------------

десертов и напитков		Выход г.
<b>Наполеон</b>	Крем молочный заварной (молоко питьевое 3,2%, спред растительно-жировой, сахар, мука пшеничная в/с, загуститель-стабилизатор (модифицированный кукурузный крахмал)), тесто слоеное бездрожжевое (мука пшеничная хлебопекарная в/с, маргарин для слоёного теста (рафинированные дезодорированные растительные масла (пальмовое и его фракции), подсолнечное, вода, эмульгаторы (моно -и диглицериды жирных кислот, соевый лецитин, соль пищевая, сахар, консервант - сорбат калия, регулятор кислотности - лимонная кислота, ароматизатор), вода питьевая, соль пищевая), мука пшеничная хлебопекарная в/с, сахарная пудра нетающая.	<b>147</b>
<b>Маффин с шоколадом</b>	Мука пшеничная хлебопекарная в/с, сахар-песок, молоко питьевое 3,2%, масло подсолнечное, яйца куриные пищевые, шоколад горький с 50% какао, какао-порошок, разрыхлитель, ароматизатор - ванилин, соль пищевая.	<b>80</b>
<b>Орешки со сгущенкой</b>	Молоко сгущенное с сахаром вареное (цельное молоко, обезжиренное молоко, сахар), мука пшеничная хлебопекарная в/с, маргарин для выпечки, яйца куриные пищевые, пудра сахарная, орехи грецкие, сок лимона, разрыхлитель - гидрокарбонат натрия, соль пищевая, ароматизатор - ванилин.	<b>60</b>
<b>Мороженое</b>	Молоко восстановленное из сухого обезжиренного молока, молоко цельное сгущенное с сахаром (молоко коровье нормализованное, сахароза), сахар, масло сливочное, заменитель молочного жира (масла растительные, в том числе гидрогенизированные и переэтерифицированные, рафинированные дезодорированные), стабилизаторы: камедь рожкового дерева и гуаровая камедь, ваниль, ароматизатор - ваниль.	<b>60</b>
<b>Дополнительный шарик мороженого</b>	Молоко восстановленное из сухого обезжиренного молока, молоко цельное сгущенное с сахаром (молоко коровье нормализованное, сахароза), сахар, масло сливочное, заменитель молочного жира (масла растительные, в том числе гидрогенизированные и переэтерифицированные, рафинированные дезодорированные), стабилизаторы: камедь рожкового дерева и гуаровая камедь, ваниль, ароматизатор - ваниль.	<b>30</b>
<b>Горячие напитки</b>		
<b>Имбирно-цитрусовый чай</b>	Вода питьевая очищенная, концентрат Мандарин (сахар, плоды мандарина, регулятор кислотности яблочная кислота, натуральный ароматизатор «Мандарин», пищевые красители «Бета-каротин» (провитамин А), «Солнечный закат», натуральный загуститель пектин, природный пищевой консервант сорбат калия); апельсины свежие, лаймы свежие, имбирь-корень свежий.	<b>300</b>
<b>Чай Брусника - Можжевельник</b>	Вода питьевая очищенная, концентрат для напитков «Вишня» (вишня, сахар, вода питьевая), брусника свежемороженая, концентрат для напитков «Морс клюквенный» (сок прямого отжима с мякотью клюквы, сахар, вода питьевая), сахар стик, ягоды можжевельника, чай черный в пакетах.	<b>300</b>
<b>Облепиховый чай</b>	Вода питьевая очищенная, чай зеленый, облепиха свежемороженая, сахар, мята листовая.	<b>300</b>
<b>Малиновый чай с лаймом и мятой</b>	Вода питьевая очищенная, малина, протертая с сахаром, лайм свежий, чай зелёный, мята свежая.	<b>300</b>

Наименование напитков	Состав	Выход г.
<b>Чай «Манго-Мята»</b>	Вода питьевая очищенная, чай зеленый, пюре манго 100%, лайм свежий, мята свежая, сахар стик.	<b>300</b>
<b>Чай чёрный</b>	Вода питьевая очищенная, чай чёрный в пакетах, сахар стик.	<b>200</b>
<b>Чай зелёный</b>	Вода питьевая очищенная, чай зелёный в пакетах, сахар стик.	<b>200</b>
<b>Чай фруктовый</b>	Вода питьевая очищенная, чай фруктовый в пакетах, сахар стик.	<b>200</b>
<b>Волшебное какао</b>	Молоко питьевое 3,2%, какао-напиток шоколадный, маршмеллоу Конфетти (сахар, сироп инвертный (сахар, регулятор кислотности - кислота лимонная, сода пищевая), посыпка звёзды мини, сахарная пудра, крахмал кукурузный, желатин, ароматизатор - ванилин, красители пищевые (красный, синий)).	<b>300</b>
<b>Эспрессо</b>	Вода питьевая очищенная, кофе в зёрнах, сахар стик.	<b>50</b>
<b>Американо</b>	Вода питьевая очищенная, кофе в зёрнах, сахар стик.	<b>200</b>
<b>Большой Американо</b>	Вода питьевая очищенная, кофе в зёрнах, сахар стик.	<b>300</b>
<b>Капучино</b>	Молоко питьевое 3,2%, вода питьевая очищенная, кофе в зёрнах, сахар стик.	<b>200</b>
<b>Большой Капучино</b>	Молоко питьевое 3,2%, вода питьевая очищенная, кофе в зёрнах, сахар стик.	<b>300</b>
<b>Латте</b>	Молоко питьевое 3,2%, вода питьевая очищенная, кофе в зёрнах, сахар стик.	<b>200</b>
<b>Большой Латте</b>	Молоко питьевое 3,2%, вода питьевая очищенная, кофе в зёрнах, сахар стик.	<b>300</b>
<b>Лимон</b>	Лимон свежий нарезанный.	<b>5</b>
<b>Холодные напитки</b>		
<b>Фрулатти банановый</b>	Мороженное (молоко восстановленное из сухого обезжиренного молока, молоко цельное сгущенное с сахаром (молоко коровье нормализованное, сахароза), сахар, масло сливочное, заменитель молочного жира (масла растительные, в том числе гидрогенизированные и переэтерифицированные, рафинированные дезодорированные), стабилизаторы: камедь рожкового дерева и гуаровая камедь, ваниль, ароматизатор - ваниль), молоко питьевое 3,2%, банан свежий.	<b>350</b>
<b>Фрулатти клубничный</b>	Мороженное (молоко восстановленное из сухого обезжиренного молока, молоко цельное сгущенное с сахаром (молоко коровье нормализованное, сахароза), сахар, масло сливочное, заменитель молочного жира (масла растительные, в том числе гидрогенизированные и переэтерифицированные, рафинированные дезодорированные), стабилизаторы: камедь рожкового дерева и гуаровая камедь, ваниль, ароматизатор - ваниль), клубника быстрозамороженная, молоко 3,2%.	<b>350</b>

Наименование напитков	Состав	Выход г.
<b>Милкшейк «Сникерс»</b>	Мороженное (молоко восстановленное из сухого обезжиренного молока, молоко цельное сгущенное с сахаром (молоко коровье нормализованное, сахароза), сахар, масло сливочное, заменитель молочного жира (масла растительные, в том числе гидрогенизированные и переэтерифицированные, рафинированные дезодорированные), стабилизаторы: камедь рожкового дерева и гуаровая камедь, ваниль, ароматизатор – ваниль), молоко питьевое 3,2%, банан свежий, топпинг Карамель (сироп глюкозы, сахар, вода, молоко сгущенное, краситель пищевой сахарный колер, загуститель пектин, ароматизаторы, стабилизаторы-эмульгаторы: камедь рожкового дерева, полифосфат натрия и лактилат натрия, лимонная кислота, консервант – сорбат калия, соль), топпинг Шоколад (сухое обезжиренное молоко, сахар, вода, заменитель молочного жира (пальмовое масло и его фракции, эмульгаторы – моно - и диглицериды жирных кислот, антиокислители – Е 320, Е 321), загуститель пектин, какао-порошок, ароматизаторы, консервант – сорбат калия, бензоат натрия, краситель пищевой карамельный колер, ядра арахиса жареные.	<b>350</b>
<b>Морс клюквенный</b>	Вода питьевая очищенная, концентрат для напитков «Морс клюквенный» (сок прямого отжима с мякотью клюквы, сахар, вода питьевая).	<b>350</b>
<b>Морс смородиновый</b>	Вода питьевая очищенная, концентрат для напитков «Морс черносмородиновый» (сок прямого отжима с мякотью черной смородины, сахар, вода питьевая).	<b>350</b>
<b>Коктейль «Мохито с лаймом»</b>	Напиток газированный сладкий, лёд, лайм, сироп Мятный, мята свежая.	<b>350</b>
<b>Лимонад «Клубника-Личи»</b>	Вода газированная, клубника свежемороженая, сироп инвертный, сироп Личи, сок лимона свежего.	<b>350</b>
<b>Лимонад Малина-Бasilik</b>	Вода газированная, малина быстрозамороженная, сахар, базилик свежий.	<b>350</b>
<b>Лимонад Тропик-Маракуйя</b>	Вода газированная, апельсин свежий, сироп Маракуйя, лимон, лайм, мята листовая.	<b>350</b>
<b>Добрый газ</b>	Напиток газированный «Добрый газ» в ассортименте.	<b>330</b>
		<b>500</b>
<b>Холодный чай Рич</b>	Холодный чай «Рич» в ассортименте.	<b>500</b>
<b>Палпи</b>	Напиток «Палпи» в ассортименте.	<b>450</b>
<b>Сок «Добрый»</b>	Сок «Добрый» в ассортименте.	<b>200</b>
		<b>300</b>
<b>Бон Аква</b>	Минеральная вода «Бон Аква» газированная.	<b>500</b>
<b>Бон Аква</b>	Минеральная вода «Бон Аква» негазированная.	<b>500</b>
<b>Бёрн</b>	Энергетический напиток «Бёрн».	<b>449</b>

Наименование напитков	Состав	Выход г.
<b>Айс Кофе</b>		
<b>Бамбл Кофе апельсин-карамель</b>	Сок апельсиновый, вода питьевая очищенная, сироп Карамель (сахар, вода питьевая подготовленная, регулятор кислотности лимонная кислота, ароматизатор Карамель, экстракт шиповника, консерванты бензоат натрия, сорбат калия, краситель пищевой «колер карамельный» (E150d)), сахар, кофе в зернах.	<b>350</b>
<b>Бамбл кофе вишня</b>	Сок Вишневый, вода питьевая очищенная, кофе в зернах.	<b>350</b>
<b>Айс Латте Соленая карамель</b>	Молоко питьевое 3,2%, топпинг Соленая карамель, вода питьевая очищенная, сахар, кофе в зёрнах.	<b>350</b>
<b>Тай Кофе</b>	Молоко питьевое 3,2%, вода питьевая очищенная, молоко концентрированное (молоко нормализованное, стабилизатор E339ii, консервант низин), сахар, кофе в зернах.	<b>350</b>
<b>Баббл Ти и Баббл Кофе</b>		
<b>Баббл Арбуз</b>	Молоко питьевое 3,2%, джус боллы Клубника (вода, фруктоза, клубничный сок, крахмал, лактат кальция, экстракт морских водорослей, лимонная кислота, ароматизатор йогурта, диоксид титана, сорбат калия), смесь сухая «Арбуз» (сахар, молоко сухое цельное, молоко сухое обезжиренное, комплексная пищевая добавка (глюкозный сироп, гидрогенизированный растительный жир, эмульгаторы E472a, E471, молочный белок, стабилизатор E340), загуститель-стабилизатор E466, ароматизатор, красители E124, E122, E110), сироп Арбуз (сахар, вода питьевая, регулятор кислотности лимонная кислота, ароматизаторы, консерванты: сорбат калия, бензоат натрия; краситель понсо).	<b>350</b>
<b>Баббл Фисташка-эспрессо</b>	Молоко питьевое 3,2%, джус боллы Черника (вода, фруктоза, черничный сок, крахмал, лактат кальция, экстракт морских водорослей, лимонная кислота, черничный ароматизатор, антоцианин: E163, карбонный белок: E153, сорбат калия), топпинг Фисташка (патока крахмальная карамельная, вода питьевая очищенная, сахар, продукт молочносодержащий сгущенный, загуститель пектин, регулятор кислотности лимонная кислота, ароматизатор пищевой, консервант сорбат калия, краситель пищевой), вода питьевая очищенная, сироп Фисташка (сахар, вода питьевая подготовленная, сок яблочный, регулятор кислотности лимонная кислота, ароматизатор фисташка, экстракт зверобоя, консерванты бензоат натрия, сорбат калия, краситель пищевой «зеленое яблоко»), кофе в зернах.	<b>350</b>
<b>Баббл Матча Латте с белым шоколадом и клубникой</b>	Молоко питьевое 3,2%, топпинг Белый шоколад с клубникой (сироп глюкозы, сахар, вода питьевая очищенная, продукт сгущенный молочносодержащий, ванилин, регулятор кислотности лимонная кислота, консервант сорбат калия, ароматизатор пищевой); джус боллы Клубника (вода, фруктоза, клубничный сок, крахмал, лактат кальция, экстракт морских водорослей, лимонная кислота, ароматизатор йогурта, диоксид титана, сорбат калия), вода питьевая очищенная, чай Матча зеленая.	<b>350</b>
<b>Айс Ти</b>		
<b>Айс-Ти Яблоко-каламанси</b>	Вода питьевая очищенная, пюре яблока замороженное, пюре Каламанси замороженное, лимон свежий, чай зеленый в пакетах.	<b>350</b>

## ТАБЛИЦА ПИЩЕВОЙ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ НА 100 Г ПРОДУКЦИИ В КАФЕ-БЛИННЫХ «ВКУСНОЛЮБОВ»

(приложение к Меню)

Наименование кулинарных блюд	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг				Энергетическая ценность, ккал/кДж
					кальций	фосфор	магний	железо	В <sub>1</sub>	С	А	Е	
<b>ФИРМЕННЫЕ БЛЮДА</b>													
<b>Блинчики сытные</b>													
Блинчик Красная икра	145	14,9	6,5	14,9	274,2	201,9	59,4	1,0	0,2	1,0	0,07	2,1	178 / 745
Блинчик с креветками, сыром и помидором	230	11,2	4,5	11,1	72,4	74,2	10,3	0,4	0,04	3,3	0,03	0,7	130 / 544
Блинчик Цезарь с креветками	250	8,1	12,9	12,5	66,4	71,6	11,0	0,4	0,04	0,7	0,03	5,9	199 / 833
Блинчик Семга Шпинат	210	7,9	11,7	18,2	29,1	52,0	17,1	0,9	0,08	5,5	0,1	2,9	210 / 879
Блинчик Богатырский Хот	250	6,2	12,2	19,8	12,5	43,6	10,1	0,5	0,06	2,8	0,04	1,2	214 / 896
Блинчик Богатырский	308	4,7	10,0	14,4	19,1	41,7	12,8	0,6	0,06	7,8	0,05	3,0	166 / 695
Блинчик Лазанья	270	7,9	16,2	16,9	85,2	127,0	24,3	0,9	0,07	1,9	0,1	1,5	245 / 1026
Блинчик Сытый Бургер	275	4,7	14,5	15,8	12,6	34,9	9,3	0,4	0,05	1,2	0,04	3,9	213 / 892
Блинчик Кебаб с курицей	325	8,8	9,3	15,0	29,7	83,8	18,2	0,9	0,07	1,3	0,1	3,1	179 / 749
Блинчик Гриль XL	265	11,4	11,2	10,2	67,5	115,6	17,3	1,0	0,06	0,8	0,03	3,0	187 / 783
Блинчик Фахитос	245	11,6	12,3	15,8	15,8	72,1	9,8	0,8	0,06	0,5	0,01	1,1	220 / 921
Блинчик Жюльен	255	10,9	10,9	10,9	135,6	155,9	18,1	0,9	0,3	24,4	0,2	4,0	185 / 775
Блинчик Курица, сливочный соус, сыр	210	8,7	6,8	13,4	101,8	147,2	35,9	0,6	0,01	0,03	0,1	1,0	150 / 628
Блинчик ГоуГрин с индейкой и сыром рикотта	230	8,7	13,7	12,0	196,7	96,4	16,9	0,7	0,04	5,5	0,04	4,3	206 / 862
Блинчик Кантри с беконом	270	7,2	15,1	19,0	19,7	84,0	27,7	0,9	0,09	3,5	0,05	5,6	241 / 1009

Наименование кулинарных блюд	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг				Энергетическая ценность, ккал/кДж
					кальций	фосфор	магний	железо	В <sub>1</sub>	С	А	Е	
Блинчик Мясной БигХит	310	8,6	12,3	14,5	63,2	110,3	24,8	0,7	0,1	1,0	0,04	2,3	203 / 850
Блинчик Цезарь	240	8,3	15,2	11,5	77,7	115,3	29,7	0,8	0,05	3,5	0,04	5,4	216 / 904
Блинчик Ветчина и сыр	170	10,1	13,5	15,2	185,1	197,3	20,4	0,7	0,2	0,2	0,07	2,1	223 / 934
Блинчик Барбекю Индейка Батат	265	8,9	12,8	13,3	68,8	108,2	18,5	0,7	0,1	5,2	0,2	5,6	204 / 854
Блинчик без начинки	90	3,9	3,3	21,0	396,0	65,0	9,7	0,4	0,0	0,2	0,0	1,8	129 / 540
<b>Блинчики десертные</b>													
Блинчик Банан и шоколад	170	3,6	7,8	29,1	237,4	76,7	29,5	0,65	0,0	2,9	0,0	1,2	201 / 841
Блинчик Клубника в облаках	200	2,8	5,5	28,1	204,3	46,2	9,7	0,5	0,01	4,1	0,05	0,9	174 / 728
Блинчик Чизкейк Груша Голубика	190	3,0	6,4	27,4	15,3	30,5	5,9	0,6	0,04	0,2	0,03	1,1	179 / 749
Блинчик с Орео, вишней и заварным кремом	230	2,9	7,5	30,7	31,6	37,9	9,4	0,3	0,04	0,6	0,08	1,2	202 / 846
Блинчик Малина с творожным кремом	200	5,4	6,6	22,7	49,9	62,9	9,7	0,4	0,05	0,6	0,06	1,0	172 / 720
<b>Блинный Ролл</b>													
Блинный Ролл Снежный краб	200	4,5	12,2	14,7	21,8	78,0	16,5	0,6	0,05	3,9	0,02	5,2	187 / 783
Блинный Ролл с креветкой	220	7,4	10,8	14,9	20,1	33,2	8,9	0,4	0,04	19,8	22,7	4,0	186 / 779
Блинный Ролл с лососем	190	7,5	7,4	13,9	111,6	121,8	13,0	0,5	0,04	3,4	0,05	1,1	152 / 636
Блинный Ролл с тунцом	245	8,6	12,0	14,4	30,3	101,8	12,4	0,9	0,05	1,3	0,1	5,3	200 / 837

Наименование добавок	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг				Минеральные вещества, мг
					кальций	фосфор	кальций	фосфор	В <sub>1</sub>	С	А	Е	
<b>Добавки</b>													
Семга на пару в контейнере	20	19,6	8,0	0,0	7,32	43,4	8,6	0,7	0,14	0,0	0,03	2,0	150 / 628
Бекон	15	16,5	35,0	0,0	8,0	182,0	27,0	1,9	0,6	0,0	0,0	0,5	381 / 1595
Бекон жареный в контейнере	10	16,5	35,0	0,0	8,0	182,0	27,0	1,9	0,6	0,0	0,0	0,5	381 / 1595
Курица гриль	40	23,5	8,3	0,4	22,5	194,8	21,0	1,9	0,06	1,6	0,1	0,3	170 / 712
Ветчина	30	12,0	8,0	4,0	18,0	100,0	13,0	1,6	0,3	0,0	0,0	0,3	136 / 569
Грибы жареные	50	5,8	13,0	4,1	9,0	17,6	4,1	2,4	2,6	113,2	2,2	42,6	157 / 657
Картофель жареный	60	2,8	9,1	21,5	14,1	71,4	26,0	1,0	0,1	14,0	0,1	4,3	179 / 749
Летние овощи	53	1,0	0,1	3,7	14,6	26,9	14,4	0,6	0,05	58,9	0,05	0,4	21 / 88
Томат свежий	30	1,1	0,2	3,8	14,0	26,0	20,0	0,9	0,06	25,0	0,01	0,7	23 / 96
Огурцы свежие	30	0,8	1,0	2,5	23,0	42,0	14,0	0,6	0,03	10,0	0,01	0,1	14 / 59
Огурцы маринованные	30	0,6	0,6	6,1	17,3	25,5	8,9	0,4	0,02	6,1	0,01	0,1	32 / 135
Кетчуп	10	1,0	0,0	16,2	15,0	26,0	13,0	0,4	0,0	4,1	0,03	0,0	69 / 289
Майонез	10	2,8	67,0	2,6	33,0	54,0	13,0	1,0	0,01	0,0	0,02	30,0	624 / 2612
Горчица	10	7,5	9,5	20,0	110,0	213,0	122,0	10,8	0,2	0,3	0,05	0,4	196 / 820
Соус Спайси	20	1,5	49,2	7,1	32,2	53,0	17,6	1,2	0,03	2,6	0,06	22,1	477 / 1997
Соус «Цезарь»	20	2,7	63,4	3,7	27,7	47,7	11,3	0,9	0,01	0,1	0,02	28,3	596 / 2495
Заправка имбирная	30	2,4	16,6	38,6	81,6	3,7	28,7	1,0	0,1	4,9	0,1	6,4	313 / 1311
Сыр	40	24,0	25,0	0,0	730,0	600,0	55,0	0,7	0,03	0,70	0,2	0,4	321 / 1344

Наименование кулинарных блюд	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг				Энергетическая ценность, ккал/кДж
					кальций	фосфор	магний	железо	В <sub>1</sub>	С	А	Е	
Сметана	25	2,5	20,0	3,4	86,0	60,0	8,0	0,2	0,03	0,3	0,1	0,4	206 / 862
Шоколад	15	4,9	34,5	52,5	29,0	130,0	103,0	6,0	0,03	0,0	0,0	0,6	540 / 2260
Банан	50	1,5	0,1	21,0	0,8	28,0	42,0	0,6	0,04	10,0	0,02	0,4	91 / 381
Цукаты	12	0,3	0,1	81,1	18,0	5,0	4,0	0,2	0,03	5,0	0,0	0,04	327 / 1369
Клубника	30	0,3	0,1	40,8	27,8	12,6	9,0	0,9	0,01	13,0	0,0	0,2	165 / 691
Груша-Манго	30	0,6	0,3	44,1	3,8	6,4	6,3	0,1	0,02	6,0	0,01	0,4	182 / 762
Крем ванильный	25	2,2	17,1	17,5	74,0	51,4	6,9	0,2	0,03	0,3	0,1	0,4	233 / 976
Арахис	10	26,0	52,0	13,4	15,0	385,0	286,0	1,7	0,4	0,8	0,0	7,9	626 / 2621
Орех Кешью	10	15,3	46,3	32,7	45,0	490,0	260,0	6,0	0,2	0,0	0,0	0,9	609 / 2550
Топпинг Карамель	20	1,6	3,2	65,0	12,0	3,0	2,0	0,0	1,5	223,0	0,0	7,0	295 / 1235
Топпинг Шоколад	20	1,6	3,2	65,0	12,0	3,0	2,0	0,0	1,5	223,0	0,0	7,0	295 / 1235
Джус Боллы Черника	20	0,0	0,0	21,0	-	-	-	-	-	-	-	-	84 / 352
Джус Боллы Клубника	20	0,0	0,0	20,0	-	-	-	-	-	-	-	-	80 / 335
<b>Мини меню</b>													
Блинчик Д С курицей и сыром	85	12,9	9,4	14,2	165,7	198,8	38,1	0,7	0,06	0,04	0,1	1,2	193 / 808
Блинчик Д С ветчиной и сыром	75	11,0	9,7	14,9	195,0	207,0	20,9	0,6	0,2	0,2	0,1	0,8	142 / 595
Блинчик Д Клубника и сметанный крем	95	2,9	5,2	28,3	211,8	44,6	9,8	0,5	0,01	4,2	0,01	0,9	171 / 716
Блинчик Д с бананом и шоколадом	85	3,6	7,8	29,1	237,4	76,7	29,5	0,65	0,0	2,9	0,0	1,2	201 / 841

Наименование кулинарных блюд	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг				Энергетическая ценность, ккал/кДж
					кальций	фосфор	магний	железо	В <sub>1</sub>	С	А	Е	
<b>ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА И ЗАКУСКИ</b>													
<b>Грин Роллы</b>													
Грин Ролл с лососем	175	9,7	7,5	19,1	73,2	75,5	19,3	0,7	0,1	2,3	0,0	0,2	183 / 766
Грин Ролл Май Тай	225	8,0	10,5	16,6	15,8	44,2	23,0	0,6	0,05	18,7	0,05	3,6	193 / 808
Грин Ролл Цезарь с курицей	205	10,7	13,9	16,8	104,4	131,4	44,7	1,2	0,1	5,1	0,05	4,4	235 / 983
<b>Круассаны</b>													
Круассан с лососем	165	8,0	20,9	18,5	24,8	40,2	11,9	0,4	0,05	1,9	0,1	0,6	294 / 1231
Круассан с карбонадом	155	5,2	19,7	23,3	21,3	37,8	11,5	0,7	0,07	5,0	0,07	6,4	291 / 1218
Круассан Вишня/Крем Чиз	140	4,8	22,5	34,2	26,9	44,8	13,4	0,5	0,06	2,3	0,1	0,7	359 / 1503
Круассан Клубника/Крем Чиз	140	4,7	22,4	34,2	27,4	43,7	12,3	0,6	0,06	2,8	0,1	0,7	357 / 1498
Круассан Нутелла/банан	155	5,1	23,3	41,0	14,0	38,9	19,0	0,5	0,06	2,7	0,1	0,7	394 / 1650
Круассан Рафаэлло	125	5,7	32,1	35,9	23,1	56,5	16,8	0,8	0,06	0,2	0,1	0,7	455 / 1906
Классический круассан	70	4,4	18,9	25,6	18,6	45,7	11,2	0,4	0,07	0,1	1,4	0,9	290 / 1214
<b>Салаты</b>													
Фит Салат Киноа и креветка	150	7,2	14,8	9,2	15,9	9,5	6,7	0,2	0,0	6,1	0,0	3,7	199 / 833
Фит Салат Креветка и стручковая фасоль	165	10,3	13,5	4,0	37,0	23,6	18,0	0,5	0,06	23,8	0,06	3,9	179 / 749
Салат Фунчоза с креветками	225	6,0	5,3	42,4	16,7	8,6	17,8	1,3	0,03	18,4	22,3	1,6	241 / 1009
Салат Цезарь с курицей	150	12,5	17,8	7,3	106,4	138,0	50,1	1,1	0,04	7,1	0,03	6,4	239 / 1001
Салат Фунчоза с курицей	213	4,9	4,3	14,6	27,2	36,1	14,3	0,8	0,05	18,5	0,1	0,9	117 / 490
Салат Скандинавский	195	8,0	18,5	6,4	29,4	72,4	14,7	1,1	0,05	8,5	0,1	5,9	224 / 938

Наименование блюда и десертов	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг				Энергетическая ценность, ккал/кДж
					кальций	фосфор	магний	железо	В <sub>1</sub>	С	А	Е	
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>													
<b>Супы</b>													
Гороховый крем-суп с копченостями	300	4,2	6,3	10,7	27,0	66,2	24,3	1,4	0,13	0,4	0,3	0,5	116 / 486
Крем-суп из брокколи с песто	300	1,8	8,7	7,0	35,6	25,3	14,2	0,4	0,03	12,4	0,2	2,5	114 / 475
Суп-лапша куриная	300	2,4	2,4	5,4	5,2	22,9	8,7	0,1	0,01	0,7	0,05	1,1	53 / 222
Солянка мясная	300	3,7	5,6	3,1	9,9	12,0	5,1	0,2	0,0	2,0	0,03	0,7	78 / 327
Окрошка	300	3,1	7,0	2,5	17,2	30,6	6,6	0,4	0,02	4,8	0,05	1,9	85 / 356
Булочка	35	7,5	2,2	47,7	68,4	95,7	16,2	0,7	0,1	0,2	0,0	1,0	241 / 1009
Сухарики пшеничные с чесноком	10	12,7	25,3	73,5	3,5	9,5	3,0	0,3	0,01	0,03	0,03	5,2	573 / 2399
<b>Сладкие блюда</b>													
Сырники	90	13,8	4,6	21,1	117,9	147,8	16,0	0,48	0,04	0,4	0,04	0,3	181 / 758
Дополнительный Сырник	45	13,8	4,6	21,1	117,9	147,8	16,0	0,48	0,04	0,4	0,04	0,3	181 / 758
Творожная запеканка	120	9,0	8,3	20,4	113,2	136,3	11,6	0,7	0,0	0,2	0,08	0,3	192 / 805
<b>ДЕСЕРТЫ</b>													
Гурьевский десерт с ананасом	145	5,1	13,1	28,5	100,7	116,3	54,8	0,7	0,07	2,1	0,07	0,5	252 / 1055
Чиа-Десерт с манго и клубникой	200	2,8	3,5	27,1	41,5	35,0	40,2	0,05	0,0	0,2	0,0	0,05	151 / 632
Грин Чиа-Десерт	196	4,0	5,8	18,5	128,8	123,6	39,5	0,6	0,1	47,8	0,0	0,7	142 / 595
Рэд Чиа-Десерт	200	4,4	10,2	17,0	122,3	113,4	31,9	0,4	0,1	6,5	0,05	0,3	177 / 741
Панна-котта «Вишня»	150	3,0	11,7	22,9	63,0	37,9	11,1	0,3	0,02	1,7	0,09	0,3	209 / 875

Наименование напитков	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг				Энергетическая ценность, ккал/кДж
					кальций	фосфор	магний	железо	В <sub>1</sub>	С	А	Е	
Панна-Котта «Груша-Манго»	130	3,3	13,5	22,2	83,9	61,4	10,7	0,5	2,0	4,1	0,5	0,9	223 / 933
Брауни Три шоколада	115	5,9	35,0	33,2	45,3	43,4	5,2	0,3	0,02	0,1	0,2	0,3	471 / 1972
Трайфл Фисташка-Малина	170	5,9	19,4	31,6	25,4	45,1	7,6	0,6	0,02	0,9	0,1	1,3	325 / 1361
Десерт Наполеон	147	6,1	16,0	48,5	50,0	41,3	6,4	0,1	0,0	0,5	0,1	1,0	362 / 1516
Маффин с шоколадом	80	6,9	21,3	50,4	40,6	88,8	25,8	1,4	0,1	0,3	0,04	7,9	420 / 1759
Орешки со сгущенкой	60	7,8	21,3	60,9	148,4	139,1	20,4	0,5	0,09	0,6	2,2	0,6	466 / 1951
Мороженое	60	3,0	12,0	21,0	128,0	105,0	14,0	0,1	0,04	0,6	0,2	0,3	204 / 854
Дополнительный шарик мороженого	30	3,0	12,0	21,0	128,0	105,0	14,0	0,1	0,04	0,6	0,2	0,3	204 / 854
<b>ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА</b>													
Имбирно-цитрусовый чай	300	0,2	0,04	12,4	5,3	2,9	2,3	0,04	0,01	7,5	0,1	0,04	51 / 214
Чай Брусника - Можжевельник	300	0,2	0,1	10,1	2,9	1,9	0,8	0,05	0,0	3,6	0,0	0,1	42 / 176
Облепиховый Чай	300	0,2	0,4	13,5	3,5	1,6	4,9	0,2	0,0	31,2	0,7	0,8	58 / 243
Малиновый чай с лаймом и мятой	300	0,3	0,1	14,5	7,8	5,7	3,7	0,2	0,0	5,3	0,09	0,09	60 / 251
Чай Манго-Мята	300	0,2	0,1	13,5	2,7	0,5	2,4	0,2	0,1	7,2	0,1	0,2	58 / 243
Волшебное какао	300	3,2	3,4	19,9	108,3	82,0	12,6	0,93	0,1	4,0	0,03	0,1	123 / 515
Эспрессо	50	0,1	0,2	1,7	2,0	7,0	8,0	0,1	0,01	0,2	0,0	0,01	9 / 38
Американо	200	1,2	1,3	2,5	0,7	6,0	7,0	0,1	0,01	0,1	0,0	0,0	26 / 109
Большой Американо	300	1,2	1,3	2,5	1,7	6,0	7,0	0,1	0,01	0,1	0,0	0,0	26 / 109
Капучино	200	2,7	3,5	4,7	14,7	19,8	5,0	0,5	0,07	1,5	0,0	0,3	61 / 255
Большой капучино	300	2,7	3,5	4,7	14,7	19,8	5,0	0,5	0,07	1,5	0,0	0,3	61 / 255

Наименование напитков	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг				Энергетическая ценность, ккал/кДж
					кальций	фосфор	магний	железо	В <sub>1</sub>	С	А	Е	
Латте	200	2,7	3,5	4,7	14,7	19,8	5,0	0,5	0,07	1,5	0,0	0,3	61 / 255
Большой латте	300	2,7	3,5	4,7	14,7	19,8	5,0	0,5	0,07	1,5	0,0	0,3	61 / 255
<b>ХОЛОДНЫЕ НАПИТКИ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА</b>													
Фрулатти Клубничный	350	2,1	4,9	10,7	96,5	75,3	39,0	0,4	0,02	15,5	0,03	0,3	95 / 398
Фрулатти Банановый	350	2,7	5,6	17,9	103,1	90,6	55,1	0,3	0,03	4,1	0,04	0,3	133 / 557
Милкшейк Сникерс	350	2,9	7,3	19,8	32,8	33,2	14,0	0,2	0,03	2,3	0,0	0,3	157 / 657
Морс Смородиновый	350	0,0	0,0	7,2	5,8	5,3	4,9	0,2	0,04	32,0	0,0	0,1	29 / 121
Морс Клюквенный	350	0,0	0,0	7,0	2,1	1,6	2,2	0,08	0,04	2,2	0,0	0,1	28 / 117
Мохито с лаймом	350	0,1	0,01	5,1	2,44	1,49	0,65	0,05	0,0	2,2	0,7	0,01	21 / 88
Лимонад Клубника-Личи	350	0,1	0,0	10,1	6,0	4,06	3,4	0,2	0,0	7,4	0,0	0,04	41 / 172
Лимонад Малина-Базилик	350	0,0	0,0	7,7	123,2	114,0	67,7	3,6	0,07	77,0	0,07	1,8	31 / 130
Лимонад Тропик-Маракуйя	350	0,0	0,0	8,0	5,0	2,6	1,6	0,05	0,0	7,1	0,05	0,02	33 / 138
<b>Айс Кофе</b>													
Бамбл Кофе апельсин-карамель	350	0,4	0,2	10,7	6,7	4,8	0,0	0,1	0,01	14,6	0,0	0,0	46 / 193
Тай Кофе	350	1,9	2,3	7,3	56,3	49,9	28,1	0,05	0,01	0,4	0,01	0,01	58 / 243
Бамбл кофе вишня	350	0,6	0,3	4,4	7,3	7,7	2,6	0,1	0,0	3,2	0,0	0,0	23 / 96
Айс Латте Соленая карамель	350	1,4	1,6	8,9	48,0	48,0	36,0	0,05	0,02	0,5	0,01	0	56 / 233
<b>Баббл Ти и Баббл Кофе</b>													
Баббл Арбуз	350	1,7	2,0	10,6	51,4	51,4	38,6	0,04	0,02	0,6	0,01	0,0	67 / 281

Наименование напитков	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг				Энергетическая ценность, ккал/кДж
					кальций	фосфор	магний	железо	В <sub>1</sub>	С	А	Е	
Баббл Матча Латте с белым шоколадом и клубникой	350	1,7	1,7	14,8	51,6	51,0	38,0	0,04	0,07	1,0	0,09	0,2	81 / 339
Баббл Фисташка-эспрессо	350	1,3	1,4	14,6	39,4	39,4	29,6	0,03	0,01	0,4	0,01	0,0	76 / 318
<b>Айс Ти</b>													
Айс-Ти Яблоко-каламansi	350	0,4	0,1	2,1	1,1	0,6	0,3	0,02	0,0	1,1	0,0	0,01	11 / 46

Расчёт пищевой и энергетической ценности сделан на 100 г готового блюда. Все данные рассчитаны с помощью справочника химического состава и калорийности российских продуктов питания на основе действующих рецептур.

Информация о блюдах, приведённых в таблице, отражает меню кафе-блинных «Вкуснолюбов» на настоящий момент и может отличаться от других печатных материалов. Рецептура и состав блюд периодически меняется и может влиять на пищевую и энергетическую ценность каждого блюда меню. Кроме того, влияние могут оказывать и сезонные различия. Вся информация является верной на момент публикации (**апрель 2026 г.**), но может меняться без предварительного уведомления.